

認知症とともに生きるまちを目指して 

よなご健康ポイント
がもらえる！

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症についての理解を深め、地域で活動をしてみませんか？
認知症サポーター養成講座を受講したことがある方を対象に、
市主催でステップアップ講座を開催します。

チームオレンジに
ついて学ぶ

認知症の当事者
の思いを知る

地域でできること
を考える

日 時

令和8年9月17日（木）
14時00分から15時30分まで

参加
無料

場 所

米子市立図書館2階 多目的研修室

申込み

問い合わせ先へ電話 または
とっとり電子申請サービス（右のQR）
から申請（定員約40名）



【問い合わせ先】 米子市長寿社会課 介護保険第二担当
☎23-5156
✉choju@city.yonago.lg.jp