

とりだい病院スポーツ医科学センター・米子市共催
親子で楽しむ 心と体づくりイベント

子どもの心と体 すくすく育てよう

幼児～小学生低学年の子を持つ保護者の方へ

対象

幼稚園年中・年長～小学生3年生と保護者
定員 30組 60名程度

第1部 保護者向け

スポーツとこころの育ち

スポーツを通して、子どもの「こころの成長」を支える「関わり方」についてスポーツ心理の視点からわかりやすくお話します

※この時間、子どもたちは別室で運動プログラムに参加します



臨床心理士・公認心理師
太田 真貴 先生

第2部 親子参加

お家でできる！親子運動ワークショップ

年齢・成長に合わせた体づくりを、
親子で楽しく体験できる運動プログラムです。



イッポラボ合同会社
田中 大一 先生

子どもの心と体について、専門家の話を聞いたり、親子で体を動かしたりするイベントです。
はじめての方も、ぜひお気軽にご参加ください。

開催日時

2026年3月1日(日) 10:00～12:00

会場

米子市児童文化センター

▶ **お申込み** 事前申込制
下記QRコードから申し込み下さい

参加費無料

申し込み締め切り
2月27日



※動きやすい服装でお越しください。
※保護者のみ・子どものみの参加はできません。



【お問い合わせ】



0859-38-7750

鳥取大学医学部附属病院スポーツ医科学センター