

令和8年3月号



かわら版



加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

令和8年度 公民館行事予定(案)

- 5月10日(日) グラウンドゴルフ大会
- 6月14日(日) ソフトボール大会
- 7月20日(月) クリーン作戦
- 7月26日(日) 夏休み子ども祭り
- 9月27日(日) 校区民大運動会
- 10月18日(日) ソフトバレーボール大会
- 11月 1日(日) 公民館祭

皆さんのご参加
お待ちしております



加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操
普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日時 3月23日(月)9:30~11:30
場所 加茂公民館
内容 米子市保健師と栄養士のお楽しみ会

5つの基本味体験～適塩で健康～

【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長
遠藤 直子(090-5375-6957)

同じ時間に、保健師の出張！なんでも健康相談を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。
健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

【問合せ先】米子市健康対策課(☎23-5452) 加茂地区担当保健師 宇佐見



メンズクラブ(男性の体操教室)

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。

是非ご参加ください。申込みは不要です。

日時 3月2日(月) 10:00~11:30
持ち物 タオル・飲み物・上靴



加茂地区子育てサークル コアクラブ

「お別れ会」

☆日時:3月12日(木)
10:15~11:30

☆場所:加茂公民館

☆参加費・申込みが必要です。
3月9日(月)10時までに
お申込み下さい。



加茂公民館でフレイル予防！リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で
中継放送します。(予約不要。当日会場にお越しください。)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■日時 3月16日(月)10:30~12:00
■会場 加茂公民館 集会室
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料



3月の英会話教室 3月23日(月)

1. ママの英会話
10:00~10:40
対象:ママと0~3歳の赤ちゃん
会費:1回 300円
2. 英会話(初級~中級)
11:10~12:00
対象:どなたでも
会費:1回 500円
講師 ジョン と リサ

ご希望の方は3月16日(月)までに
加茂公民館(Tel.29-5313)にお申し
込みください。



4月から自主運営教室・同好会に仲間入り!

英会話教室 第1、3水曜日

1. ママの英会話(ママと0~3歳の赤ちゃん)
10:00~10:40(40分)
2. 英会話(一般)
11:10~12:00(50分)
3. 小学生(小1~小3)
16:00~16:50(50分)

会費:全クラス1回500円

入会ご希望の方は加茂公民館
(Tel.29-5313)にご連絡ください。

◆各自治会からの選出役員の活動内容です

所属	団体名	活動内容等
公民館	総務部	グリーン作戦の運営 公民館祭の協力・校区民運動会の協力
	文化部	館報の発行 公民館祭の運営
	体育部	各種スポーツ大会の運営 校区民運動会の企画・運営 公民館祭の協力
	女性部	夏休み子ども祭りの協力 公民館祭の協力
	学級講座運営部 ※注1	公民館大学(かもめ学級)の企画・運営 公民館学習講座の企画・運営
市社会福祉協議会	在宅福祉員会	地域の見守り援助活動の実施 いきいきサロンの実施(加茂公民館若返りサロン) 在宅福祉に関する研修
市健康対策課	保健推進員会	健診、検診の広報、健康相談協力 生活習慣病予防のための料理講座の実施 公民館祭への参加
市環境政策課	リサイクル推進員	ゴミの出し方の啓発、指導 不法投棄の情報提供
交通安全協会	交通安全協会 両三柳支部	交通安全運動への参加、協力 交通安全の啓発活動
市子ども政策課	青少年育成会	青少年の健全育成活動 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
	子ども会育成会	単位子ども会の取りまとめ 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
市人権政策課	人権・同和教育 推進協議会	人権・同和教育の推進 人権啓発座談会の開催

※注1 学級講座運営部は自治会選出ではなく、任意で務めていただく役員です。

◆そのほか加茂地区内全体から選出された方々からなる組織、役割があり、地区のために活動いただいています。

所属	団体・役員名	活動内容等
公民館	防犯パトロール協議会	青パトでの児童下校時のパトロール
市スポーツ振興課	スポーツ推進員	地域におけるスポーツ活動の普及・推進及び指導
市子育て支援課	青少年指導委員	青少年の健全育成
市人権政策課	人権教育推進員	人権・同和教育の推進
市健康対策課	食生活改善推進員	健康に留意した料理講習会の開催等
市地域振興課	交通安全指導員	園児・児童・生徒の交通安全指導
	交通安全えがおの会	児童の交通安全確保
市地域振興課	防犯協議会	地域の防犯推進
市グリーン推進課	環境をよくする会	地域の環境美化
市長寿社会課	民生児童委員協議会	地域の子どもや高齢者などの支援対象を把握し、必要があれば関係機関につなぐ

◆このほか更生保護女性会、人権擁護委員、保護司などさまざまな団体、役割があります。

加茂公民館新刊貸し出し図書人気ランキング!

順位	書籍名	著者
1	あいか	瀬尾 まいこ
2	国宝上	吉田 修一
3	国宝下	吉田 修一
4	嘘と隣人	芦沢 央
5	君が眠りにつくまえに	水沢 秋生
6	本売る日々	青山 文平
7	架空犯	東野 圭吾

ほかにもたくさん新刊図書があります。 
本を借りられる際は公民館窓口でお手続きをお願いします。



3月の予定



日	曜日	行事
2	月	メンズクラブ
16	月	リモート運動体験
23	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
26	木	自治会長定例会

4月の予定



日	曜日	行事
6	月	メンズクラブ
8	水	体育部会
9	木	自治連合会総会
10	金	地区社会福祉協議会 理事会 公民館運営協議会 理事会
16	木	社会福祉協議会 評議員会
17	金	中央地区公民館 連絡協議会総会
19	日	米子市クリーン大作戦
20	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
24	金	公民館運営協議会 総会

R8 年度狂犬病予防注射

日時：4月13日(月)
場所：加茂体育館 自転車置き場
時間：10:40~11:10
※詳細は広報よなご
4月号、米子市ホーム
ページをご覧ください。