

multilingual translation >

You can get information about
Yonago on your smartphone.



音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広
報

よなご

9

2025
September
No.246

特 集

チームで支える在宅医療

— 住み慣れた環境で自分らしく —

チームで支える在宅医療

「住み慣れた環境で自分らしく」

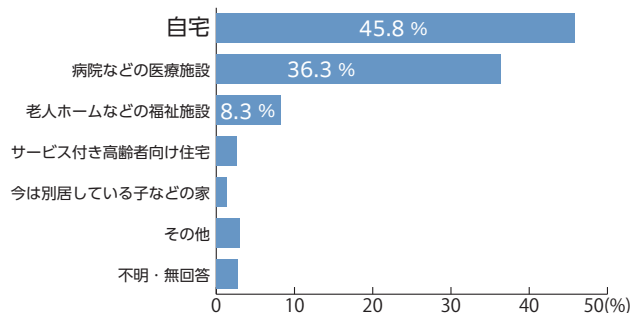


もし病気になって介護が必要になったら、どこで、どのように、過ごしたいですか。そんなとき、「在宅医療」という選択肢があります。

住み慣れた環境で自分らしく過ごすため、自宅などでの療養をさまざまな専門職が連携してチームで支えます。

☎ 長寿社会課 (☎ 23-5156)

万一、治る見込みがない病気になった場合、
最期はどこで迎えたいですか



出所：内閣府「高齢者の住宅と生活環境に関する調査」(2023)より作成

自宅で過ごしたい

内閣府が令和5年に全国の65歳以上を対象に行った調査によると、「万一、治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか」という問いに対し、最も多かったのが「自宅」という回答で、次に「病院」「老人ホーム」が続きました。

米子には在宅医療の
環境が充実

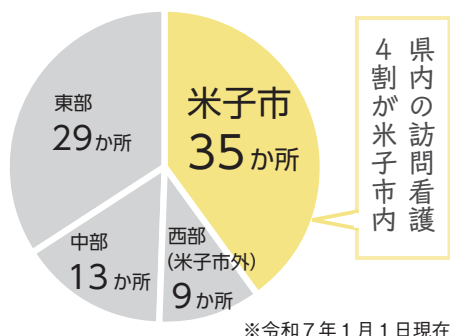
米子市には鳥取大学医学部附属病院をはじめとした大規模な病院が複数あります。

また、人口あたりの医療機関数や介護施設数が充実しており、全国的に見ても米子市は医療環境に恵まれています。

さらに、在宅での療養や看取りを支える医療機関（訪問診療を行うクリニック、訪問看護や生活サポートを行う訪問看護ステーション、訪問薬剤の管理を行う薬局など）も充実しています。

例えば、訪問看護ステーションは、鳥取県内にあるステーションのうち、4割が米子市内にあります。

鳥取県の訪問看護ステーション数



※令和7年1月1日現在

在宅医療とは

住み慣れた環境で穏やかに療養できる

在宅医療は、生活する自宅や施設で受ける医療のことです。医師や看護師が患者の生活する場に訪問し、診療や看護を行います。通院の負担が減り、住み慣れた環境で穏やかに療養できるのが魅力です。

また、患者本人に「住み慣れた環境で自分らしく最期まで過ごしたい」という希望があり、家族の理解がある場合は、在宅医療のサービスを利用して、在宅看取りという選択肢を選ぶこともできます。

対象は在宅を望む人

年齢や病気に関わらず通院が困難で、在宅での療養を望んでいる人が、在宅医療の対象となります。

多様な専門職が連携

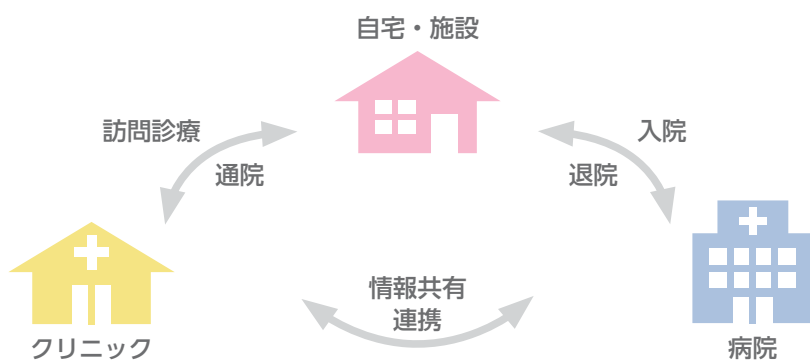
医師、看護師、薬剤師、ホームヘルパー、福祉用具事業所など医療と介護のさまざまな専門職が連携して、在宅で安心して療養できるように患者と家族を支援します。

このほか、病院の地域連携室の相談員が退院後の生活に必要なサービスを調整したり、地域包括支援センターやケアマネジャーが地域で相談支援を実施するなど、さまざまな場面で専門職がチームを組んで話し合い、患者や家族の希望を叶えるサポートを行います。

さまざまな専門職が連携して、患者や家族の生活の場に関わるのが、在宅医療の特徴です。

体の状態の変化に合わせた療養が選べます

病気の状況や、患者や家族の希望に合わせて、在宅医療と通院や入院を組み合わせて療養することができます。



退院後の生活を相談できる 病院の地域連携室



鳥取大学医学部附属病院
医療福祉支援センター
看護部長 堀人 法子 さん（中央）
看護師 田中 智子 さん（写真右）
看護師 瀧田 千恵美 さん（写真左）

お気持ちに寄り添って支える

退院された後どのような生活を望まれているのか、看護師や社会福祉士がさまざまなタイミングでお気持ちを確認するよう心がけています。また、病棟看護師や病院内外の多職種とも連携をとりながら、患者さんやご家族が安心して生活できるようサポートをしています。今後も、患者さんやご家族のお気持ちに寄り添うことを大切にして、必要なサポートが受けられるように、地域につないでいきたいと思ひます。

電動ベッドや手すりなどをレンタルできる 福祉用具事業所



ウィードメディカル
米子営業所
明珍 直也 さん

負担を軽減できるように

在宅で療養する方やご家族がどんな生活を望まれているかお話を伺い、病状や身体機能、介護の状況やご自宅の環境に合うような福祉用具を提案しています。筋力やバランス能力の低下により、住み慣れた自宅であっても、今までできていたことができなくなることもあります。不安な気持ちや身体的な負担を少しでも軽減できるように、生活環境を整備するお手伝いをしたいと考えています。

安心して自宅などで療養できるように、さまざまな職種の人たちが連携して在宅医療を支えます。家族の看病や介護に不安を感じたとき、療養中に困ったときに、助けてくれるサポートチームを紹介します。

私たちが支えます！心強いサポートチーム

鳥取県西部の在宅医療
と介護の連携の場

西部在宅ケア研究会

在宅ケアに関わる医療職や介護職などさまざまな人たちが集まり、情報交換や研さんをする場である西部在宅ケア研究会。在宅療養をする方のQOL（生活の質）向上をめざして、平成12年に発足しました。全国的にも先駆的な活動であり、平成30年には保健衛生の分野で最も権威ある賞とされる「保健文化賞」を受賞しています。年に3回行う例会は、職種の垣根を越えて集まった参加者たちがグループディスカッションを行うなど、在宅ケアに関わる人たちが「顔の見える関係」を築き、連携を深める場となっています。こうした活動が、鳥取県西部圏の在宅医療と介護の連携を支えています。

グループディスカッションで
「顔の見える関係」に



在宅医療や在宅介護のための各施設に関する情報を確認したいときは、鳥取県西部圏域の医療機関や介護施設などを一覧にまとめている「医療・介護連携ガイド」をご活用ください。



訪問診療だけでなく、在宅看取りも支える クリニック

自分らしく生きられるように支えたい



在宅ケアクリニック米子
院長 辻 貴一朗 さん

医師として訪問診療をすると「いつまで家にいられるか」と聞かれることがありますが、米子は在宅で療養するためのサービスが充実しているので、不安に思われることを解決できる場合が多いです。病気があっても自分らしく生きられるように支えたいですし、患者さんやご家族により良い時間を過ごしてもらいたいと思っています。どんな状態でも自宅で過ごすという選択肢があることを知ってほしいです。

ほかにも、さまざまな医療や介護の専門職が連携してサポートします。

寄り添って、療養と生活をサポートする 訪問看護ステーション



すまいる訪問看護
リハビリステーション
つぼくら まゆ
看護師 坪倉 真由 さん

対話の時間を大切にしたい

看護師としての確に状況判断ができるだけでなく、家族のような温かみを感じてもらえるように、対話の時間を大切にしたいと思っています。介護経験がなく不安に思うご家族には、おむつの選び方や当て方、食事の種類や食べさせ方などを具体的にアドバイスしてサポートします。訪問看護は、重病の方でなくても、まずは日々の体調確認から活用できるので、気軽に利用を考えてみてほしいです。

定期的に訪問して薬を管理する 薬局



西部薬局
たかつか ゆうた
薬剤師 高塚 雄太 さん

安心して家に戻ってきて！

薬を毎日きちんと飲むことはとても難しいことだと思います。訪問して生活スタイルを知り、飲み忘れを防ぐ工夫や患者さんに合う薬の調整ができるよう、日々考えています。薬剤師というだけでなく、患者さんに寄り添う人でありたいと思っています。在宅での療養や看取りに思いがあるなら、ぜひ安心して家に戻ってきてほしいです。在宅医療のチームで連携して、希望を叶えるお手伝いをします！

ご相談はお気軽に

ご本人が住んでいる地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

- ▶ 東山地域包括支援センター（啓成・車尾） ☎ 23-5471
- ▶ 福生地域包括支援センター（福生東・福生西） ☎ 30-2840
- ▶ 福米地域包括支援センター（福米東・福米西） ☎ 36-8001
- ▶ 湊山地域包括支援センター（明道・就将） ☎ 23-6790
- ▶ 後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター（義方・住吉・加茂・河崎） ☎ 48-1365
- ▶ 尚徳地域包括支援センター（五千石・尚徳・永江・成実） ☎ 26-6588
- ▶ 弓浜地域包括支援センター（彦名・夜見・富益・崎津・大篠津・和田） ☎ 48-2330
 - ▷ 弓ヶ浜出張所（彦名・夜見・富益・崎津・大篠津・和田） ☎ 36-8360
- ▶ 箕蚊屋地域包括支援センター（巖・春日・大高・県） ☎ 27-6500
- ▶ 淀江地域包括支援センター（淀江・宇田川・大和） ☎ 56-1118

在宅医療について
もっと知りたくなったら

在宅医療キホン講座

～人生の最期を笑顔で迎える～

▶ と き

9月20日（土）

午後1時30分～4時

▶ ところ

ふれあいの里

※電子申請が電話で申込み

圃 長寿社会課（☎ 23-5156）



2

市役所の窓口受付時間を 11月4日から変更します

行政サービス向上のための時間を創出するため、11月4日(火)から市役所の窓口受付時間を変更します。
ご理解とご協力をお願いします。

▶**変更後の窓口受付時間** 午前9時～午後5時

※緊急性のあるものは従来どおりの対応とします。

※電話の受付時間や職員の勤務時間に変更はありません。

▶**対象となる施設**

市役所本庁舎(西部県税事務所を含む)、第2庁舎、淀江支所、ふれあいの里(貸室を除く)、鳥取県西部総合事務所3号館・市役所鞆町庁舎(米子市所管部署)、上下水道局(お客さまセンターを除く)、中央ポンプ場、グリーンセンター、学校給食センター
※上記の対象施設以外(鳥取県住宅供給公社西部事務所(鞆町庁舎内)、市立図書館、公民館など)は変更ありません。

▶**市役所に行かなくても利用できるサービス**

- ・マイナンバーカードを使って、コンビニで証明書を取得することができます。
- ・電子申請(インターネット上でいつでもどこでもできる行政手続き)もぜひご利用ください。



問 調査課 (☎ 21-7463 FAX 23-5390)

1

米子駅北広場バス乗り場を 変更します

誰もが安心安全で利用しやすいバスターミナルにするため、改修工事に着手します。

工事に伴い、一部のバス乗り場を変更します。



変更箇所や時期など、くわしくは決まり次第、市ホームページや現地への案内掲示でお知らせします。

また、周辺では、バス待合所の新築工事なども行っています。

利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 都市整備課 (☎ 23-5200)



3

フレイル予防でJ-coinをプレゼント！フレイル予防習慣化キャンペーン

楽しみながら継続的に運動や趣味に取り組んで、健康でいきいきとした生活を続けるため、「フレイル予防習慣化キャンペーン」を実施します。対象のフィットネスジムや文化教室を新規で入会・利用して応募すると、もれなく全員に、5,000円分のJ-Coin ボーナスポイントをプレゼントします。

この機会に、日々の暮らしにフレイル予防の習慣を取り入れてみませんか？

▶**対象者**

40歳以上の米子市在住の方で、対象店舗をキャンペーン期間中に新規入会する方または利用する方

▶**対象店舗**

市内のフィットネスジム・文化教室など
※くわしくは、市ホームページでご確認ください。



▶**対象の期間** 8月1日～12月31日まで

▶**応募締切** 令和8年1月16日(金) 必着

▶**ポイント付与** 令和8年2月中旬ごろ

▶**参加方法**

- ①対象店舗を新規入会・利用時に「スタンプカード兼応募はがき」をもらう
- ②対象店舗に通い、スタンプを集める
※店舗によって押印ルールが異なります。くわしくは店舗にご確認ください。
- ③必要事項を記入し、応募はがきを投函する
- ④もれなく、5,000円分のJ-coin ボーナスポイントをプレゼント！

問 フレイル対策推進課 (☎ 23-5458)

Yonago Diary

米子市の出来事を市役所の各課がお伝えします！（7月分）



【もっと歩いて楽しいまちに！「ほこみち」制度】

角盤町える・もーる1番街アーケード下の市道で「ほこみち」制度の活用が可能となりました。キッチンカーやテーブル、ベンチなどの設置に伴う道路占用許可が柔軟に認められるようになり、歩行者の利便性を高める空間を整備できるようになりました。記念イベントにはキッチンカーが出店し、設置されたテーブルとベンチで飲食を楽しむ人々の姿が見られるなど、楽しくにぎやかな空間となりました。（商工課・建設企画課）



【第43回全日本トライアスロン皆生大会】

7月20日に開催されたトライアスロンの大会には、全国から1,170人の選手が出場しました！沿道からはボランティアや家族、友人から「頑張って！」と大きな励ましの声が送られていました。炎天下の中、レースに参加した選手の皆さん、大会を支えたボランティアの皆さん、本当にお疲れさまでした！今年もたくさんの感動を、ありがとうございました！（スポーツ振興課）



往年の名選手が米子にやってくる！ 宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール

タイトル獲得経験者など元プロ野球選手20人が米子市に集結！今年リニューアルオープンした、どらドラパーク米子市民球場で華麗なプレーを見せます。メインイベントの「ドリームゲーム」では往年の名選手たちが米子市選抜チームと対戦します。地元チームを応援しているのに、元プロたちの好プレーにも期待してしまう、回の表も裏も楽しい、ここでしかできない野球観戦が体験できるはず！サイン入りバットやグローブが当たる豪華抽選会も開催します。

入場無料ですので、ぜひお越しください！

■と き

9月28日(日)
午前9時開場

■ところ

どらドラパーク
米子市民球場
※雨天時は淀江体育館

■参加費

無料

■注意事項

- ▶ イベントの観覧には入場整理券が必要です。
- ▶ 少年少女ふれあい野球教室やアトラクションは一般公募を行っていません。あらかじめご了承ください。

■入場整理券配布場所

- ▶ 米子市スポーツ振興課
- ▶ 米子市民球場
- ▶ 鳥取県スポーツ課
- ▶ 米子市内の各公民館

☎ スポーツ振興課 (☎ 23-5426)



プログラム

■晴天時

- ▶ 午前9時
開場 (入場整理券が必要)
- ▶ 午前9時45分～11時45分
少年少女ふれあい野球教室 (小・中学生対象)
- ▶ 正午～
ドリーム抽選会 サイン入りグッズが当たる！
(正午までに入場した方が対象)
- ▶ 午後0時30分～
開会式
- ▶ 午後1時～
アトラクション 5球対決、ホームラン競争に挑戦！
- ▶ 午後1時30分～
ドリームゲーム
(プロ野球OB対米子市選抜チーム)
- ▶ 午後3時～
表彰式・閉会式



■雨天時

- ▶ 午前9時
開場 (入場整理券が必要)
- ▶ 午前9時45分～11時45分
少年少女ふれあい野球教室 (小・中学生対象)
- ▶ 午後0時30分～
開会式
- ▶ 午後1時～
アトラクション
- ▶ 午後1時30分～
ふれあいトークショー
- ▶ 午後2時15分～
ドリーム抽選会 (正午までに入場した方が対象)



堀内 恒夫さん



谷沢 健一さん



藤田 平さん



加藤 秀司さん



達川 光男さん



本間 満さん



長谷川 昌幸さん



藤田 太陽さん



天谷 宗一郎さん



上園 啓史さん



内 竜也さん



健診で生活習慣病を予防！

生活習慣病は、自覚症状がないため静かに進行します。重症化しても気付かない場合があります。要介護状態や認知症の原因になるなど生活の質が低下することは避けられません。また、生活習慣病の治療は長期に及ぶことが多く、体の負担だけでなく、お金や時間も費やしてしまいます。生活習慣病の予防・重病化予防のためにも、年に1回は健康状態のチェックを習慣づけましょう！



▶健診実施期間 12月末まで

※11～12月は混雑が予想されるので受診はお早めに。

■健診でいきいき～お風呂で湯ったり～

米子市の発行する「健診受診券」・「人間ドック受診券」で特定健康診査を受診された方は、米子市内の協力入浴施設(全てにサウナあり)で入浴料の優待を受けることができます。

※営業日などは、各施設にお問い合わせください。

▶優待期限 令和8年3月31日(火)

▶協力入浴施設(期間中に優待内容変更の場合あり)

▷淀江ゆめ温泉(淀江町福岡)

日帰り入浴(午前10時～午後9時)

通常料金 730円 → 500円

▷湧くわく天然温泉 ラピスパ(淀江町淀江)

日帰り入浴(午前10時～午後10時)

通常料金 1,200円 → 1,100円

▷GOOD BLESS GARDEN(角盤町)

①朝風呂(午前6時～9時)

通常料金 800円 → 500円

②日帰り入浴(午前10時～翌・午前1時)

通常料金 1,500円 → 1,000円

※①②いずれか1回のみ

健診を受けて
お風呂とサウナで
心身が「ととのう」!



淀江ゆめ温泉



ラピスパ



GOOD BLESS GARDEN

■利用方法

健診結果と一緒にお渡しする「よなご健康情報(紫色)」の「健診でいきいき企画券」を切り取り、協力入浴施設へご持参ください。

※優待は、それぞれの施設で1回ずつです。

※他の割引等との併用不可。再発行はしません。

関 保険年金課 健康推進室 (☎ 23-5408 FAX 23-5579)

米子市スマホよろず相談会

スマートフォンの使い方に関する困りごとを相談できる「米子市スマホよろず相談会」を開催します。基本的な操作からアプリの利用方法などの応用まで、なんでも相談できます。お気軽にご利用ください!

※相談内容によっては、解決できない場合もあります。あらかじめご了承ください。



■開催日時・会場

開催日	時間	会場
9月5日(金)	午前9時30分～11時30分	Chukai コムコム スクエア (四日市町127-1)
9月10日(水)	午前10時～正午	Chukai コムコム スクエア
9月19日(金)	午前9時30分～11時30分	Chukai コムコム スクエア
9月24日(水)	午前10時～正午	Chukai コムコム スクエア
10月8日(水)	午前10時～正午	Chukai コムコム スクエア
10月15日(水)	午前10時～正午	米子市役所本庁舎 2階 201会議室
10月31日(金)	午前9時30分～11時30分	Chukai コムコム スクエア
11月5日(水)	午前10時～正午	米子市役所本庁舎 2階 201会議室
11月12日(水)	午前10時～正午	Chukai コムコム スクエア
11月21日(金)	午前9時30分～11時30分	崎津公民館 2階 学習室 (大崎1466-4)

■定員 各日20人程度(相談時間は1人30分)

■持ち物 お使いのスマートフォン

■参加費 無料

■申込み 下記へ電話(定員に達し次第、締め切ります。)

関 中海テレビ放送 (☎ 0120-727-868)

南公園墓地行き臨時バスを運行します

秋のお彼岸の時期に南公園墓地行きの臨時バスを運行します。交通渋滞解消にもつながりますので、積極的にご利用ください。

■運行日 9月22日(月)・23日(火・祝)

■南公園墓地行き(主な停留所のみ)

祇園町 車庫	市役所 前	高島屋 前	米子駅 前	美吉	公園 墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
13:43	13:47	13:48	13:53	13:56	14:00
15:33	15:37	15:38	15:43	15:46	15:50

■市内方面 祇園町車庫行き(主な停留所のみ)

公園 墓地	美吉	米子駅 前	高島屋 前	市役所 前	祇園町 車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
14:40	14:44	14:47	14:52	14:53	14:57
16:30	16:34	16:37	16:42	16:43	16:47

■運行 日ノ丸バス

問 日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

問 建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

写真撮影会&写真講座 in よどえ 開催!

現在作品募集中の「淀江の四季フォトコンテスト 2025」の一環として、「写真撮影会&写真講座 in よどえ」を開催します。

プロの写真家から写真の楽しみ方や構図の取り方などのアドバイスがもらえます。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

■とき 10月5日(日) 午前9時~11時

■ところ 上淀廃寺跡(淀江町福岡1099)

■定員 10人

※定員に達し次第、申込受付を終了します。

■申込み 淀江振興課まで、事前に電話・FAX・Eメール(yodomachi@city.yonago.lg.jp)のいずれかで申込み

■参加費 無料

■持ち物 普段お使いのカメラ

問 淀江振興課 (☎ 56-3164 FAX 56-5201)

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
安倍彦名 (彦名町)	63R1-404 世帯向	3DK	18,000円 ~35,300円
錦海町 (錦海町)	5R1-202 世帯向	3DK	22,100円 ~43,400円
加茂 (両三柳)	11R1-501 世帯向	3LDK	26,800円 ~52,700円
西福原 (西福原)	14R1-502 子育て	3LDK	26,900円 ~52,800円

■受付期間 9月1日(月)~5日(金)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・梶町庁舎1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居選考方法 9月9日(火) 公開抽選により選考

■入居可能予定日 10月1日(水)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

問 鳥取県住宅供給公社西部事務所

(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

行窓センターでの税証明書交付終了

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律による市の基幹業務システムの標準化やコンビニ交付の利用拡大などを踏まえ、行政窓口サービスセンターでの税証明書(所得証明書・固定資産証明書)の交付を8月末で終了しました。

今後は、コンビニ交付(固定資産証明書は不可)や市民税課、淀江支所地域生活課での取得をお願いします。

問 市民一課 (☎ 23-5144 FAX 39-0033)



市役所本庁舎に授乳室を設置しました

赤ちゃんや小さなお子様連れの方が安心して授乳やおむつ替えができるように、米子市役所本庁舎1階西側(市民二課付近)に授乳室を設置しました。

お気軽にご利用ください。

問 総務管財課 (☎ 23-5331 FAX 23-5390)



9月20日から26日は動物愛護週間

9月20日から26日は「動物愛護週間」です。動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくための週間です。

＼＼大切なペットと楽しく暮らすために／／

■ペットを飼う前に考えること

動物を飼うことは、動物の生命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

■飼い主としての責任があります

▶ 放し飼いはやめましょう

- ・犬は放さないよう注意しましょう。散歩はリード（引き綱）をつけて制御できる人が行いましょう。
- ・猫は室内で飼いましょう。

▶ 糞尿の後始末をしましょう

- ・ペットの糞尿の不始末により迷惑を受けている方がいます。

▶ 病気から守りましょう

- ・必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- ・動物病院で定期的に健康診断を受けさせましょう。

▶ 不妊・去勢手術をしましょう

- ・不要な繁殖で困らないように、動物病院で不妊・去勢手術を受けさせることをおすすめします。

▶ 迷子になったら

- ・鳥取県のホームページで「迷い犬猫収容情報」があり、探すことができます。
- ・首輪に登録鑑札や飼い主の連絡先を付けるようにしましょう。



問 環境政策課 (☎ 23-5257 FAX 23-5258)

知ろう つながろう 認知症

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。この期間、認知症の理解啓発のためのさまざまな催しが開催されます。

この機会に、認知症について知り、周りの人たちとつながることで、みんなで「認知症とともに生きるまち」をつくっていきましょう。

■オレンジライトアップ

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のライトアップを実施します。

▶ 期 間

9月15日(月・祝)～21日(日)
日没～午後10時

▶ 場 所

米子駅前(米ッ子合掌像、がいなロード)
米子市公会堂



■第6回アルツハイマー月間作品展

認知症の方の作品やポスターなどを展示します。

▶ 期 間 9月5日(金)～25日(木)

▶ 場 所 鳥取大学医学部附属病院 1階 絵画等展示スペース

▶ 問合せ 鳥取県基幹型認知症疾患医療センター (☎ 38-6755)

■認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講したことがある方が、認知症についてさらに理解を深め、地域での活動につなげるための講座です。

▶ と き

9月25日(木) 午前10時

▶ ところ

米子市立図書館 2階 多目的研修室

▶ 申込み

電子申請または長寿社会課に電話

問 長寿社会課 (☎ 23-5156 FAX 23-5012)





YONAGO
フレイルを
スマイルに

☎ フレイル対策推進課
(☎ 23-5458)

フレイル予防講演会を開催

加齢に伴う高齢期のフレイルは、さまざまな要因によって生じます。中でも転倒・骨折がきっかけで介護が必要となる割合が増えています。「健康寿命」を伸ばすために、骨粗しょう症や転倒・骨折、フレイルの予防は早期から取り組むことが重要です。自分自身でできること、そして最新の予防方法についての講演会を開催します。

※先着100人にプレゼントを進呈！

◆講演内容

- ▷ 山陰労災病院 院長 萩野 浩さん
「骨卒中を防ごう！」
- ▷ 鳥取大学医学部 教授 森田 明美さん
「食・栄養からはじめるフレイル予防」
- ▷ BSS 山陰放送アナウンサー・宇田川 修一さんと一緒にトークセッション

◆と き 9月21日(日)

午後1時30分～3時30分

◆場 所 ふれあいの里1階

◆参加費 無料

骨密度測定も実施します

講演会の会場で、X線による骨密度測定も実施します。要予約です。

◆時 間 午前9時～午後4時30分
1人あたり15分程度

◆対 象 40歳以上の市民

◆参加費 無料

◆予 約 9月5日(金) 受付開始

※先着順。予約はフレイル対策推進課に電話(☎ 23-5458)

※そのほかのブースは
午後0時20分～。

くわしくはこちら▶



Yonago Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権政策課(☎ 23-5415 FAX 37-3184)

近年、多様性の尊重が求められる中で、ソーシャルインクルージョンの考え方の重要性が高まっています。ソーシャルインクルージョン(社会的包摂)とは、社会の中ですべての人が平等に参加し、尊重されることをめざす考え方です。これは障がいの有無、性別、年齢、性のあり方、人種、民族などにかかわらず、誰ひとり取り残されず共に支え合い、尊重し合いながら、社会的、経済的、文化的な活動に参加できる社会にすることを意味します。

地域社会では、例えばコミュニティ活動が促進され、地域のイベントや活動に多様な背景を持つ人々が参加

ソーシャルインクルージョンとは

このように、ソーシャルインクルージョンの考え方は、社会の多様性を尊重し、差別や排除をされることがなく、すべての人が持つ能力を最大限に引き出すことをめざしています。そして、誰もが主体的に地域の中で人々とかわりながら、安心して暮らせる生活条件が提供され、地域社会の構成員として尊重されるまちづくりを推進することになります。

このように、ソーシャルインクルージョンの考え方は、社会の多様性を尊重し、差別や排除をされることがなく、すべての人が持つ能力を最大限に引き出すことをめざしています。そして、誰もが主体的に地域の中で人々とかわりながら、安心して暮らせる生活条件が提供され、地域社会の構成員として尊重されるまちづくりを推進することになります。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

＜県民メッセージ抜粋＞

願いは必ず通じます。帰国実現はご家族だけでなく、

私たちみんなの願いです。

その瞬間まで共に願い続けましょう。

へジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市から来た国際交流員の林慧珠(イムヘジュ)さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えます！
☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



フェスの後は束草の海辺で一休み

アツイ！束草のサマーフェスティバル！

今年の米子は、例年より梅雨が短く、夏の暑さが一気に押し寄せてきたように感じますね。そんな時こそ、海風のような涼しい束草のニュースをお届けします。

米子と同じように海と山に囲ま

れた束草は、夏になると多くの観光客が訪れる人気の観光都市です。その理由の一つが、毎年話題を呼ぶ「サマーフェスティバル」です！7月には、世界的ヒット曲「江南スタイル」で知られる韓国の歌手PSY(サイ)によ



フンボクショー
흥백쇼!

る『フンボクショー(びしょ濡れショー)』が開催され、大盛況となりました。続く8月には、韓国発祥のイベント『WATERBOMB(ウォーターボム)』が行われ、KPOPやヒップホップアーティストとともに、音楽と水鉄砲バトルを楽しみました。

涼を求めに行ったはずなのに、盛り上がりすぎて逆にもっと熱くなってしまう、それが束草の夏！米子の皆さんにも、ぜひ体験していただきたいです！

材料(4人分)

A	鶏もも肉…200g	B	しょうゆ…大さじ1強
	塩…適量		砂糖…15g
	こしょう…適量		水…小さじ1強
	すりおろし生姜…少々		みりん…小さじ1/3
	白ワイン…小さじ1強		酒…小さじ1/3
	ごぼう…40g		むき枝豆…12g
	片栗粉…大さじ3		
	揚げ油…適量		

作り方(所要時間 約20分)

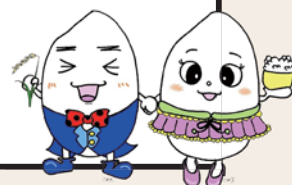
- ①鶏肉は一口大の角切りにし、Aで下味をつけ、しばらくおく。
- ②ごぼうはよく洗って皮をむき、斜め切りにする。
- ③①②に片栗粉をまぶしてそれぞれ170℃の油で揚げる。
- ④Bの調味料を煮立て、たれを作り、むき枝豆を加え、揚げた鶏肉とごぼうを加えて絡める。



No.87 チキンチキンごぼう

「チキンチキンごぼう」は山口県の学校給食で30年程前に考案されました。子どもから大人まで幅広い世代に愛されており、「県民食」として、山口県の未来の郷土料理候補として農林水産省「うちの郷土料理～次世代に伝えたい大切な味～」にも掲載されています。
☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)

学校給食いきいき こめっこレシピ



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

住宅火災を防止する

4つの習慣

さまざまな火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は、たばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にあるものが多くを占めます。日頃から取り組む住宅防火対策として、4つの習慣を徹底しましょう。

①寝たばこは絶対にしない、させない

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

③こんろを使うときは火のそばを離れない

④コンセントは、ほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

岡鳥取県西部広域行政管理組合消防局（☎35—1954）

バス停の待合環境整備を

補助します

米子市では、バス停の上屋やベンチの整備費用に対する補助を行っています。

●対象者 自治会、民間事業者等

リチウムイオン電池の発火に注意

（相談事例）スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできていて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。



●リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。

●充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。

●落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性があります。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。ご心配・ご不安なことがあれば一人で悩まず、消費生活相談室にご相談ください。

岡 米子市消費生活相談室（☎35—6566）

●補助金額

整備費用の3分の2

※千円未満切り捨て・上限50万円

※予算に達し次第終了

●申請方法 事前にご相談のうえ、交付申請書に必要書類を添付して交通政策課に提出してください。

申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

岡 交通政策課（☎23—5271、FAX 23—5392）

●国民年金保険料は

口座振替が便利です

国民年金保険料の納付には、納め忘れもなく、割引がある口座振替

がおすすめです。

●割引制度

【早割】月々60円割引

【前納】6か月、1年、2年（2年前納は1万7010円割引）

●申込場所

最寄りの金融機関、米子年金事務所、保険年金課（本庁舎1階5番窓口）、淀江支所地域生活課

※マイナポータルから「ねんきんネット」にログインでも可能



●必要な物 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

岡 米子年金事務所（☎34—611

1 音声案内2↓2）

中海・宍道湖・ 大山圏域 市長会通信



中海・宍道湖・大山圏域の発展・活性化のため、圏域のさまざまな情報を紹介します。
圏総合政策課 (☎ 23-5358)

2025年秋 連続テレビ小説「ばけげん」 放送開始に寄せて

明治時代、地球半周以上を旅してこの圏域に赴任した小泉八雲は、異国の地においても人々や文化に公平で愛のあるまなざしをもつ



小泉八雲ゆかりの地
(大山・弓ヶ浜半島)

て接し、圏域各地の伝承や怪談、美しい自然や風習を絶賛し、世界に紹介しました。八雲は、日本の将来にとって最も大切なことは「自然との共生を忘れないこと、物の豊かさを求めすぎず、シンプルな生き方を続けることだ」と説きました。先人から受け継いだ地域の資源を大切にしながらグローバルに考える。八雲のまなざしで圏域を歩いてみると、持続可能な未来を作っていくヒントが見つかりそうです。

小泉八雲とセツのゆかりの地 「山陰&静岡いいところシェアリング」 Instagram キャンペーン第2弾！

「ばけげん」にちなんだ、圏域観光局のインスタ投稿キャンペーンの第2弾を9月5日(金)から開催します。最優秀賞には、小泉八雲が愛した山陰と夏を過ごした静岡をつなぐFDA 航空券をプレゼント！



企業の皆さま、省エネ診断 をしてみませんか

◇省エネは光熱費のコスト削減ができるだけでなく、企業の脱炭素経営にもつながります。

◇「省エネお助け隊」による省エネ診断では、専門家が工場・事業所・ビル・店舗などのエネルギー使用状況を調査し、省エネのご提案をします。

◇経済産業省資源エネルギー庁採択事業のため、診断料の1割負担で診断を受けることができます。

●診断料(自己負担分)

5720円〜4万8840円

※診断料は設備の規模等によって

変わります。

●申込締切 10月末

圏特定非営利活動法人エコパートナーとつとり(☎070-7431-1169)

シルバー人材センターを ご利用ください

シルバー人材センターでは、会員が技能や経験を生かした仕事をしています。日常生活の中で、自分ではできないお困りごとがあれば、ぜひご相談ください！

●ご利用いただける仕事(例)

▽ふすま・障子・網戸張替 ▽庭木のせん定 ▽除草 ▽墓地清掃
▽屋外・屋内清掃 ▽不用品整理・

処分 ▽大作業 ▽福祉・家事

援助 ▽筆耕・宛名書き ▽日常生活支援(買物代行やごみ出し)

※庭木のせん定や除草のご相談はお早め！

圏 米子広域シルバー人材センター(☎32-2633、FAX 32-5823)

米子市が管理する

クヌギの売却を行います

◇米子市が管理する米子市福万地内のクヌギを、10月頃に売却する予定です。

◇希望される方は農林課までお問い合わせください。

圏 農林課(☎23-5221)



募集

フレ飯レシピコンテスト

適塩と低栄養予防に効果的な食事メニュー「フレ飯」のレシピコンテストを開催します。

●募集期間 9月1日
(月)～10月24日(金)



●応募資格 米子市民または、米子市に通勤・通学している高校生以上の個人、グループ、団体

●募集部門 2部門募集。オリジナル・未発表で家庭で簡単に作ることができるものとします。

①「サバのドライカレー」のアレンジ部門 サバのドライカレーのレトルトサンプルやレシピが必要な方はフレイル対策推進課窓口でお渡しします。(1人1セット)

②新作フレ飯レシピ部門

たんぱく質が多く含まれる食品(肉、魚、大豆・大豆製品、卵、牛乳など)を使用したレシピ

●応募方法

応募用紙と料理写真を提出

●特典 受賞レシピは市役所食堂で期間限定販売予定。フレ飯プロジェクト賞、米子市賞には1万円

相当のおこめ券プレゼント。その他の受賞者にもプレゼントあり。圃フレイル対策推進課(☎23-5458)

日野川河川内の樹木の採取者

採取者

●対象 日野川河川内の樹木を伐採し採取を希望する企業や個人

●募集期限 令和8年1月16日(金)

●採取場所 日野川・法勝寺川の国管理期間

●採取期間 令和8年2月27日(金)まで

※くわしくは、日野川河川事務所ホームページをご確認ください。
圃国土交通省日野川河川事務所(☎27-2420、FAX27-9131)

ポリテクセンター米子

入所生(求職者対象)

●10月入所生

▼訓練科 住宅リフォーム技術科(6か月訓練)定員15人

▼訓練期間

10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

▼募集期限 9月8日(月)

●11月入所生

▼訓練科 ①産業技術科(7か月訓練)定員4人

②CAD・NC加工技術科(6か

月訓練)定員15人

▼訓練期間 ①11月5日(水)～令和8年5月29日(金) ②11月5日(水)～令和8年4月28日(火)

▼募集期間

9月1日(月)～10月10日(金)

●受講料 無料(テキスト代実費)

●申込先 最寄りのハローワーク圃ポリテクセンター米子(☎27-5115、FAX27-0980)

米子市図書館協議会委員

●募集人数 2人

●応募資格

令和7年8月26日現在満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している人

●任期

委嘱した日～令和9年10月31日

●応募方法

「米子市立図書館に望む子ども向け・大人向けの催し物」をテーマに800字程度にまとめ、応募用紙と一緒に提出。提出は持参、郵送、FAX、Eメールのいずれか。

(応募用紙は、図書館、生涯学習課、市ホームページから入手)

●募集期限 9月21日(日) 必着
圃米子市立図書館(☎22-2612、FAX22-2637)

自衛官

令和8年度入隊の自衛官を募集しています。

●自衛官候補生(陸・海・空)

▼対象 18歳以上33歳未満

▼募集期間 年間を通じて募集

●一般曹候補生(陸・海・空)

▼対象 18歳以上33歳未満

▼募集期間 ①～9月2日(火)

②9月16日(火)～11月21日(金)

●防衛大学校学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

▼募集期間

【一般】～10月16日(木)

【推薦・総合選抜】9月5日(金)～9日(火)

9日(火)

●防衛医科大学校医学科学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

▼募集期間 ～10月8日(水)

●防衛医科大学校看護学科学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

▼募集期間 ～10月3日(金)

採用制度や待遇などの詳細は、お気軽にお問い合わせください。

圃自衛隊米子地域事務所(☎33-2440)

シルバー人材センター会員

退職後も働いて新たな生きがいを見つけた方、60歳以上の会員を募集しています。屋外作業(せん定・除草)希望者歓迎。

●入会説明会(予約不要)

毎月1日・15日 午後1時30分
※9月は1日・16日に開催。入会説明会の日に都合が悪い方には、個別に対応します。

〒米子広域シルバー人材センター(☎32―2633、FAX32―5823)



催し

体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

●とき 10月19日(日) 午前8時50分
米子市役所集合

●行き先 米子コンベンションセンターほか(約5km)

※農と食のフェスタに立ち寄り、自由時間を取ります。

※申込不要・参加無料。飲料持参

〒スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

共に生きるアート展 KANSEI12

～障がいのある人たちが創造するカタチ～

米子市内の障がいのある方や子どもたちの、“感性”あふれる絵画・書・写真などを展示します。



●とき 9月30日(火)～10月6日(月)
午前10時～午後6時(10月1日は休館)
●ところ 米子市美術館 2階 第4展示室
●観覧料 無料
●開会式 9月30日(火) 午前9時15分
〒障がい者支援課(☎23―5153 FAX23―5393)

米子市親子体力づくり大会

就学前のお子さんとその保護者を対象に、楽しい親子体操やマット運動などを行います。

●とき 10月13日(月)・(祝) 午前9時～11時30分(受付…午前8時30分～)

●ところ 米子産業体育館

●対象 未就学の幼児(3歳～6歳)と保護者

※くわしくは市ホームページや保育園、幼稚園に配布する申込用紙をご確認ください。

〒スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

第18回 米子市公会堂

ナイトタイムレコード

懐かしい曲を聴きながら夕べのひとときをお過ごしください。

▼アライバル(1976年)／アバ ▼グレイテスト・ヒット1971～1975(1976年)／イーグルス

●とき 9月12日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要

〒文化振興課(☎23―5436)

上淀廃寺彼岸花ウィーク

米子市淀江町の国史跡・上淀廃寺跡は、彼岸花の名所です。開花に合わせて、さまざまなイベントを開催します。入場無料です。



- とき 9月23日(火・祝)～28日(日)
午前10時～午後3時
- ところ 国史跡 上淀廃寺跡(淀江町福岡)
☎ 伯耆古代の丘公園 (☎ 56-6817)



米子鬼太郎空港 空の日イベント2025

9月20日の空の日にちなみ、楽しいイベントを開催します！

- とき 10月4日(土) 午前10時～午後2時(入場無料)

●ところ 米子鬼太郎空港
※駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用をお願いします。

イベントの内容は空港ホームページ

をご確認ください。



☎ 空の日・空の旬間」実行委員会事務局 (☎ 45-6121)

ガイナレ鳥取

米子市ホームタウン・デイ

◇対戦相手はFC大阪！数少ない米子でのホームゲームとなります。この機会にぜひガイナレ鳥取を応援しましょう！

◇試合前には隣接するオールガイナレYAJINフィールドで、楽しく体を動かせるイベント(参加無料)を開催する予定です。

- とき 10月5日(日)

●ところ オールガイナレYAJINスタジアム(米子市安倍)
※チケットは、オフィシャルチケットサイト「とりチケ」から購入してください。

☎ スポーツ振興課 (☎ 23-5426, FAX 23-5414)

認知症の人を介護する

家族のつどい

- とき 9月9日(火)、10月14日(火) 午前10時～正午

●ところ

▼9月 米子市立図書館

▼10月 明道公民館

※参加無料、申込不要

☎ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎ 37-6611, FAX 30-2980)

BeSeTo演劇祭29

＋鳥の演劇祭18

日本・中国・韓国の優れた演劇を県内の劇場で開催。米子では中国の劇団の舞台を上演します。

- とき 9月20日(土)、21日(日)

いずれも午後2時～

●ところ 米子市公会堂

●演目 『シャイニング・フレンズ』／柳州市芸術劇院・柳州市演芸集団(中国)

●料金 大人3000円／学生

割引1000円／18歳未満500円／未就学児無料

☎ 鳥の劇場 (☎ 0857-84-3268)

新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、産後のメンタルヘルスなど

- とき 9月20日(土) 午後1時～

●ところ 米子市文化活動館

●対象 初めてパパになる方

●参加費 無料

●定員 10人

●申込方法 Web

●申込期限 9月18日(木)

☎ (一社)鳥取県助産師会 西江 (☎ 31-3624)

2025 木の住まいフェア

職人技や木造住宅の良さを体験できる楽しい展示会を開催します。

- とき 9月27日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 米子産業体育館

●内容 親子木工体験、職人技実演、各種展示など

●入場料 無料

※アンケート回答者

300組に花の苗プレゼント！

☎ 鳥取県木造住宅推進協議会西部支部 (☎ 34-7743)

とっとり防災フェスタ

2025

鳥取県西部地震から今年で25年。救助訓練や各種体験、広報ブースなどで防災について楽しく学び、災害に備えましょう。

- とき

9月20日(土) 午前10時～午後3時

●ところ ウィンズ米子

●入場料 無料

※当日の気象状況などによりイベントを中止する場合があります。

☎ 鳥取県危機対策・情報課 (☎ 0857-26-7878)

☎ 防災安全課 (☎ 23-5337)





講座教室

ボランティア入門講座

ボランティア活動の心構えや防災・災害ボランティアについて(鳥取県災害福祉支援センター)

●とき 10月4日(土) 午前10時～正午

●ところ ふれあいの里

●対象 米子市在住か、在勤・在学でボランティアに興味がある方

●定員 25人(先着)

●申込方法 電話 ※参加無料
 米子市ボランティアセンター
 (☎23-5455)

ベシックヨガ教室

初心者でも安心してできるヨガです。男性も大歓迎です。

●とき 10月7日(火)～12月23日(火)
 毎週火曜日(計12回)
 午後7時30分～9時

●ところ 米子市文化活動館

●講師 山口由起子さん

●準備 ヨガマット、飲み物など

●受講料 5000円

●募集期間 9月12日(金)午前10

時～19日(金)午後5時

※定員(20人)を越える場合は抽選
 ●申込方法

電話、窓口、米子市文化活動館ホームページ「お知らせ」欄から
 米子市文化活動館(☎34-5154)

家族介護と仕事の

両立支援セミナー

ご存じですか?『介護休業法改正のポイント』家族介護が必要になった時に利用できる制度、介護に直面した労働者への対応など
 ※求職活動実績になる講座です

●講師 特定社会保険労務士
 紙徳皓一さん

●とき 9月24日(水) 午後2時～

3時30分

●ところ 米子市立図書館 2階

●受講料 無料

●申込方法 電話・
 Web(定員50人)



米子市文化活動館(☎31-8785)
 米子市文化活動館

空き家管理・売却時の

「税・登記」講座

空き家の管理や売却の際に知っておくと得する「税」や「登記」のポイントについて、税理士、宅地

建物取引士、司法書士がわかりやすく解説します。

●とき 9月7日(日) 午後2時～

3時30分

●ところ 米子コンベンションセンター第5会議室

●定員 50人(先着順)

●入場料 無料(申込不要)

米子市文化活動館(☎0857-23-3569)

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

◇自宅で子どもの預かり、送迎等子育て家庭を応援する援助会員になるための講座を開催します。

◇保健師、保育士、臨床心理士による子どもの預かりに関する基礎知識の講義のほか、女性消防分団によるAED講習も実施します。

●とき 10月20日(月)、10月21日(火)

いずれも午前10時～午後3時30分

※両日とも参加が必要

●ところ ふれあいの里 4階
 福祉団体活動室

●参加費 無料(託児あり)

●申込方法 電話

●申込締切 10月15日(水)

米子市ファミリー・サポート・センター(☎32-0016、FAX32-0026)

有料広告

全員参加！

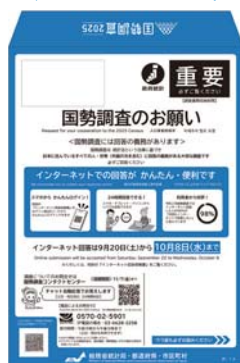
国勢調査の 回答をお願いします

5年に一度、全員参加の国勢調査を実施します。
国勢調査は日本に住むすべての人と世帯
(外国人も含む) が対象です。
必ずご回答ください。

インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

9月下旬から
調査書類を
お届けします



回答はかんたん便利なインターネットで

① アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。
スマホから二次元コードを読み取って、かんたんログイン！

② 回答する

画面の案内にそって、回答します。

所要時間は、5～10分 ※ひとり暮らしの方の目安

調査票(紙)での郵送提出期間
10月1日(水)～10月8日(水)

国勢調査 2025



問 国勢調査米子市実施本部事務局 (☎ 23-5317 FAX 33-5900) ※ 電話は午前8時30分～午後5時15分



相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・くらし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／26日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／18日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

消費生活相談

商品やサービスの消費生活に関する苦情・問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、借金など／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／☎消費生活相談室(☎35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／17日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター 第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

行政書士無料相談会

要予約／13日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

公証週間休日法律相談・平日の相談時間延長

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等)などに関して公証人が相談に応じます／要予約／休日法律相談：10月4日(土)午前9時～午後4時、平日の相談時間延長：10月1日(水)～7日(火)午後6時まで延長／米子公証役場(加茂町二丁目113番地 加茂町ビル2階)／☎米子公証役場(☎32-3399)

▶行政

行政相談

予約不要／5日(金)、29日(月)、10月6日(月)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室(9月5日(金)は第2庁舎2階第1会議室)／☎市民二課(☎23-5376)

▶ビジネス・労働・就業

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／7日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談(15～49歳の就労・社会参加の相談)

予約優先／5日(金)午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678)

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営・ビジネスなど／要予約／19日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

就農相談会

県内で新たに農業を始めてみようと考えている方が対象／要予約／14日(日)午前10時～午後3時／米子市立図書館／☎鳥取県農業経営・就農支援センター(☎0857-26-7262)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権問題の相談に応じます／予約不要／10日(水)、10月10日(金)午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課(☎23-5415 FAX37-3184)※鳥取県地方務局米子支局でも相談に応じます。(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／3日(水)、10月1日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858 FAX0857-32-5454)

調停手続相談・調停セミナー

◆概要

①個別調停相談

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題などの調停手続の利用について相談に応じます

②分かりやすい調停制度セミナー

調停と裁判はこんなに違う！事例を交え分かりやすく解説！講師：足立珠希さん(米子地区調停協会会長／弁護士)

◆と き 9月28日(日)

▶午前10時30分 調停制度セミナー

▶午前11時～午後3時 個別調停相談

※午後2時30分受付締切

◆ところ

米子コンベンションセンター3階第2会議室

◆参加料 無料(定員：先着30人)

☎鳥取地方裁判所米子支部庶務課(☎22-2205)

鳥取大学医学部公開講座

「免疫」「再生」「発生」「老化」—私たちの身体のしくみを解き明かす最前線の研究が、次世代の医療を切り開いていきます。本公開講座では、これらのテーマが未来の医療にどう結びついていくのかを、鳥取大学医学部の教員4名が分かりやすくお話しします。

科学に興味のある中高生から、将来の医療に関心のある一般の方まで、どなたでもご参加いただけます。

■演 題 未来の医療は研究から始まる～免疫・再生・発生・老化のしくみを通して見てくること～

■と き 9月20日(土) 午後1時30分～3時40分

■ところ 鳥取大学医学部記念講堂

■参加費 無料

■申込方法 電話または右記の申込フォーム

☎ 鳥取大学米子地区事務部総務課広報係 (☎ 38-7037)



健康増進普及月間キャンペーン in Yonago

9月は「健康増進普及月間」です。日々の生活習慣を振り返り、生活習慣病やフレイルの予防を応援するイベントを開催します。



■内 容 計測(血圧、味覚チェック、ベジチェックなど)ミニクイズ、フレ飯紹介など

■第1弾

▶と き 9月13日(土) 午前10時～11時30分

▶ところ ホック皆生店

■第2弾

▶と き 9月13日(土) 午後1時30分～3時

▶ところ まるごう弓ヶ浜店

■第3弾

▶と き 9月19日(金) 午前10時～11時30分

▶ところ MEGA ドン・キホーテ米子店

※参加無料、申込不要

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

山陰労災病院 市民公開講座

骨を強く！記憶を守る！骨粗しょう症と認知症予防でいつでも歩ける自分をつくろう！

■プログラム

①認知症と予防について 楠見 公義(脳神経内科部長)

②みんなで取り組もう認知症予防

須田 明美(認知症看護認定看護師)

③骨粗しょう症を知って、予防して、PPK(ピンピンコロリ) 萩野 浩(院長)

④病院スタッフによる寸劇

■と き 9月23日(火・祝) 午前10時～正午

■ところ 米子市文化ホール イベントホール

※入場無料、申込不要

☎ 山陰労災病院 (☎ 33-8181)

高齢者の定期接種のお知らせ

■インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

10月からインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期接種が始まります。

対象の方には9月下旬に予診票を送付します。

◆対象者

▷ 65歳以上の方

▷ 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方

◆接種期間 10月1日～令和8年1月31日

■带状疱疹予防接種

带状疱疹の定期接種は4月1日から開始しています。今年度対象の方には3月下旬に接種券を送付しています。再発行を希望する方はお問い合わせください。

◆令和7年度対象者

①次の生年月日の方

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	～大正15年4月1日

※令和7年度のみ100歳以上の方は全員対象です。

②60歳以上65歳未満のヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

◆接種期間 4月1日～令和8年3月31日

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

今だからこそ知りたい！子宮頸がん予防

大阪大学産婦人科の先生による特別講演、鳥取大学女性診療科の先生と鳥取大学医学部4年生による講演とトークセッションを行います。HPVワクチン接種を迷っている方や小学生～高校生の女子のご家族の方、ぜひご参加ください。



■演 題 今だからこそ知りたい！子宮頸がん予防

～HPVワクチンの正しい情報をお伝えします～

■と き 9月21日(日) 午後1時30分～3時30分

■ところ 米子市文化ホール イベントホール

※入場無料、申込不要、定員160人

☎ 鳥取大学医学部 産婦人科 (☎ 38-6647)

9～10月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクの着用をお願いします）

■肺がん集団検診（予約不要）

実施日	会 場	午前9時 ～11時	午後1時 ～3時
9月16日（火）	ふれあいの里	●	●
9月28日（日）	ふれあいの里	●	
10月7日（火）	ふれあいの里	●	●
10月10日（金）	淀江体育館	●（※） ※午前枠は午前9時30分 ～11時30分	●
10月27日（月）	ふれあいの里	●	

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方（元喫煙者を含む）

■胃がん・乳がん・子宮頸がん集団検診

（要予約・定員に達し次第終了）

予約には、「令和7年度健診受診券」が必要です。

▶Web予約

※右記の二次元コードから申込み



▶電話予約

健康対策課へ電話（☎ 23-5468、23-5452）

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶胃がん・乳がん集団検診実施日

実施日	会 場	胃がん 8時15分 ～11時	乳がん 8時15分 ～11時
9月7日（日）	ふれあいの里	●	●
9月22日（月）	ふれあいの里	●	●
10月13日（月・祝）	ふれあいの里	●	●
10月16日（木）	淀江支所	●	●

▶子宮頸がん集団検診実施日

実施日	会 場	受付時間
9月7日（日）	ふれあいの里	午前8時45分～11時
10月13日（月・祝）		

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

※集団検診の胃がん検診はバリウムのみ

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

▶子宮頸がん検診対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

第136回 一般公開健康講座

子どもだけでなく大人にとっても、ワクチン接種は大切です。ワクチンに関する基本的なお話に加え、最近定期接種が始まった带状疱疹ワクチン、流行前に接種頂きたいインフルエンザ、新型コロナウイルスワクチン等についてお話しします。また、旅行やお仕事などで海外に行かれる方向けのワクチンについてもお話しします。

■演 題 「大人のためのワクチン」

～最近の話題から渡航前ワクチンまで～

■講 師 鳥取大学医学部 臨床感染症学

寄附講座准教授 北浦 剛 先生

■と き 9月25日（木）午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会（☎ 34-6251 FAX 34-6252）

9月10日から16日まで「自殺予防週間」

自死は、さまざまなことが複雑に関係し、心理的に追い詰められた末の死と言われています。また、うつ病などこころの健康問題が大きく関係しています。

睡眠不足や質の悪い睡眠は、心の不調のサインであり、うつ病の人の多くが不眠を認めています。自身の睡眠リズムと質を整えることが大切です。

■大切な人のゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。話を聞いて一緒に支えてくれる人の存在は、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心感を与えます。身近な人のいつもと違う様子に気づいたら、「眠れてますか？」など、声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。

その行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

こころの健康に関する情報（メンタルヘルス、相談窓口、ゲートキーパー）をホームページに紹介しています。



☎ 健康対策課（☎ 23-5452 FAX 23-5460）

メンタルヘルスセミナー

■内 容

心と体のリラックスを図る「腹式呼吸」

不安や緊張を和らげる「タッピングセラピー」

心の安定・平静につなげる「マインドフルネス瞑想」

■と き 9月28日（日）午後1時15分～3時30分

■ところ 米子コンベンションセンター

■講 師 公益社団法人日本心理学会認定心

理士 西村 明倫さん

■参加費 500円（資料・会議室代）

■申込方法 電話、メール（nyan3251@ipp-t.net）

☎ 鳥取メンタルヘルスの会（☎ 090-8996-9883）



米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

野村万作・萬斎 狂言公演

時 5日(金) 午後6時30分開演(5時45分開場) 料 S席6,500円、A席5,500円、B席4,500円 ※未就学児入場不可、車いす席はS席価格

チリンとドロン 小さな家

時 14日(日) 午後3時開演(2時30分開場) 料 一般1,500円、高校生以下500円、0～3歳無料(要整理券)

虹のひろば43回公演

「石田光輝 昭和歌謡コンサート」

時 10月3日(金) 午後2時開演(1時30分開場) 料 500円、高校生以下無料(要整理券) 場 ホワイエ

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

淀江傘・和傘展 in 伯耆古代の丘公園

時 13日(土)～10月5日(日)

▶竹あかり小径

時 10月4日(土) 午後6時～8時

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日(23日を除く)

企画展2

「重要文化財《石馬》を読み解く！」

時 13日(土)～11月30日(日)

料 一般310円・高校大学生160円・中学生以下無料(常設展を含む)

ロビー展 池田家墓所写真コンクール575作品展

時 3日(水)～28日(日)

第6回 彼岸花の里俳句・フォト俳句作品募集

季題「上淀の秋」を詠んだ作品を募集 時 13日(土)～10月13日(月・祝)

料 1句300円(1人4句まで)

エンジョイ! よなご

おでかけナビ



開: 開館時間 時: 開催日時 休: 今月の定休日

場: 場所 対: 対象 定: 定員 料: 料金 問: 問合せ

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日(23日を除く)

文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会

時 8日(月) 午前10時30分～11時45分 料 1,000円/年、200円/回

▶童謡をみんなでうたう会 時 25日(木) 午前10時30分～11時30分

料 1,000円/年、200円/回

▶どうようのおへや 時 25日(木)

午前11時30分～正午 料 無料 対 乳幼児と保護者(事前申込不要)

MALTA フェスタ 2025

出演: MALTA & TRYPIN、和太鼓 LEGEN 童 時 20日(土) 午後3時開演(2時30分開場) 料 一般前売り3,000円(当日券3,500円)、高校生以下1,000円

B→C 山本耕平テノールリサイタル(米子公演)

出演: 山本 耕平(テノール)、立神 粧子(ピアノ)、高橋 維(ソプラノ) 時 27日(土) 午後3時開演(2時30分開場) 料 一般3,000円、高校生以下1,500円 ※車椅子席は米子市文化ホールのみ取り扱い

埋蔵文化財センター

☎・FAX 26-0455

開 午前9時～午後5時

休 土・日曜日、15日(月・祝)、23日(火・祝)

第1回 史跡ガイドウォーク

ー米子城下町を歩く Iー

時 27日(土) 午後1時～3時 集合場所: 山陰歴史館 料 資料・保険代300円 定 先着20人(申込期限: 25日 電話・FAXで埋文センターへ)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 水曜日

コレクション展 I

「新収蔵品展 新たな出会い」

時 7日(日)～10月5日(日)

料 一般330円、大学生以下無料

▶学芸員によるギャラリートーク

時 13日(土)、10月4日(土) 各日午後2時～

▶おしゃべりアートじかん(対話鑑賞会) 時 15日(月・祝)、23日(火・祝) 各日午後2時～

▶おやこでアートじかん

時 毎週月曜午前10時～正午

共に生きるアート展 KANSEI 12

時 30日(火)～10月6日(月) 料 無料

アートな散歩とアートなプラネ

時 10月13日(月・祝) 午後2時～3時30分 料 無料 集合場所: 米子市児童文化センター 申込先: 米子市美術館(電話・メールなど9月1日受付開始)

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード「ザ・グレイト・ヒット・オブ・シナトラ」

時 9日(火) 午後0時15分～1時 料 無料

東大人文・淀江プロジェクト

第4回市民講座「淀江の石馬から考える6世紀の山陰」

時 10月12日(日) 午前の部: 午前10時～正午、午後の部: 午後2時～4時 定 各回100人(要事前申込)

チリンとドロン

あかちゃんと聴くコンサート

時 14日(日) 午前11時～11時45分
開演(10時45分開場)
¥ 一般 1,500円、高校生以下 500円、幼児無料 図 幼児～大人 (WEB申込受付中)

おはなしのへや (共催:朗読ボランティア火曜の会)

時 14日(日) 午前11時～11時30分
¥ 無料 図 幼児～大人

プラネタリウムコンサート「月の光をあつめて ～歌と朗読のプラネタリウム～」

時 15日(月・祝) 午前11時～正午
¥ 大学生・一般 500円、高校生以下・70歳以上無料 図 どなたでも 定 先着80人(1日 WEB申込開始)

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 17日(水) 午前10時～正午 ¥ 500円 図 大人 定 先着4人(3日 電話申込開始)

おはなしひろば

時 20日(土) 午後2時～2時20分
¥ 無料 図 幼児～大人

だくちるおはなし会 (共催:おはなしグループだくちる)

時 27日(土) 午後2時15分～2時45分 図 幼児～大人

米子ものづくり道場手づくりのへや「紙飛行機を作ろう！」

時 27日(土) 午後1時30分～3時30分 ¥ 無料 図 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定 先着10人(13日 WEB申込開始)

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日(23日を除く)、24日(水)

プラネタリウム(1日～29日)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体①	キッズ	—	—	②
土祝	生解説	キッズ	①	生解説	②

団体枠は予約がない場合①を投影/生解説:「秋の月」キッズ:「はくちょう座物語」①天の川をさぐる ②プラネットジャーニー ¥ 小学生～高校生50円(土日祝は無料)・一般500円

本棚をつくろう!

時 6日(土) ①午前10時～ ②午前10時30分～ ③午前11時～ ④午前11時30分～ ⑤午後1時～ ⑥午後1時30分～ ⑦午後2時～ ⑧午後2時30分～ 図 幼児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ¥ 無料 定 各回先着6人(8月23日WEB申込開始)

ラジオプラネタリウム

時 12日(金) 午後8時～9時
DARAZ FM(79.8MHz)。ラジオを聞きながら星座を探しましょう。プラネタリウム解説員が夜空を見上げながら生放送します。雨や曇天の時は順延。くわしくは、DARAZ FMのホームページをご確認ください。

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日(23日を除く)、24日(水)

昭和100年記念「～平成生まれは知らない!?～昭和の米子」

時 28日(日)～12月28日(日) ¥ 一般 300円、大学生以下・70歳以上無料 ※11月15日(土)・16日(日)は「関西文化の日」のため観覧無料
民話のへや(ほうき民話の会)

民話4話、民具あれこれ

時 21日(日) 午後1時30分

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

休 火曜日(23日を除く)、24日(水)

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

コハクチョウ初飛来日クイズ 2025

正解者には記念品贈呈。応募は1回限り。時 1日(月)～29日(月) 開館中いつでも

自然観察会「生物学会員と歩くいきもの観察会 in 水鳥公園」

午前中にいきもの探し、午後にいきものの種類調べと解説をします。

時 13日(土) 午前10時～午後2時30分 服装:長ズボン、長靴、帽子を着用。サンダルやクロックスは不可。持ち物:お弁当、水筒、レジャーシート※雨天中止 図 小学生以上 定 学会員20人、一般20人(8月28日受付開始)

今月のおすすめ図書

◆一般図書

ものがわかるということ



養老 孟司／著 祥伝社

養老先生が、人間が機械に似る「脳化社会」に警告。人間が、感覚や身体を使って自然と付き合う必要性を説き、「わかる」ことの根本を教えてください。

介護はじまりました



月野 まる／著 太田 差恵子／監修
主婦の友社

突然やって来る家族の介護。まずは専門知識を持つ味方を増やして困った時にはプロに頼ること。作者の実体験をもとにしたマンガ。

♥児童図書

魔女のたまご



マデライン・エドモンドソン／作
ケイ・シュロー／絵 掛川恭子／訳

へそまがりのおばあさん魔女アガサが、ひよんなことでカッコウのひなを「マジョドリ」と名付け、愛情を注いで育てるようになり…。

特別資料整理のため休館します

10月6日(月)から15日(水)まで特別資料整理のため休館します。この間に所蔵資料(約35万冊)の点検・整理を行います。

※休館中は玄関横の返却ポストと図書のインターネット予約が利用できます。

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 ☎ 22-2612 FAX 22-2637

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 月曜日、29日、30日(月末資料整理)

特別資料整理休館日 10月6日(月)～15日(水)

耳で読書を楽しみませんか？

活字による読書が困難な方々に、録音図書を貸し出しています。ご希望の図書や雑誌の音声を、お一人様10作品まで携帯プレイヤーに入れて貸出します。

ご利用には貸出利用証とハートフルサービス利用者登録の申請が必要です。

お気軽にお問い合わせください。



米子市立図書館 POP コンテスト 2025

あなたのおすすめの1冊をPOP(メッセージカード)で紹介してみませんか？入賞者にはオリジナルグッズをプレゼント♪

◆募集期間 9月2日(火)～10月1日(水)

◆申込方法 持参または郵送(当日消印有効)

くわしくは図書館HP、またはチラシをご覧ください。



去年の入賞作品

入賞者には
オリジナルグッズ
プレゼント！



今月の催し (☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会) 毎週木曜日 午前10時40分

▽夕方おはなし会(職員)

9日(火) 午後4時

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

20日(土) 午前10時30分

「各種講座」

▽つつじ読書会『緑の家下』バルガス

||リョサ/作(岩波書店)(初めての方☆)

6日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めての方☆)

7日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

9日(火) 午後3時、10日(水) 午前10時

30分(2日(火) 午前9時受付開始)

※10月の開催はありません

▽伯耆文化研究会「大山寺縁起が語るもの」理想の開祖、『金蓮』

若山俊介さん、「もう一つの大山縁起」家

康へ送られた豪円僧正の書状を読む

「大原歳之さん」

13日(土) 午後1時30分

▽鳥取大学サイエンス・アカデミー

13日(土)・27日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか

27日(土) 午後1時30分

「2階ギャラリー」

▽絶景の城米子城フォト展Ⅲ

4日(木)～27日(土)



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介します！

米子水鳥公園 レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

2024年9月28日に、園内でハジロコチドリを発見しました。ユーラシア大陸の北極海沿岸部で繁殖してアフリカで越冬する鳥で、日本には主に春と秋の渡りの途中に少数飛来し、越冬することもあります。水鳥公園には今回も含めて4例記録があり、すべて幼鳥で秋に現れています。

ハジロコチドリ

成鳥はもつと特徴がはっきりしていて見分けやすいです。これまでの水鳥公園内で確認された場所は、ネイチャーセンターから150～200mくらい離れていて、コチドリとの見分けが難しかったのですが、2023年9月14日に、短時間でしたが目の前の砂浜に飛来しました。近くで観察できれば、正確に見分けられる確率が上がります。

普段からコチドリの幼鳥をよく観察して姿を覚えておけば、ハジロコチドリを発見できるかもしれません。



ネイチャーセンター前に飛来したハジロコチドリ幼鳥

よく似ているコチドリ幼鳥



美術館通信

コレクション展Ⅰ「新収蔵品展 新たな出会い」

会期 9月7日(日)～10月5日(日)
水曜日休館

米子市美術館では、美術館活動の柱の一つとして、郷土にゆかりの深い作家の作品を中心に、継続的に収集活動を行っています。こうして収蔵された作品と資料の数は、現在2,000点に及びます。今年度の第一弾となるコレクション展では、近年当館の収蔵品に加わった新コレクションを紹介します。

香田勝太(1885～1946)、小早川秋聲(1885～1974)、岩宮武二(1920～1989)、西駕龍洞(1920～1990)、井田勝己(1956～)、井田幸昌(1990～)をはじめ洋画、日本画、写真、書、彫刻など多様なジャンルにわたる、令和5年度以降に収蔵した約70点の作品を展覧します。この機会に、新たに米子市美術館の仲間に加わったさまざまな収蔵品をお楽しみください。

米子市美術館 ☎ 34-2424 FAX 33-0679



井田幸昌《End of today 2/4/2023 View of Daisen》2023年 油彩 カンヴァス

よなごびと

| 第82回 |

ブラザーズコーヒー

まつなが すえお
松永 末男 さん

“ コーヒーが苦手な人でも

ぜひ飲んでみてほしい

“

淀江ゆめ温泉の敷地内に喫茶店「ブラザーズコーヒー」が4月にオープンしました。オーナーの松永さんはもと「コーヒー」を飲むとお腹が痛くなってしまうと、コーヒーとは無縁の人生を送っていました。しかし17年前、とある自家焙煎コーヒーの技術の継承者を探しているという話が松永さんの元に飛び込んできました。コーヒーが苦手だった松永さんは「断ろうとしましたが、昭和40年に天皇陛下が植樹祭で米子にお越しになった際に献上されたコーヒーだと聞いて、天命を感じ、私がやりますと言ってしまうました」と笑います。

義理のお兄さんと一緒に師匠のもとで修行し、2008年に1号店を西福原にオープン。屋号を「ブラザーズコーヒー」とし、師匠に教えを仰ぎながら技術を向上させました。2017年にはロシアのウラジオストクで開催された「環日本海経済フォーラム」で各国の首脳への記念品として白羽の矢が立ち、「とても光栄だった」と振り返ります。コーヒーは、雑味のもとになる内皮が極限まで取り除かれ、スッキリとした味わいが特徴。「コーヒーが苦手な人でもぜひ飲んでほしい」と胸を張ります。また、淀江に2号店を出店した経緯を聞くと「自然豊かで良い場所だし、インバウンドの可能性も感じる」と目を輝かせます。「もっと米子の人たちにも味わってほしい」と、今日も丁寧なコーヒーを淹れます。



営業時間は午前11時～午後4時
火曜日と水曜日が定休日

ECサイトには全国からコーヒー豆の注文が相次ぐ

