

テーマ	タイトル	人数	分類
健康・スポーツ	「効率の良い継続可能なボディメイク術」	9	1
健康・スポーツ	健康ボクシングを体験しよう	6	1
健康・スポーツ	「モルック体験会」	20	1
健康・スポーツ	「うどんde運動～あかもく編～」	17	1
健康・スポーツ	「うどんde運動」	10	1
健康・スポーツ	うどんde運動～家族で楽しむうどん作りから	17	1
健康・スポーツ	楽しく脳トレ！！健康マージャン教室	12	1
健康・スポーツ	両三柳のプロが教える 簡単足もみ教室	9	1
健康・スポーツ	eスポーツ体験教室	13	1
健康・スポーツ	「認知症になっても安心して暮らせる河崎」	41	1
健康・スポーツ	「スポーツ吹矢をやってみよう～腹式呼吸で健康、ストレス解消に」	18	1
健康・スポーツ	「疲れが吹っ飛ぶ！全身ストレッチ」	19	1
健康・スポーツ	健康ボクシング	11	1
健康・スポーツ	体験学習「ベビー&キッズマッサージ」	12	1
健康・スポーツ	体験学習「健康ボクシング」	15	1
健康・スポーツ	「元気に腸活!!～お腹から若く美しく～」	9	1
健康・スポーツ	「健康ボクシング」	5	1
健康・スポーツ	スポーツチャンバラ教室	14	1
健康・スポーツ	体験講座「eスポーツ体験会」	18	1
料理	親子でチャレンジ！「いただき作り」	15	2
料理	「いただき作り」	16	2
料理	「みそ作り講習会」	12	2
料理	みそ造り講習会	11	2
料理	親子で本場中国の水ギョーザにチャレンジ	10	2
料理	「味噌作り」	19	2
料理	「和菓子作り体験～季節の和菓子を作ってみよう～」	15	2
料理	「みんなで生き生きおうちご飯～地産地消で野菜をとろう!～」	10	2
料理	「みそ作り教室」	9	2
料理	体験学習「蕎麦打ち教室」	10	2
料理	「味噌作り講習会」	12	2
料理	甘酒発酵キムチづくり	12	2
料理	飾り海苔巻き作り	10	2
料理	「甘酒発行キムチ作り」	7	2
料理	「塩麴・しょうゆ麴のお料理教室」～発酵調味料で腸活を～	13	2
料理	「味噌づくり教室」	19	2
料理	「豆腐を作ろう♪」	14	2
料理	「みそづくり講習会」	8	2
料理	子ども料理教室	18	2
料理	みんなでいきいきおうちご飯	8	2
料理	味噌作り	6	2
料理	そば打ち体験	8	2
料理	「みんなでいきいき!! おうちごはん」	7	2
料理	「味噌づくり」	9	2
料理	「豆腐作り」	12	2
料理	「みんないきいきおうちご飯」	20	2
料理	料理学習「発酵食品で家族を元気に～旬の食材を使ったランチ作り～」	10	2
料理	やまとカルチャー「男の料理教室」	8	2
手芸・工作	「まあい窓辺のオーナメント作り」	10	3
手芸・工作	「しめ縄づくり」	16	3
手芸・工作	絵手紙を描いてみよう	15	3
手芸・工作	「モザイクタイルで大人かわいいコースターを作ろう」	8	3
手芸・工作	「レザークラフト講座」	20	3
手芸・工作	「白谷工房の寄木細工体験」	12	3
手芸・工作	「蓮ランタン作り」	10	3
手芸・工作	シャドーボックスづくり	12	3
手芸・工作	昭和ガラスで作るゆらゆらオーナメント～夏を楽しむ素敵な音色～	13	3
手芸・工作	パステルで描くクリスマスアート	8	3
手芸・工作	「3Dデコパージュ 花のブローチ作り」	12	3

手芸・工作	「韓国伝統のハスランタン作りとお話の会」	7	3
手芸・工作	「飾ってたのしむフラワーアレンジ2」	13	3
手芸・工作	組子細工	12	3
手芸・工作	ものづくり学習 ブルーメンフラワーでかぼんに彩を	10	3
手芸・工作	「絵手紙 楽しみましょう」	11	3
手芸・工作	「ドライフラワーを使ったしめ縄づくり」	3	3
手芸・工作	蹄鉄で作るクラフト体験	10	3
手芸・工作	ハギレで彩る、エコなお掃除グッズをつくろう！	26	3
手芸・工作	「しめ縄作り」	19	3
手芸・工作	「シャドーBOX作り」	8	3
手芸・工作	「つまみ細工で羽子板作り」	5	3
手芸・工作	「大人のしめ縄作り」	10	3
手芸・工作	「つまみ細工」	8	3
手芸・工作	「しめ縄づくり」	45	3
手芸・工作	「シャドーボックス教室」(3Dアート)	10	3
手芸・工作	「miniランタン教室」～トルコランプ～	8	3
手芸・工作	手作り講座「ジェルキャンドル」	6	3
手芸・工作	手作り講座「ステンシルペイント」	7	3
手芸・工作	しめ縄教室	26	3
手芸・工作	「ハジメヨ韓国！心を灯すハスのランタンづくり」	12	3
手芸・工作	「ペーパークラフト メッセージカードとしおり作り」	17	3
手芸・工作	筆ペン教室「年賀状を手書きで書いてみませんか？」	7	3
手芸・工作	水引アクセサリ講座	6	3
手芸・工作	手芸講座 干支の押絵	6	3
手芸・工作	シャドーボックス	8	3
手芸・工作	竹灯籠づくり	13	3
手芸・工作	苔テラリウム	17	3
手芸・工作	「動物花びんにミニブーケをそえて」	9	3
手芸・工作	「レザークラフトで小物作り」	10	3
手芸・工作	「しめ縄教室」	11	3
手芸・工作	「シャドーボックス」 ～クリスマスの飾り～	9	3
手芸・工作	「しめ縄づくり」	12	3
手芸・工作	「レザーバッグチャーム作り」	6	3
手芸・工作	「しめ縄づくり」	10	3
手芸・工作	体験講座「革細工でバックチャーム作り」	16	3
手芸・工作	体験講座「しめ縄づくり」	20	3
手芸・工作	ものづくり学習「レザークラフト」	13	3
手芸・工作	やまとカルチャー「ステンシルボード」	5	3
手芸・工作	やまとカルチャー「干支石鱈のデコパージュ」	6	3
園芸	「寄せ植え教室」	15	4
園芸	ものづくり学習「多肉植物の寄せ植え」	13	4
園芸	「春の寄せ植え教室」	12	4
園芸	「秋の寄せ植え教室」	13	4
園芸	「こけ玉づくり」	13	4
園芸	「寄せ植え作り」	10	4
音楽・芸術	「チューバとピアノで奏でる名曲の数々」	26	5
家庭教育	家庭教育講座「親子のふれあいあそび」	6	6
家庭教育	家庭教育講座「ふれー！ふれー！音楽遊び」	8	6
家庭教育	家庭教育「親子で参加！ピザ作り」	29	6
教養	ごみの分別の基本	12	7
教養	最近のお墓事情を知ろう	15	7
教養	困った空き家にしないために今できること	13	7
教養	やさしい国語教室	11	7
教養	プロが教える！写真教室	11	7
教養	終活講座	12	7
教養	「子ども書き初め教室」	14	7
教養	法勝寺川の生き物について	19	7
教養	ハクチョウの一年	15	7
教養	「体験学習」まるでゲーム感覚？ドローンサッカーに挑戦しよう！	9	7

教養	体験学習「未来を変えるお金の使い方！～使う・貯める・ふやすを親子で」	8	7
教養	世代間交流・伝統行事学習「鳥追い行事」	66	7
スマホ・ネットトラブル対策	スマートフォン教室	16	8
スマホ・ネットトラブル対策	「スマホ講座①」基本操作	14	8
スマホ・ネットトラブル対策	「スマホ講座②」防犯対策、セキュリティ	12	8
スマホ・ネットトラブル対策	スマホ教室	15	8
スマホ・ネットトラブル対策	「インターネットでトラブルにあわないために」	17	8
スマホ・ネットトラブル対策	やまとカルチャー「スマホ教室①」基本操作	18	8
スマホ・ネットトラブル対策	やまとカルチャー「スマホ教室②」検索機能	16	8
スマホ・ネットトラブル対策	やまとカルチャー「スマホ教室③」LINE	14	8
身だしなみ	自分らしく生きる大人のおしゃれ講座	13	9
身だしなみ	「パーソナルカラーとカラーセラピーで自分を輝かせる色」	20	9
救急	「救命救急講習」	9	10
国際理解	姉妹都市・束草市出身の国際交流員とつくる「本場の韓国料理講座」	14	11
国際理解	「本格！肉まんづくり」	16	11
国際理解	韓国料理教室	15	11
国際理解	「肉まんづくり」	14	11
国際理解	料理教室 他国の料理を学ぼう	12	11
国際理解	料理教室「手作り中華まん教室」	14	11
国際理解	「キンパとスンドゥブチゲづくり」	15	11
国際理解	体験講座「キンパを作ってみよう！」	12	11
現地学習	散歩が楽しくなる植物観察(城山編)	10	12
現地学習	「NHK連続テレビ小説「ばけばけ」ゆかりの地を巡る旅」	21	12
現地学習	「サントリー天然水奥大山ブナの森工場見学」	19	12
現地学習	「バスに乗って島根原子力発電所を見に行こう」	19	12
現地学習	～大人の社会見学～水木しげる記念館&株式会社稲田本店	20	12
現地学習	「神社巡り」	19	12
現地学習	野外学習 松江ばけばけの旅	18	12
現地学習	現地学習 加茂川・中海遊覧船と酒蔵見学	19	12
現地学習	現地学習 春の野草を天ぷらにして味わおう!!	17	12
現地学習	現地学習 鳥取県立美術館へ行こう!!	19	12
現地学習	現地学習「いちご狩りに行きましょう!!」	16	12
現地学習	大人の社会科見学「花回廊～サントリー天然水奥大山ブナの森工場」	16	12
現地学習	「出雲かんべの里で陶芸体験」	17	12
現地学習	「鳥取県立美術館と大山乳業」	23	12
現地学習	「県地区健康ウォーキング」	37	12
現地学習	現地学習 鳥取県立美術館見学・元帥酒造見学	23	12
現地学習	春のLet's ウォーキング！～月山富田城登山と安来市立資料館～	20	12
現地学習	体験講座「よどえ歴史散歩－西原地区－」	21	12
現地学習	現地学習「鳥取県立美術館見学」	20	12