

### 歳出予算事業概要書

款 項 目	03 民生費 01 社会福祉費 06 老人福祉費	補正前の額	補正後の額	各課 要求額	調整結果額			所属課コード	1504000000	
					うち復活額	一般財源	所属課名	長寿社会課		
大 中 小 細 事業	139 00 00 0	0	2,000	2,000	2,000	0	0	内線番号	実施計画計上額	
地域サポーター養成事業									国庫支出金	県支出金
財源内訳		0	0	0	2,000	0	本年度の財源内訳			
1. 事業の概要と必要性				節		本年度の財源内訳				
2. 根拠法令				区分		金額		財源 款 項 目 節 金額		
3. 用地の状況				7 賃金		696		諸収 21 03 03 03 219		
4. 基本計画との関連				8 報償費		93		長寿社会づくりソフト事業費交付金		
5. 本年度の計画効果				11 需用費		1,100				
6. 財源の説明				12 役務費		111				
目的別 性質別										
<p>米子市では、平成18年度に「米子市地域福祉計画」を策定し「地域づくりは人づくり」を合言葉に、地域づくりの基礎となる人材の養成、発掘に努め地域福祉を推進している。その事業として、高齢者の地域での健康づくりを進めるための地域サポーターの養成を行っている。平成20年度も引き続き養成事業に取り組んでいくが、サポーターが体操等の指導をするためには、専門的知識・スキルを習得する必要がある。併せて地域サポーターを統括する健康指導コーディネーターも養成する。これらの正しく適切な健康指導の介入の下で、健康寿命の延伸を期待できる体力をつけ、運動習慣を構築し、要介護になりづらい体力をつけることを目的とする。高齢者の健康把握の場となり、地域社会における介護予防の向上に寄与できると考える。また地域住民が主体的に地域の健康づくりに取り組むことができるようになり、地域づくりの基盤整備の促進が図れる。</p> <p>鳥取大学医学部等の専門家による講習会開催（年6回） 健康体操教室の開催 米子市内29公民館（年3回） 健康指導コーディネーターの養成 健康運動指導師等による地域サポーターに対する実技指導を行い、地域サポーターから健康指導コーディネーターへの転進を図る 市民に地域サポーターの役割を広報するためのイベント開催 地域サポーター（現在約150名）のユニフォーム作成</p>										