令和７年１１月号

かわら版

加茂公民館　電話２９－５３１３　ＦＡＸ２９－５３６８　ｅメール kamoco@chukai.ne.jp

令和７年度　公民館祭

公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、地域活動の紹介などの展示、バザーも行います。ぜひお出かけください。

日　時　11月9日（日）9：00～15：00
場　所　加茂公民館

＊詳細は10月に全戸配布しておりますチラシでご確認ください。
”とんこばあばのアップルパイ”がやってきます！タピオカドリンクもありますよ♡

【公民館からのお知らせ】

11月10日（月）は公民館祭の振替休館日となります。
11月28日（金）は中央ブロック公民館職員研修会のため、12時から事務室が閉まります。両日とも部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください。
12月10日（水）15：00より消防訓練を行います。

公民館大掃除のお願い

日　時：11月26日（水）　13：30～14：30
いつもきれいに使っていただいてありがとうございます。
これからも気持ちよく使用できるよう、利用者の皆さんのご協力をお願いします。

令和7年度公民館ふれあい発表会

日　時　令和７年１２月６日(土)
「作品展示の部」　10：00～16：30
「舞台発表の部」　13：00～16：00
会　場　米子市文化ホール　メインホール・イベントホール
加茂公民館からは「暮らしの書道」さんが作品展示の部に出展されます。
皆様のご来場をお待ちしています。

かもめ学級のご案内

〈第９回〉　音楽講座

小さな楽器　大きな感動☆
クロマティックハーモニカの世界

日　時　11月20日（木）13：30～15：00
場　所　加茂公民館　集会室
講　師　ハーモニカ　坂上和佳子　氏
　　ピアノ　　渡邊　芳恵　氏

〈第１０回〉　閉講式＆表彰式

出会い・ふれあい・学び合い
～一年を振り返って～

日　時　12月10日（水）　13：30～15：00
講　師　学級講座運営部長　加藤　信之　氏
＊講座終了後令和７年度閉講式を行います。
皆勤賞・精勤賞授与式も行いますのでご参加下さい。
～ミニ講座「懐かしい童謡を歌おう！」もあります♪～

学習講座「親子で水餃子にチャレンジ」

日　時　11月29日（日）　9：30～12：30
場　所　加茂公民館　講習室
定　員　8組
募集は終了しました

令和7年度　人権啓発座談会

５区中・加茂住宅・浜河崎の皆様、ご参加お待ちしております。

〈日　時〉11月19日（水）19：00～20：30
〈対象自治会〉５区中・加茂住宅・浜河崎
〈場　所〉　加茂公民館
〈内　容〉　『世界人権宣言すごろく～米子市バージョン～』

第51回米子市人権・同和研究集会

〈日　時〉11月11日（火）10：00～15：00
〈場　所〉　米子コンベンションセンター　多目的ホール　ほか
〈内　容〉　午前：記念講演「インターネット上の差別事象と対応策」
　　午後：分科会
※詳しくは公民館に置いてありますチラシでご確認ください。

～加茂地区保健推進員会からのお知らせ～

一緒に健康づくりしませんか

日　時　11月17日（月）　9：30～11：30
（時間内のご都合のつく時間にお出かけください）
10:00～　幸朋苑『音楽療法』
≪心地よい香りの中で歌って楽しく音楽療法
～楽しさは意欲に、喜びは生きる力に～≫
場　所　加茂公民館

※予約は不要です。
※水分補給の飲み物・上履き（履き慣れた靴・運動靴等）をご持参ください。
※マスクの持参をお願いします。感染予防に努めましょう。
※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。
【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長　遠藤　直子(☎090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談** を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしています。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。
健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

メンズクラブ(男性の体操教室)

日　時　11月10日（月）10：00～11：30
持ち物　タオル・飲み物・上靴
場　所　加茂公民館

加茂子育てサークル　**コアラクラブ**

活動日：第2・4木曜日
時　間：10：15～11：30
場　所：加茂公民館

☀☀11月の活動予定☀☀

◆13日(木)　親子で楽しむわらべ歌
※要申込　11月10日（月）締切

◆27日(木)　支援センターの先生と遊ぼう
※要申込　11月21日（金）締切

キッズタウン子育て支援センター（☎30-1111）または公民館までお申込みください。

11月の予定

	曜日	行　事
9	日	公民館祭
10	月	公民館振替休館日 メンズクラブ
13	木	フレイル予防教室 コアラクラブ
17	月	健康づくり教室 健康相談
19	水	人権啓発座談会
20	木	かもめ学級⑨
26	水	大掃除
27	木	コアラクラブ 自治会長定例会
29	土	学習講座

ライブで運動体験！フレイルをスマイルに☆

養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX
健康運動指導士　稲葉将也さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います！一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに！
■日　時　**令和7年11月13日(木)　午後2時～3時30分**
■会　場　加茂公民館
■持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費　無料(予約不要)
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　23－5458

フラダンス教室に参加しませんか

場所・・加茂公民館　集会室
日時・・月2回第一、第三土曜日　10時30分～11時30分
一度見学参加してからでもOKです。
いつでもお待ちしています！！

九州ハワイアン協会　レイフラワー加茂　インスタラクター　吉岡主子

12月の予定

	曜日	行　事
1	月	メンズクラブ
6	土	公民館ふれあい発表会 （舞台・作品）
10	水	かもめ学級⑩　閉講式 消防訓練
11	木	コアラクラブ
13	土	加茂っ子クラブ
15	月	リモート運動体験
22	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
25	木	コアラクラブ 自治会長定例会

加茂いきいきサロン（加茂地区社会福祉協議会）

秋季グラウンドゴルフ大会　結果報告（10/11開催）

《 総合の部 》
優　勝：口田　則二（4　区）
準優勝：安田　重美（西皆生）
3　位：森井　幸子（3区上）

《 一般の部 》
優　勝：名越　光義（三柳北）
準優勝：山本　肇　（三柳北）
3　位：橋谷　卓夫（4　区）

校区民運動会結果報告

10月12日(日）に加茂校区民大運動会が開催されました。各自治会の選手の皆様と応援の皆様、役員の皆様、お疲れ様でした。結果は下記の通りです。

	総　合	綱引き	玉入れ
優　勝	5区中	4区	5区中
準優勝	4区	3区上	浜河崎
3　位	浜河崎	団地4区･三柳北	5区上