

multilingual translation >

You can get information about
Yonago on your smartphone.



音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広
報

よなご

2

2026
February
No.251

タレント

やまね ちか
山根 千佳 さん



特集 米子市ふるさとPR大使 新大使就任！



格闘家
こうき
晃貴 さん



※実際の内容と異なる場合があります。

駅前通りで
車道空間を活用した
実証実験を行います

駅前通り実証実験

ヨナゴ ストリート ウォーク

「YONAGO STREET WALK for everyday」

3月1日(日)～29日(日)

米子市では、まちなかを「車中心」から「公共交通と歩行者中心」の空間へと転換し、周辺エリアの活性化につなげていく『歩いて楽しいまちづくり』に取り組んでいます。昨年度に引き続き、今回は1か月間、駅前通りの車線減少による歩行空間の拡大と利活用の可能性、自動車交通への影響などを調査し、今後の歩行空間の拡大と利活用について検証します。米子市の玄関口として、さまざまな人が行き交う駅前通りならではの過ごし方や楽しみ方を一緒に見つけてみませんか？

関 都市創造課 (☎ 23-5353)

実証実験の区間



交通規制を実施します

実証実験を実施するため、次の期間に駅前通りの一部区間で、片側一車線の交通規制が実施されます(通行止めではありません)。自動車で利用される方はご注意ください。また、朝夕の通勤・通学時間帯は混雑が予想されますので、自動車で通行する際は、迂回などのご協力をお願いします。

▶期 間 2月28日(土) 午前9時～3月30日(月) 午後5時

くわしくは、市ホームページをご覧ください。



「歩いて楽しいまちづくりセミナー」開催

3月から始まる駅前通り実証実験の内容や目的をお伝えし、歩行者に優しいまちづくりに対する理解と関心を高めていただくためのセミナーです。

▶と き 2月16日(月) 午後4時～5時30分

▶と ころ 米子コンベンションセンター 情報プラザ
(エントランスホール1階)

▶内 容

◇第1部 概要説明「駅前通り実証実験について」

米子市長 伊木 隆司

◇第2部 講演「地方都市におけるウォカブルなまちづくりの進め方と留意点」

山口大学大学院創成科学研究科 教授 宋 俊 煥さん

◇第3部 パネルディスカッション「歩いて楽しい駅前通りをどうつくるか？」

▶参加費 無料(定員50人)

▶申込方法 電子申請





特集

米子市ふるさとPR大使 新大使就任！

米子市にゆかりのある著名人の皆さんに、米子の魅力を広く発信していただく「米子市ふるさとPR大使」制度。昨年の秋に、米子市出身の格闘家・晃貴^{こうき}さんとタレント・山根千佳^{やまねちか}さんが、新たに大使に就任されました。

今回は、大使となったお二人の「米子愛」をたっぷりお届けします！

岡 秘書広報課 (☎ 23-5372)

「米子市ふるさとPR大使」とは？

米子市では、市にゆかりのある著名人の皆さんに、米子の魅力を広く発信していただくため、「米子市ふるさとPR大使」制度（※）を2024年に創設しました。創設後第1号のPR大使には俳優の山本舞香さんが就任され、さらに昨年の秋には、第2号として格闘家の晃貴さん、第3号としてタレントの山根千佳さんが就任されました。

大使の皆さんには、豊かな自然やおいしいグルメなど、米子市ならではの魅力を全国へ発信していただき、米子を盛り上げていただきます。

※従来、米子市観光協会が管轄していた「米子ふるさと観光大使」と統合し、「米子市ふるさとPR大使」制度に一本化しました。これまでの大使の皆さんにも引き続きご活躍いただいています。



「米子市ふるさとPR大使」第1号
山本舞香さんの就任式の様子

米子の好きなところや意気込みを聞きました！

格闘家

こ う き 晃貴 さん

プロフィール

1998年3月27日生まれ。米子市出身。父が営むキックボクシングジムに幼少期から通う。同じジムに通った武尊さんに影響を受け、プロ格闘家に。第9代 Bigbang スーパーバンタム級王者。12月にはタイトル初防衛に成功。

米子が好きだから貢献したかった

僕、本当に米子が大好きで。ずっと地元で貢献したかったので、大使の話をしていただいた時はすごくうれしかったです。

死ぬときは米子だって思うくらい、米子にめちゃくちゃ愛を持っています！

米子城跡でトレーニングしたことも

米子城跡に登るのが好きなんです。ジムのみんなとトレーニングで登ったこともありますよ。緑を感じられて、気分がすっきりしますし、登った後に眺める景色が最高です。夜景もきれいですよね。

米子の食と自然は素晴らしい

米子は山も海もあって、空気も水もきれい。自然豊かで、帰ってくると癒されます。食べ物は海鮮がおいしいですね。東京ではなかなか味わえないと思います。

米子のおいしいものをたくさんの人に知ってもらえるように、PRを頑張っていきたいです。



米子にめちゃくちゃ愛あります！



Report

笑顔あふれる PR 大使就任式の様子をレポート！

10月に、格闘技イベント「GAINA魂」の会場となった米子市公会堂で、晃貴さんの就任式を開催しました。リング上で、晃貴さんは委嘱状を手に、笑顔で意気込みを語りました。



11月には、市役所で山根千佳さんの就任式を開催しました。式は終始和やかな雰囲気の中で行われ、山根さんは笑顔でふるさとの魅力や米子の思い出を語りました。



新たに、ふるさとPR大使に就任したお二人に、

タレント

や ま ね ち か

山根 千佳 さん

プロフィール

1995年12月12日生まれ。米子市出身。第37回ホリプロスカウトキャラバンをきっかけに、芸能界デビュー。相撲好き女性「スー女」としても知られる。TSK さんいん中央テレビ「SOUP」にMCとして出演中。

米子が一番好き！地元で恩返ししたかった

ずっと大使になりたかったのでうれしいです。念願がなかった！米子は、高校生まで過ごした一番好きなまち。これからもずっと、一生大好きなまちです。米子の魅力をたくさんPRして、地元で恩返しできるように頑張りたいです。

家族で皆生温泉と海水浴を楽しんだことも

皆生温泉が好きで、昔から家族でよく行きます。夏は海水浴を楽しんだ思い出も。今年はミニ花火も見に行きました。皆生の海と夕日の景色が大好きなので、インスタグラムで発信していきたいです。

米子は水道水がおいしい

上京して気づいたのは、米子の水道水のおいしさ。東京との違いに驚きました。今でも米子の実家に帰ると、「水道水がおいしい」と思って飲んでます。米子はおしゃれなお店もあるし、自然も豊かで落ち着くし、ずっと過ごしたいくらい、大好きなまちです。

米子は一生涯大好きなまちです！



Information

新大使のお二人から、メッセージ動画が届きました！



新たに米子市ふるさとPR大使に就任した晃貴さんと山根千佳さんに、就任への思いや意気込みを語っていただきました。米子愛あふれるメッセージを、ぜひご覧ください。これからの発信も、どうぞお楽しみに！



二十歳の門出を祝う



二十歳を迎えた皆さんの門出を祝し、「令和8年米子市二十歳（はたち）を祝う会」を、1月3日に米子コンベンションセンターで開催しました。

市内在住で今年度二十歳を迎えるのは平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方で、計1,292人でした。祝う会には1,092人の二十歳を迎える方が出席し、社会人としての決意を新たにしました。

生涯学習課（☎ 23-5442）

令和8年二十歳を祝う会記念感想文 入賞者

最優秀賞 むらお ことね 村尾 采音 さん「これまでの歩み、これからの歩み」

優秀賞 さわだ わかな 澤田 若菜 さん「二十歳の私が見る世界」

入選 たなか 田中 いちか さん「感謝の舵」

入選 やまもと そうま 山本 蒼舞 さん「自衛隊生活」



米子市二十歳を祝う会協賛企業一覧

寿製菓株式会社、株式会社大山どり、鳥取西部農業協同組合（JA とっとり西部）、株式会社稲田本店、株式会社米子高島屋、大山乳業農業協同組合、株式会社中海テレビ放送、有限会社京都屋、株式会社目久美、株式会社カンダフードカンパニー、hair make DANCE、米子商工会議所青年部
協賛企業の皆さま、ありがとうございました。

これまでの歩み、これからの歩み

村尾 采音さん

二十歳を迎えるにあたって、二十歳を振り返ってみると、好きなことや打ち込めるものに出会い、自分らしく歩むことのできたかけがえない日々でした。

特に、空手との出会いが今の私を創り上げたと言っても過言ではありません。小学校四年生の秋、鳥取県立武道館で行われた空手の体験教室に参加してから約十年。私は空手を通して「自分と向き合う力」を身につけてきました。私が行っていた形競技は、仮定の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた「演武」で、その美しさや正確さを競います。そのため日々の練習

では、力強く鋭い技を出すために基礎的なトレーニングで体づくりをしたり、美しく正確な形にするために

何時間も鏡と向き合ったりして、一つ一つの技に磨きをかけていきました。練習は苦しいことも多かったですが、自分に打ち勝つことができた

時、自分の中で大きな自信となりました。また、共に練習してくれる仲間たちや指導者の方々との出会いから、「人とのつながりの大切さ」を学びました。高校時代は、空手と学業との両立の難しさを感じることもありましたが、仲間と大変さを分かち合い、励まし合えたことで、ずっと空手が好きなままの自分であることができました。指導者の方々は私の年齢に応じた役割を与えてくださり、一人の人間としても成長させてもら

いました。空手を通して出会った人

たちとのつながりがなければ、ここまで空手を好きでいたり、打ち込んだりすることはできなかったと思います。二十歳を迎える今、これまで自分を支えてくれた全ての人への感謝の気持ちが湧いています。

現在私は大学で看護について学んでいます。専門的な知識に面白さを感じ、一方で、複雑で膨大な量の学習内容に頭を抱えることも度々あります。しかし、これまで身につけてきた「自分と向き合う力」のおかげで、授業や実習での学びを振り返ったり、自分を客観的に見つめ直したりすることができ、よりよい看護実践について考え、行動しています。また、実習で仲間と教え合ったり、支え合ったりしながら学ぶ中で、「人とのつながりの大切さ」を改めて実感しています。悩むこともありますが、共に高め合うことのできる仲間の存在に助けられ、日々楽しく学んでいます。

私はこれから看護に携わる者として、そして一人の人間として、自分の芯を強く持ちながらも、人に優しく寄り添える大人になりたいと思っています。この理想に近づくために、これまでの二十歳で身につけてきたことを原動力にして、さまざまなことに挑戦し、自分に磨きをかけていきたいです。そして、二十歳間私を支えてくださった全ての方々への感謝を胸に、これからは自分が誰かを支えられる大人になれるよう、自信をもって一步を踏み出していきます。



コミュニティ・スクールの 活動の輪が広がっています！

～地域全体で見守る子どもたちの育ち～

学校と家庭、そして地域が連携し、「地域とともにある学校づくり」を進めていく仕組みがコミュニティ・スクールです。令和6年4月には、米子市内すべての小・中学校にコミュニティ・スクールが導入されました。学校・家庭・地域が知恵を出し合って子どもたちを育てることで、子どもたちの未来がより明るく、地域がより元気になるよう、各校で取り組みを進めています。

今回は、各校で行われている熟議（熟慮と議論を重ねながら課題解決をめざす対話）の様子や、中学生の地域ボランティアの事例を紹介します。

生涯学習課（☎23-5442）、学校教育課（☎23-5431）



子どもたちも学校運営の熟議に加わる

さまざまな人が対話でつながる「学校運営協議会」

各校に設置されている「学校運営協議会」では、学校運営の基本方針の承認をはじめ、学校や子どもたちの状況を共有しながら、保護者・地域・学校の代表が継続的に熟議を重ねています。近年は、学校が抱える課題や子どもたちの思いをより深く理解するため、児童生徒や教職員も加わって話し合う取り組みも始まっています。話し合いの場では、地域の皆さんと児童生徒が自然と笑顔で言葉を交わし、和やかな雰囲気が生まれています。何気ない対話の積み重ねが、お互いを理解し合う貴重な時間となり、地域と学校のつながりをより一層深めています。



住吉小（学校運営協議会委員と児童の話し合い）



湊山中（学校運営協議会委員と生徒の話し合い）



車尾小（学校運営協議会委員と教職員の話し合い）

対話の積み重ねで、地域と学校のつながりを深める

HPで各校の活動を紹介中

中学校区ごとに、各校の活動内容を「米子市版コミュニティ・スクール通信」として紹介しています。市ホームページに掲載していますので、近隣の学校の活動内容をぜひチェックしてみてください。



コミュニティ・スクールの仕組み

コミュニティ・スクール（学校運営協議会を設置した学校）は、学校と家庭、地域がパートナーとして連携し、これからの学校のこと、子どものこと、地域のことを考え、「地域とともにある学校づくり」を進めていく仕組みです。



地域のイベントや清掃活動に中学生も参加

地域から温かい声が寄せられ、生徒たちの励みに

市内の中学生は、地域行事や清掃活動などのボランティア活動に意欲的に参加しています。地域のイベントでは、出展ブースの企画から運営までを担うこともあり、主体的に活動する姿が見られます。こうした取り組みに対し、地域の方からは「中学生のおかげで助かっている」「とても頼もしい」といった声が寄せられ、生徒たちの大きな励みとなっています。ボランティア活動を通して、生徒一人ひとりが「地域の一員として役に立つ」喜びを実感しています。地域の方とのふれあいを重ねる中で、自分の存在を認めてもらう経験を積み、生徒たちは着実に成長しています。



自分の存在を認めてもらうことが、子どもたちの成長につながる

3

証明書などの発行が オンラインで完結！

スマートフォンやパソコンから行政手続のオンライン申請ができる「とっとり電子申請サービス（米子市）」がキャッシュレス決済に対応しました。これにより、交付手数料が必要な証明書などの発行の手続きが、オンラインでできるようになりました。発行した証明書等は郵送でお届けします。（郵送代はご負担いただきます）

▶ オンラインで交付申請できる証明書等

- ①住民票の写し・戸籍等証明書
- ②所得・課税証明書
- ③納税証明書（個人）
- ④車検用の軽自動車税納税証明書
- ⑤鑑札（犬の登録）、狂犬病予防注射済票
- ⑥鑑札、狂犬病予防注射済票（再交付）

※①～③はマイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワード（英数字6-16桁）が必要です。

☎ 情報政策課（☎ 23-5333）



4

職員採用試験が 変わります！

令和8年度に実施する米子市役所の職員採用試験から2つの大きな変更点があります。

1. 試験日程の早期化

「大学卒業程度（1回目）」は3月1日から、「社会人経験者（1回目）」は4月1日から募集を開始します。

試験区分	募集開始
大学卒業程度（1回目）	令和8年3月1日
社会人経験者（1回目）	令和8年4月1日
短大卒業程度	令和8年6月1日
特定業務職	令和8年6月1日
高校卒業程度	令和8年7月1日
大学卒業程度（2回目）	令和8年8月1日
社会人経験者（2回目）	令和8年8月1日

※同一年度に複数受験することはできません。

2. 採用日を選択可能

最終合格後は、ご自身の卒業時期や現職の引継ぎ期間などに合わせて、最大4つの採用日（8月・10月・1月・4月）から選択可能です。

※大学卒業程度と社会人経験者の試験が対象です。

※試験区分により、選択できる採用日は異なります。

☎ 職員課（☎ 23-5341）

1

真冬の絶景 米子城ダイヤモンド モンド大山観望会 2026



朝日が大山の頂上に重なるダイヤモンド大山は、気象条件が良いときにしか見られない絶景です。真冬の米子城跡天守台で、美しい朝日を一緒に観望しませんか。先着100人にチャーシュー入り牛骨スープ、記念品を配布します。

▶ と き 2月21日（土）

▷日の出時刻 午前6時45分ごろ

▷観望予定時刻 午前7時15分ごろ

※天候により、変更や中止をすることがあります。

▶ 観望場所 史跡米子城跡天守台

※登城口から天守台までは、徒歩約15分です。

▶ 参加料 無料（申込不要）

▶ お願い

▷暖かい服装、歩きやすい靴でお越しください。

▷懐中電灯などの灯りをお持ちください。

▷駐車場は湊山公園駐車場または米子城跡三の丸駐車場をご利用ください。

☎ 米子市観光協会（☎ 37-2311）



2

米子駅⇄鳥大病院で 自動運転バス実証運行中！

米子駅と鳥大病院を結ぶ自動運転バスの実証運行を実施しています。ぜひご試乗ください。

▶ 期 間 2月27日（金）まで

※平日のみ運行。

※時刻表はホームページでご確認ください。

▶ 運 賃 無料（アンケートにご協力ください）

▶ 定 員 最大8人

※より多くの方に利用いただくため、片道のみのご利用とさせていただきます。

▶ 団体での体験乗車も募集中！

▷利用条件 市内在住の方で、5人以上の団体

▷乗車期間 2月25日（水）まで

▷申込期限 2月18日（水）

☎ 交通政策課（☎ 23-5271）



米子市営住宅入居者募集

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
安倍彦名住宅 (彦名町)	1R2-105 高齢者・障がい者	3DK	18,200円 ～35,800円
陰田町住宅 (陰田町)	303 世帯向	2LDK	20,100円 ～39,500円
	602 世帯向	2LDK	20,100円 ～39,500円
錦海町住宅 (錦海町)	5R2-306 世帯向	2LDK	21,100円 ～41,400円
五千石住宅 (福市)	25R2-301 世帯向	2LDK	27,000円 ～53,000円
白浜住宅 (淀江町)	20T1-201 子育て	3LDK	25,900円 ～50,800円

- 受付期間** 2月2日(月)～6日(金)
- 受付場所** 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・鞆町庁舎1階)
- 必要書類** マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。
- 入居可能予定日** 3月1日(日)
- ※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1人と敷金(家賃3か月分)が必要です。
- ☎ 鳥取県住宅供給公社西部事務所 (☎ 21-8806)

確定申告はお早めに

所得税の確定申告、市県民税の申告の受付期間が始まります。早めの準備をお願いします。

- 申告会場**
米子コンベンションセンター 2階国際会議室
- 申告期間・受付時間**
2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝を除く
午前9時～午後4時
※申告期間中は、米子市役所と米子税務署での申告相談は行いません。
- 確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です**
入場整理券は、次の①または②で取得してください。
※市県民税申告コーナーは、入場整理券が不要です。
- ① LINE「国税庁公式アカウント」から
事前発行
※相談日の2週間前から2日前まで
- ② 確定申告会場で当日配付(配付枚数に制限あり)
- ☎【所得税の申告のこと】 国税相談専用ダイヤル (☎ 0570-00-5901)、米子税務署 (☎ 32-4121)
- ☎【市県民税の申告のこと】 市民税課 (☎ 23-5114)



転出届はマイナポータルで

電子証明書が有効なマイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードを除く)をお持ちで、国内での引っ越しをする方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出と転入予定連絡の手続きができます。

■手続きに必要なもの

- ▷申請者本人のマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(暗証番号:数字4桁)
- ▷有効な署名用電子証明書(暗証番号:英数字6-16桁)
- ▷連絡先(電話番号・Eメールアドレス)

■手続きできるもの

- ご自身の引っ越し、ご自身と同じ世帯の方の引っ越し
- ※次の場合は、オンラインで申請できません。
- ▷マイナンバーカードの氏名・住所などを最新の情報に更新していない。
- ▷引っ越す人のうち、誰もマイナンバーカードを持っていない。
- ▷住所は一緒だが世帯が異なる人を申請する。

■手続きの流れ

- ①マイナポータルにアクセスし、「転出届の提出」と「転入のための来庁予定連絡」を申請
※引っ越し日(転出予定日)の30日前から申請できます。引っ越し先が決まってから申請してください。
- ②引っ越し先に住み始めた日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届」を提出
※くわしくは、デジタル庁「引っ越し手续オンラインサービス」のページをご確認ください。



☎ 市民一課 (☎ 23-5144 FAX 39-0033)

各種証明書はコンビニ交付で

マイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードを除く)を利用すれば、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、各種証明書を発行できます。市役所窓口と比べ、手数料が1通あたり150円安く取得できます。取得するには、利用者証明用電子証明書(暗証番号数字4桁)が必要です。

■取得できる証明書

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書



■コンビニ交付を動画でわかりやすく説明しています!

コンビニ交付の際の機械の操作方法などを米子市職員が紹介しています。操作は簡単ですので、ぜひご利用ください。

※くわしくは、市ホームページをご確認ください。



☎ 市民一課 (☎ 23-5141 FAX 39-0033)



YONAGO
フレイルを
スマイルに

問 フレイル対策推進課
(☎ 23-5458)

2月はフレイル予防月間

2月1日は「フレイル予防の日」と制定されており、鳥取県では独自に2月をフレイル予防月間としています。この機会に心身の健康を振り返り、自分にできるフレイル予防を見つけてみませんか？
フレイル予防には、運動・栄養・社会参加の3つのポイントを意識した取り組みが効果的です。楽しみながら実践できる自分に合ったフレイル予防のスタイルを見つけて、取り組んでみましょう。

よなご健康ポイント 交換申請をお忘れなく！

フレイル予防アプリで貯めた「よなご健康ポイント」は、J-Coin Payのポイントに交換できます。

▶ポイント交換方法

※2月末までに登録・申請をしてください。

①「J-Coin Pay」アプリをインストールし、新規登録を行う

②「米子市フレイル予防アプリ」で「J-Coin 交換申請」をする

※ポイント交換の際、「米子市フレイル予防アプリ」と「J-Coin Pay」アプリに登録してある電話番号が異なると、交換できません。

▶申請期限 2月28日(土)

▶ポイント交換時期 3月中旬

▶ポイント交換上限(年度内)
10,000ポイント(10,000円分)

▶ポイント有効期限
令和8年5月末まで

Yonago
Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



問 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

インターネットの普及は、私たちの知識や表現を広げてくれた一方で、人権侵害の温床にもなっているのが現実です。特に匿名性の高さは、誹謗中傷や差別的言動の拡散を容易にし、被害者が深刻な精神的ダメージを負うケースが後を絶ちません。
また、プライバシーの侵害も深刻で、被害を受けた人の生活や仕事、人間関係に大きな影響を与えます。情報が一度広まれば完全な回収はほぼ不可能で、被害者は長期にわたり不安と恐怖にさらされ続けることとなります。閲覧した人も「いいね」を押したり、簡単に拡散するなどして、無自覚に加担してしまうことが

インターネットの向こう側

あるため、加害行為は投稿者だけの問題ではありません。私たち一人ひとりが「インターネットの向こうにも現実と同じように人がいる」ということを認識することが重要です。
発信する前に、その言葉が他者の人生にどんな影響を与えるかを想像すること、情報を見つけたときにそれが本当に正しい情報で、拡散する必要性があるものなのかを考えることが求められます。
インターネットは、私たちの使い方ひとつで安全にも危険にもなります。だからこそ、節度と責任を忘れないようにすることが大切です。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

< 県民メッセージ抜粋 >

拉致被害者家族のことを思うと胸が痛くなります。

もし、自分の家族が同じ目に遭ったら…。

皆さん、過年好(ゴーネンホウ)！
中国国際交流員のドン・イヒです。
2月17日は旧暦新年(春節)にあたり、この時期は「過年好」とあいさつをします。「旧暦新年を楽しく過ごしましょう！」という意味です。
また、旧暦の大みそかは「年三十児(ネンサンシー)」と呼び、家族が実家に集まる一年で最も大切な日とされています。「年三十児」の朝は、家族全員で水餃子をはじめとするたくさんのごちそう、いわゆる「年夜飯(ネン



姪と一緒に「白菜餃子」を作る

包(ホンパオ)お年玉を渡します。今年、米子の皆さまと一緒に「過年」できることを、とても楽しみにしています。

ヤーハン」を作り、家の入口には「春聯(シュンレン)」を貼ります。夕食は家族そろって「年夜飯」を囲み、紅白歌合戦のような年越し番組を楽しみます。そして夜0時になると外へ出て爆竹と花火を打ち上げ、深夜まで祝います。こうして旧年を送り、新しい年を迎えます。翌日の春節には、朝早くから家族に新年のあいさつをし、紅

保定から愛をこめて

米子市の友好都市・中国保定市から来た国際交流員の董禕菲(ドン・イヒ)さんが、保定のことや米子での体験などをお伝えます！

☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



街の春節祭りを楽しむ

春節を楽しく過ごしましょう！

材料(4人分)

A	豚もも肉…200g	B	しょうゆ…大さじ1
	塩…少々		三温糖…大さじ2
	おろし生姜…少々		水…小さじ2
	酒…小さじ2		
	片栗粉…大さじ4		
	揚げ油…適量		

作り方(所要時間 約30分)

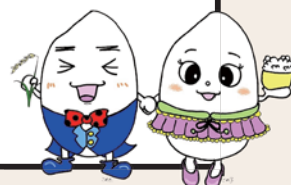
- ①豚もも肉を2cmの角切りにし、Aの調味料で下味をつけ、しばらく置く。
 - ②①に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げろ。
 - ③フライパンにBの調味料を入れて火にかけ、ひと煮立ちさせる。
 - ④③に②を入れて絡める。
- ※お好みでいりごまをまぶしてもおいしくいただけます。



No.92 豚肉のかりん揚げ

かりん揚げの名前の由来は、お菓子のかりんとうや果物のかりんに揚げたときの見た目が似ているからと言われています。ジューシーな豚肉に、しょうゆと砂糖の甘辛いたれが絡み、ごはんがすすむ一品です。
☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)

学校給食いきいき
こめっこレシピ



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

し尿くみ取り料金が

変わります

公共下水道の普及や農業集落排水施設の整備などによる、し尿収集量の減少や物価の高騰により、し尿の処理手数料を4月1日から引き上げることとなりました。

▼18リットルにつき

261円→277円

圏クリーン推進課(☎23-5259、FAX30-0271)

マンション管理規約の

見直しが必要です

マンション標準管理規約の改正に伴い、皆さんのマンションでも管理規約の見直しが必要です。規約を改正しないまましていると総会の招集や会議の運営が違法となるだけでなく、総会で決議された内容が無効となる恐れがあります。



●相談先

▼管理を委託されている管理者

▼(公財)マンション管理センター

▼マンション管理士事務所

圏住宅政策課(☎23-5288)

広告と異なる商品が届く ネット通販に注意！

(事例) SNS 広告から大手家電メーカーのファンヒーターを注文し、代引きで受け取った。広告では「すぐに温まる」と書いてあったが、全く温まらないし、外国の製品だった。販売サイトに返金を希望と申し出たが、返答がない。(60歳代)



桜の苑「火葬場使用料」を

改定します

火葬場「桜の苑」の使用料を4月1日から改定します。

●主な改定料金

▼火葬(大人) 1万8000円

(現行1万2000円)

▼火葬(小人) 1万5000円

(現行7000円)

圏鳥取県西部広域行政管理組合
(☎29-5124)

リサイクルプラザ「不燃物処理手数料」を改定します

リサイクルプラザへの直接搬入手数料を改定します。急激な負担増

ネットで注文するときは、販売サイトの住所や連絡先が記載されているか確認しましょう。メーカーやブランドの公式サイトで実際に商品が販売されているか確認しましょう。

代引き配達の場合、後で注文した商品と違うとわかって返金を求めるのは困難です。少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。

困ったときは、米子市消費生活相談室にご相談ください。

圏 米子市消費生活相談室 (☎35-6566)

を避けるため、3年間かけて段階的に引き上げます。

●10kg当たりの改定額

▽現行178円

▽令和8年4月1日、280円

▽令和9年4月1日、380円

▽令和10年4月1日、480円

圏鳥取県西部広域行政管理組合
(☎68-4071)

令和6年度鳥取県西部広域 行政管理組合一般会計 決算

令和6年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が51億7752万円、歳出総額が51億1147万円となり、歳入から歳出を差し引いた

6605万円は翌年度に繰り越しました。

圏鳥取県西部広域行政管理組合
(☎29-5124)

既存住宅の改修による

固定資産税減額制度

住宅を改修した際、建築年等の一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1(床面積120㎡分までを限度)

●熱損失防止(省エネ)改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度)

●バリアフリー改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度)

※対象となる住宅には、いずれも要件があります。

※いずれも令和8年3月31日までにを行った改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要です。

圏固定資産税課(☎23-5116、FAX23-5397)

浄化槽の法定検査の

受検をお願いします

浄化槽の法定検査(第11条検査)は法律で義務付けられています。浄化槽の保守点検と清掃が適正に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているか確認するものです。浄化槽の適正な維持管理のために法定検査の受検をお願いします。(年1回)

▼参考 検査費用(10人槽)

5200円

※令和8年4月からは6000円

岡上下水道局営業課(☎34-1387)

廃車の手続きは

3月末までに

乗らなくなった軽自動車や原動機付自転車などは、3月末までに廃車の届出をしないと軽自動車税がかかります。

●廃車届出窓口

▼原動機付自転車(125cc以下のオートバイ)、農耕作業車、小型特殊作業車

市民税課、淀江支所地域生活課

▼軽自動車

軽自動車検査協会鳥取事務所(鳥取市安長77番地1、☎050-

3816-3082)

※税申告は(社)全国軽自動車協会連合会鳥取県事務取扱所(☎0857-28-7021)

▼軽二輪(125cc~250ccのオートバイ)、二輪の小型自動車(250ccを超えるオートバイ) 鳥取運輸支局(鳥取市丸山町224番地、☎050-5540-2070)

※税申告は鳥取県自動車整備振興会建物内11番窓口(鳥取運輸支局隣り鳥取市丸山町233番地) 岡市民税課(☎23-5111)

小型特殊自動車には

必ずナンバープレートを

小型特殊自動車は公道を走らなくてもナンバープレートの取り付けが必要です。取り付けていない方は手続きをしてください。

●ナンバープレートが必要な小型特殊自動車

農耕作業車(トラクター、コンバインなど) / その他(フォークリフト、ショベルローダなど)

●手続きの場所

市民税課、淀江支所地域生活課

●持参するもの 販売証明書、届出者の本人確認書類

岡市民税課(☎23-5111)

Jアラートの

全国一斉情報伝達試験

●とき 2月6日(金) 午前11時

※国際情勢により訓練が延期または中止される場合があります。

岡防災安全課(☎23-5337)

事業者に対する口座振込通知書を廃止します

米子市が事業者にも口座振込で支払う際に口座振込通知書を送付していましたが、経費削減や効率化のため、4月1日支払分から廃止します。引き続き口座振込通知書を希望する事業者の方は2月28日までに電子申請してください。



岡会計課(☎23-5171)

宝くじの助成金で整備しました

自治総合センターの宝くじ社会貢献

広報事業の助成を受け、博労町2丁目自治会にすべり台、2連ぶらんこ、木製標柱が整備されました。





募集

米子市廃棄物減量等推進審議会委員

一般廃棄物の減量や適正な処理について調査、審議します。

●募集人数 2人

●会議 2時間程度の会議を年3回程度開催予定

●任期 2年

●応募資格 令和8年2月1日現在、満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している方

●応募方法 「一般廃棄物の減量及び適正な処理」についての考えを800字程度にまとめ、応募申込書と一緒に送付

※応募申込書はクリーン推進課からホームページで取得

●応募期限 3月2日(月) 必着
〒718-0023 米子市
〒718-0027 1

隣保館事務職員・

人権教育推進員

●募集職種

①隣保館事務職員

(会計年度任用短時間勤務職員)

②人権教育推進員

(会計年度任用短時間勤務職員)

●職務内容

①隣保館に勤務し、人権問題に関する啓発活動、各種教室の開催など隣保館運営業務に従事

②人権政策課に勤務し、人権問題に関する教育啓発活動などに従事

●採用予定日 令和8年4月1日

●募集人数 ①1人 ②1人

●募集期間 1月26日(月)～2月12日(木)(当日消印有効)

●応募資格 普通自動車免許を有する方(AT限定可)、パソコンの基本的な操作(文章作成や表計算ソフトの入力)ができる方

●試験日 2月22日(日)

●試験科目 作文・面接

●申込方法 指定の受験申込書と自己紹介カードを提出

※受験案内は人権政策課からホームページで取得

〒718-0023 米子市
〒718-0027 1

乳幼児健診従事者

●募集職種

①看護師・保健師・助産師 乳幼児健診での診察介助・計測・問診・保健指導など

②管理栄養士 各種相談業務、栄養指導及び講習会の補助

●報酬 1時間1300円

※約3時間程度の勤務。乳幼児健診は毎月7回程度、シフト制です。

勤務日数などは、面接時にご相談ください。経験不問。業務内容は事前説明いたします。ゆつたりとお仕事したい方にお勧めします。

●勤務場所 ふれあいの里

●募集人数

①3人程度 ②1～2人程度

●採用予定日 随時相談

●募集期間

募集人数に達した時点で終了

●申込方法 電話で問い合わせ
〒718-0023 米子市
〒718-0027 1

「ジョイサポートよなご」

会員

「ジョイサポートよなご」は、中小企業の従業員の福祉向上を目的に設立されました。会員になると、さまざまな福利厚生サービスを受けることができます。

●入会条件

鳥取県西部地区に事業所がある中小企業、各種団体で働く従業員と事業主

●会費 月額1000円(1人)

〒718-0023 米子市
〒718-0027 1

彼岸花の球根を

集めています

上淀廃寺跡に植える彼岸花の球根を集めています。ご提供いただける方は上淀白鳳の丘展示館へご連絡ください。(火曜日休館)

圃 上淀白鳳の丘展示館 (☎56-2271)

米子市老人福祉センター

書道・陶芸・木彫講座受講生

令和8年度受講生を募集します。

●開催日・時間

▼書道教室B 毎週月曜日(月4回) 午後1時～3時

▼陶芸教室B 毎週火曜日(月4回) 午後1時～3時

▼木彫教室A 第2・4週の金曜日 午前10時～午後3時

●開催場所 ふれあいの里4階

●対象者 市内にお住まいの60歳以上で、2年間受講可能な方

●募集人数 書道教室15人/陶芸教室20人/木彫教室20人

※応募者多数の場合は抽選、少数の場合は開講を中止する場合あり

●受講料 無料 ※材料代などは実費必要。書道(道具代は別途)、陶芸約4千円、木彫約2千円/月

●申込方法 往復はがきに、希望

教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し申し込み。

●申込期限 3月5日(木)

圃 〒683-0811 米子市

錦町一丁目139-3 米子市老人福祉センター(☎23-5491)

境港清港会会員

境港清港会は港湾の美化運動を推進しています。これを支援いただける個人や団体を募集します。



●年会費 2000円(一口)

圃 境港清港会事務局(☎42-3706)

職業訓練の受講生

●訓練科 ①Webサイト制作・パソコン活用科 ②基礎から学べるWebデザイン/サイト制作/マーケティング科(eラーニングA)

●定員 ①・②いずれも14人

●訓練期間

①2月20日(金)～5月19日(火)

②3月26日(木)～9月25日(金)

●訓練場所 ①(有)米子情報処理センター(境港市明治町)

②(株)Wonderlabo鳥取支部(e

第68回 米子市音楽祭 出演者募集

■募集ジャンルと日程

ジャンル	日にち	会場
JAZZ	6月13日(土)	米子市公会堂
合唱	6月14日(日)	米子市公会堂
フリージャンル	6月20日(土)	米子市文化ホール
アコースティック	6月21日(日)	米子市文化ホール
GAINA JAM	7月5日(日)	米子市コンベンションセンター

※ GAINA JAM はライブハウスのように飲食しながら音楽を楽しむ構成です。

※ GAINA JAM、フリージャンル、JAZZ はカラオケ不可。

※ アコースティックは反響板内での演奏で、マイクは使用しません。管楽器、弦楽器、ギターなどジャンルは問いません。

■申込期間 2月1日(日)～28日(土)

■参加費 1人1,500円(GAINA JAMは2,000円)

※くわしくは米子市文化ホールホームページで確認または事務局へお問い合わせください。

圃 米子市音楽祭実行委員会事務局 (☎35-4171)

ラーニング)

●申込期限 ①2月6日(金) 正午

②3月2日(月) 正午

●応募資格 求職中の方

●受講料 無料(教本代等実費) 圃 ハローワーク米子(☎33-3911、FAX33-3959)

ポリテクセンター米子

3月・4月入所生

●3月入所生

▼訓練科 ①産業技術科 定員12人 ②ビル管理技術科 定員12人

▼訓練期間

①・②3月3日(火)～8月27日(木)

▼募集期限 2月9日(月)

●4月入所生

▼訓練科 ①CAD・NC加工技術科 定員15人 ②住宅リフォーム技術科 定員15人

▼訓練期間

①4月2日(木)～10月30日(金)

②4月2日(木)～9月30日(水)

▼募集期間

2月10日(火)～3月9日(月)

●受講料 無料(教本代等実費)

●応募資格 求職中の方

●申込先 最寄りのハローワーク 圃 ポリテクセンター米子(☎27-5115、FAX27-0980)



催し

韓国料理教室

キト・ギンパ(ご飯を使わないダイエットを取り入れたキンパ)、野菜キンパ、スンドゥブチゲを作ります。

●とき 2月28日(土) 午前10時～午後2時

●ところ 米子市文化活動館

●講師 米子市韓国国際交流員 イム・ヘジュさん

●受講料 500円(材料代実費)

●定員 16人

●申込期間 2月6日(金) 午前10時～13日(金) 午後5時

●申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

※定員を超える場合は抽選
 米子市文化活動館(☎34-5154)

国際交流員と楽しむ

中国春節カフェ

中国国際交流員のドンさんが食べ物、行事、家族の過ごし方など春

節文化をご紹介しますほか、皆さんと一緒にお茶とお菓子を囲みながら気軽に会話を楽しみます。

●とき 2月17日(火) 午後2時～4時

●ところ 明道公民館第一研修室

●講師 米子市中国国際交流員 ドン・イヒさん

●受講料 無料

●対象 市内にお住まい、または通勤・通学している方

●定員 20人程度

●申込方法 Web、

電話(申込期限:2月13日(金))
 米子市文化活動館(☎23-5272)

夫婦と家事のモヤモヤを

解消する対話型セミナー

●とき 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

●ところ エースバック未来中心(倉吉市駄経寺町2-12-5)

●内容 皆さんの家事アイデアを持ち帰ろう！

講師による講演、グループワーク

●申込方法

●電話 0857-26-7792

●メール kenmin-un-

dou@pref.tottori.lg.jp

▼電子申請



※この講座は米子市福祉保健総合センターふれあいの里2階かぶりあ会議室でサテライト開催します。ご希望の方は米子市男女共同参画課へお申し込みください。
 米子市男女共同参画推進課(☎23-5419)

大切な家族を自死で亡くされた方へ家族の集い

●とき 3月1日(日) 午後1時30分～3時

●ところ ふれあいの里

●対象者 ご家族を自死で亡くされた方

●参加費 無料(申込不要)

米子市福祉保健福祉センター
 (☎0857-21-3031)

第23回米子市公会堂

ナイトタイムレコード

●とき 2月27日(金) 午後6時30分(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

●内容

① Definitely Maybe (1994年) オアシス

② COLOUR BY NUMBERS (1983年) カルチャークラブ

●入場料 無料(申込不要)

米子市文化活動館(☎23-5436)

見て触って城山自然ツアー

自然観察の専門家と一緒に城山を散策してみませんか。

●とき 2月15日(日) 午前10時～午後2時(小雨決行)

●集合場所 米子市湊山公園駐車場(黄緑色ののぼりが目印)

●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) グループ参加OK

●申込方法 電話(2月1日受付開始)

●持ち物 弁当、飲み物、歩きなれた靴、雨具、あれば虫眼鏡、双眼鏡、カメラなど

米子市文化活動館(☎23-5438)

新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、産後のメンタルヘルスなど

●とき 3月7日(土) 午後1時～

●ところ 米子市文化活動館

●対象 初めてパパになる方

●参加費 無料

●定員 10人

●申込方法 Web

●申込期限 3月5日(木)

米子市文化活動館(☎31-3624)



体力づくり歩け歩け大会

(半日コース)

体力づくりはまず歩くことから！

●とき

3月8日(日) 午前8時20分

米子市役所集合

●行き先 安来方面(中海ふれあい公園、道の駅あらエッサほか)
(約8キロメートル)

※参加無料、申込不要

●申込方法 振興課(☎23-5426)

認知症の人と暮らす

家族のつどい

●とき 2月10日(火)、3月10日(火)
いずれも午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

●申込方法 認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX30-2980)

淀江の四季

フォトコンテスト巡回展示

「淀江の四季フォトコンテスト2025」の応募作品を展示。

●ところ 米子市淀江支所1階 2月5日

(木) 午後1時～2月19日(木) 正午

●米子市淀江文化センター

2月26日(木) 午後1時～3月10日(火) 正午

●米子市立図書館2階市民ギャラリー 3月12日(木) 午後1時～3月26日(木) 正午

※各施設で休館日が異なります

※観覧無料

●申込方法 振興課(☎56-3164)

●考古学講演会3 「米子城跡—三の丸の発掘調査—」

●とき 3月8日(日) 午後2時～3時30分

●ところ 米子市文化ホール

●講師 米子市埋蔵文化財センター 次長 佐伯純也

●対象 市内在住、在勤、在学の方

●参加料 100円(資料代)

●申込方法 電話(定員30人)

●申込期限 3月5日(木)

●申込方法 米子市埋蔵文化財センター(☎26-0455)

ボランティア入門講座

ボランティア活動の心構えやボランティア紹介、体験(アート)について

●とき 2月6日(金) 午前10時～正午

米子市家庭教育講演会 「脳科学から学ぶこどもの発達」

米子市は、「みんなで育てる すくすく元気な よなごっこ！」をキャッチフレーズとし、地域、学校、保育、行政がみんなで家庭教育に取り組むことをめざしています！



講演会では、こどもの発達のスペシャリストである鳥取県立総合療育センター院長の小枝先生に、脳科学の視点からこどもの発達への気づきや、具体的な子育てのポイントを伝授していただきます。こどもの発達に関するその不安を専門家とみんなで一緒にひも解きましょう！

●とき 2月23日(月・祝) 午後2時30分開演

●ところ 米子市文化ホール メインホール

●参加費 無料

●申込方法 電子申請

●申込期限 2月18日(水)

※未就学児対象の託児あり

●問い合わせ 米子市政策課(☎23-5439)



米子市スマホよろず相談会

スマホの基本的な操作からアプリの利用方法などの応用まで、なんでもご相談いただけます。

●ところ ふれあいの里

●講師 ぐるぐるアート世話人会

代表 松下喜美子さん

●対象 市内在住、在勤、在学の方

●参加料 無料(定員25人)

●申込方法 電話(先着)

●申込方法 米子市ボランティアセンター(☎23-5455)

●とき

▼2月4日(水) 午前10時～正午

▼2月13日(金) 午前9時30分～11時30分

●ところ Chukaiコムコムスクエア(四日市町127-1 ロー

ズセントラルビル1階)

●参加費 無料

●申込方法 電話(予約制)

●定員 各日20人程度

※相談時間は1人30分

●持ち物

お使いのスマートフォン

●申込方法 中海テレビ放送(☎0120-727-868)

中学生の税についての作文・書写

～令和7年度 米子市長賞～

「観光と税」

美保中学校3年 安田 琥羽

昨年、家族旅行で台湾へ行きました。家族そろっての海外旅行だったので、みんないろいろな意見を出し合い計画を立てました。

行き先が決まり、父がインターネットで飛行機のチケットやホテルの予約をしました。その時父が、「飛行機代に燃料の追加料金や空港使用料、国際観光旅客税が加わると思っていたより高くなるな」と言いました。僕知らないことばかりだったので教えてもらいました。その中の、国際観光旅客税は、日本の観光をよくするために使われていると説明してくれました。

鳥取県西部納税貯蓄組合連合会の主催により、「令和7年度中学生の税についての作文・書写」表彰式が、11月29日に米子しんまち天満屋で行われ、多くの中学生の皆さんが受賞されました。この募集事業は、次世代を担う中学生の皆さんに、作品の応募を機会に税を身近に感じ、税に対する正しい知識を深めてもらうことを目的として毎年開催されています。

多くの応募者の中から、作文の部では安田琥羽さん（美保中学校3年）が、書写の部では山本佳歩さん（湊山中学校3年）が米子市長賞を受賞されました。受賞作品をご紹介します。

岡 収納推進課 ☎ 23-5161 FAX 23-5397

「納税は期限内」

湊山中学校3年 山本 佳歩



僕は「なぜ海外へ旅行に行くのに、日本の観光に役立つ税金を払うのだろうか？今から観光するところは台湾で、日本ではないのに」と疑問に思いました。

出発の日、僕は関西国際空港を利用しました。空港は人があふれ、外国人旅行者の姿も多く見かけました。キャリーケースを引いて写真を撮っている人や色々な国の言葉が聞こえてきて、「日本ってこんなに外国の人が来てるんだ」と実感しました。

旅行はとても楽しく、現地の食べ物や文化にふれることができ、家族との思い出もたくさんできました。

海外旅行を満喫したことで、国内旅行をしたわけでもないのに支払う国際観光旅客税について、改めて疑問に思いました。

そこで、国際観光旅客税は何に使われているのかを調べました。国際観光旅客税は、案内板の表示を多言語にしたり、トイレを洋式にしたり、無料WiFiを整備したりと、国内の観光に関するいろいろなことに使われていることがわかりました。今後は、観光地の混雑を減らす工夫や、地域で暮らす人達が安心して生活できるようにする取り組みに使うことも検討されているようです。そして、帰りに立ち寄った大阪で、国際観光旅客税は必要なものだと感じ、僕の考えは変わりました。

大阪の観光地は、外国人旅行者が多く、駅や商店街はとても賑やかでした。賑わいがあるのは良いことかもしれませんが、道は人であふれ、ぶつからないように歩かなければならないほどでした。地元の人達にとっては、混雑や騒がしさが負担になることもあるとニュースで見ることがあります。本当にその状況そのものでした。

国際観光旅客税が、外国からの観光客のためだけではなく、その地域に住む人達の暮らしにも役立つように使われるべきだと思います。

今回の旅行は、観光と税金の関係について考えるきっかけになりました。これからも、税金がみんなのために使われるような仕組みが広がっていけばいいと思います。ただ楽しかっただけでなく、社会の仕組みについても考えることができて、とても良い旅行になりました。



相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／1日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学生・在職者は除く)／予約優先／6日(金)午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678 FAX 21-5679)

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営・ビジネスなど／要予約／13日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

就農相談会

県内で新たに農業を始めたい方／要予約／8日(日)午前10時～午後3時／米子市立図書館／☎鳥取県農業経営・就農支援センター(☎0857-26-7262)

日曜労働相談会

ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など／24日(火)までに要予約／3月1日(日)午前10時～午後3時／米子コンベンションセンター／☎労使ネットとっとり(☎0120-77-6010)

連合全国一斉集中労働相談ホットライン

安心して働ける雇用を、すべての人に！～みんなの力で職場を改善しよう～

雇用形態にかかわらず、働く皆さんのトラブルや心配事の解決に向け相談員が対応／17日(火)～18日(水)午前10時～午後7時／☎0120-154-052※本期間以外にも相談を受付(自動応答するチャットボット「ゆにぽ(15言語対応)」も開設)／☎連合鳥取(☎0857-26-6605)



▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

予約不要／10日(火)、3月10日(火)午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課(☎23-5415 FAX 37-3184)※鳥取地方法務局米子支局でも相談に応じます。(☎0570-003-110)

こころの相談会

悩んでいること、つらく、くるしいことなど、産業カウンセラーに話してみませんか？／要予約／4日(水)、3月4日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858 FAX 0857-32-5454)

▶法律・くらし

法テラス無料法律相談会

法律問題全般／米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象(定員4人・1件30分)／前日までに要予約／27日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと／1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

1件30分無料／要予約／19日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648 FAX 34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

毎週月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

消費生活相談

買い物や訪問販売のトラブル、借金、架空請求、クーリング・オフなど／平日午前9時～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／☎消費生活相談室(☎35-6566)

行政書士無料相談会

相続・遺言・成年後見・各種行政手続きなど／要予約／14日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

行政相談

予約不要／9日(月)、25日(水)、3月9日(月)午後1時～4時(2月25日は午前9時～正午)／市役所本庁舎4階402会議室／☎市民二課(☎23-5376)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに予約／18日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

税理士による「税の無料相談会」

税金に関することなら何でもご相談ください／予約不要／20日(金)午前10時～午後4時／米子市立図書館2階多目的研修室／☎中国税理士会米子支部(☎32-4795)

農地相談会

農地に関する困りごとや疑問・相談に、地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が応じます(農地の地番がわかる資料をお持ちでしたらご持参ください)／予約不要／(崎津・富益地区)20日(金)午後2時～3時30分：崎津公民館(2階 学習室)／(住吉・加茂地区)25日(水)午後2時～3時30分：住吉公民館(1階 学習室)／☎農業委員会事務局(☎23-5277)

第141回 一般公開健康講座

「どうまき」って、とても痛いんですよね。よくなったと思っても寒くなると、また痛くなってくるし。最近では神経痛に使えるお薬や治療も色々増えてきております。坐骨神経痛とあわせて、神経痛のペインクリニックでの治療をお話しさせていただきます。

■演 題 帯状疱疹後神経痛や坐骨神経痛でお困りではないですか？

ペインクリニックでの治療について

■講 師 ふなこし眼科ペインクリニック
副院長 船越 多恵 先生

■と き 2月26日(木) 午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

問 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「適塩」と「血圧」。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒントを楽しく学んでみませんか？ J-coin Pay ポイント (300ポイント) のプレゼントもあります！ (事前に J-coin Pay アプリの利用者登録を完了させてください)

■内 容 調理実習と健康づくりのお話、ベジチェック、血管年齢測定など

■献 立

ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味、もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま風味みそ汁、バナナミルクゼリー

■と き 3月3日(火) 午前10時～午後1時

■ところ ふれあいの里3階 保健センター

■参加費 400円

■申込方法 電話・Web (定員 30人程度・先着)

■申込期間 2月2日(月)～19日(木)

■持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

問 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)



今日からできる健康づくり

笑顔の源は、毎日の健康から ～運動のススメ～

「忙しいから」「面倒だから」と、つい運動を後回しにしていますか？ 毎日を健康的に過ごすために、気軽に取り組める運動の動画をご紹介します。できるところから、ぜひお試しください。

■ネギ太と一緒に健康ウォーキング！

ネギ太と鳥取県立米子西高等学校の学生さんが一緒に、市内のさまざまなウォーキングコースを紹介しています。



■よなご健康ええがん体操！

一保健推進員と作成一

各地区で、地域の健康づくり応援団である保健推進員さんが活動しています。保健推進員さんが生活習慣病予防の大切さを伝えるために作成した体操が「よなご健康ええがん体操」です。気軽に取り組めて、続けやすい体操です。



問 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

あなたの血圧は大丈夫ですか？

日本人の高血圧の大部分は、食塩の取り過ぎや肥満、飲酒、運動不足、ストレス、遺伝的体質で起こると考えられています。高血圧の影響で動脈硬化が進むと、心臓では狭心症や心筋梗塞、心不全など、また脳では、脳梗塞、脳出血などの脳血管障害（脳卒中）や認知症になりやすくなります。

■高血圧の分類

正常血圧	上の血圧が120以下かつ 下の血圧が80以下
正常高値	上の血圧が120～129かつ 下の血圧が80以下
高値血圧	上の血圧が130～139または 下の血圧が80～89
I 度高血圧	上の血圧が140～159 または下の血圧が90～99
II 度高血圧	上の血圧が160～179 または下の血圧が100～109
III 度高血圧	上の血圧が180以上 または下の血圧が110以上

■血圧の治療をしていない方へ

▶ I 度高血圧の方

1 か月程度生活習慣を見直して血圧が下がらなければ受診しましょう。ただし、糖尿病や心臓、腎臓の病気のある方は早めに受診しましょう。

▶ II 度高血圧・III 度高血圧の方

脳卒中が起こりやすくなる血圧です。早めに受診しましょう。

■朝起きたら、血圧測定を

自宅で測る朝の血圧は、脳血管疾患などの循環器疾患の発症リスクと強い関連があります。起床後 1 時間以内、排尿後、朝食前に血圧を測って、上の表でどこにあてはまるか、確認してみてください。

☎ 保険年金課（☎ 23-5408 FAX 23-5579）

胸部CT検査と大腸内視鏡検査が無料に！

今年度、胃・肺・大腸のがん検診をすべて受診し、肺と大腸に異常がなかった方は、胸部 CT 検査と大腸内視鏡検査をセットで無料で受けることができます。

企業版ふるさと納税を活用した新医療システム社会実装事業（がん検診で「異常なし」とされた方に無料で精密な検査を提供し、がんの早期発見と早期治療を促進する事業）により実施します。

無料で検査が受けられるのは 2 月末までです。ご希望の方はお早めにお問い合わせ下さい。

☎ 運営受託企業：株式会社 R 0（アールゼロ）
（☎ 0858-24-6266、no_more_cancer@rzero.jp）



第16回 とりだい病院ミニ講座

今回のテーマは「耳鼻咽喉科のアレルギー疾患」。とりだい病院の医師が楽しくわかりやすくお届けします。

■と き 2月19日（木）午後2時～3時

■ところ 鳥取大学医学部附属病院
ゲストハウス棟2階多目的会議室

■参加費 無料（定員 50人）

■予約方法 電話、Web

☎ 鳥取大学医学部附属病院（☎ 38-7039）



あなたの健康づくりをお手伝い

「健診結果の見方がわからない」「健康のために何を始めたらいいかわからない」など健康に関するお悩みに応える「成人健康相談」を実施します。保健師や管理栄養士が健康づくりのお手伝いをします。

■と き 2月19日（木）、3月17日（火）
いずれも午後1時30分～4時

■ところ 米子市健康対策課（ふれあいの里3階）

■参加費 無料

■予約方法 電話（相談時間は予約時に決めます）

※令和8年度の成人健康相談の日程は、「令和8年度ごみ分別収集カレンダー」に掲載します。

☎ 健康対策課（☎ 23-5452 FAX 23-5460）

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

常設展

米子城資料、昔の道具など [¥] 無料
企画展「山陰歴史館から出発進行～
資料でたどる旅の記憶～」

切符や時刻表、ヘッドマーク等の館
蔵鉄道資料や写真を中心に展示

時 ～3月29日(日) [¥] 一般300円

新鳥取県史を学ぶ講座

「弓浜半島の暮らしを知る～伯州綿
栽培用具から～」

弓浜の綿栽培と暮らしについて、使
用された道具類から解説 時 22日
(日) 午後1時30分～3時30分(1
時～受付) 場 米子市立図書館2階
多目的研修室 講師：小林光一郎さ
ん、資料解説：樫村賢二さん 定 先
着70人 ※先着50人に綿の実を贈呈

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード「ニニ・ロッ
ソ フランシス・レイの世界」

時 10日(火) 午後0時15分～2時

[¥] 無料

新作バレエ「赤毛のアン」

エッセンス公演

時 21日(土) 午後1時30分～3時

[¥] 一般1,000円、小学生以下無料
(要整理券) ※3歳以下入場不可

エンジョイ! よなご

おでかけナビ

開：開館時間 時：開催日時 休：今月の定休日 場：場所
申：申込み 対：対象 定：定員 [¥]：料金 問：問合せ



クラブ合同発表会

時 21日(土) 午前10時～11時45
分ごろ 対 どなたでも

はじめてのプラネタリウム

時 21日(土) 午前11時～11時30
分 [¥] 大学生・一般500円、高校生
以下・70歳以上無料 対 幼児～大

人 定 先着80人 申 7日(土)～

子育ておしゃべり会

時 25日(水) 午前10時～正午

[¥] 無料(当日自由参加)

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 25日(水) 午前10時～正午

[¥] 500円 対 大人 定 先着4人

申 11日(水)～

米子市少年少女合唱団

第26回定期演奏会

時 28日(土) 午後2時～(午後1時
40分開場) 対 どなたでも

だくちるおはなし会

時 28日(土) 午後2時15分～2時
45分 [¥] 無料(当日自由参加)

米子ものづくり道場手づくりのへや

「ポリマークレイ(樹脂粘土)でスト
ラップを作ろう」

時 28日(土) 午後1時30分～3時
30分 [¥] 300円 対 小学生(小学2

年生までは保護者同伴) 定 先着5
人 申 14日(土)～

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日

プラネタリウム

▶ 1日(日)～28日(土)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体 ①	キッズ	—	—	②
土祝	生解説	キッズ	①	生解説	②
日	学習	キッズ	①	生解説	②

①プラネットジャーニー②宇宙の話
をしよう～Tales of the Cosmic
Voyage～／キッズ：おいしい座物
語／学習：冬の星座をさがそう
※団体枠は予約がない場合①を投
影。[¥] 小学生～高校生50円(土日
祝は無料)、一般500円、幼児・70
歳以上は無料

おはなしのへや

時 8日(日) 午前10時30分～11時

[¥] 無料 対 幼児～大人

大人のための天文教室「神話の世界」

時 19日(木) 午前10時～正午 [¥]

500円 対 大人 定 先着25人

申 5日(木)～

※米子市美術館は1月から8月まで、設備工事等により休館します。

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

土日祝は午前7時開園

休 火曜日、12日(木)

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

世界湿地の日記念企画

「中海・宍道湖野鳥総選挙 2026」

中海・宍道湖の鳥20種の人気投票を行い、投票者には野鳥はがきを贈呈。時 1日(日)～28日(土)

手作り自然教室「世界湿地の日記念企画 中海の恵みを味わおう会！」

中海にゆかりのある魚介類を調理して味わいます。

時 15日(日) 午前10時～午後2時

回 小学生以上(保護者同伴) 500円(入館料を含む) 定 先着4組 申

1月29日午前9時受付開始 持ち物:エプロン、魚用の包丁(少数貸し出し可)、マイカップ、箸

第31回「米子水鳥公園絵画コンクール」作品展

時～3月1日(日)

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 火曜日、12日(木)、25日(水)

企画展3「米蔵が見つかった!—米子城跡三の丸の発掘調査—」

米子城跡三の丸で見つかった米蔵の基礎や水路を紹介します 時 11日(水・祝)～3月30日(月) 500円 無料

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

虹のひろば44回公演「久光美早紀メゾソプラノリサイタル」

時 3月19日(木) 午後6時30分開演(6時開場) 500円、高校生以下無料(要整理券)・全席自由

第12回米子歴史絵巻「米子怪談」

出演:神原リカ(怪談師)、小川智也(マリンバ奏者) 時 3月21日(土) 午後6時開演(5時30分開場) 場西念寺(米子市法勝寺町87番地)

500円 無料(要申込・抽選50人)

申 公会堂HPまたは電話(2月23日締切り)

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

2月には向山で梅が咲き、公園内ではクリスマスローズやツバキなどが咲きます。

バードコールを作って鳥を呼ぼう

時 21日(土) 午前10時～ 回 5歳以上 500円 定 10人

申 7日(土)～

竹あかりを作ろう

時 23日(月・祝)、3月8日(日)、3月22日(日) ①午前9時30分～②午前11時～ 回 小学生以上 500円 材料費1,000円(LEDライト付き)

定 各回10人 申 9日(月)～

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

DANCE FeSWAN ver.17

時 14日(土)、15日(日) 各日とも午後1時30分開演(1時開場) 場米子市公会堂 500円 各日1,000円(高校生以下無料券配布)

文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会

時 9日(月) 午前10時30分～11時45分 500円/年、200円/回

▶童謡をみんなでうたう会

時 19日(木) 午前10時30分～11時30分 500円/年、200円/回

▶どうようのおへや

時 19日(木) 午前11時30分～正午

500円 回 乳幼児と保護者

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

宇田川を読み解く! 一天の真名井エリアの歴史とサイノカミを巡る

ルート ①宇田川神社②天の真名井③上津守神社④湯口の泉⑤角田遺跡

※全長約4.6kmの一部起伏のある行程です。歩きやすい服装で、飲み物をご準備ください 時 3月14日(土) 午後1時15分～3時(小雨決行) 場 集合・解散 宇田川公民館

500円(資料代、保険料他) 定 先着20人 申 2月15日(日)～

今月のおすすめ図書

◆一般図書

モネ 庭とレシピ



林綾野／著 講談社

クロード・モネが愛したジヴェルニーの庭と料理。モネの絵画作品や庭の写真、レシピなどを見ながら、モネがジヴェルニーで過ごした日々を感じられる一冊です。

ごはんが楽しみ



井田千秋／著 文藝春秋

朝のパン、きれいなお菓子缶、お気に入りのカップ…食べる楽しみを温かく柔らかなタッチで描いたエッセイ漫画。

♥児童図書

ちいさなトガリネズミ



みやこしあきこ／作 偕成社

はたらきもので友だちおもいのちいさなかわいいトガリネズミのおはなし。心があたたかくなるお話を3話楽しめます。

ぎょうれつのできるチョコレート屋さん



ふくざわ ゆみこ／さく 教育画劇

シマリスちゃんとキタリスくんは、お手伝いのお礼にもらったチョコレートのおいしさにうっとり！森の動物たちにも食べてほしいとチョコレート作りをはじめます。

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 ☎ 22-2612 FAX 22-2637

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 月曜日、28日(土) (月末資料整理)

POP コンテスト入賞作品

今年度もPOPコンテストにたくさんのご応募ありがとうございました。入賞作品の中から2点紹介します。

【みんなが選んだPOP賞】河野 あかりさん

『なんで人は青を作ったの？青色の歴史を探る旅』

谷口 陽子／著、高橋 香里／著 新泉社



(図書館より) 青の魅力に迫る作品であることを見事に表現しています。色遣いが美しく目を引き、素晴らしい作品です。

【U-9部門】最優秀賞 寺本 菜由さん

『なのはないろのわたしのえ』

佐々木 ひとみ／作、よしむら めぐ／絵 世界文化社



(図書館より) 物語の優しい雰囲気伝わってきました。折り紙やイラストで表現された菜の花がとても素敵で、心をつかまれました。

今月の催し (☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会

(ほしのぎんか・火曜の会)

毎週木曜日 午前10時40分

▽夕方おはなし会(職員)

10日(火) 午後4時

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

21日(土) 午前10時30分

「各種講座」

▽つつじ読書会 『アートは資本主義の行方を予言する 画商が語る戦後七〇年の美術潮流』 山本 豊津／著 (PHP 研究所) (初めての方☆)

7日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会 (初めての方☆)

1日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室 (☆)

10日(火) 午後3時、11日(水) 午前10時30分 (1日(日) 午前10時受付開始)

(3月の予約は3月1日(日) 受付開始)

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか

21日(土) 午後1時30分

「2階ギャラリー」

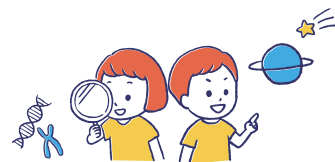
▽第6回彼岸花の里 俳句・フォト俳句 コンテスト作品展

7日(土)～15日(日)

※最終日は午後3時まで

▽パネル展示「働くあなたのワークルール」

17日(火)～27日(金)



おしゃべり会の様子。元保育士の先生方が、優しく話を聞いてくださいます♪



図書室には、育児に関する本もたくさんあります。ぜひご活用ください！

空気が乾き、気温も下がる冬は、ウイルスが生きやすくなり、免疫力も落ちやすい季節です。風邪やインフルエンザ、山陰では「腸感冒」と呼ばれる感染性胃腸炎などが流行しやすいです。近年は新型コロナウイルスも加わって、子どもの体調管理に悩まれるご家庭も多いのではないのでしょうか。

児童文化センター

では、子育ての不安や疑問を気軽に話せる場として、毎月第4水曜日に「子育ておしゃべり会」を開催しています。育児のプロフェッショナルである元保育士の先生方が、子ども

育児のプロがアドバイス！

もの健康や教育に関する悩み、日々の困りごとなどを丁寧に聞き、アドバイスをしてくれます。「子育て世代と世間話がしたい」「情報交換がしたい」という方の参加も大歓迎です！

今年度の開催は残り2回、2月25日、3月25日の午前10時から正午までです。予約不要・出入り自由で、お父さんお母さんはもちろん、子育てにかかわるすべての方に開かれた場です。お子さまと一緒に参加も大丈夫ですので、どうぞお気軽にお越しください！

美術館通信

第4回 ミュージアムスクール

井上コレクション解説 & 山陰伯耆国米子アジア博物館見学

井上幸夫・英子ご夫妻が2017年に米子市に寄贈された、エミール・ガレ、ドーム兄弟の作品を中心としたアール・ヌーヴォーのガラス工芸を解説付きで鑑賞します。

あわせて、アジア諸国の多彩な文化を伝える山陰伯耆国米子アジア博物館の施設見学も行います。

- ◆と き 3月8日(日) 午後2時～3時30分
- ◆場 所 山陰伯耆国米子アジア博物館 (大篠津町57) ※現地集合
- ◆料 金 入館料 400円 (団体料金)
- ◆定 員 15人 (要事前申込)
- ◆申込方法

2月9日(月) 申込受付開始。米子市美術館へメール、電話、FAXでお名前、電話番号をお伝えください。

☎ 米子市美術館 (☎ 34-2424 FAX 33-0679)

受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※米子市美術館は8月まで休館します。



エミール・ガレ《エビネとメダカ文鉢》

よなごびと

| 第87回 |

米子工業高等専門学校 5 年生

もりやま そう
森山 創 さん

生まれ育った地域の魅力を

分かち合いたい

米子市で生まれ育ち、昨年20歳を迎えた森山さんは、米子高専で建築デザインを学びながら、学生有志のチーム「Brownα（ブラウナ）」を立ち上げ、音楽や映像の制作、楽曲演奏やダンスを通じた地域交流を行っています。昨夏の米子がいな祭では「多くの人と楽しめる空間を作りたい」との思いから、チームのオリジナル曲『ほがらか』にダンスを振り付け、子どもから大人まで幅広い年代の人と一緒にステージを盛り上げました。ほかにも、地域の高齢者や地元企業と積極的に交流し、その様子をSNSで発信するなど、人と街をつなぐ活動を行っています。さらに現在は、山陰で生活する人と稲刈りなどの体験を通じて交流

する様子を動画にまとめ、地域の魅力をSNSで発信する取り組みを進めています。森山さんに、地元への思いが強くなった理由を聞くと「都会の友人に、山陰の魅力を話してもあまり伝わらなかったことがきっかけ」と言い、「動画なら、雰囲気だけでなく細部までも伝わりやすいと思った」と話します。「おいしいお店を見つけたら友人に伝えて分かち合いたいと思うのと同じように、ふるさとの魅力を多くの人に知ってもらって、共感を生みたい」と意気込みます。

今後の活動については「米子という自然豊かな地方だからこそ制作できる映像や生まれる表現を追い求めたい」と目を輝かせます。



昨夏の米子がいな祭では、幅広い年代のメンバーとステージを盛り上げた。

