

# 住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845

米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL: 29-5310 FAX: 29-5375

E-mail: sumiyosi@chukai.ne.jp



## 10月の行事予定

- 5日(日) 秋季一斉清掃
- 6日(月) ふらっと運動 10:30~12:00
- 8日(水) おいしく食べて健康づくり教室  
10:00~13:00
- 9日(木) スマホ教室
- 19日(日) 公民館祭 9:00~15:00
- 20日(月) 振替休館日
- 21日(火) 見守り活動
- 23日(木) スマホ教室
- 26日(日) 人権小地域懇談会(旗三北)  
13:30~15:00
- 27日(月) 健康相談 10:00~12:00  
ふらっと運動 10:30~12:00
- 28日(火) 公民館大学⑧国際理解講座  
13:30~15:00

## 11月前半の行事予定

- 7日(金) 学習講座④ 9:30~12:30
- 9日(日) 校区ポッチャ大会



## 令和7年度 住吉公民館祭

日時: 10月19日(日) 9:00~15:00  
場所: 住吉公民館・住吉体育館  
公民館前駐車場



詳しくは各戸配布されるチラシをご確認ください。

駐車場には限りがあります。  
なるべく徒歩、または自転車でお越しください。



## 公民館大学のお知らせ

### ●第8回 国際理解講座

日時: 10月28日(火) 13:30~15:00

場所: 住吉公民館

講師: ワインカフェ ラトリエ  
ボードリー ミカエル氏



演題: 「Michael, a way of Life...」

### ●第9回 音楽講座

日時: 11月18日(火) 13:30~15:00

場所: 住吉公民館

講師: ゴスペルオーブ

演題: 「若返りボイストレーニング」  
~ゴスペルオーブミニコンサート~



## 出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

スマホの便利な使い方や、スマホの危険性など  
知りたいことを丁寧に教えます!  
初めての方もお気軽にお越しください。



講師: 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場所: 住吉公民館 学習室

対象: 住吉地区の65歳以上の方

※スマホを持ってお越しください

申込み: 不要です

日時: 10月9日(木)・10月23日(木)

①10:00~11:30、②13:30~15:00

## 休館のお知らせ

10月20日(月) 終日休館

公民館祭の振り替え休日のため、職員は不在と  
なります。部屋の使用はできますので事前に  
申込み、カギの借用をお願いします。



## 一斉清掃のお知らせ

10月5日(日)

みなさまのご協力をお願いいたします。



## 校区ポッチャ大会

11月9日(日)

選手・役員のみなさまよろしく  
お願いいたします。



## 学習講座「韓国料理教室」

日時: 11月7日(金) 9:30~12:30

場所: 住吉公民館

講師: 米子市国際交流員 林 慧珠氏

参加費: 1,000円

定員: 16名※先着順で締め切ります

メニュー: キンパ2種、スンドゥブチゲ

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、  
持ち帰り用容器(キンパ用)

申込み: 住吉公民館(29-5310)に  
お申込みください。



## 公民館大学を行いました！



### 健康講座

日時：9月16日(火) 13:30~15:00

場所：住吉公民館

講師：鳥取大学医学部医学部長  
永島 英樹 氏

演題：「ロコモ予防、  
中高年の運動・身体活動」



## 令和7年度 敬老会について



9月5日(金)に、ANAクラウンプラザホテル米子にて住吉地区敬老会が開催されました。当日は、住吉地区の77歳以上の皆さんが招待され、楽しいひとときに笑顔が溢れていました。

【住吉地区社会福祉協議会】



## 人権小地域懇談会が開催されました



【旗ヶ崎二区自治会】  
8月27日(水)開催

【旗ヶ崎三区南自治会】  
9月5日(金)開催

## 第51回 米子市人権・同和教育研究集会

日時：11月11日(火) 10:00~

※修了時間は分科会によって異なります

会場：米子コンベンションセンター  
多目的ホール

詳しくはチラシ、米子市HPをご覧ください。

## たんぽぽ子育てサークル (未就学児と保護者対象)

時間 10:30~11:30

【10月の予定】

7日(火) 英語リトミック 前畑先生  
21日(火) バルーンアート 原田先生

初めての方でも気軽にご参加ください。



## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？  
赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・ 赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など



■とき 10月27日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課  
担当やまさき TEL (0859) 23-5454

## リモートで運動体験

ふらっと運動体験(運動教室)を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■とき 10月6日(月) 10月27日(月)  
10:30~12:00

■ところ 住吉公民館2階

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課  
TEL (0859) 23-5458



## おいしく食べて健康づくり教室

日時：10月8日(水)午前10時~午後1時

場所：住吉公民館

内容：調理実習と健康づくりのお話

講師：米子市健康対策課  
管理栄養士・保健師

材料費：400円

持ち物：エプロン・三角巾

住吉地区食生活改善推進委員会・

住吉地区保健推進委員会・米子市健康対策課

申込みされた方は忘れずにお越しください。



## 旗ヶ崎四区自治会からのお知らせ 【包丁研ぎ】

日時：10月5日(日)10:00~15:00

場所：旗ヶ崎四区公民館前(天使園前)

料金：包丁 1本300円※本数制限はありません  
包丁以外の剪定ばさみ等 1本500円

持参される包丁などに記名をお願いします。

問合せ：旗ヶ崎四区自治会長

