



米子市長定例記者会見資料	
令和 7 年 7 月 2 5 日	
担当課 (担当者)	フレイル対策推進課 (古磯)
電話 (0859) 23-5458	

報道機関 各位

「フレイル予防習慣化キャンペーン事業」を実施します！

働く世代からフレイル予防に取り組み、健康寿命を延伸し、いつまでも住み慣れた地域でいきいきと生活できる社会を実現するための取組の一つとして、下記のとおり、フレイル予防の行動化と習慣化を支援する事業を実施します。

記

1 概要

対象店舗を一定条件で利用し、応募すると、もれなく 5, 0 0 0 円分の J-Coin ボーナスをプレゼントするもの。

2 対象者

以下の条件を全て満たす方

- ・ 4 0 歳以上の市民
- ・ 対象店舗をキャンペーン期間中に新規で利用または入会する方(すでに利用している店舗や体験利用は対象外)

3 スケジュール

対象店舗利用：8 月 1 日から 1 2 月 3 1 日まで

応 募 締 切：令和 8 年 1 月 1 6 日（必着）

ポイント付与：令和 8 年 2 月中旬ごろ

4 対象店舗

別紙チラシのとおり（2 0 店舗）

5 参加方法

(1)対象店舗を新規利用時（入会時）にスタンプカードをもらう

(2)入会した店舗に 1 0 回通い、スタンプを 1 0 個集める

※ 5 回連続する文化教室へ申込の場合はスタンプ 1 個で応募可能

(3)必要事項を記入し、はがきを投函する

(4)もれなく 5, 0 0 0 円分の J-Coin ボーナスをプレゼント