令和7年　10月号

かわら版

加茂公民館　電話２９－５３１３　ＦＡＸ２９－５３６８　e メール kamoco@chukai.ne.jp

★校区民大運動会★

日　時　　１０月１２日（日）開会式９：００
　　雨天中止
場　所　　加茂小学校グラウンド

★校区民ソフトバレーボール大会★

日　時　　１０月２６日（日）開会式９：００
場　所　　加茂体育館

✣みなさまの参加をお待ちしております✣

令和7年度 公民館祭

公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、
地域活動の紹介などの展示、バザーも行います。ぜひお出かけください。

日　時　11月9日（日）9：00～15：00

場　所　加茂公民館

＊詳細は全戸配布しておりますチラシでご確認ください

★作品を出展していただける方を募集しています★

10月27日（月）16：00までに公民館へお知らせください。

11月10日（月）は公民館祭の振替休館日とし、公民館事務室は閉めさせていただきます。部屋の使用はできますので、事前に鍵を借りに来てください。

秋季市内一斉清掃

日　時　10月5日（日）　　※雨天実施
みんなで加茂のまちをきれいにしましょう。
ご協力よろしくお願いします。

かもめ学級のご案内

〈第８回〉　現地学習
鳥取県立美術館　THE 花鳥画と元帥酒造　工場見学

日　時　１０月２９日（水）加茂公民館に８時 50 分集合
参加費　２，９００円〔バス代・昼食代・入館料等〕
定　員　２３名（先着順。定員になり次第締切ります）
締切り　１０月１０日（金）

〈第９回〉　音楽講座
小さな楽器　大きな感動☆
クロマティックハーモニカの世界

日　時　１１月２０日（木）１３：３０～１５：００
場　所　加茂公民館　集会室
講　師　ハーモニカ　坂上和佳子　氏
　　ピアノ　　渡邊　芳恵　氏

令和７年度　人権啓発座談会

〈日　時〉　11月19日（水）１９：００～２０：３０
〈対象自治会〉５区中・加茂住宅・浜河崎
〈場　所〉　加茂公民館
〈内　容〉　『世界人権宣言すごろく～米子市バージョン～』

５区中・加茂住宅・浜河崎の皆様、ご参加お待ちしております。

加茂中校区３校合同人権フェスティバル

〈日　時〉　令和７年１０月２６日（日）　9:30～
〈場　所〉　加茂中学校
〈内　容〉　『薬局と人権』
　　加茂調剤薬局：上原　隆　氏

申込み不要です。
ぜひ　ご参加ください。

保健推進員会・在宅福祉員会 合同企画

一緒に健康づくりしませんか

日　時　10月20日（月）　9：30～11：30
「加藤先生(元鳥取大学）による
健康づくりの体操とお話」

上靴(履き慣れた靴)
水分補給の飲物を
ご持参ください。

場　所　加茂公民館

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

※マスクの着用は個人の判断です。感染予防に務めましょう。

【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長　遠藤　直子（090-5375-6957）

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談** を行います。

日　時　10月20日（月）　9：30～11：30
（時間内のご都合のつく時間にお出かけください）

場　所　加茂公民館

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

【問合せ先】米子市健康対策課（23-5452）　加茂地区担当保健師 宇佐見

メンズクラブ(男性の体操教室)

日　時　10月6日（月）10：00～11：30

持ち物　タオル・飲み物・上靴

場　所　加茂公民館　**予約不要です！**

主催：米子市後藤ケ丘・加茂地域包括支援センター

【リモート運動体験！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

（予約不要。当日会場にお越しください。）

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■日　時　10月27日（月）10：30～12：00

■会　場　加茂公民館 集会室

■持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費　無料

10月の予定

	曜日	行　事
4	土	いきいきサロン GG 大会
5	日	米子市一斉清掃
6	月	メンズクラブ
9	木	コアラクラブ
12	日	校区民大運動会
14	火	振替休館日(運動会)
17	金	学習講座
20	月	健康づくり教室 健康相談
23	木	コアラクラブ 自治会長定例会
26	日	ソフトバレーボール大会
27	月	リモート運動体験
29	水	かもめ学級⑧

11月の予定

	曜日	行　事
9	日	公民館祭
10	月	振替休館日(公民館祭) メンズクラブ
13	木	フレイル予防教室 コアラクラブ
17	月	健康づくり教室 健康相談
19	水	人権啓発座談会
20	木	かもめ学級⑨
26	水	大掃除
27	木	コアラクラブ 自治会長定例会
29	土	学習講座

加茂子育てサークル

コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日

時　間：10：15～11：30

場　所：加茂公民館

☀☀10月の活動予定☀☀

◆9日(木)　秋の親子遠足

※要申込　9月30日（月）締切り

◆23日(木)　コアラクラブのポスターを作ろう

持ち物：はさみ・のり

※要申込　10月20日（月）締切り

申込み・参加費が必要です。キッズタウン子育て支援センター（☎30-1111）または公民館までお申込みください。

子育てサークルコアラクラブ×米子市社会福祉協議会

おさがりどうぞの会を開催します

ご寄付で集めたおさがりのこども服の無料譲渡会です♪

日　時　10月19日(日)10時～11時30分

場　所　加茂公民館

参加費　無料(事前申し込み不要)

持ち物　持ち帰り用のエコバック等

♪キッチンカー＆グリーンコープの子ども向け試食あります♪

♪ちょっと遊べるスペースあります♪

♪ファミリーサポートセンター入会できます♪