

認知症とともに生きるまちを目指して 

# 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症についての理解を深め、地域で活動をしてみませんか？  
認知症サポーター養成講座を受講したことがある方を対象に、  
市主催でステップアップ講座を開催します。

チームオレンジに  
ついて学ぶ

認知症の当事者  
の思いを知る

地域でできること  
を考える

日時

令和8年7月30日（木）  
14時00分から16時00分まで

参加  
無料

場所

米子市立図書館2階 多目的研修室

申込み

問い合わせ先へ電話 または  
とっとり電子申請サービス（右のQR）  
から申請（定員約40名）



【問い合わせ先】 米子市長寿社会課 介護保険第二担当

☎23-5156

✉choju@city.yonago.lg.jp