

# 明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

## 4月の行事予定

- 6日(日) 米子市春季一斉清掃  
(陽田町・長砂町は、13日です。)
- 10日(木) 地区社会福祉協議会代議員会
- 14日(月) 自治会長会
- 15日(火) 在宅福祉員会総会  
出張なんでも健康相談
- 21日(月) 公民館運営協議会(合同部会)  
リモート運動体験
- 22日(火) あすなる学級 開講式/国際理解講座

## 気軽にお越しください

保健師の

**出張！なんでも健康相談**



月1回開催しています。予約不要

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

**日時：令和7年4月15日(火)**

**午前9時30分～11時30分**

**場所：明道公民館 図書室**

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
  - ・健診の結果の見方がわからない  
健診結果や血液検査の結果がありましたら、  
持ってきてください
  - ・各種運動や体操の紹介など
  - ・赤ちゃんの体重測定・育児について
  - ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたい  
などなど
- 米子市健康対策課 23-5454



## 令和7年度 あすなる学級

### 開講式/第1回 国際理解講座

「未定」

日時：4月22日(火) 13:30～15:00

場所：明道公民館 第1研修室

講師：YONAGOOD チームリーダー

佐藤 亜子ジュリエット 氏

【講師紹介】日本とフランスの国籍を持ち、2018年から鳥取県に移住。それまでにドキュメンタリー制作、NGO「国境なき医師団」の日本事務所広報担当や数々のビジネスコンサルタント等を実施してこられました。2022年からは、米子市の魅力を外国人の視点で情報発信するチーム「YONAGOOD」のチームリーダーをつとめておられます。

### 第2回 介護予防講座

「チェアヨガ

～椅子に座って簡単ヨガ体験～

日時：5月20日(火) 13:30～15:00

場所：明道公民館 第1研修室

講師：養和病院リハビリフィットネスセンター CHAX

理学療法士 炭山 慧一 氏

☆多々令和7年度も楽しい企画で開催します。  
みなさまお誘いあわせて、おでかけください。

## みんなで楽しくフレイル予防!

**全12回(1回だけの参加でも可)**

**概ね60歳以上の方**

リモート運動・栄養教室・お口の教室・脳活性トレーニング教室・フレイル予防運動教室(専門講師)もあります。

年間スケジュールは全戸配布のチラシをご覧ください。

### 第1回目

**4月21日(月) 10時30分から12時**

内容：フレイル予防運動(リモート)

理学療法士などがリモートで講師をします

持ち物：上靴、飲み物(水分補給用)

参加費：無料 予約不要

## 令和7年度明道公民館職員

館長…植田三男 主任主事…世良田好美

主事…住田宗子 主事…大葎麻貴

松田 薫主事が義方公民館へ異動となり、  
後任に大葎麻貴主事が着任します。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

【春季市内一斉清掃】

4月6日(日) \*雨天実施  
みなさまのご協力をお願いします。



～明道地区自治連合会～

明道地区社会福祉協議会

地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り、  
厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお  
祈りいたします。

(香典返し)

道笑町2丁目 高橋 美都子 様 (故 高橋 敬一 様)  
法勝寺町 近藤 純造 様 (故 近藤 清子 様)

スポーツ大会のご案内

「ペタンク大会」 ※少雨決行

日時：5月18日(日) 午前9:00～

場所：明道小学校グラウンド

●3名、1チーム

●参加希望の方は、各自治会体育部員又は  
公民館までお申し込みください。



ペタンクは、年齢・男女を問わず、楽しめる  
スポーツです。お気軽にご参加ください。

明道公民館の使用について

●使用される場合は、事前に公民館を確認してから「公民館使用許可申請書」を提出して下さい。

●職員不在の際に部屋を使用される場合は、事前に鍵の借用をして下さい。

平日夜間使用の場合は当日、土・日使用の場合は金曜日、祝日の場合は直近の開館日をお願いします。返却についても直近の開館日をお願いします。

公民館開館は月～金曜日の8:30～17:00です。(土・日・祝日は休みですのでご注意ください。)

鍵を借りられた団体は責任をもって使用、返却して下さい。鍵を他団体へ貸出しすることは禁止です。

<使用上の注意>

○公民館の使用時間は午前9時～午後10時までです。

○使用の変更(中止・時間)は、事前に連絡をお願いします。

○使用後は、必ず掃除をして室内を元の状態に戻してください。

(掃除道具は、1階の階段横と2階第1研修室前ロッカーにあります)

○ダスターモップは片面使用となっていますので裏返して使用しないで下さい。

(毛羽だった方が外側です。)

○流し台や手洗い場で墨や絵の具等を洗われる際には墨や絵の具等が飛び散ったりすることがありますので流し台の清掃もお願いします。

○ゴミは、各自で持ち帰りをお願いします。

○無断で私物を置かないでください。(冷蔵庫も含む)

○スリッパの整理整頓をお願いします。

○茶器・講習室を使用される方は、布巾をご持参ください。

○荷物の搬入等で1階の階段前の非常口を利用された場合、使用後は必ず施錠をして下さい。

○飲酒・喫煙は禁止です。

○食事会場として使用できる部屋は講習室のみとなります。

○設備・器具を破損した場合は速やかに、連絡をお願いします。

○使用後は必ず、電気・冷暖房、ガスの元栓、窓の施錠、トイレの電気・換気扇を確認ください。

○「公民館使用簿」をご記入いただき、玄関の施錠をお願いします。

皆さんに気持ちよく大切に使うため、ご協力をお願いします。

