

# 令和7年度米子市親子運動教室

## 親子一緒に楽しみながら、運動不足解消

### 体力づくりをしませんか？

親子で一緒に、「リズムジャンプ／ピラティス」、「ボクシング」、「ボルダリング」「公園遊び」の4つの教室に参加していただきます。

好きな日時でご参加ください。親子で気軽に楽しく運動を楽しみましょう！

日にち 令和7年11月22日（土）～令和7年12月21日（日）

参加対象 市内小学生（1年生～4年生）とその保護者（定員20組 40名先着順）

参加費用 1組2,000円（4教室合計）

※会場で納付書をお渡ししますので、金融機関でお支払いください。

（会場ではお支払できませんのでご注意ください）

申込方法 裏面のQRコードから電子申請でお申込みください。

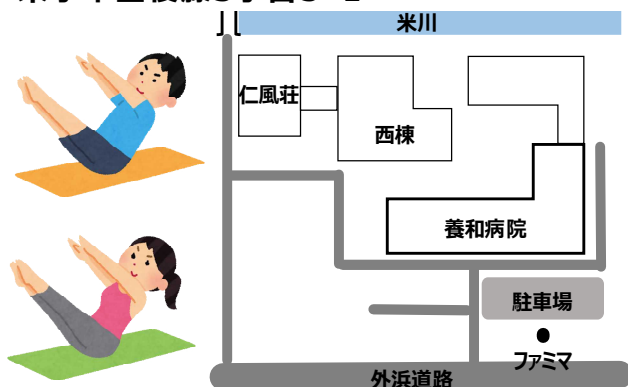
申込期間 令和7年10月24日（金）8時30～令和7年11月6日（木）17時15分

※お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

### リズムジャンプ／ピラティス

養和病院地域交流ホール（養和病院4F）

米子市上後藤3丁目5-1



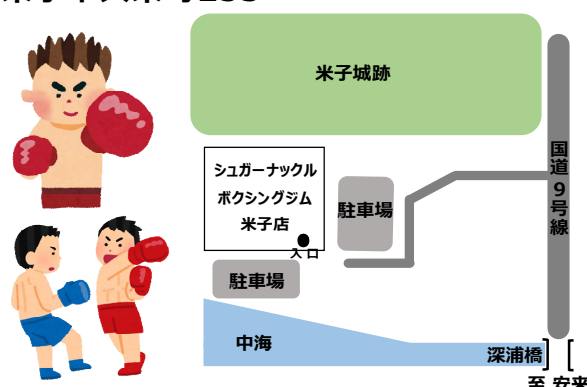
① 11/22（土）10:00～11:00

② 12/13（土）10:00～11:00

### ボクシング

シュガーナックルボクシングジム米子店

米子市久米町253



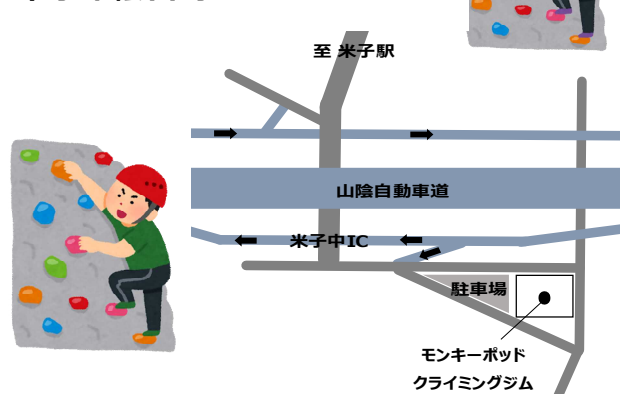
① 11/29（土） ③ 12/6（土）10:00～11:00

② 11/29（土） ④ 12/6（土）11:30～12:30

### ボルダリング

モンキーポッドクライミングジム

米子市陰田町1031-1



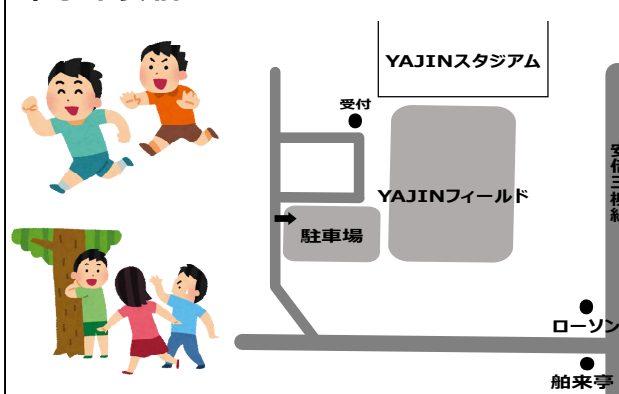
① 11/23（日）11:00～12:00

② 11/30（日）11:00～12:00

### 復活！公園遊び

オールガイナーレYAJINフィールド

米子市安倍1-1



① 12/20（土）10:00～11:00

② 12/21（日）10:00～11:00

主 催 米子市

会 場 米子市上後藤3-5-1 養和病院4階 養和病院地域交流ホール  
米子市久米町253 2階 シュガーナックルボクシングジム米子店  
米子市陰田町1031-1 モンキーポッドクライミングジム  
米子市安倍1-1 オールガイナーレYAJINフィールド

### ※参加上の注意

- (1) ボクシング①・③は10:00～11:00 ②・④は11:30～12:30となります。
- (2) 「リズムジャンプ/ピラティス」では、保護者の方が「ピラティス」を行います。
- (3) ボクシングは、軍手と上履きをご用意ください。その他の種目も上履きをご用意ください。(ボルダリングは靴のレンタルも行っております)
- (4) 公園遊びにつきましては、天候等考慮して会場を市内体育館に変更する場合があります。
- (5) 飲み物・タオルなど各自でご準備下さい。
- (6) 教室の風景等を撮影し、米子市や協力事業者のHP・SNS等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。
- (7) 参加は、必ず児童1名につき保護者1名でお願いします。申込された保護者の方が参加できないときは代わりの方がご参加いただいても構いません。お子様一人での参加は不可とさせていただきます。
- (8) 申込内容に不備があるとき、または、主催者から連絡事項があるときは、米子市担当者からご連絡させていただき場合があります。
- (9) 欠席される場合は事前にご連絡ください。  
(当日急遽欠席の場合は週明け月曜日にご連絡ください)
- (10) 教室決定後のキャンセルは、できませんのでご了承ください。  
(参加費は必ずお支払いください)



電子申請用  
QRコード

### 問い合わせ先

米子市スポーツ振興課 担当：生田  
〒683-0067 米子市東町161番地2 米子市役所第2庁舎3階  
電 話：0859-23-5426  
メール：shingo2885@city.yonago.lg.jp