



multilingual translation >

You can get information about
Yonago on your smartphone.



みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広報 よなご



11

2025
November
No.248



特集

古代であそぼ！





はにわといっしょに /



特集

古代であそぼ！

淀 江にある「伯耆古代の丘公園」は、今年、開園30年を迎えました。園内には季節の草花や、古代のロマンを感じられるスポットがたくさん。今年の春には、小さいお子さんが楽しめる遊具が新しく設置され、ますます魅力的な公園になりました。過ごしやすい気候の今、お出かけするのにぴったりです。自然や歴史を感じながら、「伯耆古代の丘公園」でゆっくり過ごしてみませんか？

伯耆古代の丘公園

米子市淀江町福岡1529 ☎ 56-6817

入園
無料



古代ハスの園

弥生時代の竪穴住居や、古墳時代のはたて貝式古墳を復元展示している、古代の歴史を感じられる公園です。園内は6月下旬から8月にかけて、88種類のハス（なんと西日本最多級！）が咲き誇ります。ほかにも四季を通してさまざまな花が咲き、野鳥も飛来するので、景色を楽しみながら散策できます。

元気いっぱいにお子さんが遊べる木造4階建てのアスレチック遊具のほか、芝生のお祭り広場内には小さいお子さんも楽しめるすべり台や、淀江の石馬をイメージしたスイング遊具などがあります。天気の良い日にはお弁当を広げてゆっくり過ごすのもおすすめです。

▶開園時間 午前9時～午後5時

▶休園日 第2・第4水曜日（祝日の場合は翌日休園）、
年未年始（12月29日～1月3日）



石馬の遊具

木造4階建てアスレチック遊具

ドキドキ

これがむかしのいえ？

弥生時代の復元「竪穴住居」

公園で体験学習もできる！

伯耆古代の丘公園では、季節や自然を感じられる体験学習を毎月行っています。11月の体験メニューはこちら！

■ピザを作って焼こう

キッチンカー内でピザ生地を伸ばして、自由にトッピングして焼いてみよう！

▶と き 11月29日(土)

午前10時～午後3時30分

▶定 員 受付15分間隔、1回3人、2枚まで可能

▶材料費 1枚1,700円 ※11月1日(土) 受付開始

■木の実のクリスマスリースを作ろう

植物のつるに、ドングリや木の実を付けてクリスマスリースを作ろう！

▶と き 11月30日(日)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

▶定 員 各回10人

▶材料費 500円 ※11月16日(日) 受付開始



芝生のお祭り広場



四季それぞれ、楽しみいっぱい！



入園無料！遊びに来てね！

春



3月下旬から4月にかけて、ソメイヨシノや八重桜、枝垂れ桜など、公園内や周辺の向山丘陵に約170本の桜が咲き誇り、米子市内屈指の桜スポットとなります。春のおすすめは、古代をイメージした高床建物やほたて貝式古墳と桜の風景。また、全面芝生のお祭り広場でお弁当を広げて、家族や仲間でのんびりとお花見を楽しむのもおすすめです。



夏



6月下旬から8月にかけて、ピンク色や白色、黄色のハスの花が美しく咲きます。公園内で栽培しているハスは88種類で、西日本最多級ともいわれています。ハスの花は早朝に開き、昼頃には閉じてしまうため、ぜひ涼しい朝の時間帯に来園を！7月の土日祝は特別に午前7時から開園しているので、古代ハスの園（ハス池）をゆっくりと朝散歩するのもおすすめです。



秋



秋の公園内にはドングリがたくさん落ちています。お子さんと一緒にドングリを拾って季節を感じてみるのもいいですね。また、11月は桜やモミジバフウ、イチヨウの紅葉も楽しめます。日が短くなってきたら、閉園前の夕焼けの時間帯も風情があっておすすめです。竪穴住居と夕日を眺め、古代人の生活に思いをはせてみるのもいいかもしれません。



冬



冬は野鳥観察がおすすめです。冬場は公園内の木々の葉が落ちるので、枝に止まった鳥たちが見やすくなり、バードウォッチングに最適です。カワセミやエナガ、ジョウビタキ、アカゲラ、メジロ、キビタキなど、渡り鳥や水辺の鳥を観察できることも。また、公園内に奥ゆかしく咲くクリスマスローズを探すのも冬の楽しみ。暖かい服装で出かけてみてはいかがでしょうか。



伯耆古代の丘公園周辺 おすすめスポット

公園周辺にある立ち寄りスポットを紹介します。

淀江の名所も巡って、淀江エリアをまわると楽しみましょう！



国史跡 向山古墳群

5世紀末から6世紀末ごろに淀江平野を見晴らす丘の上に築かれた、鳥取県西部を代表する古墳群です。その当時に周辺をおさめていた歴代の豪族の墓だと考えられています。岩屋古墳からは円筒埴輪や形象埴輪（人物、馬、水鳥）が見つかっています。



岩屋古墳 (向山1号墳) の石室

鳥取県立

むきばんだ史跡公園

国史跡妻木晩田（むきばんだ）遺跡が見つかった丘の上から、雄大な日本海や弓ヶ浜半島を一望できる絶景ポイントです。



国史跡 上淀廃寺跡

飛鳥時代に建てられた寺院の跡。金堂と3つの塔の跡を見ることができます。9月には彼岸花が辺り一面に咲きます。



上淀白鳳の丘展示館

上淀廃寺の金堂内部を原寸大復元したものや、仏教壁画、土器などを展示。（入館料：一般 310円、大・高校生 160円、中学生以下無料）



あめ まな い 天の真名井

名水百選に指定された清らかな水が湧く泉があります。泉の周辺には、かやぶきの水車小屋、あずまや、遊歩道があり、風情ある風景が楽しめます。



3

リチウムイオン電池を処分したいときは

家電製品に含まれるリチウムイオン電池などが原因と思われる、ごみ処理施設などでの火災事故が発生しています。充電式の家電製品は、ごみ置場には出さずに、正しい方法で処分をお願いします。

▶リチウムイオン電池とは？

スマートフォン・モバイルバッテリー・ハンディファン・ワイヤレスイヤホン・コードレス掃除機など、充電式の家電に使われている電池です。

▶リチウムイオン電池の正しい処分方法

◇家電製品から取り外せる場合

取り外したリチウムイオン電池を、リサイクル協力店（電器店など）に持ち込む。

※回収を断られた場合の処分方法は、クリーン推進課にお問い合わせください。

◇家電製品から取り外せない場合

家電製品ごと「小型家電回収ボックス」に入れるか、クリーンセンターに持ち込む。

※回収ボックスの投入口は、40cm×20cmです。投入口から入らない家電はクリーンセンターに持ち込んでください。回収ボックスは、米子市役所本庁舎、淀江支所、市内29地区公民館に設置しています。

※市によるリチウムイオン電池の回収を検討しており、今後回収方法を変更する場合があります。

☎ クリーン推進課（☎ 23-5300 FAX 30-0271）

1

市役所の窓口受付時間を短縮します

職員が「より良い行政サービスの提供」や「業務の改善」に取り組む時間を確保するため、市役所の窓口受付時間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

▶変更日 11月4日（火）

▶変更後の窓口受付時間 午前9時～午後5時

※電話受付時間や職員勤務時間は変更ありません。

▶対象となる施設

米子市役所本庁舎（西部県税事務所を含む）、第2庁舎、淀江支所、ふれあいの里（貸室を除く）、鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎、上下水道局（お客さまセンターを除く）、中央ポンプ場、クリーンセンター、学校給食センター

▶市役所に行かなくても利用できるサービス

◇マイナンバーカードを使って、コンビニで証明書を取得できます。

◇電子申請もぜひご利用ください。

☎ 調査課（☎ 21-7463 FAX 23-5390）

※マイナカードの問合せ：市民二課（☎ 23-5378）



2

米子市スマホよろず相談会を開催します



スマホの使い方に関する困りごとを相談できます。

▶と き

11月5日（水）午前10時～正午（市役所）
11月12日（水）午前10時～正午（Chukai）
11月21日（金）午前9時30分～11時30分（崎津）
12月3日（水）午前9時30分～11時30分（淀江）
12月10日（水）午前9時30分～11時30分（加茂）
1月9日（金）午前9時30分～11時30分（Chukai）
1月14日（水）午前10時～正午（Chukai）
1月23日（金）午前9時30分～11時30分（Chukai）
1月28日（水）午前10時～正午（Chukai）

▶ところ

Chukai コムコムスクエア（四日市町）、米子市役所本庁舎2階201会議室、崎津公民館2階学習室、淀江公民館1階大集会室、加茂公民館1階学習室

▶定 員 各先着20人程度（相談時間は1人30分）

▶申込方法 下記へ電話（定員に達し次第、締め切り）

※参加無料。当日はスマホを持参してください。

☎ 中海テレビ放送（☎ 0120-727-868）

4

よなご公共交通ふれあいフェスタを開催します



コンベンションセンターにバスやタクシーが大集合！乗り方教室ツアーや路線バスミステリーツアーなど会場を飛び出した企画も目白押し！毎年大盛況のイベントです。

当日は「バスでGO！運賃無料DAY」です。無料のだんだんバス・路線バス（米子市内を発着する便）に乗ってLet's GO！

▶と き 11月16日（日）

▶ところ 米子コンベンションセンターと周辺エリア

▶入場料 無料

※一部のコンテンツは事前応募・抽選制となります。

☎ 交通政策課（☎ 23-5274）



11月は児童虐待防止推進月間です

【相談・連絡先】 こども相談課（☎23—5176）、米子児童相談所（☎33—1471）

“かも”でもいいんです。



気になったら **189** に電話しようノ



児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチ ハヤ ク

189



親子を救う
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

こどもまんが
こども家庭庁

子育ての悩みには/
親子のための相談LINE



有料広告

NEWS !

みのりんバスの実証運行を 始めました！

箕蚊屋地区の皆さんの交通手段を確保するため、地区内の商業施設や病院をつなぐコミュニティバスの実証運行を10月20日から実施しています。

◎ 交通政策課 (☎23-5274)



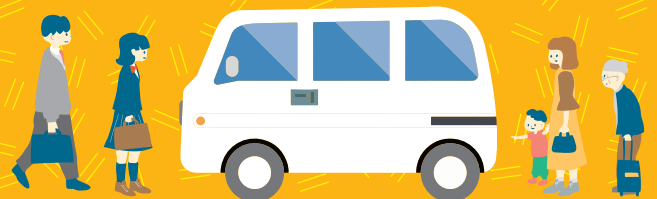
お得な運賃制度

- ◆鳥取県内の路線バス定期券を提示 → 50円割引
- ◆高齢者バス定期券「グランド70」を提示 → 無料
- ◆各種わいわいパスを提示 → 無料

時刻表はホームページから確認できるほか、市役所または箕蚊屋地区の公民館などで配布しています。



みのりんバス





運賃

現金のみの取り扱いとなります。できるだけ釣り銭のないようご準備ください。
※回数券の販売場所は車内です。運転手にお申し付けください。

大人
(中学生以上) **150円**
回数券(11枚綴り) 1,500円

小学生 **100円**
回数券(11枚綴り) 1,000円

※障害者手帳をお持ちの方と同乗の介護者 **50円**
回数券(11枚綴り) 500円

※障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

女性への暴力根絶に向けて

毎年、11月12日から25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

■パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、期間中は全国各地でパープルライトアップが実施されます。この運動に賛同して、米子市でも「がいなロード」や米子駅前の米子合掌像をパープルライトアップします。ライトアップには「ひとりで悩まず、まずは相談してください」という被害者へのメッセージが込められています。



▶ライトアップ期間 11月12日(水)～25日(火)

■女性への暴力根絶に向けた啓発パネル展

▶とき 11月8日(土)～26日(水)
▶ところ 米子市立図書館

■ひとりで悩まず相談を

▶みんなの人権110番 (☎ 0570-003-110)
◇受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
▶米子市DV・女性相談窓口 (☎ 23-5138)
▶性暴力被害者支援センターとっとり(クローバーとっとり) (☎ 0120-946-328) (県内通話無料)
▶鳥取県 県民福祉局地域福祉課 (☎ 31-9304)

☎ 男女共同参画推進課 (☎ 23-5419 FAX 31-1592)

「坂江家住宅」が国登録有形文化財に

「坂江家住宅店舗兼主屋」と「坂江家住宅土蔵」が国登録有形文化財となります。

坂江家は米子港に面する灘町に位置し、天保年間(1800年代)に油屋として創業しました。「店舗兼主屋」は、二階建てで中央部に神棚を上げた吹き抜けのある室を設けた、米子の町家として特徴的な建物です。「土蔵」は、二階建てで白漆喰塗仕上を基調として腰から下は海鼠壁となっており、主屋の奥に中庭を挟んで建つ典型的な米子の町家の配置で、明治期の土蔵建築の姿を伝えています。

※個人住宅のため非公開

☎ 文化振興課 (☎ 23-5435 FAX 23-5414)



個人住民税の主な税制改正

令和8年度個人住民税税制改正の内容をお知らせします。

■給与所得控除の見直し

給与収入金額が190万円以下の方の給与所得控除の最低保障額が65万円(改正前:55万円)に引き上げられます。給与収入金額が190万円を超える方の給与所得控除額は変更ありません。

■各種控除に係る前年中の所得要件の見直し

- ▶同一生計配偶者や扶養親族の前年の合計所得金額の要件が58万円以下(改正前:48万円以下)に引き上げられます。また、配偶者特別控除の適用を受ける場合の配偶者の前年の合計所得金額の要件は、58万円超133万円以下(改正前:48万円超133万円以下)となります。
- ▶ひとり親に該当するかどうかの判定における「生計を一にする子」の前年の総所得金額等の要件が58万円以下(改正前:48万円以下)に引き上げられます。
- ▶勤労学生の前年の合計所得金額の要件が85万円以下(改正前:75万円以下)に引き上げられます。

■大学生年代の子等に係る特別控除(特定親族特別控除)の創設

生計を一にする19歳以上23歳未満の親族等で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の方がいる場合に所得控除を受けることができます。

親族等の前年の合計所得金額	控除額
58万円超95万円以下	45万円
95万円超100万円以下	41万円
100万円超105万円以下	31万円
105万円超110万円以下	21万円
110万円超115万円以下	11万円
115万円超120万円以下	6万円
120万円超123万円以下	3万円

☎ 市民税課 (☎ 23-5114 FAX 23-5397)

税を考える週間(11月11～17日)

この機会に税について考えてみませんか。

■e-Taxってこんなに便利!

- ▶インターネットを利用して国税の申告、申請、届出を行うことができます。
- ▶金融機関や税務署に行かなくても、ダイレクト納付(e-Taxによる口座振替)やインターネットバンキングで、全ての税目について税金の納付ができます。



■スマホを利用して、もっと便利に!

- ▶スマホとマイナカードがあれば、いつでもどこでもe-Taxで確定申告ができます。
- ▶ダイレクト納付などのキャッシュレス納付が行えます。
- ▶電子納税証明書(PDF)の請求や受取りができます。



☎ 米子税務署 (☎ 32-4121)

よなご未来創造～ふるさと教育発表会～

米子の未来、のぞいてみませんか？
中学生が考えた、私たちのまちの未来



米子市内の各中学校では、生徒たちが自らの生まれ育ったふるさととの自然、歴史、文化、産業について学び、ふるさとへの愛着と誇りを育む「ふるさと教育」に取り組んでいます。各校の代表チームによる米子の未来を担う若者たちが考えた、未来につながるアイデアをぜひ聞きにお越しください。

■と き 11月10日(月) 午後1時～3時45分
(開場：午後0時30分)

■ところ 米子市公会堂 大ホール

※入場無料、申込不要

問 総合政策課 (☎ 23-5355 FAX 23-5392)



米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
錦海町 (錦海町)	4R2-401 世帯向	2LDK	17,400円 ～34,200円
	5R1-202 世帯向	3DK	22,100円 ～43,400円
義方町 (義方町)	404 世帯向	2LDK	21,300円 ～41,900円
陰田町 (陰田町)	303 世帯向	2LDK	20,100円 ～39,500円
西福原 (西福原)	14R1-608 子育て	3LDK	26,900円 ～52,800円

■受付期間 11月4日(火)～10日(月)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・糺町庁舎1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 12月1日(月)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

問 鳥取県住宅供給公社西部事務所

(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

4月入所保育施設等申込み 受付開始

認可保育施設などへの令和8年4月入所申込みの受付が始まります。受付期間中に、原則、電子申請でのお申込みをお願いします。

■申込対象

保護者が仕事、病気、出産、看護などのため、日中、保育園での保育を必要とする子ども

■受付期間 11月1日(土)～30日(日)

※紙(申込書)で申請する場合は、

11月28日(金)午後5時までの受付となります。

※利用の決定は先着順ではありません。

■申込方法 電子申請

※令和8年4月1日から保育施設等へ入所を希望される方が対象です。

※申込みに必要な書類の様式は市ホームページから印刷していただくか、こども支援課でお渡しします。

※相談の受付時間は、平日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分です。

※くわしくは、市ホームページの入所案内をご確認ください。

問 こども支援課 (☎ 23-5177 FAX 23-5137)



よなご国際交流フェスティバル2025

世界各国の文化を見て、体験して、食べて楽しむイベントを開催します。ぜひお越しください！



■と き 11月3日(月・祝) 午前11時～午後3時

■ところ 米子市文化ホール

■内 容

①ステージパフォーマンス (午後0時30分～)

世界各国の踊りや武術、歌など

②展示・体験

国際交流の活動紹介や、さまざまな国の展示と体験

③ワールドバザール

世界各国の料理や品物を各ブースで有料販売

④クイズラリー

※入場無料、申込不要

問 よなご国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(☎ 34-5931 FAX 34-5955)



YONAGO
フレイルを
スマイルに

☎ フレイル対策推進課
(☎ 23-5458)

フレイル度チェックブース を設置します

公民館祭などでフレイル度チェックができるブースを設置します。
この機会に、フレイル度チェックを実施して、自分にできるフレイル予防を始めましょう！

■とき・ところ

▶ 崎津公民館（体育館）

11月9日（日）
午前9時30分～正午

▶ 尚徳公民館

11月9日（日）
午前9時30分～正午

▶ 大篠津公民館

11月15日（土）
午前9時30分～正午

▶ 義方公民館（体育館）

11月16日（日）
午前9時30分～正午

■チェック結果に応じた予防実践 のご案内

フレイルまたはプレフレイルと判定された方には、短期集中で参加できる教室をご案内します。

※米子市にお住まいの65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く）限定

この機会に
フレイル度チェック！



Yonago Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

令和5年に施行された「こども基本法」は、すべてのこどもが自分らしく安心して生きることができ、社会をめぐらし、こどもの権利を守るために作られたものです。

こども基本法の大きな特徴は、「こどもの人権」を明確に位置づけている点です。この法律は、国連の「子どもの権利条約」に基づき、すべてのこどもに、差別されないこと、意見を表明すること、安全に成長することなどの権利があると定めています。また、こどもを「保護の対象」としてだけでなく、「権利の主体」として尊重することを求めています。

特に注目すべきは、こどもの声を政

こども基本法～こどもの人権を守るために～

策に反映するしくみが盛り込まれていることです。いじめ、虐待、貧困など、こどもたちが直面する課題に対しても、本人の立場に立った支援が求められるようになりました。私たち大人がすべきことは、こどもの声を真摯に受け止め、その意見を尊重することです。そして、こどもが自分の意志で選び、行動できる環境を整えることです。

「こども基本法」は、こどもに対する社会全体の意識を変えていくための大切な法律なのです。本市においても、本市のこども計画である「よなごっこ未来計画」のなかで、こどもの思いや意見を聴き、いかすための取り組みを行っていくこととしています。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

＜県民メッセージ抜粋＞

一日も早く救出され、拉致された方、ご家族等が
安心して幸せに暮らせますようお祈りします。

ヘジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市から来た国際交流員の林慧珠(イムヘジュ)さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えします！
☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



祭の熱気の中、伊木市長とキム委員が友情の握手 (中央がヘジュさん)

束草市・米子市姉妹委員会がいな祭参加

夏の熱気と祭の活気に包まれた8月、がいな祭に合わせて韓国の姉妹都市・束草市から米子市との交流を推進する民間団体「束草市・米子市姉妹委員会」の皆さん4名が米子市を訪れました。ウォンシンク委員長を含む一行は、市役所職員とがいな音頭のパレードに参加したり、米子市側の民間交流団体である「鳥取県西部地区日韓親善協会」と今後について熱心に意見を交わしたりしました。



がいな音頭を披露する姉妹委員会の皆さん

ウォン委員長は、「祭を通じてお互いの地域をPRする文化交流にさらに力を注いでいきたい」と語り、「今回のような温かい歓迎は初めてで、市民の皆さんに心から感謝します」とも述べていました。

今年は束草市姉妹都市提携30周年の節目の年、さらに来年には日韓親善協会と姉妹委員会の姉妹提携25周年を迎えます。今後の往来の機会も増えたらいいですね。

材料 (4人分)

サバ切り身…50g × 4切
食塩…少々
酒…小さじ1強
白ねぎ…10g
らっきょう…1粒
サラダ油…小さじ1/2

★
しょうゆ…大さじ1/2 強
酢…小さじ1
三温糖…小さじ2 弱
みりん…小さじ1 弱
一味唐辛子…少々
ごま油…1.5g
片栗粉…小さじ1/3

作り方 (所要時間 約20分)

- ①サバの切り身に、食塩、酒をふってしばらく置く。
 - ②白ねぎ、らっきょうはみじん切りにする。
 - ③★の調味料を煮立て②を入れ、白ねぎが柔らかくなったら、片栗粉を同量の水で溶いて入れ、とろみがついたら火を止める。
 - ④①のサバにサラダ油をまぶし、200℃に予熱したオーブンで15分程度焼き色が付くまで焼く。
 - ⑤焼きたての④に③のタレをかける。
- ※オーブンの機種によって加熱温度や時間は調整してください。魚焼きグリルで焼くこともできます。



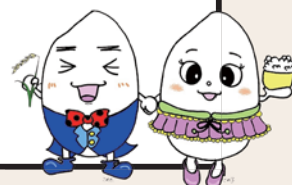
No.89

サバの鳥取うまだれ

鳥取の特産品、砂丘らっきょうと米子の白ねぎを使った、特製甘酢うまだれでサバがさっぱり食べられる一品です。秋から旬を迎えるサバに工夫加えた、ご飯に合う一品となっています。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)

学校給食いきいき
こめっこレシピ



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

Ｊアラートの

全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で、Ｊアラートのテスト放送が市内全域に流れます。

●とき 11月12日(水) 午前11時

※国際情勢により訓練が延期または中止される場合があります。

圃 防災安全課(☎23―5337)

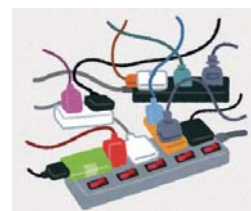
マイナ救急実証事業開始

マイナ救急は、救急隊が持つカードリーダーで傷病者のマイナ保険証を読み込み、傷病者の氏名、生年月日、住所だけでなく、受診した医療機関名、既往歴、薬剤情報、特定健診情報など、救急業務に必要な情報を正確に把握することができます。

●マイナ保険証携帯にご協力を
マイナ救急を実施するためには、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を携帯していただく必要があります。もしもの時に備えて、マイナンバーカードの取得とマイナ保険証の利用登録、マイナ保険証の普

配線器具を正しく使って安全に！

- 延長コードなどの配線器具が定格消費電力を超えて使っていませんか？
- 一つのコンセントで炊飯器やレンジなど消費電力の大きい電気製品を同時に使用していませんか？
- 電源コードがねじ曲がっていませんか？
- 電源プラグはしっかり差し込まれていますか？



- 配線器具には使用可能な消費電力が定められており、それを超えて使用すると火災の恐れがあります。
- 延長コードの使用禁止の電気製品もあります。
- 電源コードがねじ曲がっていると発熱や発火の原因になります。
- 電源プラグとコンセントの隙間にほこりが付着して発火する恐れがあります。定期的に掃除しましょう。
- 受付時間 平日 午前9時～午後5時
- 場 所 市役所本庁舎1階 市民二課内
圃 米子市消費生活相談室 (☎35-6566)

社会人スキルアップ支援 補助金をご利用ください

段からの携帯にご協力をお願いします。

圃 鳥取県西部広域行政管理組合
消防局 (☎35―1957)

資格取得のための講座などの受講に係る経費の一部を補助します。

就職、転職、キャリアアップをめざす方は、ぜひご利用ください。



●対象者
市内に住所を有する社会人

※15歳以上で、生徒または学生でない方および公務員のうち任期の定めのない正規職員でない方

●対象となる講座

厚生労働大臣指定教育訓練講座等
(例：建築士、フォークリフト、看護師、社会保険労務士など)

※受講料が無料の公的職業訓練は対象外

●対象となる経費

講座の入学料、受講料、教材費等

●補助金額

講座の受講に係る経費の5分の1
(上限5万円または10万円)
圃 経済戦略課(☎23―5216)

既存住宅の改修による

固定資産税減額制度

住宅を改修した際、一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼対象 昭和57年1月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1(床面積120㎡分までを限度)

●熱損失防止(省エネ)改修

▼対象 平成26年4月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度)

●バリアフリー改修

▼対象 新築された日から10年以上経過した住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度)

※いずれも令和8年3月31日までに完了した改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

圃 固定資産税課(☎23―5116、
FAX 23―5397)

将来もらえる年金の額は

「ねんきんネット」で確認を

◇11月30日は「年金の日」です。
この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

◇「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額の試算もできます。

◇「年金の日」は、年金事務所で年金相談を実施します。（要予約）



岡米子年金事務所（☎34―6111（案内2↓2）FAX22―4842）

国民年金保険料は

社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。年末調整や確定申告に使用してください。

●控除証明書は電子版も交付

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付もできます。マイナポータルから「ねんきんネット」へログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版

を受け取ることができます。（登録すると郵送されません。）

●控除証明書の発送時期

①令和7年1月1日～9月30日の間に保険料を納付した方

令和7年10月下旬～11月上旬

※電子版は10月中旬～下旬

②令和7年10月1日～12月31日の間に保険料を納付した方（①の方を除く）令和8年2月上旬

※電子版は令和8年1月下旬

※過去の年度分や追納の保険料も令和7年中に納められたものは控除の対象になります。

※家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も控除が受けられます。

※年金相談チャットボットもご利用ください。



岡年金加入者ダイヤル（☎0570100031004）

住宅火災から

いのちを守るために

11月9日から15日は、「秋の全国火災予防運動」期間です。秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

●住宅火災を防ぐために

▼寝たばこはしない・させない

▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

▼コンロを使うときは火のそばを離れない

▼コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグを抜く

▼安全装置の付いた暖房器具や調理器具を使用する

▼住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

▼消火器を設置し、使い方を確認

▼防災製品を使用する

●消防団招集サイレンにご理解を火災の早期鎮圧のため、消防団招集の必要がある場合、各地域ごとに防災行政無線のサイレンを鳴らします。ご理解をお願いします。

岡防災安全課（☎23―5338）、鳥取県西部広域行政管理組合消防局（☎35―1954）

二十歳を祝う会の

案内状を送付します

「令和8年米子市二十歳を祝う会」の案内状を11月上旬ごろに郵送します。二十歳を祝う会に参加希望の方は、当日案内状をお持ちください。

●送付対象者

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方（令和7

年7月1日現在、米子市に住民票がある方）※11月中旬に入っても案内状が届かない場合はお問い合わせください。

●次の方は申請が必要です

▼令和7年7月2日以降に米子市に転入した方

▼市外在住の米子市出身の方

●申請方法

電子申請

申請期限

12月21日（日）

●令和8年米子市二十歳を祝う会

▼とき 1月3日（土）午後2時～

▼ところ 米子コンベンションセンター

岡生涯学習課（☎23―5442）

宝くじの助成金で

整備しました

このたび、宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、スロットクーラー2台（少年消防クラブ育成助成事業）を整備しました。



岡防災安全課（☎23―5338）



募集

米子市水道ビジョンへの

ご意見

米子市上下水道局では、水道事業について2025年からの10年間の計画や事業の方向性を示した米子市水道ビジョン2025（案）を作成しました。水道ビジョンの内容について、広く意見を募集します。

●募集期間

11月4日(火)～12月3日(水)

●計画案閲覧場所

▼上下水道局ホームページ

▼上下水道局1階 お客さまセンター窓口

●提出方法

意見用紙または任意の様式にご意見、住所、氏名、連絡先を記入し、Eメール、FAX、郵送またはお客さまセンター窓口へ提出。電話や口頭では受け付けません。

※ご意見に関して個別に回答しませんが、上下水道局の考えをまとめ、後日公表します。

米子市上下水道局経営企画課

(☎32-9915、FAX23-3530)

第5次米子市一般廃棄物

処理基本計画へのご意見

米子市では、第5次一般廃棄物処理基本計画の策定を進めています。このたび案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

●募集期間

11月4日(火)～12月5日(金)

●計画案閲覧場所

市ホームページ、クリーン推進課、市役所総合案内、淀江支所、行政窓口サービスセンター、各公民館

●提出方法

住所・氏名・連絡先を明記のうえ、クリーン推進課の窓口または、Eメール、FAX、郵送、とっとり電子申請システムで提出（様式不問）

※電話や口頭では受け付けません。



※ご意見に関して個別に回答しませんが、米子市の考えをまとめ、後日公表します。

米子市クリーン推進課(☎23-5259、FAX30-0271)

「市内一斉清掃」の愛称

◇毎年、米子市環境をよくする会と米子市で、春と秋の2回実施し

ている「市内一斉清掃」の愛称を募集します。

◇子どもからお年寄りまで一人でも多くの方々が参加する清掃活動になることを願い、オール米子での取り組みをイメージできる愛称の応募をお待ちしています。

●応募期間

11月1日(土)～令和8年1月5日(月)（当日消印有効）

●応募資格

市内在住または市内に通勤・通学している方

●応募方法

①とっとり電子申請システムで応募



②必要事項（氏名、住所、連絡先、応募する名称、理由（作品に込めた思い）を記入のうえ、郵送、FAXまたはEメール（clean@city.yonago.g.jp）とクリーン推進課に提出

●選考作品

最優秀作品1点（副賞…商品券3万円分）

米子市クリーン推進課(☎23-5259、FAX30-0271)

乳幼児健診従事者

●募集職種

①看護師・保健師・助産師

乳幼児健診での診察介助・計測・問診・保健指導など

②栄養士・管理栄養士
各種相談業務、栄養指導及び講習会の補助

●報酬

1時間1300円

※約3時間程度の勤務です。乳幼児健診は毎月7回程度、ふれあいの里で実施。シフト制。勤務日数などは、面接時にご相談ください。

●募集人数

①3人程度

②1～2人程度

●採用予定日

随時相談

●募集期間

募集人数に達した時点で終了

●申込方法

電話で問い合わせ
圖こども相談課(☎23-5467)

市営墓地管理料納入通知書

発送用封筒の広告主

●封筒の種類

令和8年度の市営墓地管理料の納入通知書を発送する際に使用する封筒（縦約12センチ×横約24センチ）

●作成枚数

4千枚

●広告枠

封筒裏面（1枠縦約4.5センチ×横約8センチ）

●掲載料

2万円（1枠）

●募集期間

11月4日(火)～28日(金)

※応募多数の場合は抽選
圖建設企画課(☎23-5529、FAX23-5396)

納税通知書発送用封筒の

広告主

●封筒の種類

令和8年度の市税（固定資産税、軽自動車税、市県民税）の納税通知書を発送する際に使用する封筒

（縦約12センチ×横約23・4センチ）

●作成枚数 12万8千枚

●広告枠（3枠） 封筒裏面（1枠

縦約6・5センチ×横約6センチ）

●掲載料 9万8000円（1枠）

●募集期間 11月4日（火）～28日（金）

※応募多数の場合は抽選

●市民税課（☎23―5111、

FAX23―5397）

第72回鳥取県勤労者美術展

出品作品

●申込期間

11月4日（火）～12月23日（火）

●対象 県内在住または県内にお

勤めの勤労者、退職者、その家族

●部門 写真・洋画・日本画・書道

●出品点数 1部門につき単（組）

1点（未発表作品に限る）

※出品無料

●第72回鳥取県勤労者美術展

▼会期 1月18日（日）～25日（日）

▼会場 とりぎん文化会館

●（二財）鳥取県労働者福祉協議

会（☎0857―27―4188）

職業訓練の受講生

●訓練科 ①初心者のためのパソ

コン基礎科 ②基礎から学べるデ

ジタルマーケティング／デザイン

／サイト制作科（eラーニングA）

●定員 ①・②いずれも14人

●訓練期間

①12月16日（火）～3月13日（金）

②12月17日（水）～6月16日（火）

●訓練場所 ①米子情報処理セン

ター（境港市明治町）②Wonder

Labo鳥取支部（eラーニング）

●申込期限 ①12月3日（水） 正午

②11月25日（火） 正午

新米子市発足 20周年記念

「NHKのど自慢」出場・観覧者募集

NHK鳥取放送局と米子市は、新米子市発足20周年を記念して「NHKのど自慢」を実施します。

●とき 令和8年2月8日（日）

▶開演 午前11時50分

▶終演 午後1時20分（予定）

▶予選会 2月7日（土）開会：正午

※結果発表は午後5時30分ごろ予定

●ところ 米子市公会堂

●出場申込

▶申込方法 NHK鳥取放送局ホームページ

▶申込締切 12月4日（木）午後11時59分

▶対象者 中学生以上・原則アマチュアの方
※応募者の中から200組程度を上限に選出し、前日の予選会に出場していただきます。当選した方には1月13日（火）ごろに予選会の案内を郵送します。

※中学生は予選会・本番ともに保護者の同伴が必要です。応募後の曲目や出場者の変更はできません。

●観覧申込

▶申込方法 NHK鳥取放送局ホームページ

▶申込締切 1月7日（水）午後11時59分

※入場整理券1枚で2人まで入場できます。
※保護者1人につき2歳以下のお子様1人まで膝上観覧が可能です。

※応募多数の場合は抽選の上、当選した方には入場整理券を1月19日（月）ごろ郵送します。

●放送予定

2月8日（日）午後0時15分～1時

※くわしくはNHK鳥取放送局のホームページをご確認ください。

●文化振興課（☎23―5436）

NHK鳥取放送局（☎0857―29―9200）



●応募資格 求職中の方

●受講料 無料（テキスト代実費）

●ハローワーク米子（☎33―39

11、FAX38―3959）

ポリテクセンター米子

入所生（求職者対象）

●12月入所生 ▼訓練科 ①住宅

リフォーム技術科（ビジネススキ

ル講習付）定員15人 ②電気設備

施工科（ビジネススキル講習付）

定員10人 ③産業技術科 定員12

人 ④ビル管理技術科 定員12人

▼訓練期間

①・②12月2日（火）～6月29日（月）

③・④12月2日（火）～5月29日（金）

▼募集期限 11月10日（月）

●1月入所生 ▼訓練科 ①C A

D・NC加工技術科（ビジネスス

キル講習付）定員15人 ②住宅リ

フォーム技術科 定員15人 ③電

気設備施工科 定員10人

▼訓練期間

①1月6日（火）～7月28日（火）

②・③1月6日（火）～6月29日（月）

▼募集期間

11月4日（火）～12月8日（月）

●受講料 無料（テキスト代実費）

●申込先 最寄りのハローワーク

●ポリテクセンター米子（☎27

―5115、FAX27―0980）



催し

第34回米子市公民館

ふれあい発表会

◇市内には29の公民館があり、市民の皆さんの活動の拠点として活用されています。

◇同好会やサークル活動の成果発表の場、各公民館の活動を知っていただく場として開催します。

●とき 12月6日(土)



▼舞台発表の部 午後1時～4時

▼作品発表の部 午前10時～午後4時30分

●ところ 米子市文化ホール

※入場無料。駐車場は、米子コンベンションセンター向かいの立体駐車場をご利用ください。駐車券の無料処理をします。

●囲生生涯学習課(☎23―5442、FAX23―5568)

第20回 米子市公会堂

ナイトタイムレコード

▼青春時代～木綿のハンカチーフ(1980年代)／太田裕美ほか

▼YES―YES―YES(19

83年)／オフコース

●とき 11月27日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要

●囲文化振興課(☎23―5436)

東京2025

デフリンピック

米子出身の小林優太選手がデフハンドボール代表として出場します。

●開催期間 11月15日(土)～26日(水)

※競技日程や観戦案内は大会公式ホームページをご確認ください。

●囲スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

体力づくり歩け歩け大会

(半日コース)

●とき 12月14日(日) 午前8時20分

米子市役所集合

●行き先 日野橋方面(約6km)

※参加無料、申込不要

●囲スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

膠原病患者友の会

秋の交流会

膠原病患者と家族が集う会です。

●とき 11月23日(日)・(祝) 午後1時30分～3時30分

●ところ 米子コンベンションセンター

※参加無料、申込不要

●囲全国膠原病友の会 鳥取県支部 三嶋(☎27―0203)

認知症の人と暮らす

家族のつづい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

●とき 11月11日(火)、12月9日(火) いずれも午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

●囲認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37―6611、FAX30―2980)

ビッグシップ航海デー

～SUN・INハンドメイドフェスタ2025～

雑貨や癒し体験・グルメが大集合! 10周年企画のトークショーもお楽しみに!

●とき 11月30日(日) 午前10時～午後4時

(最終入場:午後3時30分)

●ところ 米子コンベンションセンター ※入場無料

●囲米子コンベンションセンター(☎35―8111)



第19回

米子市インディアカ大会

4枚の赤い羽根が付いたボールを素手で打ち合う室内競技です。

●とき 12月14日(日) 午前9時受付開始

●ところ どらドラパーク米子東山体育館

●対象 中学生以上

●参加料 1000円(1チームあたり/当日納付)

●申込方法 申込用紙を提出

※公民館で配布する大会要項か市ホームページをご確認ください。

●申込方法 電話
〒690-0001 米子市振興課(☎23-5426、FAX23-5414)



講座教室

ボランティア入門講座

ボランティア活動の心構えやボランティア紹介・体験(点字・音訳・活動支援)

●とき 12月5日(金) 午前10時～正午

●ところ ふれあいの里

●対象 市内在住、在勤、在学の方

●参加料 無料(定員25人)

●申込方法 電話
〒690-0001 米子市ボランティアセンター(☎23-5455)

「行き渋りのあるこども」心に寄り添う」講演会

●とき 12月5日(金) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)

●ところ ふれあいの里 4階中会議室1・2

●対象 子育て中の方、こどもに関わられている方(支援者の方)

●参加料 無料

●申込方法 Web

(期限:12月1日(月)午後5時)

※無料の託児サービスを希望する場合は要電話申込(先着10人、対象は0～3歳の未就園児)

●申込方法 電話
〒690-0001 米子市こども相談課(☎23-5469)



拉致問題の早期解決を願う 国民のつどい in 米子

拉致問題を許さないという市民の皆さんの声は何よりも強い力となり、拉致問題の早期解決につながります。

すべての拉致被害者の一刻も早い帰国が実現することを願い、市民の皆さんにも拉致問題に対する認識をさらに深めていただくことによって、米子の地から拉致問題の解決に向けての機運を高めるために、次の催しを開催します。

●とき 11月24日(月・振休) 午後2時～4時(開場:午後1時30分)

●ところ 米子コンベンションセンター 国際会議室

●入場料 無料(事前申込必要)

●講演 「拉致問題最新情勢 - 全拉致被害者の即時一括帰国を目指して -」
講師:西岡 力さん(北朝鮮に拉致された日本人を救出するための全国協議会会長)

●拉致被害者等ご家族メッセージ
松本 孟さん(米子市で昭和52年10月に拉致された松本京子さんの兄) ほか

●中学生のメッセージ
学校法人翔英学園 米子北斗中学校3年生

●申込方法
鳥取県人権・同和対策課へEメール(jinken@pref.tottori.lg.jp)またはFAX(0857-26-8138)で申し込み

●人権政策課
(☎23-5416 FAX37-3184)

第51回米子市人権・同和教育 研究集会

- と き 11月11日(火) 午前10時～
 - ところ 米子コンベンションセンター
 - 記念講演
「インターネット上の差別事象と対応策」
講師：金 尚均さん(龍谷大学法学部教授)
／午前10時20分～正午／多目的ホール
 - 分科会
 - ①「ヒポクラテスは裁かない：命の価値と医師の選択」講師：上田 敬博さん(鳥取大学医学部附属病院高度救命救急センター センター長)／午後1時10分～2時40分／多目的ホール
 - ②「“あたりまえ”が排除するもの マジョリティ特権から考える」講師：栗本 敦子さん(Facilitator's LABO <えふらぼ>)／午後1時10分～3時10分／国際会議室
 - ③「性の多様性から『じぶん』について考える～誰もが排除されない社会をめざして 子どもたちとの出会いからみえてきたこと～」講師：田中 一步さん、近藤 孝子さん(にじいろ i-Ru)／午後1時10分～3時／小ホール
 - 参加費 無料
 - 申込方法
Web、電話、FAX、Eメール
(jinkenseisaku@city.yonago.lg.jp)
※申込期限：11月6日(木)
※当日受付もあります
- 閩 人権政策課
(☎ 23-5416 FAX 37-3184)



公立鳥取環境大学公開講座

「野生動物の社会を知ろう」
～ニホンザルの子育てに地域差はあるのだろうか?～

●と き 11月29日(土) 午前10時30分～正午

●ところ 国際ファミリープラザ
会議室B

●講師 環境学部

講師 谷口晴香さん

※参加無料、手話通訳あり

●申込方法 電話、FAX、Web

閩 公立鳥取環境大学研究交流推進課(☎ 0857-38-6704、

FAX 0857-32-9053)



遺言講演会・

相続登記手続説明会

●内容 講演会「公正証書遺言について」、自筆証書遺言書保管制度説明会、相続登記手続説明会

●と き 11月19日(水) 午後1時30分～4時30分

●ところ 鳥取地方法務局米子支局(旗ヶ崎二丁目10番12号)

※オンライン配信

●参加費 無料

●申込方法 11月4日(火)から予約受付開始(電話)

※先着順

閩 鳥取地方法務局総務課(☎ 0857-22-2191)

ひきこもりを考える

フォーラム

～ひきこもりと歳を重ねることに
ついて考える～

●と き 11月29日(土) 午後1時30分～午後4時30分

●ところ 倉吉交流プラザ(倉吉市駄経寺町187-1)

●参加費 無料

●申込方法 Web、郵送、FAX、Eメール

(info@totori-hikomor.com)

●申込期限 11月26日(水)

閩 とっとりひきこもり生活支援センター(☎ 0857-20-0222)





相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶ビジネス・労働・就業

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／9日(日) 午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎ 22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学生・在職者は除く)／予約優先／7日(金) 午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション (☎ 21-5678)

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営・ビジネスなど／要予約／21日(金) 午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎ 22-2612)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権問題の相談に応じます／予約不要／10日(月)、12月10日(水) 午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184) ※鳥取地方法務局米子支局でも相談に応じます。(☎ 0570-003-110)

こころの相談会

要予約／5日(水)、12月3日(水) 午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり (☎ 0120-82-5858 FAX 0857-32-5454)

▶行政

行政相談

予約不要／7日(金)、26日(水)、12月5日(金) 午後1時～4時(26日は午前9時～正午)／市役所本庁舎4階402会議室／☎市民二課 (☎ 23-5376)

オンラインによる税の無料相談会

中国税理士会米子支部では「オンラインによる税の無料相談会」を開催します。

税金に関することなら、何でもご相談ください。

◆と き 令和8年1月15日(木)
午前10時～午後4時

◆参加料 無料

◆定員 先着10人(1人30分程度)

◆申込方法 Web(12月25日締切り)

☎中国税理士会米子支部 (☎ 32-4795)

※受付時間：午後1時～4時



▶法律・くらし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／28日(金) 午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取 (☎ 050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円 ※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部 (☎ 23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／20日(木) 午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室 (☎ 34-2648, FAX 34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎ 0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり (☎ 0857-22-3912)

消費生活相談

商品やサービスの消費生活に関する苦情・問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、借金など／平日午前9時～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／☎市民二課消費生活相談室 (☎ 35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／26日(水) 午後2時～4時／米子コンベンションセンター 第2会議室／☎鳥取県司法書士会 (☎ 0857-24-7024)

行政書士無料相談会

予約不要／8日(土) 午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局 (☎ 0857-24-2744)

境界問題合同無料相談会

法務局職員と土地家屋調査士(境界問題相談センター)が土地の境界についてのさまざまなご相談にお応えします／要予約(28日締切り)／12月3日(水) 午後1時～4時／鳥取地方法務局米子支局3階会議室／☎鳥取県土地家屋調査士会 (☎ 0857-22-7038)

空き家無料相談会

空き家に関するお悩みについて不動産のプロに相談できます／要予約(じゅう mado 米子ホームページまたは電話)／8日(土) 午前10時～午後4時／じゅう mado 米子(米子市両三柳2360-8)／☎じゅう mado 米子 (☎ 38-8010)

農地相談会(対象地区：彦名・夜見)

予約不要／21日(金) 午後2時～3時30分／彦名公民館(2階 集会室)／☎農業委員会事務局 (☎ 23-5277)

親子健康づくり教室

親子で楽しく体を動かし、みんなで料理を作りながら、運動や食事について学んでみませんか。毎日元気に過ごすためのヒントをお届けします。

1組につきJ-coin Pay ポイント（500ポイント）のプレゼントもあります。（事前にJ-coin Pay アプリの利用者登録を完了させてください）

■内 容

▶放っておかないで！スマホ首

～親子でできる姿勢チェック&ケア～

講師：健康運動指導士 山川 了史さん

▶みんなで作ろう！バランスごはん

メニュー：ポークハヤシライス、野菜スープ、さつま芋とりんごの茶巾

講師：健康対策課栄養士

■と き 11月29日（土）午前9時30分～午後1時
受付：午前9時15分～

■と ころ ふれあいの里3階

■対 象 小学生とその保護者

■定 員 12組程度（1組3人まで）

1組4人以上になる場合は2組でお申込みください。

※同一の保護者でのお申込みはできません。

■参加費 1人300円

■申込方法 Web（締切：11月14日（金））

※申込み多数の場合は抽選とし、抽選結果は11月21日までにメールでお知らせします。

■持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

※軽い運動ができる服装でお越しください

☎ 健康対策課（☎ 23-5452）



健康的なお酒の飲み方を心がけましょう

11月10日から11月16日はアルコール関連問題啓発週間です。飲酒は適度な量を超えると、がんや心筋梗塞などのさまざまな病気にかかりやすくなります。

節度のある適度な飲酒量は1日平均純アルコール20g程度です。自分に合った飲酒量を知り、健康的なお酒の飲み方を心がけましょう。



純アルコール 20g に相当する酒量



日本酒 1 合
(180ml)



ビール中びん 1 本
(500ml)



チューハイ (7%)
350ml 缶 1 本



ワイン 2 杯弱
(200ml)



ウイスキーダブル 1 杯
(60ml)



焼酎 (25%)
(100ml)

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

11～12月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクの着用をお願いします）

■会 場 ふれあいの里

■肺がん集団検診（予約不要）

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
11月26日（水）	●	●
12月7日（日）	●	

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方（元喫煙者を含む）

■胃がん・乳がん集団検診（要予約・定員に達し次第終了）
予約には、「令和7年度健診受診券」が必要です。

※集団検診の胃がん検診はバリウムのみ

▶電話予約

健康対策課へ電話（☎ 23-5468、23-5452）

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶Web 予約

※右記の二次元コードから申し込み。



▶胃がん・乳がん集団検診

実施日	時 間
11月5日（水）	乳がん検診のみ 午後1時15分～3時30分
11月9日（日）	午前8時15分～11時
11月18日（火）	午前8時15分～11時
12月2日（火）	午前8時15分～11時
12月14日（日）	午前8時15分～11時
12月22日（月）	乳がん検診のみ 午後1時15分～3時30分

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

HPV ワクチンの接種はお済みですか？

次の方の公費による無料接種は、令和8年3月31日までです。接種を希望する方は、早めに接種しましょう。

▶平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に（キャッチアップ接種期間中）に HPV ワクチンを1回以上接種した方

▶平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性（高校1年生相当）

くわしくは市ホームページをご確認ください。

☎ 健康対策課（☎ 23-5472）



第39回 米子医療センター 市民公開講座

■演 題

①骨粗しょう症について～あなたの骨は元気ですか～

講師：整形外科医長 藤田 章哲 先生

②骨を守る！毎日できる転倒予防体操

講師：理学療法士 秋田 貴之 さん

③当院の骨密度検査について

講師：診療放射線技師 中嶋 剛 さん

■と き 11月15日(土) 午前10時～11時

■ところ 米子医療連携センター1階 くずもホール

※入場無料、申込不要

☎ 米子医療センター地域医療連携室 (☎ 37-3930)

博愛病院おしかけ出前講座 好評受付中！

皆さんに病気の予防や早期発見・早期治療の大切さを再認識していただくために、おしかけ出前講座を行っています。団体・企業・グループ等で参加者が10人以上あれば、会場までおしかけて、講座を開催します！講座はすべて無料です。くわしくはホームページをご覧ください。

■申込方法 電話・FAX

※講座開催希望日の1か月前までに申し込み。

☎ 博愛病院 (☎ 29-1100 FAX 29-6322)



第13回 とりだい病院ミニ講座

「聞いてよかった！」と思える健康に役立つ医療情報を、とりだい病院の医師が楽しくわかりやすく毎月お届けしています。今回のテーマは「糖尿病と膵臓がんを考える」。この機会にぜひご参加ください！

■と き 11月21日(金) 午後2時～3時

■ところ 鳥取大学医学部附属病院ゲストハウス棟2階 多目的会議室

■申込方法 Web、電話（締切：開催日前日）

※参加無料、定員30人

☎ 鳥取大学医学部附属病院広報・企画戦略センター

(☎ 38-7039)



第138回 一般公開健康講座

アトピー性皮膚炎は、かゆい湿疹がよくなったり悪くなったりを繰り返す病気です。ここ数年で治療法は大きく進歩し、重症な患者さんにも目覚ましい改善が期待できる時代になりました。症状が起こりやすい理由や日常生活で気をつけたいスキンケアのポイントをお話しします。

■演 題

アトピー性皮膚炎と上手に付き合おう

～最新治療とスキンケアのポイント～

■講 師 鳥取大学医学部皮膚科 助教

木村 良子 先生

■と き 11月20日(木) 午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

ふくよね博愛クリニック健康教室

これから冬の感染症が流行する時期に入ります。家庭内で感染者が出たら、洗濯物はどうすればいい？ お風呂やトイレはどう使えば安心？ どうやって消毒したら良いの？など日常生活でよくある質問を感染管理認定看護師がお伝えします。感染予防対策を習慣化して、厳しい冬を元気に笑顔で過ごしましょう。

■テーマ 感染症から身を守るヒント、お伝えします

■講 師 博愛病院 看護主任（感染管理認定看護師）

田原 由紀子さん

■と き 11月6日(木) 午後2時～3時

■ところ ふくよね博愛クリニック

(米子市東福原7丁目10-3)

■定 員 20人程度（参加無料）

■申込方法 電話 (☎ 29-0171)

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

☎ ふくよね博愛クリニック (☎ 21-0171)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 水曜日

コレクション展Ⅱ

重なる世界～版画の技巧～

時 10月26日(日)～11月30日(日)

¥ 一般 330円

※ 11月3日(月・祝) [文化の日]、
15日(土)、16日(日) [関西文化の日]
は無料

▶ギャラリートーク (展示解説)

時 1日(土)、29日(土) 午後2時～

申 不要 (要観覧券)

▶おしゃべりアートじかん

時 24日(月・振休) 午後2時～

申 不要 (要観覧券)

▶おやこでアートじかん

時 会期中毎週月曜 午前

申 不要 (要観覧券)

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

※ 11月15日(土)、16日(日)は「関
西文化の日」のため常設展無料

学が楽しむ淀江の歴史講座

「石人石馬と装飾古墳」

講師：坂口 圭太郎さん (熊本県立
装飾古墳館)

時 29日(土) 午後1時30分～3時
(午後1時開場)

場 淀江文化センター ¥ 200円

定 60人

申 電話／1日(土) 受付開始

▶古墳めぐり

時 29日(土) 午前9時30分～11時
30分 ¥ 500円 (保険料ほか)

定 30人程度

申 電話／1日(土) 受付開始

企画展

「重要文化財《石馬》を読み解く！」

時 ～30日(日)

¥ 一般 310円、高校大学生160円、
中学生以下無料 (常設展を含む)

エンジョイ！よなご

おでかけナビ



開：開館時間 時：開催日時 休：今月の定休日 場：場所
申：申込み 対：対象 定：定員 ¥：料金 問：問合せ

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

※土日祝は午前7時開園

休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生
～70歳未満:310円、その他:無料)

彦名水鳥ウォーク 2025

中海湖岸約5kmのクイズラリー。全
問正解者にはプレゼントがあります

時 2日(日) 午前9時45分～正午

¥ 無料 定 250人 (当日受付)

集合：栗嶋神社前駐車場

第20回フェザーカービング展

～美しき野鳥の羽根～

時 2日(日)～24日(月・振休) 午
後3時

自然観察会「珍ガモを探そう！」

変わったカモを探してみましょう。

時 8日(土) 午後2時～3時 定 12

人 申 受付中 関 小学生以上

手作り自然教室

「鳥の羽根のブローチを作ろう！」

木材を彫刻・彩色して鳥の羽根のブ
ローチに仕上げます。時 16日(日)

午前9時30分～午後2時 ¥ 500

円 (入館料含む) 定 8人 申 10月

30日(木)受付開始 関 小学生以上(4

年生以下保護者同伴) 持ち物:弁当、

汚れてもよい服装

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 火曜日、5日(水)、26日(水)

企画展 2

「砂に埋もれた古代の暮らし」

米子市街地の遺構や出土品から、
人々の生活の様子を写真パネルで紹介 時 ～2月9日(月) ¥ 無料

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

企画展「～昭和100年記念～平成 生まれは知らない!? 昭和の米子」

時 ～12月28日(日) ¥ 一般 300

円 ※ 11月15日(土)、16日(日)は
「関西文化の日」のため無料

▶企画展関連事業「米子市役所旧館 (現山陰歴史館) 館内見学ツアー」

時 24日(月・振休)、12月14日(日)

①午前10時～11時 ②午後2時～
3時 申 不要 ※要企画展観覧料

▶企画展関連事業

「Nゲージ展示運転・操作体験～昭
和、平成、令和を駆ける列車～」

時 1日(土)、2日(日)、3日(月・祝)、
9日(日)、12月13日(土)、14日(日)、

27日(土)、28日(日)

午前10時半～午後4時

※要企画展観覧料・車両持込可

民話のへや

4話、民具あれこれ 時 16日(日)
午後1時30分～ ¥ 無料

埋蔵文化財センター

☎・FAX 26-0455

開 午前9時～午後5時

休 土・日曜日、3日(月・祝)、
24日(月・振休)

国史跡尾高城跡

本丸・二の丸一般公開

尾高城跡の本丸と二の丸を一般公開
します。期間中に随時お越しください。
※本丸・二の丸以外は常時公開
をしています。

時 13日(木)～19日(水) 午前9
時～午後3時30分 場 国史跡尾高
城跡

だくちるおはなし会

時 22日(土) 午後2時15分～2時45分 円 無料 申 不要

共催事業 米子ものづくり道場 手づくりのへや「マジックスクリーンを作ろう！」

(主催：米子ものづくり道場)

時 22日(土) 午後1時30分～3時30分 円 100円 図 小学生(1・2年生は保護者同伴) 定 先着10人 申 WEB / 8日(土) 受付開始

熟睡プラ寝たリウム

時 23日(日・祝) 午後7時30分～8時10分 円 500円 図 大人 定 先着80人

天体観測会

「土星の環の消失を見てみよう」

時 24日(月・振休) 午後8時～9時 円 無料 図 どなたでも 定 先着40人 申 WEB / 10日(月) 受付開始

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 26日(水) 午前10時～正午 円 500円 図 大人 定 先着4人 申 電話 / 12日(水) 受付開始

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

MACHINAKA CRYSTAL2025

時 12月5日(金) 午後5時30分～イルミネーション点灯期間：12月5日(金)～1月18日(日)
※期間中は日没から午後10時まで点灯 場 米子市公会堂前庭

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日

プラネタリウム(11月1日～30日)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体①	キッズ	—	—	②
土祝	生解説	キッズ	①	生解説	②
22～24日	③	キッズ	③	③	②

団体枠は予約がない場合①を投影／生解説：土星の環／キッズ：うお座物語／①まほうつかいリリィ～せいぞろをさがしに～／②宇宙の話をしよう～Tales of the Cosmic Voyage～／③プラネタリウム ドラえもん宇宙の模型 円 小学生～高校生50円(土日祝は無料)・一般500円

はじめてのプラネタリウム

時 1日(土) 午前11時30分～11時40分 円 一般500円、小学生以下・70歳以上は無料 定 先着80人 申 受付中

おはなしのへや

時 9日(日) 午前11時～11時30分 円 無料 申 不要

おはなしひろば

時 15日(土) 午後2時～2時20分 円 無料 申 不要

おもちゃの広場(子育てサロン)

時 17日(月) 午前10時30分～11時30分 定 先着10組 申 受付中

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会

時 10日(月) 午前10時30分～11時45分 円 1,000円／年、200円／回

▶童謡をみんなでうたう会

時 27日(木) 午前10時30分～11時30分 円 1,000円／年、200円／回

▶どうようのおへや

時 27日(木) 午前11時30分～正午 円 無料 図 乳幼児と保護者 申 不要

イルミネーション「バブルショー」

出演：パフォーマーたくろーす 時 28日(金) 午後5時30分ごろ～(点灯式) 円 無料 場 多目的広場

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード

「リプライズ」岩崎宏美

時 11日(火) 午後0時15分～1時5分 円 無料

ファミリーコンサート

～音楽のおもちゃ箱 vol.11～

ボーカル：足立 彩紀子 演奏：米子マンドリンオーケストラ 時 12月13日(土) おはようコンサート：午前11時～11時45分／こんにちはコンサート：午後2時～3時 円 一般500円、0才～中学生300円

今月のおすすめ図書

◆一般図書

思ひ出の記



小泉節子／著 小泉八雲記念館／監修
ハーベスト出版

小泉節子と小泉八雲が過ごした約
13年8ヶ月にわたる結婚生活と、
当時の生活様式も分かりやすく描
かれた口述による回想記。

マンガ 犬が伝えたかったこと



しろやぎ秋吾／著 三浦健太／解説
サンクチュアリ出版

犬を愛するすべての人たちへ。実
話をもとにした20の心温まる犬
の話。ベストセラーのマンガ版。

♥児童図書

十一月の扉



高樓方子／著 福音館書店

偶然見つけた「十一月荘」に心を
奪われた中学生の爽子は、2ヶ月
だけの下宿生活をするに…。
住人たちと過ごしながら少しずつ
成長していく、優しい物語。

12歳までに身につけたいかしこくなる 読書の超きほん



赤木かん子／監修 朝日新聞出版

子どもたちの身近にある「本」、
活用できていますか？図書館の使
い方、いろいろな本の読み方など、
本を楽しく読む方法をマンガやイ
ラストでわかりやすく紹介。

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、30日（月末資料整理）

講演会「お口と健康」

令和7年度 鳥取大学医
学図書館・米子市立図
書館共催講演会を開催
します。

健康を保つために、な
ぜお口のケアが大切な
のでしょうか。どのよ
うなことに気を付ける
とよいのでしょうか。

お口の健康状態が体に
与える影響や口腔ケアの重要性について、お話しいた
できます。

▷講 師

鳥取大学医学部感覚運動医学講座
口腔顎顔面外科学分野教授
小谷 勇 先生

▷と き

12月6日(土) 午後2時～3時30分
開場：午後1時45分～

▷ところ

米子市立図書館 2階 多目的研修室

▷参加費 無料（要事前申込）

▷申込受付開始 11月6日(木)～

▷申込方法 窓口、電話、FAX

▷定 員 80人（要約筆記あり）



今月の催し（☆印は要事前予約）

「おはなし会」

▽木曜おはなし会（ほしのぎんか・火曜
の会）

毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしがご（米子おはなしがご）

15日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会（職員）

11日(火) 午後4時

▽大人のためのおはなし会（米子おは
なしがご）（☆）

29日(土) 午前11時

「各種講座」

▽つつじ読書会『老いの思考法』山極
寿一／著（文藝春秋）（初めての方☆）

8日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会（初めての方☆）

9日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室（☆）

11日(火) 午後3時、12日(水) 午前10
時30分（4日(火)午前9時受付開始）

※12月の予約は12月2日(火)受付開始

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか

22日(土) 午後1時30分

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

22日(土) 午前10時30分

▽伯耆文化研究会「矢田貝家調査プロ
ジェクト研究成果報告」板垣貴志さ
ん（島根大学）ほか

8日(土) 午後1時30分

▽「2階ギャラリー」

POPコンテスト2025

1日(土)～29日(土)



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介します！

米子水鳥公園 レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

米子水鳥公園はコハクチョウが夜を過ごすねぐらです。早朝に水鳥公園を飛び立ったコハクチョウは、島根県安来市の水田地帯に移動して、稲の落穂などを食べて過ごし、夕方に水鳥公園へと帰ってきます。

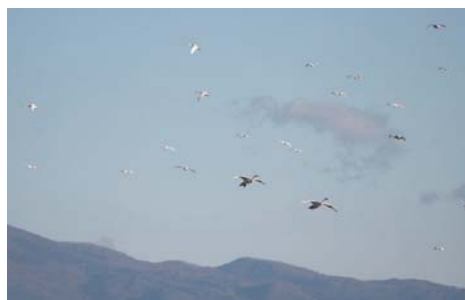
ところが、昨年の11月20日の午後4時ごろに、安来方向からたくさんコハクチョウが次々と飛来してきました。まだ青空の時間帯であり、ねぐら入りにはあまりにも早すぎです。一体何が起きているのかと不思議に思っていると、安来の方から電話があり、コハクチョウが採

米子水鳥公園は緊急避難先

食中の田んぼに、鳥インフルエンザの調査員が立ち入ったと教えてくれました。

以前にも、安来の水田地帯上空に飛行船が飛んできて、田んぼで採食していたコハクチョウの群れがそれに驚き、続々と園内に飛来したことがあります。このように水鳥公園は、中海のコハクチョウにとって、緊急事態が起きた時の避難先としてよりどころになっています。

もしもまた、夕方になる前に園内にコハクチョウが多数飛来してきたら、安来の田んぼで何が起きたのかわかりません。



青空の中続々と飛来してきたコハクチョウ

緊急避難してきたコハクチョウでにぎわう園内



美術館通信

コレクション展Ⅱ「重なる世界～版画の技巧～」

10月26日（日）～11月30日（日）[水曜日休館]

観覧料：一般 330円（大学生以下、70歳以上の方など無料）
※ 11月3日（月・祝）・15日（土）・16日（日）は無料開放日

版画はその発明以来、複製可能という点から重宝され、石版画・銅版画・シルクスクリーンなど多様な技法が生み出されてきました。素材（版材）・技法によって表情を変える版画は、今や独自のスタイルを創出する芸術ジャンルとして確立されています。本展では、米子市美術館が所蔵している版画コレクションから選りすぐり、作家により異なる表現方法など、その多彩な魅力に迫ります。版の重なりによって生み出されるマチエール（版画特有の絵肌の質感）や色合いなど、版画の奥深い世界をご体感ください。新収蔵品に天野純治（1949～）、橋本興家（1899～1993）も加わり、あわせて当館の版画コレクションをお楽しみください。

☎米子市美術館（☎ 34-2424 FAX 33-0679）



橋本興家《晩秋大山（鳥取）》1970年 木版 紙

よなごびと

| 第84回 |

三代目万灯名人
大松建設万灯会 隊長

はせがわ しょうや
長谷川 翔哉 さん



”
これからの世代に万灯を伝承していきたい
“

今年、発足40周年を迎える米子がいな万灯。万灯の個人技の頂上決戦である名人戦が8月31日に実施され、大松建設万灯会の長谷川さんが、その頂点である「三代目万灯名人」に輝きました。名人戦は5年に一度実施されていましたが、前回がコロナ禍により中止となったため、10年ぶりの名人誕生となりました。長谷川さんは万灯を始めて今年で14年目。もともと体を動かすのが好きだったこともあり、社会人になってから職場の万灯会で練習を始めました。なんと1年目から平手、額、顎、肩、腰で難なく万灯を担ぐことができたと言い、新人戦では準優勝を果たしました。「負けず嫌いな性格もありますが、とにかく万灯が楽しくて、ここまで続けてき

ました」と微笑みます。練習は1年を通して欠かさず、オフシーズンは週1回、がいな祭の前は週2回、仕事の後に2時間ほど万灯を担ぎます。

名人戦では、万灯の個人戦である「妙技会」の歴代優勝者など10人が参加。当日は炎天下で風が吹く難しい状況の中で、参加者の中で最多となる5本の竹を接いだ高さ14メートルの万灯を、腰、肩、

顎、額の順で持ち上げながら傘と扇を開く難易度の高い構成で安定感のある演技を披露。名人に選ばれた時は「少し風にあおられた感覚もあったので、自分が一番びっくりした」と振り返ります。名人となった今、めざすのはチーム優勝。「これからの世代に伝承していくため、若手中心のメンバーで勝ちたい」と、後進の育成に力を注ぎます。



名人戦では風の吹く中、安定感のある技を披露した