

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
 ~ 窓口が開いている時間 ~ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
 平日 8:30 ~ 17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



6月の行事予定

5日(木) グラウンド・ゴルフ大会 (地区社協主催)	9:00~12:00
6日(金) 学習講座①	13:30~15:00
7日(土) ソフトバレーボール練習日	20:00~22:00
8日(日) 校区ソフトバレーボール大会	9:00~
9日(月) ふらっと体操	10:30~12:00
12日(木) スマホ教室	
13日(金) 公民館大学③館外学習	9:00~15:30
17日(火) 見守り活動	
23日(月) なんでも健康相談	10:00~12:00
23日(月) ふらっと体操	10:30~12:00
25日(水) 花いっぱい運動	
26日(木) スマホ教室	

7月前半の行事予定

1日(火) 大学講座④	13:30~15:00
4日(金) 学習講座②	13:30~15:00
10日(木) スマホ教室	
14日(月) ふらっと体操	10:30~12:00
15日(火) 大学講座⑤	13:30~15:00

住吉校区

ソフトバレーボール大会

日時：6月8日(日)9時集合
 開会式：9時10分～
 場所：住吉体育館
 練習日：6月7日(土)20時から22時
 住吉体育館にて
 選手で出場されるみなさん
 頑張ってください。



令和7年 公民館大学のお知らせ

第3回 館外学習

日時：6月13日(金) 集合時間：8:45 (住吉公民館)
 出発：9:00
 行き先：「アートを愉しむ倉吉旅」鳥取県立美術館と懐かしの円形劇場
 ※定員になりましたので、募集は終了いたしました。
 申し込まれた方は忘れずにお越しください。

第4回 家庭教育講座

日時：7月1日(火) 13:30~15:00
 場所：住吉公民館
 講師：米子図書館 山根 郷子 氏
 演題：「本の楽しみ、昔話の力」

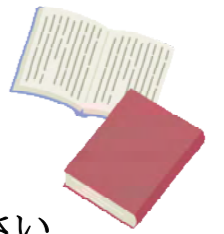


第5回 人権講座

日時：7月15日(火) 13:30~15:00
 場所：住吉公民館
 講師：米子市総合政策部人権政策課 人権教育推進員 濱田 敦子 氏
 演題：上映会とお話「言葉があるから・・・」～無意識の思い込み～

学習講座 やさしい国語教室

日時：6月6日(金) 13:30~15:00
 場所：住吉公民館
 講師：元鳥取県教育委員会教育長 中永 廣樹 氏
 持ち物：筆記用具 ※申し込まれた方は忘れずにお越しください。



学習講座 シャドーボックスづくり

日時：7月4日(金) 13:30~15:00
 場所：住吉公民館
 講師：秋吉 さなえ 氏
 定員：12名
 参加費：800円
 申込み：申込みの際に①レモン②はなみずき③ポピーから1枚絵柄を選んで
 住吉公民館 (Tel 29-5310) までお申込みください。
 ※定員になり次第締め切ります。



①レモン



②はなみずき



③ポピー

グラウンド・ゴルフ大会

主催：住吉地区社会福祉協議会

日時：6月5日(木) 8時30分集合 開会式9時～
 場所：安倍グラウンド (少雨決行 順延なし)
 ※ 申し込まれた方は忘れずにお越しください。



敬老会員並びに米寿の該当者調査について

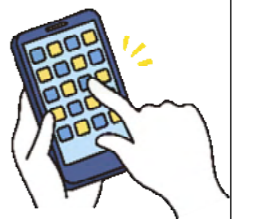
各自自治会より調査がありますので、該当者の方はご協力をお願いします。
 今年度の敬老祝賀会は9月5日(金)に予定しております。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

- 主催：住吉地区社会福祉協議会
- 敬老会該当者
数え年77歳以上の方
(昭和24年生まれ以上の方)
 - 米寿該当者
数え年88歳の方
(昭和13年生まれの方)



出張スマホ教室について

社会福祉協議会主催 シニア事業
 スマホを使いこなす事はもちろん、スマホ教室を通じて沢山のひとと仲良くなり、豊かな生活が送れるように楽しくやりたいと思います。
 難しい内容ではなく、それぞれの困り事や知りたい事に合わせていきます。
 また、メール等による詐欺についても被害防止活動もします。
 皆様のご参加、お待ちしております。
 講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏
 会場 住吉公民館 学習室
 対象 住吉地区にお住いの65歳以上の方
 ・スマートフォンを持ってお越しください。
 申込み 不要です
 日時 6月12日(木)、6月26日(木)、7月10日(木)
 ①10:00~11:30、②13:30~15:00
 ※講師の都合で変更になる場合があります。



住吉 公民館大学

《 教養講座 》



5月20日(火)に元鳥取県教育委員会 教育長 中永 廣樹 氏に「教養講座・暮らしの中の言葉～その意味を味わう～」と題し、言葉に宿る力や成り立ちについてご講演いただきました。普段何気なく使っている言葉には昔の人の想いや、田の神などへの信仰心が込められているということを教えていただきました。ひとつひとつの言葉に想いを馳せ、日本語を大切に使いたいと思いました。受講者のみなさまも笑顔で講義を受けておられ、とても有意義な時間となりました。

リモートでふらっと体操

ふらっと運動体験（運動教室）を公民館で中継放送します。
公民館では画面に向かって運動をします。
途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

とき：6月9日（月）、6月23日（月）
10：30～12：00

ところ：住吉公民館 2階

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

問合せ：米子市フレイル対策推進課 TEL (0859) 23-5458



女性の健康麻雀同好会 生徒さん募集

開催日：毎週水曜日、土曜日

時間：12：00～16：00

場所：住吉公民館 2階 図書室

会費：無料

問合せ：住吉公民館 TEL 29-5310

認知症予防のため、ひたすら麻雀を楽しみましょう♪



校区民ドッジビー大会の結果

5月11日（日）に校区民ドッジビー大会が開催されました。
結果は下記の通りです。

おめでとうございます！

優勝
安倍自治会



～選手のみなさん、役員のみなさんお疲れ様でした～

準優勝
上後藤二区自治会



3位
旗ヶ崎三区北自治会
上後藤一区自治会



試合中のようす

たんぽぽサークル 子育てサークル
(未就園児と保護者対象)



【6月の予定】



10日(火) リトミック (ママール・花井先生)

時間：10：30～11：30

24日(火) 自由遊び

場所：住吉公民館



はじめての方でもお気軽にご参加ください。

保健師の出張！なんでも健康相談

月1回、公民館で開催しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など
- ・ 食事のことや離乳食のこと

今月は管理栄養士に食事の相談ができます☺
味覚チェックもします☺

■とき：6月23日（月）10：00～12：00

■ところ：住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ：米子市健康対策課 担当やまさき TEL (0859) 23-5454

