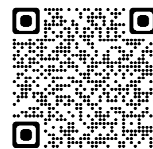


# 明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124  
TEL 34-3074 FAX 34-3088  
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



## 5月の行事予定

- 9日(金) 米子市公民館連合会総会
- 12日(月) リモート運動体験
- 16日(金) 明道地区青少年育成会総会
- 18日(日) 明道地区ペタンク大会
- 20日(火) あすなる学級 介護予防講座
- 20日(火) 出張なんでも健康相談
- 21日(水) 友愛訪問
- 27日(火) 本場の韓国料理講座(学習講座)

## スポーツ大会のご案内

「ペタンク大会」 ※少雨決行

日時：5月18日(日) 午前9:00～  
場所：明道小学校グラウンド



- 3名、1チーム
- 参加希望の方は、各自治会体育部員  
又は公民館までお申し込みください。

ペタンクは、年齢・男女を問わず、楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。

## あすなる学級のご案内

〈第2回 介護予防講座〉

「チェアヨガ

～椅子に座って簡単ヨガ体験～

日時：5月20日(火) 13:30～15:00

場所：明道公民館 第1研修室

講師：養和病院メディカルフィットネスセンター CHX

理学療法士 炭山 慧一 氏

〈第3回 現地学習〉

「未来を“つくる”美術館

～鳥取県立美術館～へ行こう！」

日時：6月10日(火) 9:00～15:30

参加費：3,050円(バス代・食事代・企画展代)

定員：30名(定員になり次第締切ります。)

申込み：5月7日(水)から受付ます。

公民館カウンターに置いてある

申込書に参加費を添えてお申込み

ください。

\*あすなる学級受講生優先になります。

5月23日(金)から一般申込の受付を開始します。

[行程]

公民館発 9:00⇒鳥取県立美術館 10:15⇒夢倉(昼食)⇒白壁土蔵群散策⇒道の駅ほうじょう⇒公民館着 15:30頃



## 学習講座のご案内

姉妹都市・東草市出身の国際交流員と  
つくる「本場の韓国料理講座」

日時：5月27日(火)  
10:00～13:00

場所：明道公民館 講習室

講師：米子市国際交流員

林 慧珠 氏(イム ヘジュ)

メニュー：野菜のキンパ、キトキンパ

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、持帰り容器

定員：16名(定員になり次第締切ります。)

申込み：5月7日(水)から受付ます。

参加費を添えて明道公民館まで  
お申込みください。

※詳細は、別紙全戸配布のちらしをご覧ください。



## 公民館職員不在のお知らせ

5月9日(金)は米子市公民館連合会総会のため、12時から公民館事務室を閉めます。

公民館は使用できますので、ご使用の方はあらかじめ鍵を受け取りに公民館窓口にお越しください。

## 在宅福祉委員会からのお知らせ

5月の友愛訪問は5月21日(水)です。  
楽しみにお待ちしております。

## 公民館周辺清掃ご協力をお願い

日 時：6月6日（金）9:00～10:00

予備日 6月9日（月）

場 所：明道公民館周辺

持ち物：軍手、草取り用具など

\*少雨決行 中止の場合は防災無線でお知らせします。

老人クラブ連合会の皆さんと一緒に、公民館周辺の清掃・除草作業を行います。住民のみなさまのご協力をお願いします。

主催：明道公民館社会部

## 保健婦の 出張！なんでも健康相談



保健師の中村です。月1回開催しています。予約不要  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：令和7年5月20日（火）

午前9時30分～11時30分

場所：明道公民館 図書室

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定
  - ・ 健診の結果の見方がわからない  
健診結果や血液検査の結果がありましたら、持ってきてください
  - ・ 各種体操の紹介など
  - ・ 赤ちゃんの体重測定・育児について
  - ・ その他、体や心の健康のことで聞いてみたい等々
- 米子市健康対策課 23-5454



## あすなろ学級を開講しました

4月22日（火）、YONAGOOD(ヨナグッド) チームリーダー、佐藤亜子ジュリエット氏を招いて「世界から米子へ」をテーマに、第1回講座を開催しました。

日本とフランスの国籍を持ち、7年前から大山町に移住をされ、「米子の三大名水」、「山陰歴史館」を家族、友人とおとずれた動画を鑑賞しながら、ご講演いただきました。佐藤さんの視点から見た米子の魅力をより深く知る楽しいひとときでした。ありがとうございました。



## 米子市交通安全指導員になりませんか

米子市交通安全指導員は、子どもたちが安全に通園・通学できるように危険個所での誘導や交通安全指導等を行っています。

子どもたちを交通事故から守る、やりがいのある業務です。交通安全指導員になっていただける方を募集しています。くわしくは、米子市地域振興課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 担当課：米子市地域振興課

TEL: 23-5371 FAX: 23-5368

「リモート運動体験」も、ふるってご参加ください。

日時：5月12日（月）

午前10時30分～12時

場所：明道公民館 第二研修室

## 第4回 親睦グラウンド・ゴルフ大会

（少雨決行）

～初心者大歓迎～

ご参加をお待ちしております。



日 時：6月14日（土）\*予備日21日（土）  
（8時30分集合）

場 所：明道小学校グラウンド

参加対象者：明道地区の皆さん（小学5年生以上）

持ち物：飲み物、タオル

※ 用具は事務局で用意します

（個人でお持ちの方はご持参ください。）

申込み：各自治会長又は、明道公民館まで

締 切：5月30日（金）厳守

※詳細は、別紙回覧を御覧ください。

※中止の場合は、7時30分頃、防災無線で  
お知らせします。

明道公民館（平日 8:30～17:00）

TEL34-3074 FAX34-3088

e-mail: [meidoh@chukai.ne.jp](mailto:meidoh@chukai.ne.jp)

主 催：明道地区社会福祉協議会

\*詳細は、班回覧をご覧ください。