

令和7年12月号



かわら版



加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

かもめ学級のご案内

〈第10回〉 閉講式&ミニ音楽講座&表彰式

日時 12月10日(水) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「出会い・ふれあい・学び合い」 ~一年を振り返って~

講師 学級講座運営部長 加藤 信之 氏

♪ミニ音楽講座 ~懐かしの歌をうたおう!~

講師 音楽宅配便やすぎ 内田 智保子 氏

※皆勤賞・精勤賞の方の表彰があります。

令和7年度もたくさんの方のご参加ありがとうございました。来年度のかもめ学級で聴いてみたいお話や、講師の先生のご希望などありましたら、12月末までに公民館へお知らせください。

※令和8年度の講座一覧チラシと申込書は、3月末に全戸配布する予定です



第34回米子市公民館ふれあい発表会

日時 12月6日(土)

「作品展示の部」 10:00~16:30

「舞台発表の部」 13:00~16:00

会場 米子市文化ホール メインホール・イベントホール

加茂公民館からは「暮らしの書道」さんが作品展示の部に出展されます。皆様のご来場をお待ちしています。

*展示内容や出演順は、先月のかわら版と一緒に配布されたチラシをご覧ください。



加茂公民館 公式Instagram始めました!

公民館からのお知らせやイベント情報、各種行事の結果や写真などを発信しています! ぜひフォローしてください☆彡



@kamoco475

☆公民館祭☆ありがとうございました!

11月9日(日)に公民館祭が開催されました。当日は悪天候にもかかわらず、1,000名を超える皆様がお越しくださり、盛会のうちに終わることができました。ご来場いただきました皆様、準備・運営に携わっていただいた役員の皆様、サークル・同好会の皆様、ご協力ありがとうございました。



作品展示 たくさんの素敵な作品を出展していただきました



健康相談コーナー



子どもものづくりコーナー



青空市場



フランクフルト・焼きそば・おしるこ・綿菓子・焼き芋・うどんなどなど、美味しいものいっぱい! キンカーも登場しました!!

豪華賞品が当たるビンゴゲームで盛り上がりました!



加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操など
普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日時 12月22日(月) 9:30~11:30
場所 加茂公民館
内容 誰でも楽しめるゲームスポーツ「ラダーゲッター」と「バグー」



申し込みは不要です
お気軽にご参加ください

【問い合わせ先】加茂地区保健推進員会会長
遠藤 直子 (090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。
健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。



【問合せ先】米子市健康対策課 (23-5452) 加茂地区担当保健師 宇佐見

※40歳以上の方は「なんでも健康相談」でよなお健康ポイント200ポイント取得！

【リモート運動体験！】 ~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。※予約不要。当日会場にお越しください。
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



■日時 12月15日(月) 10:30~12:00
■会場 加茂公民館 集会室
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料
■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 (☎23-5458)

※65歳以上の方は「リモート運動体験」でよなお健康ポイント200ポイント取得！



11月26日(水)皆さんに大掃除をしていただきました。
ご協力ありがとうございました。

本年も多くの皆様にご利用いただき、ありがとうございました。

メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 12月1日(月) 10:00~11:30
持ち物 タオル・飲み物・上靴
場所 加茂公民館
男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。
是非ご参加ください。申し込みは不要です。



加茂子育てサークル コアラクラブ

活動日: 第2・4木曜日
時間: 10:15~11:30
場所: 加茂公民館



***** 12月の活動予定 *****

☆11日(木) リトミック

※要申込 12月8日(月) 締切

☆25日(木) クリスマス会

※要申込 12月22日(月) 締切

※参加費が必要です。

子育て支援センター(☎30-1111)、もしくは加茂公民館までお申込みください。

子育て支援事業 加茂っ子クラブ

『お菓子作り』

12月13日(土) 9:30~12:00



※詳細は、小学校から配られるチラシでご案内いたしますのでご確認ください。

【公民館休館日のお知らせ】12月27日(土)~1月4日(日)

部屋を使用される方は、事前に鍵を借りにきていただきますようお願いいたします。

12月の予定



日	曜日	行事
1	月	メンズクラブ
6	土	公民館ふれあい発表会
10	水	かもめ学級⑩ 閉講式 消防訓練
11	木	コアラクラブ
13	土	加茂っ子クラブ
15	月	リモート運動体験
22	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
25	木	コアラクラブ 自治会長定例会

2026年

1月の予定



日	曜日	行事
5	月	仕事始め 加茂っ子クラブ メンズクラブ
9	金	新年互礼会
19	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
26	月	リモート運動体験
29	木	自治会長定例会