

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



5月の行事予定

9日(金) 市公連総会	午後休館
11日(日) 校区ドッジビー大会	9:00～
12日(月) ふらっと体操	10:30～12:00
20日(火) 見守り活動	11:30～
20日(火) 公民館大学②教養講座	13:30～15:00
26日(月) 健康相談	10:00～12:00
26日(月) ふらっと体操	10:30～12:00

6月前半の行事予定

5日(木) 地区社協主催 グラウンドゴルフ大会	
6日(金) 学習講座①	13:30～15:00
8日(日) 校区ソフトバレー大会	9:00～
9日(月) ふらっと体操	10:30～12:00
13日(金) 公民館大学③館外学習	9:00～15:30

職員不在のお知らせ 5月9日(金)

米子市公民館連合会総会へ出席のため、午後から職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

※予定は変更になることがあります。

令和7年 公民館大学のお知らせ

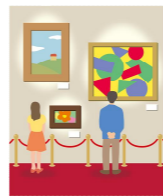
第2回 教養講座

日時：5月20日(火) 13:30～15:00
場所：住吉公民館
演題：「暮らしの中の言葉～その意味を味わう～」
講師：元鳥取県教育委員会教育長 なかなが ひろき 中永 廣樹 氏



第3回 館外学習

日時：6月13日(金) 集合時間8:45(住吉公民館) 9:00出発
行き先：「アートを愉しむ倉吉旅」鳥取県立美術館と懐かしの円形劇場
※申込みが定員になりましたので受け付けは終了いたしました。
申し込みをされた方は忘れずにお越しください。



おめでとうございます

米子市功労表彰
自治功労者 新見 博士 様 (旗ヶ崎四区自治会)



令和7年度 自治会長紹介 (敬省略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
旗ヶ崎二区	<small>みはら ただひろ</small> 三原 忠宏	上後藤二区	<small>ふくたに たけひこ</small> 福谷 武彦
旗ヶ崎三区東	<small>つぼくら せいし</small> 坪倉 誠司	上後藤三区	<small>ふじはら きよし</small> 藤原 潔
旗ヶ崎三区南	<small>なかもと やすお</small> 仲本 安夫	上後藤四区	<small>もりもと のぶひろ</small> 森本 伸弘
旗ヶ崎三区北	◎自治連合会長 <small>にしはら きょういち</small> 西原 恭一	安倍	<small>おざき まなぶ</small> 尾崎 学
旗ヶ崎四区	<small>かめやま たけお</small> 亀山 武夫	中ノ海一区	<small>かなたに くにお</small> 金谷 邦男
上後藤一区	<small>ふじい かずお</small> 藤井 和夫	中ノ海二区	<small>たにだ けいいち</small> 谷田 圭一

専門部	氏名 (自治会名)
総務部長	<small>ふじい かずお</small> 藤井 和夫 (上後藤一区)
文化部長	<small>すずき みつる</small> 鈴木 充 (旗ヶ崎三区東)
体育部長	<small>ききょう えいじ</small> 木京 英二 (安倍)

お世話になります。
よろしく申し上げます。

学習講座のご案内 『やさしい国語教室』

簡単なテキストをもとに、楽しくやさしい『国語』について語り合いましょう♪読書をより楽しむコツや言葉について教えていただきます。

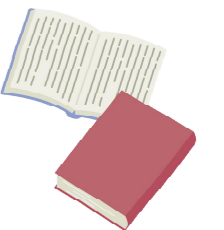
日時：6月6日(金) 13:30～15:00

講師：元鳥取県教育委員会教育長 なかなが ひろき 中永 廣樹 氏

持ち物：筆記用具

定員：10名程度

申込み：住吉公民館(29-5310)までお申込みください。



住吉校区民ドッジビー大会

日時：5月11日(日) 9時集合

開会式：9時10分～

場所：住吉体育館



選手のみなさん頑張ってください。

住吉校区民ソフトバレー大会

日時：6月8日(日) 9時集合

開会式：9時10分～

場所：住吉体育館





令和7年度 学習講座のご案内

- ☆ やさしい国語教室
6月 6日 (金) 13:30 ~ 15:00
- ☆ シャドーボックス作り
7月 4日 (金) 13:30 ~ 15:00
- ☆ 写真教室
8月 22日 (金) 13:30 ~ 15:00
- ☆ 韓国料理教室
11月 7日 (金) 9:30 ~ 14:00
- ☆ 味噌作り
2月頃 13:30 ~ 15:00

各講座の詳細は、変更になる場合があります。
かわら版で随時お知らせしますのでご確認ください。

公民館大学

《開講式・介護予防講座》

4月22日(火)にデイサービスセンター 暖だん倶楽部 理学療法士 炭山 理恵氏に「介護予防講座 フレイル予防体操!」と題し、フレイル予防に関する講義や簡単にできる体操を教えてくださいました。

受講者のみなさまからは「フレイルはまだ自分には関係ないと思っていたが、まだ症状がないうちから予防することが大切だということがわかった。」との感想をいただき、とても有意義な時間になりました。



童謡同好会 生徒さん募集

開催日：毎月第二金曜日、第四金曜日 月二回

時間：13:30 ~ 15:00

場所：住吉公民館 2階 集会室

会費：年会費 4,000円

問合せ：住吉公民館 TEL 29-5310

いっしょに楽しくうたいませんか? 童謡や懐メロ、好きなうたを大きな声でうたいましょう♪♪



たんぽぽサークル～子育てサークル～ (未就学児と保護者対象)

時間：10:30 ~ 11:30

場所：住吉公民館 2階 図書室

【5月の予定】 13日 (火) 手・足型アートを作ろう

持ち物：タオル、水筒 ※ 汚れても良い服で来てください

お問合せ：住吉地区主任児童委員 古磯 真美 ☎080-1639-5446



地区社会福祉協議会主催 シニア事業 グラウンド・ゴルフ大会について

日時：6月5日 (木曜日) 9:00~12:00 (少雨決行 順延はありません)

場所：安倍下水処理場

参加資格：住吉校区在住 65歳以上 (人数制限なし)

申込み：各自治会長さんへ

締め切り：5月21日 (水曜日)

※詳しくは各自治会の班回覧をご覧ください。



保健師の出張！なんでも健康相談

月1回、公民館で開催しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など

■とき：5月26日 (月) 10:00~12:00

6月23日 (月) 6月は栄養士にも相談ができます

■ところ：住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ：米子市健康対策課 担当やまさき TEL (0859) 23-5454

ふらっと体操

ふらっと運動体験 (運動教室) を公民館で中継放送します。

公民館では画面に向かって運動をします。

途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

とき：5月12日(月)、5月26日(月)、6月9日 (月) 10:30~12:00

ところ：住吉公民館 2階

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

問合せ：米子市フレイル対策推進課 TEL (0859) 23-5458

