1番地



## 

米子をエンジョイしている人々

99

私の頑張る姿が

誰かの挑戦の後押しになれば

第83回

パラアーチェリー選手

**野上 亜紀** さん

国内最大級の障がい者スポー

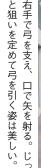
野上さんは、昨年行われた

理だけど、今からできること びが出て、肘で体を支えない とパラアスリートになること かったものの「この体になっ 娘に励まされ、運動経験がな はなんでもやったらいい」と き、「オリンピック選手は無 かない体に絶望していたと 後遺症を抱えることとなりま のを友人がおかしいと感じて と座っていられなくなった\_ したこと。会食中に「生あく 4年前に47歳で脳出血を発症 録を樹立して優勝しました。 リー競技に出場し、大会新記 ツ大会(全障スポ)のアーチェ たことに意味を持たせたい. した。退院後、思うように動 救急搬送され、左半身まひの 競技を始めたきっかけは、

> 競技を始めました。 に「凛とした立ち姿がかっこに「凛とした立ち姿がかっこ にがかっていたところ、2年前

らうれしい」と目を輝かせま 激をもらっている」と声をか 誰かの挑戦の後押しになった ついても、「私の頑張る姿が、 けられ感激したそう。今後に で「あなたの頑張りに良い刺 競技でしたが、あるときジム ど、活躍の場を広げています。 にも出場して成績を残すな の大会だけでなく一般の大会 をめざして、今年は障がい者 のアジアパラリンピック出場 ングを週3日行います。来年 4日、ジムでの筋力トレーニ 最初は自身のために始めた 練習は、弓を引く練習を週







の円は直径8㎝と小さく見えにくい。狙うのは50m離れた的。最高得点10点

米子市の人口と世帯数 令和7年8月末日現在(住民基本台帳による) ※() 内は前月比 人口 143,261人(+14人) 男性 68,353人(+16人) 女性74,908人(-2人) 世帯数69,232世帯(+43世帯)