

# 米子市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域のみなさまが住み慣れた地域で安心した生活続けられるように支援を行う総合機関です。

## さまざまな相談ごと

世代や属性を問わず、介護保険のことや、その他生活の困りごとなどに関する相談を受け、必要なサービスにつなぎます。



## 介護や健康のこと

介護予防サービスのケアプランの作成や評価などを行い、健康づくりや介護予防の支援をします。



地域包括支援センターで  
実施します。

## 権利を守ること

人権や財産を守るため、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止をします。

## 暮らしやすい地域のために

地域のケアマネジャーへの支援や助言、暮らしやすい地域づくりのため、地域のさまざまな機関とのネットワークづくりを行います。

## 米子市地域包括支援センターの一覧（令和7年11月1日時点）

| センター名称         | 担当圏域                  | 所在地                               | 連絡先                     |
|----------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 東山地域包括支援センター   | 啓成・車尾                 | 米子市錦町一丁目 139 番地 3                 | ☎ 23-5471<br>fax23-5018 |
| 福生地域包括支援センター   | 福生東・福生西               | 米子市皆生新田 1 丁目 5-1                  | ☎ 30-2840<br>fax30-2841 |
| 福米地域包括支援センター   | 福米東・福米西               | 米子市西福原 2 丁目 1-10<br>米子しんまち天満屋 3 階 | ☎ 36-8001<br>fax36-8002 |
| 湊山地域包括支援センター   | 明道・就将                 | 米子市末広町 311<br>米子駅前ショッピングセンター4 階   | ☎ 23-6790<br>fax23-6791 |
| 後藤ヶ丘地域包括支援センター | 義方・住吉                 | 米子市上後藤 3-3-3                      | ☎ 48-1365<br>fax21-2365 |
| 加茂地域包括支援センター   | 加茂・河崎                 | 米子市両三柳 4543-30                    | ☎ 48-0616<br>fax48-0612 |
| 弓浜地域包括支援センター   | 彦名・夜見・富益<br>崎津・大篠津・和田 | 米子市大崎 1511 番地 1                   | ☎ 48-2330<br>fax48-2340 |
| 弓ヶ浜出張所         |                       | 米子市夜見町 2393-1                     | ☎ 36-8360               |
| 尚徳地域包括支援センター   | 五千石・尚徳・永江・成実          | 米子市永江 562                         | ☎ 26-6588<br>fax36-8876 |
| 箕蚊屋地域包括支援センター  | 巖・春日・大高・県             | 米子市一部555番地                        | ☎ 27-6500<br>fax21-1065 |
| 淀江地域包括支援センター   | 淀江・宇田川・大和             | 米子市淀江町淀江 1075 番地                  | ☎ 56-1118<br>fax56-2020 |