

# 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の米子市の概要について

米子市教育委員会事務局学校教育課

令和7年4月から7月に、小学校5年生及び中学校2年生を対象に実施された、全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について、本市の概要をお知らせします。

## 1 調査の目的

- (1)子どもの体力が低下している状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策と課題を検証し、その改善を図る。
- (2)各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3)各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

## 2 調査内容

### (1)児童生徒に対する調査

#### ①実技に関する調査（小・中学校ともに8種目）

※米子市の中学校は、20mシャトルランを実施

#### ②運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

### (2)学校に対する調査

学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

## 3 調査対象数

小学校・・・23校、中学校11校  
※中学校は、米子市日吉津村中学校組合立箕蚊屋中学校を含む

小学校5年生・・・1229人(男子601人、女子628人)

中学校2年生・・・1271人(男子618人、女子653人)

## 4 実技調査の結果

### (1)小学校の調査結果

・体力合計点は、男子は全国平均値をやや下回っています。女子は全国平均値を上回っています。  
・種目別では、男子は上体起こし、反復横とび、50m走、20mシャトルランが、女子は上体起こし、反復横とび、50m走、ソフトボール投げ、20mシャトルランが全国平均を上回っています。  
・男女ともに筋持久力や敏捷性、持久力は優れているといえます。一方で、男子・女子ともに握力、長座体前屈、立ち幅跳びは全国平均を下回っており、筋力や柔軟性、瞬発力に課題があるといえます。

### (2)中学校の調査結果

・体力合計点は、男子は全国平均値を上回っています。女子は全国平均値を下回っています。  
・種目別では、男子は上体起こし、反復横とび、50m走、20mシャトルランが、女子は握力、上体起こし、反復横とび、50m走、20mシャトルランが全国平均を上回っています。  
・男女ともに筋持久力や敏捷性、持久力は優れているといえます。一方で、男女ともに長座体前屈、立ち幅跳び、ハンドボール投げは全国平均を下回っており、柔軟性や下肢の瞬発力、投力に課題があるといえます。

<種目別平均>

【小学校5年生(男子)】

小学5年 男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	15.80	19.96	32.72	41.06	9.44	149.98	20.97	52.09	53.00
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	9.46	150.93	21.06	47.94	53.02
県	16.12	19.47	32.65	41.67	9.42	150.64	21.72	53.61	53.65

【小学校5年生(女子)】

小学5年 女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	15.55	19.36	36.20	39.00	9.74	140.72	13.29	39.77	54.36
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	9.77	142.34	13.11	36.85	53.97
県	15.83	18.52	36.82	40.15	9.75	142.76	13.52	42.05	54.95

【中学校2年生(男子)】

中学2年 男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	28.02	26.14	41.64	53.85	7.86	195.85	20.38	82.23	42.43
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	8.00	197.51	20.74	78.82	42.20
県	29.18	25.87	44.30	53.53	7.84	199.89	20.81	82.95	43.54

【中学校2年生(女子)】

中学2年 女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	23.19	22.15	43.97	47.01	8.91	163.81	11.91	52.45	47.25
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	8.97	166.44	12.43	50.60	47.58
県	23.47	21.58	46.05	47.41	8.88	167.80	12.41	54.14	48.75

<種目別平均値・総合評価> (本市は、「市区町村」で表しています。)

※平均値は全国平均値を50としたときの値

※総合評価は、各種目を10点満点で、全種目の得点を合計し評価したもの。

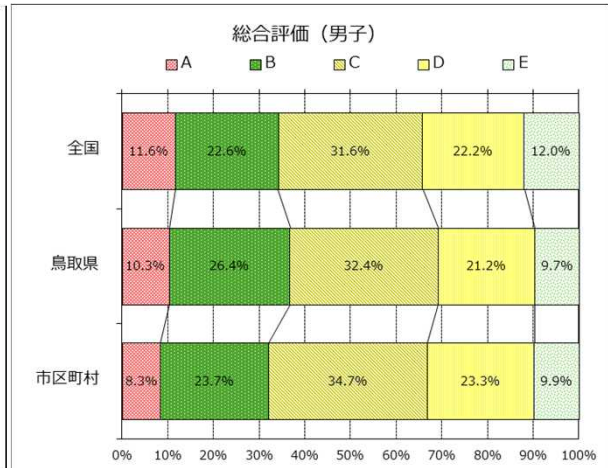
小学校総合評価規準(男女共通)

A 65以上      B 58~64      C 50~57      D 42~49      E 41以下

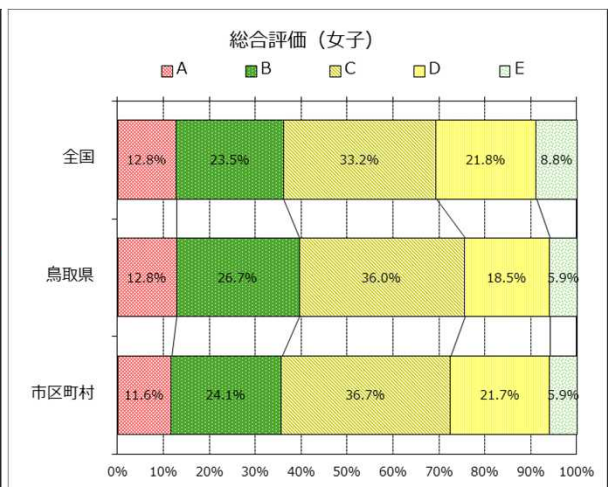
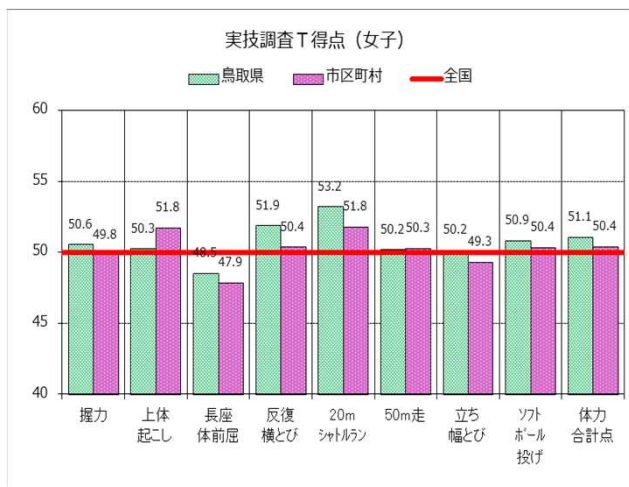
中学校総合評価規準(男女共通)

A 57以上      B 47~56      C 37~46      D 27~36      E 26以下

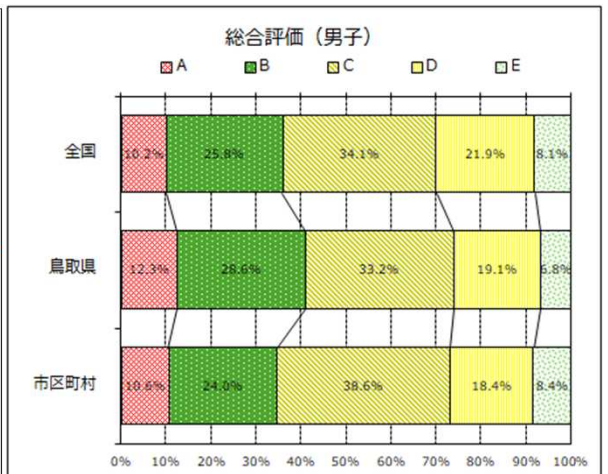
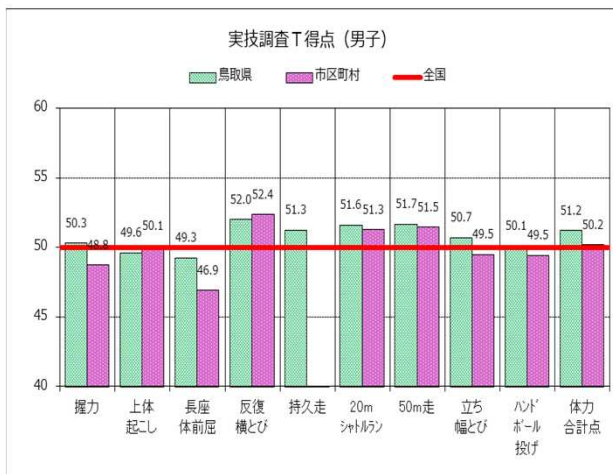
【小学校5年生(男子)】



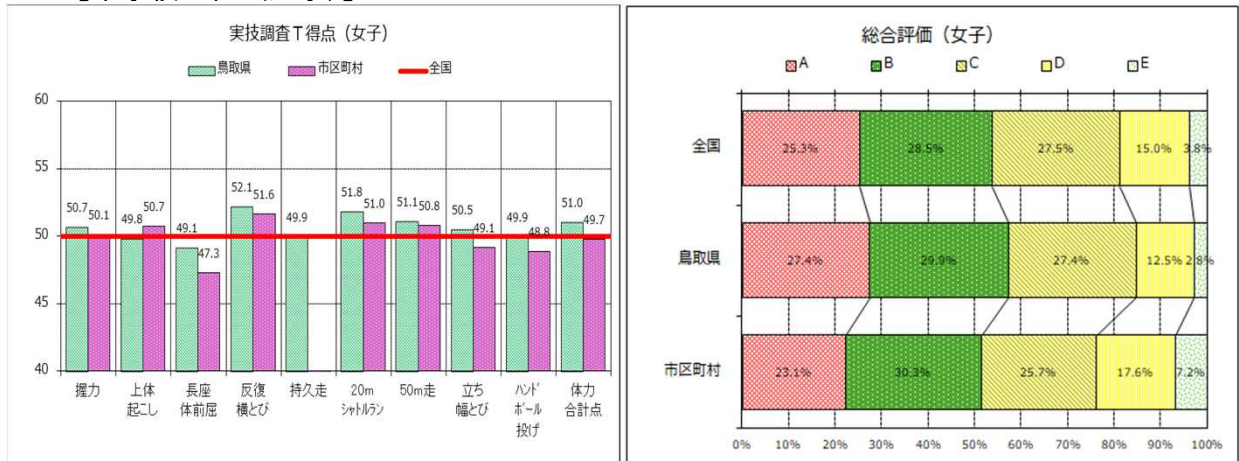
【小学校5年生(女子)】



【中学校2年生(男子)】



【中学校2年生(女子)】



5 運動習慣, 生活習慣, 食習慣等調査の結果(本市は、「市区町村」で表しています。)

《食習慣について》  
 「毎日朝食を食べますか」という問いに対して、「毎日食べる」という回答が、小学生男女、中学生男女ともに全国値を上回っています。

《メディア視聴について》  
 平日のメディア視聴時間については、3時間以上の割合は小学生男女、中学生女子が全国平均を下回る一方で、中学生男子は上回っています。平日におけるテレビ、ゲーム機、スマートフォン等の画面視聴時間については、小中学生共に課題があるといえます。

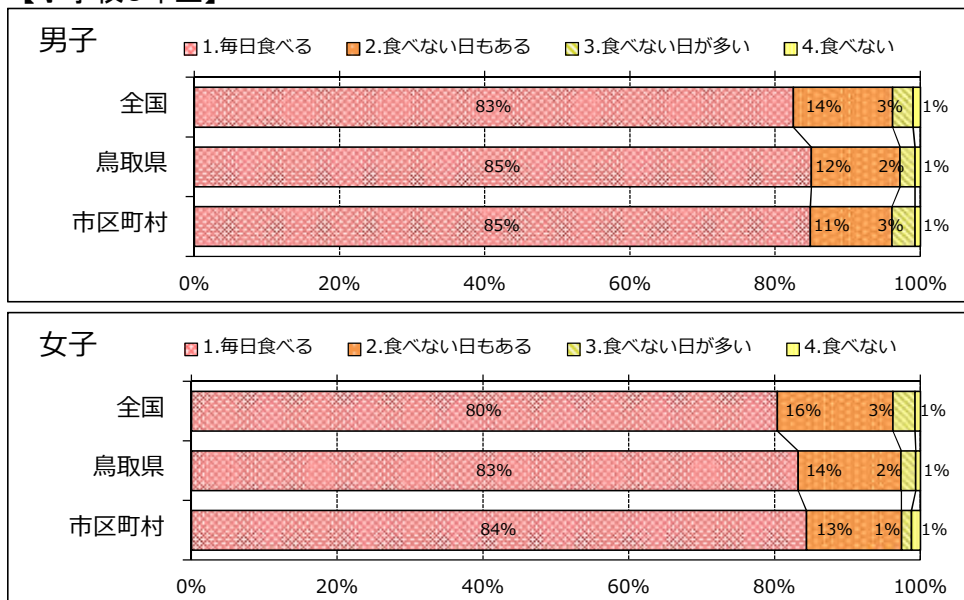
《運動習慣について》  
 学校の体育以外での運動時間については、小学生男女ともに、全国平均並みであるといえます。中学生は男女ともに曜日別で特徴がありました。部活動の実施状況が関係していると考えられます。

《体格》  
 小学生、中学生、男女ともに県平均および全国平均とおおむね同程度であり、全国的な水準と大きな差は見られません。

<運動習慣, 生活習慣, 食習慣などについて(抜粋)>

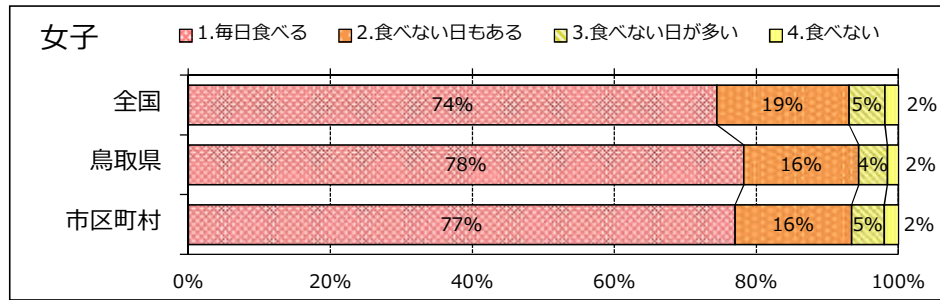
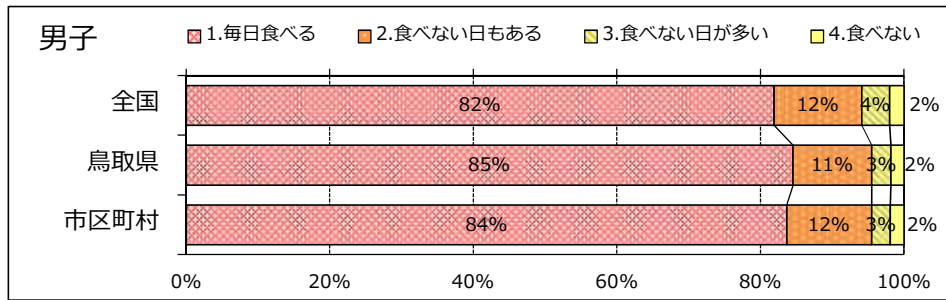
Q.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)

【小学校5年生】



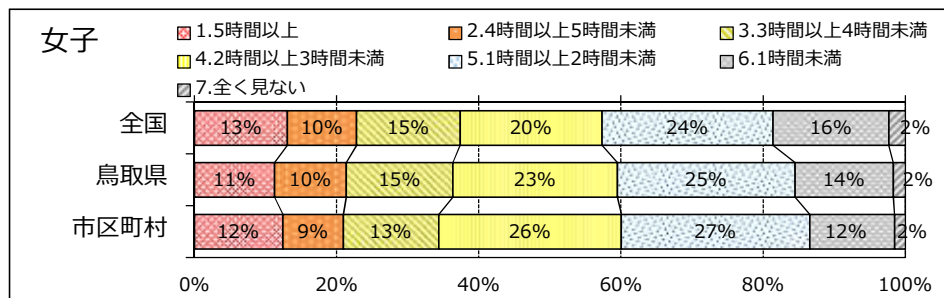
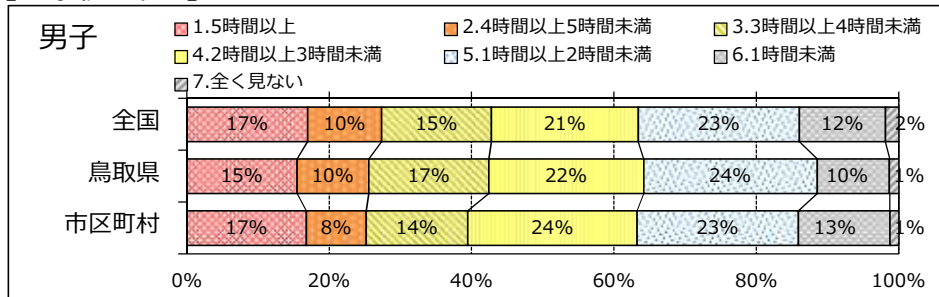


【中学校2年生】

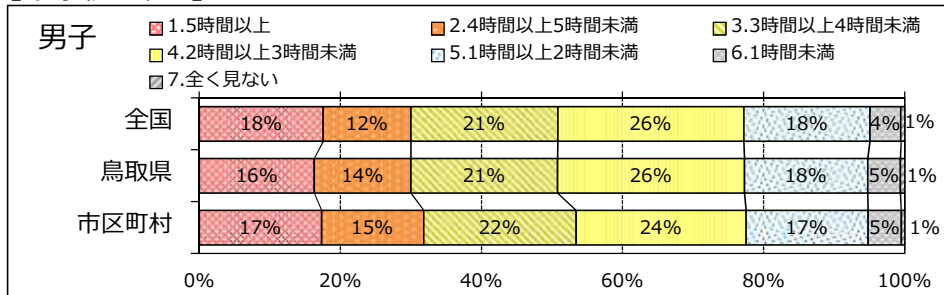


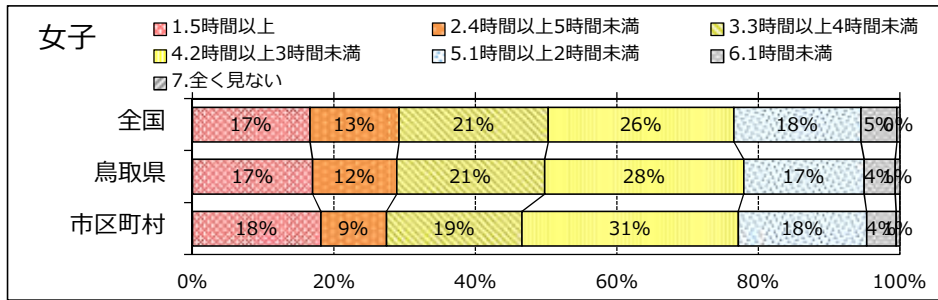
Q.平日(月～金曜日)の学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

【小学校5年生】



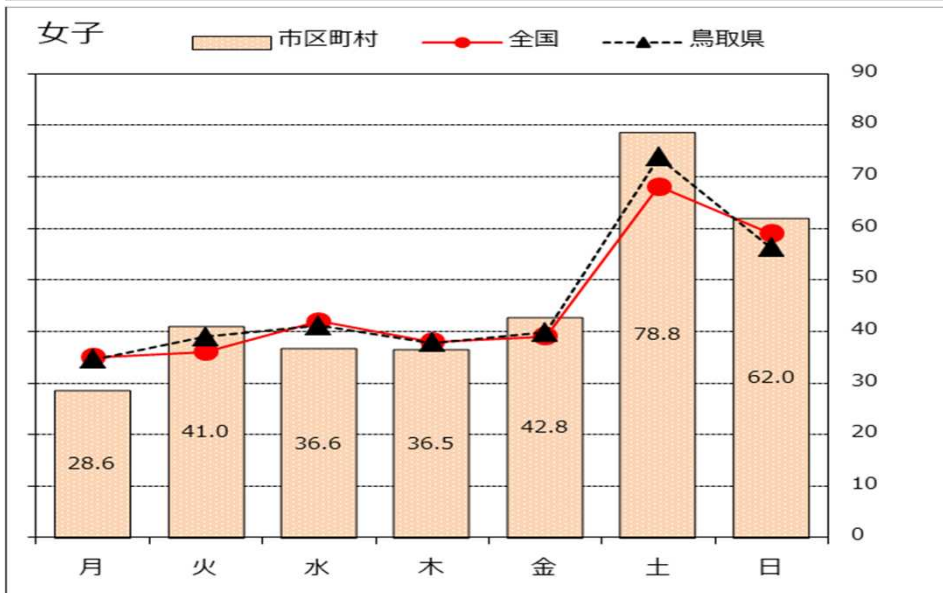
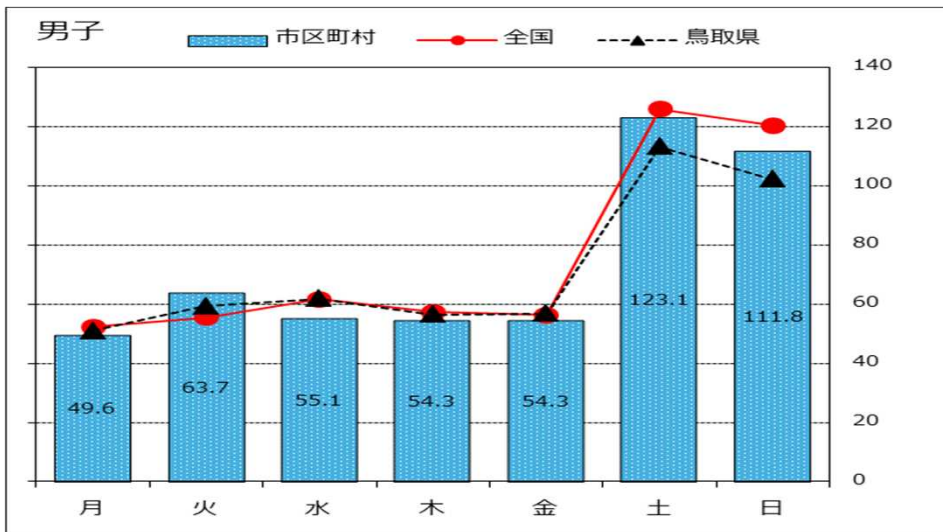
【中学校2年生】



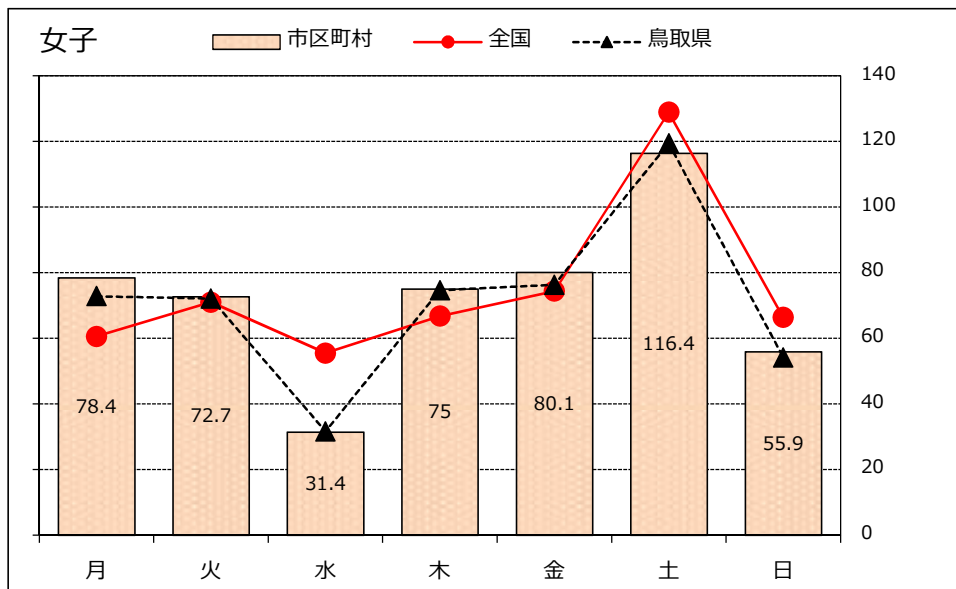
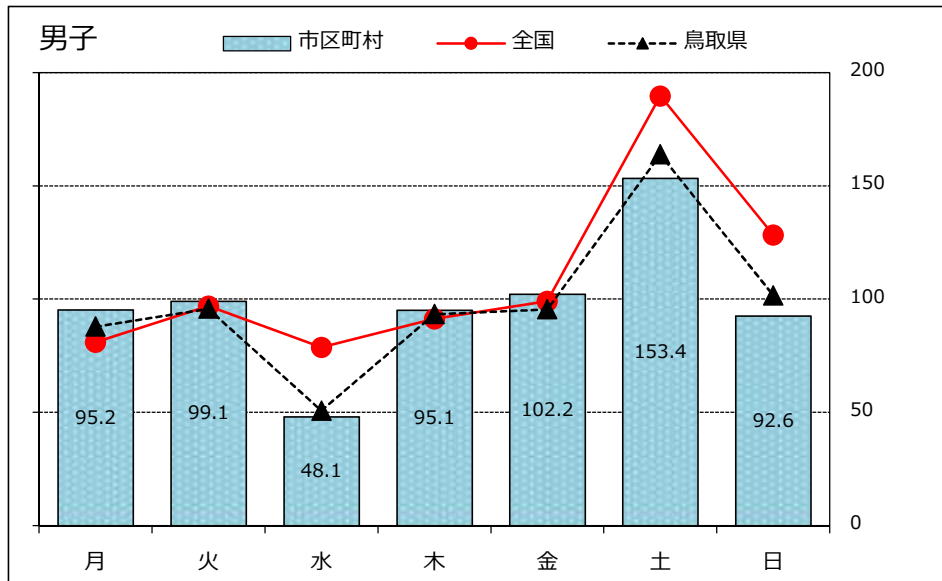


Q.1週間に学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(中学生は部活動を含む)

【小学校5年生】

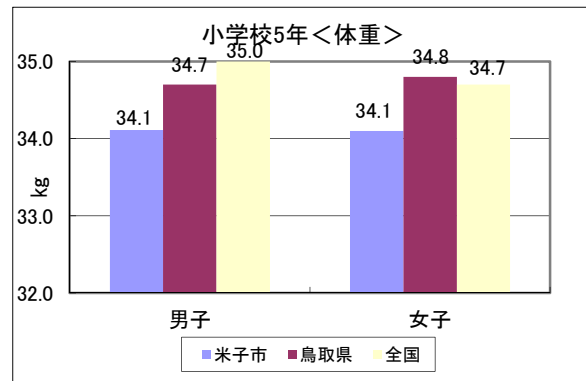
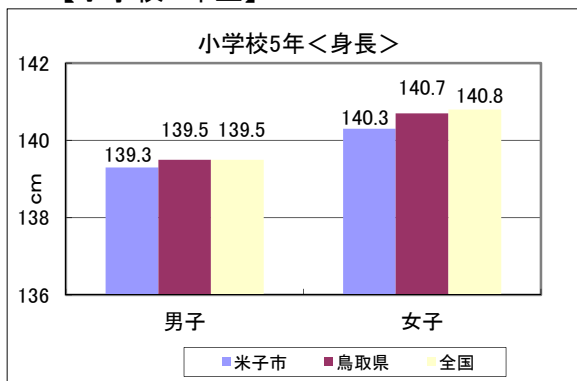


【中学校2年生】

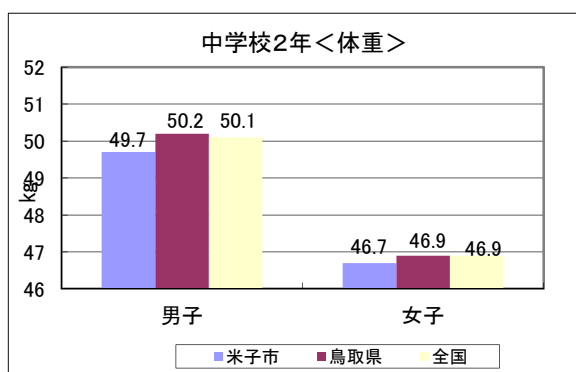
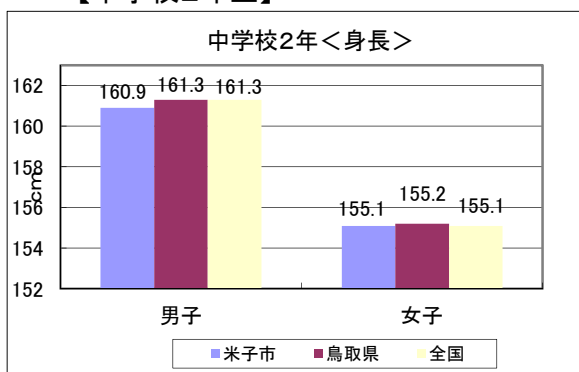


<体格>

【小学校5年生】



## 【中学校2年生】



### 本調査の結果を受けて

今回の調査で、本市の小学校5年生、中学校2年生の児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等の状況について、体力合計点を全国平均と比較すると、小学校男子はやや下回り、女子は上回っていました。また、中学校では男子は上回り、女子は下回る結果となりました。各調査結果では、小学校・中学校ともに、筋持久力や俊敏性、持久力の面で全国平均を上回る種目が多く見られます。一方で、柔軟性や筋力、下肢の瞬発力、投力といった基礎的な体力要素については、校種や性別を問わず課題が見られました。

児童生徒質問紙調査では、朝食を毎日食べている児童生徒の割合は、小学生女子および中学生男女において全国平均を上回っており、基本的な生活習慣は比較的定着しているといえます。一方、平日のメディア利用については、小・中学生ともに3割以上が3時間以上視聴しており、メディアとの関わり方に課題が見られます。

本市では、米子市教育振興基本計画および学校教育推進の重点に健康教育の充実を掲げ、児童生徒の体力向上や望ましい生活習慣の定着に向けた取組を進めています。米子市教育委員会では、今後も学校が家庭や関係機関と一体となり、体育授業の改善、日常生活の中での運動習慣の確立、確かな生活習慣の定着など、体力づくりと生活習慣の改善に継続して取り組めるよう支援していきます。