

委 託 事 業 仕 様 書

1 業務名

フレイル予防推進業務

2 委託期間

契約日から令和8年3月31日

3 業務内容

(1) フレイル予防推進イベントの運営

ア 開催日

令和8年3月20日（金・祝）

イ 実施場所

米子コンベンションセンター（米子市末広町294番地）

湊山公園 自由広場

※会場費については、米子市が負担

ウ イベント構成

①午前

特定非営利法人熟年体育大学リサーチセンターによるインターバル速歩教室を実施

・目標参加人数：50人

・講師：2名を想定

・会場：晴天 湊山公園 自由広場（予定）

雨天 米子コンベンションセンター国際会議室

米子市立湊山中学校体育館

・会場借上時間：湊山公園、米子市立湊山中学校体育館 9時から12時借上予定）

米子コンベンションセンター国際会議室 9時から13時（準備・片付け含む）

・想定時間：受付 9時30分

教室 10時から12時

②午後

国立大学法人信州大学 増木 静江 教授による講演

・目標来場者数：1,000人

・会場：米子コンベンションセンター多目的ホール（客席仕様）

・会場借上時間：9時から22時（準備・片付け含む）

・想定時間：受付 13時

講演 13時30分から15時

③司会・進行

午前、午後ともBSS山陰放送アナウンサー 宇田川 修一氏を想定

※上記、①～③の謝金の負担及び支払い事務は米子市が行う

エ イベント実施の企画

ウのイベント構成を基本とし、イベント全体の魅力向上や集客力アップを目的として、追加のアイデアや演出等の企画をすること

※必要に応じて他の出演者を加える提案も可

オ イベント当日の進行管理・運営

・イベントの進行管理・運営を行うこと

※ 午前、午後とも司会進行は、宇田川アナウンサーを想定

カ 会場の設営・撤去

・イベント会場の設営、装飾及び看板等の制作・設置を行うこと

・その他必要な設備（照明・音響機材等）があれば、設置、操作及び維持管理を行うこと

・イベント終了後は、設置した設備、備品及び看板等をすべて撤去すること

キ 来場者に関する業務

・来場者の整理、救護、安全確保を行うこと

・インターバル速歩教室について、事前申込の受付及び参加者の管理を行うこと（具体的な事前申込、受付、管理方法を提案すること）

・雨天時の参加者への連絡方法（会場変更）

ク 運営マニュアル等の作成、その他物品等の調達

・運営マニュアル、進行台本の作成を行うこと

・その他、イベントの実施に必要な物品等の調達（講師・司会・スタッフ等のお弁当など）を行うこと

（２）イベント広報

ア チラシ及びポスター等の制作

・仕様及び枚数を記載すること

・チラシ等の配架場所の候補を記載すること

※ 市役所各庁舎・地区公民館・フレイル対策拠点への配架は少なくとも想定

イ その他の広報

・イベントの効果的な広報媒体や手法を提案すること

ウ 納品

・令和８年１月３０日（金）までに納品すること

（３）番組制作

ア インターバル速歩を含めたフレイル予防の啓発番組を制作すること

・イベントの様子、インターバル速歩の効能手法などを含めたフレイル予防の啓発番組を制作すること（３０分程度）

※制作した番組をケーブルテレビや運動教室の場で放映できるよう、著作権等の権利については、米子市に帰属させること

イ 納品

・令和８年３月３１日（火）までに納品すること

(4) 令和8年度フレイル対策事業に関する広報

ア 広報媒体の制作

① A4チラシ制作（4種類／両面／4C／コート90kg）

- ・チラシデータの制作及び各500部の印刷物

1種類目（表：フレイル予防の案内／裏：フレイル度チェック方法）

2種類目（表：健康ポイント事業／裏：応援パスポート事業）

3種類目（ふらっと運動体験やリモート運動体験等のその他事業）

※各フレイル対策事業の詳細は別添を参照のこと

- ・チラシデータの制作及び10,000部の印刷物

4種類目 各フレイル対策事業を盛り込んだもの

② B3チラシ制作（1種類／両面／4C／コート90kg／仕上がりB4

2折加工）36,000部

- ・各フレイル対策事業を盛り込んだもの

③ A2ポスター制作（1種類／4C／コート135kg）

500部

- ・フレイル予防啓発に資するもの

④ フレイル度チェック案内状（表面デザインのみ）

※フレイル度チェック案内／調査票を参照のこと

イ その他の広報

- ・フレイル対策事業について、効果的な広報の手法を提案すること

ウ 納品

- ・令和8年2月27日（金）までに納品すること

4 共通事項

- (1) 受託者は事業計画を作成、提出するものとし、市が必要と認める場合、その変更を受託者に指示できるものとする。
- (2) 受託者は、本業務の全部又は一部を再委託若しくは請負わせてはならない。ただし、業務の一部を再委託若しくは請負わせる場合において、事前に書面にて報告し、米子市の承諾を得たときは、この限りではない。
- (3) 受託者は、委託業務の成果物に係る全ての著作権（著作権法（昭和45年法律第48号）第27条及び第28条に規定する権利を含むが、これらに限られない。次項において同じ。）を、成果物の納入、検査合格後、直ちに米子市に無償で譲渡するものとする。
- (4) 受託者は、本著作物に関する著作権者人格権を行使しないものとする。
- (5) 受託者は、成果物が第三者の著作権を侵害しないことを保証し、第三者から成果物に関して著作権侵害を主張された場合の一切の責任は、受託者が負うものとする。
- (6) 受託者は、本業務（再委託した場合を含む）を通じて知り得た情報を機密情報として扱い、契約の目的以外に利用し、または第三者に提供してはならない。また、本業務に関して知り得た情報の漏えい、滅失、棄損の防止、その他適正な管理のために必要な措置を講じなければならない。契約終了後も

また同様とする。

- (7) 実施内容の検証を行うほか、定めのない事項及び疑義を生じる事項については、その都度協議する。

5 計画、記録作成及び市への報告

- (1) 契約締結後速やかに業務実施計画を作成し、書面にて報告すること。
- (2) 広報媒体の作成及び各メディア等への掲載時には、本市にその内容を事前に報告し、承諾を得ること。
- (3) 本業務によるメディア掲載等の実績について、掲載日、掲載先、掲載内容、広報効果等をデータにより報告すること。
- (4) 取材等を行う場合は、実施日時、場所、対象、内容などについて、市と適宜協議すること。
- (5) 作成及び掲載した広報媒体は原則としてデータにより随時提出すること。
- (6) 報告に係る費用は受託者において負担すること。

6 支払方法

委託料は2回（契約完了後及び完了報告確認後）に分けて支払う。具体的な支払方法については、別途協議する

広報対象事業概要

1 フレイル度チェック

25項目の質問への回答により、3段階のフレイル度を判定し、自身の健康状態に意識を向けることで、フレイル予防を実践するきっかけを作る取組。65歳以上の米子市民（要支援、要介護認定のある方を除く）を対象とし、市内約50か所のフレイル度チェック会場、フレイル予防アプリ又はフレイル度チェック票（紙）の返送の3種類の方法により実施。

【令和8年度の計画】

令和8年3月末にフレイル度チェックの案内を送付

2 フレイル予防優待チケット事業

フレイル度チェックで「健康」に該当した方を対象に、フレイル予防優待チケットを「米子市フレイル予防アプリ」にて配布し、健康なうちからフレイル予防への取組を促すことで、健康維持を支援することを目的とした取組。市内に有するフレイル予防応援事業所においてフレイル予防につながる講座等に参加する際に本チケットを提示すると、事業所ごとに設定した特典が受けられる。

3 フレイル予防実践教室

フレイル度チェックで「プレフレイル」又は「フレイル」に該当した方を対象とした、週1回3か月間の教室。フレイル状態の改善を目的に、市内13か所の民間事業所において開催しており、フレイルの概要及びフレイル予防のポイントについて学び、日常生活での実践につなげる。

4 健康ポイント事業

40歳以上の米子市民を対象に、フレイル予防アプリを用いた自主的な健康づくりに対してポイントを付与し、日々のフレイル予防実践の取組を推進する事業。貯まったポイントはJコインとして還元する。

5 フレイル予防応援パスポート事業

65歳以上の市民が、フレイル予防アプリを活用してフレイル度チェックを実施した場合に、アプリ上でフレイル予防応援パスポートを付与し、市内の協賛店で特典が受けられる事業。フレイル度チェック及びフレイル予防アプリ活用のきっかけとして実施。

6 ふらっと、運動体験！！

65歳以上の米子市民（要支援・要介護認定のある方を除く）を対象に、リハビリ専門職の指導のもと運動に取り組んでいただける教室を開催している。

7 リモート運動体験

おおむね65歳以上の米子市民（医師から運動制限を受けていない方）を対象に、「ふらっと、運動体験！！」の様子をインターネット回線を用いてリアルタイムで中継放映し、画面を見ながら運動できる教室を開催している。

8 ネギトレ（ネバーギブアップトレーニング）

米子市内の医療介護施設と協働で開発した健康づくりのためのトレーニング集。ネギトレの専用サイトでは、個々の状況やニーズに合わせたトレーニングメニューを検索できる。

9 フレ飯

フレ飯＝フレイル予防×食事（ご飯）×応援

フレイル予防を目的に開発された食事のこと。

みんなでフレ飯パート1・2（冊子）では、生活習慣病や低栄養の予防に効果的な食事メニューやフレイル予防のポイントを紹介している。