

住宅火災を防止する

4つの習慣

さまざまな火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は、たばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にあるものが多くを占めます。日頃から取り組む住宅防火対策として、4つの習慣を徹底しましょう。

①寝たばこは絶対にしない、させない

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

③こんろを使うときは火のそばを離れない

④コンセントは、ほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

岡鳥取県西部広域行政管理組合消防局（☎35―1954）

バス停の待合環境整備を

補助します

米子市では、バス停の上屋やベンチの整備費用に対する補助を行っています。

●対象者 自治会、民間事業者等

リチウムイオン電池の発火に注意

（相談事例）スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできていて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。



●リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。

●充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。

●落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性があります。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。ご心配・ご不安なことがあれば一人で悩まず、消費生活相談室にご相談ください。

岡 米子市消費生活相談室（☎35―6566）

●補助金額

整備費用の3分の2

※千円未満切り捨て・上限50万円

※予算に達し次第終了

●申請方法 事前にご相談のうえ、交付申請書に必要書類を添付して交通政策課に提出してください。

申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

岡 交通政策課（☎23―5271、FAX 23―5392）

国民年金保険料は

口座振替が便利です

国民年金保険料の納付には、納め忘れもなく、割引がある口座振替

がおすすめです。

●割引制度

【早割】月々60円割引

【前納】6か月、1年、2年（2年前納は1万7010円割引）

●申込場所

最寄りの金融機関、米子年金事務所、保険年金課（本庁舎1階5番窓口）、淀江支所地域生活課

※マイナポータルから

「ねんきんネット」にログインでも可能

●必要な物 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

岡 米子年金事務所（☎34―611

1 音声案内2↓2）



中海・宍道湖・ 大山圏域 市長会通信



中海・宍道湖・大山圏域の発展・活性化のため、圏域のさまざまな情報を紹介します。
圏総合政策課 (☎ 23-5358)

2025年秋 連続テレビ小説「ばけげ」 放送開始に寄せて

明治時代、地球半周以上を旅してこの圏域に赴任した小泉八雲は、異国の地においても人々や文化に公平で愛のあるまなざしをもつ



小泉八雲ゆかりの地
(大山・弓ヶ浜半島)

て接し、圏域各地の伝承や怪談、美しい自然や風習を絶賛し、世界に紹介しました。八雲は、日本の将来にとって最も大切なことは「自然との共生を忘れないこと、物の豊かさを求めすぎず、シンプルな生き方を続けることだ」と説きました。先人から受け継いだ地域の資源を大切にしながらグローバルに考える。八雲のまなざしで圏域を歩いてみると、持続可能な未来を作っていくヒントが見つかりそうです。

小泉八雲とセツのゆかりの地 「山陰&静岡いいところシェアリング」 Instagram キャンペーン第2弾！

「ばけげ」にちなんだ、圏域観光局のインスタ投稿キャンペーンの第2弾を9月5日(金)から開催します。最優秀賞には、小泉八雲が愛した山陰と夏を過ごした静岡をつなぐFDA 航空券をプレゼント！



企業の皆さま、省エネ診断 をしてみませんか

◇省エネは光熱費のコスト削減ができるだけでなく、企業の脱炭素経営にもつながります。

◇「省エネお助け隊」による省エネ診断では、専門家が工場・事業所・ビル・店舗などのエネルギー使用状況を調査し、省エネのご提案をします。

◇経済産業省資源エネルギー庁採択事業のため、診断料の1割負担で診断を受けることができます。

●診断料(自己負担分)

5720円〜4万8840円

※診断料は設備の規模等によって

変わります。

●申込締切 10月末

圏特定非営利活動法人エコパートナーとつとり(☎070-7431-1169)

シルバー人材センターを ご利用ください

シルバー人材センターでは、会員が技能や経験を生かした仕事をしています。日常生活の中で、自分ではできないお困りごとがあれば、ぜひご相談ください！

●ご利用いただける仕事(例)

▽ふすま・障子・網戸張替 ▽庭木のせん定 ▽除草 ▽墓地清掃
▽屋外・屋内清掃 ▽不用品整理・

処分 ▽大作業 ▽福祉・家事

援助 ▽筆耕・宛名書き ▽日常生活支援(買物代行やごみ出し)

※庭木のせん定や除草のご相談はお早め！

圏 米子広域シルバー人材センター(☎32-2633、FAX 32-5823)

米子市が管理する

クヌギの売却を行います

◇米子市が管理する米子市福万地内のクヌギを、10月頃に売却する予定です。

◇希望される方は農林課までお問い合わせください。

圏 農林課(☎23-5221)



募集

フレ飯レシピコンテスト

適塩と低栄養予防に効果的な食事メニュー「フレ飯」のレシピコンテストを開催します。

●募集期間 9月1日

(月)～10月24日(金)



●応募資格 米子市民または、米子市に通勤・通学している高校生以上の個人、グループ、団体

●募集部門 2部門募集。オリジナル・未発表で家庭で簡単に作ることができるものとします。

①「サバのドライカレー」のアレンジ部門 サバのドライカレーのレトルトサンプルやレシピが必要な方はフレイル対策推進課窓口でお渡しします。(1人1セット)

②新作フレ飯レシピ部門

たんぱく質が多く含まれる食品(肉、魚、大豆・大豆製品、卵、牛乳など)を使用したレシピ

●応募方法

応募用紙と料理写真を提出

●特典 受賞レシピは市役所食堂で期間限定販売予定。フレ飯プロジェクト賞、米子市賞には1万円

相当のおこめ券プレゼント。その他の受賞者にもプレゼントあり。圃フレイル対策推進課(☎23-5458)

日野川河川内の樹木の採取者

採取者

●対象 日野川河川内の樹木を伐採し採取を希望する企業や個人

●募集期限 令和8年1月16日(金)

●採取場所 日野川・法勝寺川の国管理区間

●採取期間 令和8年2月27日(金)まで

※くわしくは、日野川河川事務所ホームページをご確認ください。圃国土交通省日野川河川事務所(☎27-2420、FAX27-9131)

ポリテクセンター米子

入所生(求職者対象)

●10月入所生

▼訓練科 住リフォーム技術科(6か月訓練)定員15人

▼訓練期間

10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

▼募集期限 9月8日(月)

●11月入所生

▼訓練科 ①産業技術科(7か月訓練)定員4人

②CAD・NC加工技術科(6か

月訓練)定員15人

▼訓練期間 ①11月5日(水)～令和8年5月29日(金) ②11月5日(水)～令和8年4月28日(火)

▼募集期間

9月1日(月)～10月10日(金)

●受講料 無料(テキスト代実費)

●申込先 最寄りのハローワーク圃ポリテクセンター米子(☎27-5115、FAX27-0980)

米子市図書館協議会委員

●募集人数 2人

●応募資格

令和7年8月26日現在満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している人

●任期

委嘱した日～令和9年10月31日

●応募方法

「米子市立図書館に望む子ども向け・大人向けの催し物」をテーマに800字程度にまとめ、応募用紙と一緒に提出。提出は持参、郵送、FAX、Eメールのいずれか。

(応募用紙は、図書館、生涯学習課、市ホームページから入手)

●募集期限 9月21日(日) 必着圃米子市立図書館(☎22-2612、FAX22-2637)

自衛官

令和8年度入隊の自衛官を募集しています。

●自衛官候補生(陸・海・空)

▼対象 18歳以上33歳未満

▼募集期間 年間を通じて募集

●一般曹候補生(陸・海・空)

▼対象 18歳以上33歳未満

▼募集期間 ①～9月2日(火)

②9月16日(火)～11月21日(金)

●防衛大学校学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

▼募集期間

【一般】～10月16日(木)

【推薦・総合選抜】9月5日(金)～9日(火)

●防衛医科大学校医学科学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

▼募集期間 ～10月8日(水)

●防衛医科大学校看護学科学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

▼募集期間 ～10月3日(金)

採用制度や待遇などの詳細は、お気軽にお問い合わせください。

圃自衛隊米子地域事務所(☎33-2440)

シルバー人材センター会員

退職後も働いて新たな生きがいを見つけた方、60歳以上の会員を募集しています。屋外作業(せん定・除草)希望者歓迎。

●入会説明会(予約不要)

毎月1日・15日 午後1時30分
※9月は1日・16日に開催。入会説明会の日に都合が悪い方には、個別に対応します。

〒米子広域シルバー人材センター(☎32―2633、FAX32―5823)



催し

体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

●とき 10月19日(日) 午前8時50分
米子市役所集合

●行き先 米子コンベンションセンターほか(約5km)

※農と食のフェスタに立ち寄り、自由時間を取ります。

※申込不要・参加無料。飲料持参

〒スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

共に生きるアート展 KANSEI12

～障がいのある人たちが創造するカタチ～

米子市内の障がいのある方や子どもたちの、“感性”あふれる絵画・書・写真などを展示します。



●とき 9月30日(火)～10月6日(月)
午前10時～午後6時(10月1日は休館)
●ところ 米子市美術館 2階 第4展示室
●観覧料 無料
●開会式 9月30日(火) 午前9時15分
〒障がい者支援課(☎23―5153 FAX23―5393)

米子市親子体力づくり大会

就学前のお子さんとその保護者を対象に、楽しい親子体操やマット運動などを行います。

●とき 10月13日(月)・(祝) 午前9時～11時30分(受付…午前8時30分)

●ところ 米子産業体育館

●対象 未就学の幼児(3歳～6歳)と保護者

※くわしくは市ホームページや保育園、幼稚園に配布する申込用紙をご確認ください。

〒スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

第18回 米子市公会堂

ナイトタイムレコード

懐かしい曲を聴きながら夕べのひとときをお過ごしください。

▼アライバル(1976年)／アバ ▼グレイテスト・ヒット1971～1975(1976年)／イーグルス

●とき 9月12日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要

〒文化振興課(☎23―5436)

上淀廃寺彼岸花ウィーク

米子市淀江町の国史跡・上淀廃寺跡は、彼岸花の名所です。開花に合わせて、さまざまなイベントを開催します。入場無料です。



- とき 9月23日(火・祝)～28日(日)
午前10時～午後3時
- ところ 国史跡 上淀廃寺跡(淀江町福岡)
圃 伯耆古代の丘公園(☎56-6817)



米子鬼太郎空港 空の日イベント2025

9月20日の空の日にちなみ、楽しいイベントを開催します！

- とき 10月4日(土) 午前10時～午後2時(入場無料)

●ところ 米子鬼太郎空港
※駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用をお願いします。イベントの内容は空港ホームページをご確認ください。



圃「空の日」・空の旬間」実行委員会事務局(☎45-6121)

ガイナレ鳥取

米子市ホームタウン・デイ

◇対戦相手はFC大阪！数少ない米子でのホームゲームとなります。この機会にぜひガイナレ鳥取を応援しましょう！

◇試合前には隣接するオールガイナレYAJINフィールドで、楽しく体を動かせるイベント(参加無料)を開催する予定です。

- とき 10月5日(日)

●ところ オールガイナレYAJINスタジアム(米子市安倍)
※チケットは、オフィシャルチケットサイト「とりチケ」から購入してください。

圃 スポーツ振興課(☎23-5426、FAX 23-5414)

認知症の人を介護する

家族のつどい

- とき 9月9日(火)、10月14日(火) 午前10時～正午

●ところ

▼9月 米子市立図書館

▼10月 明道公民館

※参加無料、申込不要

圃 認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX 30-2980)

BeSeTo演劇祭29

十鳥の演劇祭18

日本・中国・韓国の優れた演劇を県内の劇場で開催。米子では中国の劇団の舞台を上演します。

- とき 9月20日(土)、21日(日)

いずれも午後2時～

●ところ 米子市公会堂

●演目 『シャイニング・フレンズ』/柳州市芸術劇院・柳州市演芸集団(中国)

●料金 大人3000円/学生割引1000円/18歳未満500円/未就学児無料

圃 鳥の劇場(☎0857-84-3268)

新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、産後のメンタルヘルスなど

- とき 9月20日(土) 午後1時～

●ところ 米子市文化活動館

●対象 初めてパパになる方

●参加費 無料

●定員 10人

●申込方法 Web

●申込期限 9月18日(木)

圃 (一社)鳥取県助産師会 西江(☎31-3624)



2025 木の住まいフェア

職人技や木造住宅の良さを体験できる楽しい展示会を開催します。

- とき 9月27日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 米子産業体育館

●内容 親子木工体験、職人技実演、各種展示など

●入場料 無料

※アンケート回答者

300組に花の苗プレゼント！

圃 鳥取県木造住宅推進協議会西部支部(☎34-7743)



とつとり防災フェスタ

2025

鳥取県西部地震から今年で25年。救助訓練や各種体験、広報ブースなどで防災について楽しく学び、災害に備えましょう。

- とき

9月20日(土) 午前10時～午後3時

●ところ ウィンズ米子

●入場料 無料

※当日の気象状況などによりイベントを中止する場合があります。
圃 鳥取県危機対策・情報課(☎0857-26-7878)

防災安全課(☎23-5337)



講座教室

ボランティア入門講座

ボランティア活動の心構えや防災・災害ボランティアについて(鳥取県災害福祉支援センター)

●とき 10月4日(土) 午前10時～正午

●ところ ふれあいの里

●対象 米子市在住か、在勤・在学でボランティアに興味がある方

●定員 25人(先着)

●申込方法 電話 ※参加無料
 米子市ボランティアセンター
 (☎23-5455)

ベシックヨガ教室

初心者でも安心してできるヨガです。男性も大歓迎です。

●とき 10月7日(火)～12月23日(火)
 毎週火曜日(計12回)
 午後7時30分～9時

●ところ 米子市文化活動館

●講師 山口由起子さん

●準備 ヨガマット、飲み物など

●受講料 5000円

●募集期間 9月12日(金) 午前10

時～19日(金) 午後5時

※定員(20人)を越える場合は抽選
 ●申込方法

電話、窓口、米子市文化活動館ホームページ「お知らせ」欄から
 米子市文化活動館(☎34-5154)

家族介護と仕事の

両立支援セミナー

ご存じですか?『介護休業法改正のポイント』家族介護が必要になった時に利用できる制度、介護に直面した労働者への対応など
 ※求職活動実績になる講座です

●講師 特定社会保険労務士
 紙徳皓一さん

●とき 9月24日(水) 午後2時～

3時30分

●ところ 米子市立図書館 2階

●受講料 無料

●申込方法 電話・
 Web(定員50人)



米子市文化活動館(☎31-8785)
 米子市文化活動館

空き家管理・売却時の

「税・登記」講座

空き家の管理や売却の際に知っておくと得する「税」や「登記」のポイントについて、税理士、宅地

建物取引士、司法書士がわかりやすく解説します。

●とき 9月7日(日) 午後2時～

3時30分

●ところ 米子コンベンションセンター第5会議室

●定員 50人(先着順)

●入場料 無料(申込不要)

米子市文化活動館(☎0857-23-3569)

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

◇自宅で子どもの預かり、送迎等子育て家庭を応援する援助会員になるための講座を開催します。

◇保健師、保育士、臨床心理士による子どもの預かりに関する基礎知識の講義のほか、女性消防分団によるAED講習も実施します。

●とき 10月20日(月)、10月21日(火)

いずれも午前10時～午後3時30分

※両日とも参加が必要

●ところ ふれあいの里 4階
 福祉団体活動室

●参加費 無料(託児あり)

●申込方法 電話

●申込締切 10月15日(水)

米子市ファミリー・サポート・センター(☎32-0016、FAX 32-0026)

有料広告

全員参加！

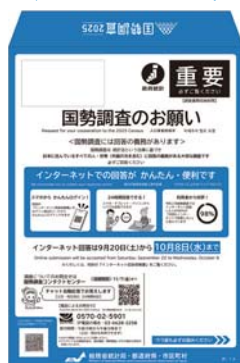
国勢調査の 回答をお願いします

5年に一度、全員参加の国勢調査を実施します。
国勢調査は日本に住むすべての人と世帯
(外国人も含む) が対象です。
必ずご回答ください。

インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

9月下旬から
調査書類を
お届けします



回答はかんたん便利なインターネットで

① アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。
スマホから二次元コードを読み取って、かんたんログイン！

② 回答する

画面の案内にそって、回答します。

所要時間は、5～10分 ※ひとり暮らしの方の目安

調査票(紙)での郵送提出期間
10月1日(水)～10月8日(水)

国勢調査 2025



問 国勢調査米子市実施本部事務局 (☎ 23-5317 FAX 33-5900) ※ 電話は午前8時30分～午後5時15分



相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・暮らし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／26日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／18日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

消費生活相談

商品やサービスの消費生活に関する苦情・問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、借金など／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／☎消費生活相談室(☎35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／17日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター 第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

行政書士無料相談会

要予約／13日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

公証週間休日法律相談・平日の相談時間延長

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等)などに関して公証人が相談に応じます／要予約／休日法律相談：10月4日(土)午前9時～午後4時、平日の相談時間延長：10月1日(水)～7日(火)午後6時まで延長／米子公証役場(加茂町二丁目113番地 加茂町ビル2階)／☎米子公証役場(☎32-3399)

▶行政

行政相談

予約不要／5日(金)、29日(月)、10月6日(月)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室(9月5日(金)は第2庁舎2階第1会議室)／☎市民二課(☎23-5376)

▶ビジネス・労働・就業

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／7日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談(15～49歳の就労・社会参加の相談)

予約優先／5日(金)午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678)

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営・ビジネスなど／要予約／19日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

就農相談会

県内で新たに農業を始めてみようと考えている方が対象／要予約／14日(日)午前10時～午後3時／米子市立図書館／☎鳥取県農業経営・就農支援センター(☎0857-26-7262)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権問題の相談に応じます／予約不要／10日(水)、10月10日(金)午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課(☎23-5415 FAX37-3184)※鳥取県地方務局米子支局でも相談に応じます。(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／3日(水)、10月1日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858 FAX0857-32-5454)

調停手続相談・調停セミナー

◆概要

①個別調停相談

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題などの調停手続の利用について相談に応じます

②分かりやすい調停制度セミナー

調停と裁判はこんなに違う！事例を交え分かりやすく解説！講師：足立珠希さん(米子地区調停協会会長／弁護士)

◆と き 9月28日(日)

▶午前10時30分 調停制度セミナー

▶午前11時～午後3時 個別調停相談

※午後2時30分受付締切

◆ところ

米子コンベンションセンター3階第2会議室

◆参加料 無料(定員：先着30人)

☎鳥取地方裁判所米子支部庶務課(☎22-2205)