

アプリでチェックされた方へのお得な特典!!

よなご健康ポイント

フレイル予防の実践に応じて、健康ポイントを付与します。
ポイントは「米子市フレイル予防アプリ」内で管理し、
市内の加盟店で利用可能な J-Coin ポイントに交換することができます。

フレイル度チェックで 1,000 ポイント!
ウォーキングで 1 日 50 ポイント!
(7,000 歩以上)

最大で 10,000 ポイント!!

その他たくさんの
ポイント付与メニューが
あります!
(アプリ内に掲載)



① 健康ポイントの対象事業に参加



② 参加した対象事業に応じて
アプリに健康ポイントを付与

1 ポイント 1 円で交換!

市内の加盟店で使える



ポイントに交換

③ 市内の加盟店で使える
J-Coin ポイントに交換!

事業概要

対象者	フレイル予防アプリをダウンロードした 米子市在住の 40 歳以上の方 (要支援・要介護認定は除く)
ポイント付与期間	令和 7 年 6 月 1 日～令和 8 年 2 月 28 日
ポイント交換時期	①令和 7 年 9 月中旬 (内容: 令和 7 年 6 月～8 月末までのポイント) ②令和 7 年 12 月中旬 (内容: 令和 7 年 9 月～11 月末までのポイント) ③令和 8 年 3 月中旬 (内容: 令和 7 年 12 月～令和 8 年 2 月末までのポイント)
ポイント交換上限	J-Coin ポイントへの交換上限は、10,000 ポイント ※有効期限は、ポイント付与日の翌々月末まで
注意事項	●よなご健康ポイントの利用には、「J-Coin Pay」のダウンロードが必要です。 ●米子市フレイル予防アプリに登録した電話番号と J-Coin Pay の登録電話番号 が一致していない場合は交換ができません。 ●虚偽の申請等が発覚した場合は、健康ポイントが無効になります。 ●よなご健康ポイントの詳細はこちらをご覧ください。





よなご元気エンジョイ パスポート



パスポート提示でお得なサービス!!

「商品等の割引」「買い物ポイントの加算」「ドリンクサービス」など
各協賛店舗(販売店、飲食店、入浴施設等)で
様々なサービスを受けることができます。



取得
条件

65歳以上の米子市民の方で、アプリで
フレイル度チェックを実施した方が対象

〈取得方法〉右のQRコードから「米子市フレイル予防アプリ」をインストールしてください。
フレイル度チェックを実施することで、フレイル予防アプリ上にパスポートが表示されます。



お得な
サービスが
受けられる
パスポート

協賛店及び特典の
一覧はこちらから!



健康に役立つ便利な フレイル予防アプリ

- チェック履歴の確認 ご自身の健康状態の経過を確認することができます!
- 歩数計測機能 一日の歩数を意識することでウォーキングを習慣化!
- 聴こえのチェック 聴覚機能をセルフチェック!
- お口のチェック 口腔機能をセルフチェック!
- 認知症チェック 認知機能をセルフチェック!

