

春日ふるさとセミナー 第6回教養講座

# 「爪の健康と お手入れ」



講師 祇園 香子 氏  
(ネイルサロンkuddle)

9月3日(水) 13:30~15:00  
会場 春日公民館 (TEL 27-0916)

加齢による爪のもろさ、変形、分厚くなる…などで爪切りしにくいなあと感じていませんか？また、爪の縦じわや欠けに悩まれている方にも必見！解決へのアドバイスをお話いただきます。実際に爪の形を整え、表面をピカピカに磨いてみましょう♪