

multilingual translation >

You can get information about  
Yonago on your smartphone.



音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

みず・まち・自然 エンジョイ!米子

広  
報

# よなご

8

2025  
August  
No.245

特 集

どうする?  
住まいのその後

## 市内でも増えている空き家

全国的にも、米子市内でも、空き家は増加傾向にあります。市が令和4～6年度に行った調査では、市内に4,289戸の空き家があると確認されました。少子高齢化や人口減少、世帯構成の変化などにより、



空き家は今後ますます増えると推測されています。空き家問題は他人事ではありません。誰もが当事者になる可能性のある、身近な問題なのです。

## 肝心なのは早めの備え

空き家になる理由は、主に次の4つです。

- ▶住んでいた人が死亡
- ▶住んでいた人が転居
- ▶貸家にしていたが入居者がいなくなった
- ▶施設(病院)に入所(入院)

いつ起こるか予測できないものも多いため、将来どうするかを早めに家族で話し合うなど、できることから備えておくことが大切です。



あなたの住まい、将来誰も住まなくなった時にどうするか、決めていますか? 「今は住んでいる人がいるけれど、いつか空き家になるかもしれない」「実家がすでに空き家」など、住まいの状況や課題はさまざまですが、今号では、空き家のことで困らないよう早めに考えておきたい、空き家の行き先4ルートを紹介します。離れた家族が集うお盆の機会に、ぜひ「住まいのその後」を話し合ってみてはいかがでしょうか。

岡 住宅政策課(☎23-5288)

# どうする? 住まいのその後

## 「とりあえずそのまま」でいいの?

「どうするかなかなか決められず、とりあえずそのまま」など、判断を先延ばしにすると、そのうちに老朽化が進んでしまい、大切な住まいの価値が下がってしまうことも。

また、近隣の生活環境に悪影響を及ぼす「管理不全空家等」「特定空家等」に認定されると、固定資産税の負担が増える可能性があるなど、所有者にとっても大きなデメリットがあります。さらに、第三者に損害を与えた場合、空き家所有者が損害賠償責任を負う可能性もあります。

放置するとこんなことが起きるかも…

- ①ケース「火災」  
空き家の火災で隣家が全焼し、隣家に居住する夫婦が死亡
- ②ケース「倒壊」  
空き家の倒壊で隣家が全壊したため、損害賠償責任が発生
- ③ケース「外壁材の落下」  
空き家の外壁材が落下し、通りかかった人が負傷

## 空き家を放置すると…



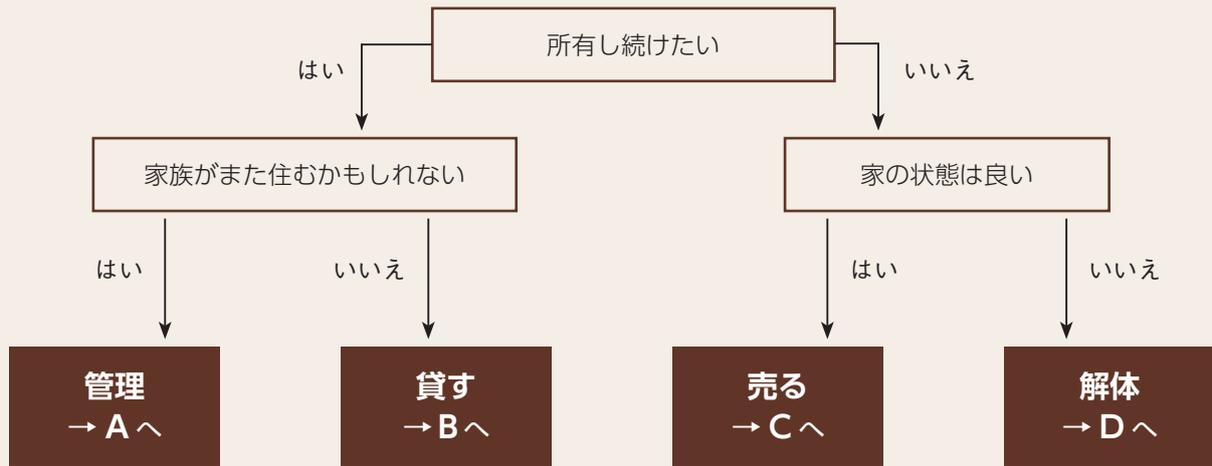
# 大切な住まい、どうするか考えよう

住まいの価値を下げないためにも、住んでいる人が元気なうちに、家をどうするかの方針を決めておきませんか？

いつか空き家のことで困らないよう、あらかじめ「誰が住むのか」「手放すのか」など、家族でしっかり話をすることが大切です。相続や登記のことで疑問があれば、司法書士などの専門家に相談することをおすすめします。



## スタート



# A

## また住むかもしれないなら

# 「管理」

空き家を残したい場合は、家が傷まないように適切に管理する必要があります。貸す・売る・解体など、次のステップが決まるまでの間も、管理は必要となりますので注意しましょう。

### 空き家管理のチェックポイント

- ▶ 通気や換気、庭木の枝の<sup>せんでい</sup>剪定、給水管の元栓の閉栓を行っていますか。
- ▶ 建築物全体が傾いていませんか。屋根が全体的に変形していませんか。
- ▶ 外装材などにはがれ、破損や汚損はありませんか。不法侵入につながるような窓の破損はありませんか。
- ▶ 屋根材のはがれや破損はありませんか。軒の脱落、傾きなどは生じていませんか。
- ▶ 柱、はりなどが破損、腐朽していませんか。雨漏りの跡がありませんか。
- ▶ アスベストが露出していませんか。
- ▶ 浄化槽の破損や排水設備の封水切れで悪臭や不衛生な状態が生じていませんか。
- ▶ 敷地内にごみが散乱して景観を損なっていませんか。腐敗して悪臭や不衛生な状態が生じていませんか。
- ▶ 門、塀や屋外階段に傾きや破損はありませんか。擁壁にひび割れなどはありませんか。
- ▶ 立木の幹が腐ったり、大枝が折れたりしていませんか。枝がはみ出して、通行障害などになっていませんか。
- ▶ 動物がすみ着き不衛生な状態や悪臭、騒音が生じていませんか。隣家等への侵入は見られませんか。
- ▶ 使用していない部屋や家電のブレーカーは切っていますか。

### 自分で管理が難しいなら

自分で空き家や空き地を管理するのが難しい場合は、管理業者に管理を依頼しましょう。米子市内にある空き家や空き地の管理業務を行う事業者は、市のホームページで紹介しています。



# B

## 手放さずに活用してもらおう「貸す」

空き家を貸して誰かに住んでもらうことで、家を長持ちさせられるなどのメリットも。今回は、空き家だった古民家を借り、活用している坂東さんにお話を伺いました。

住居裏にある別棟を改修して民泊に



水回りの改修は専門業者に依頼した



築70年の古民家2棟を借り、住居や民泊として活用している坂東さんご夫妻。もともとは愛猫と一緒に住めるアパートを探していたところ、空き家になっていた米子駅近くの物件に出会いました。「猫との生活もできるし、土間が広くて店舗としての利用もできる」ところに惹かれ、借りることを決めたと言います。



民泊 山陰時間  
ばんどう ひであき  
坂東 秀晃 さん もか 萌佳 さん

古民家は暑いし寒い。でも趣があって魅力的！

「古民家は、夏は暑く冬は寒い。でも昔ながらの日本らしい建築は趣がある」と魅力を語ります。

「古民家は、夏は暑く冬は寒い。でも昔ながらの日本らしい建築は趣がある」と魅力を語ります。



明るく広い土間。  
壁はDIYで塗り替えた

# C

## 価値が下がる前に手放す「売る」

売却すれば管理の手間がかからなくなる点、現金化で相続の際に分配しやすくなる点などがメリットです。鳥取県宅地建物取引業協会の長谷川さんにお話を伺いました。



早めに専門家へ相談を！

公益社団法人  
鳥取県宅地建物取引業協会  
はせがわ よしあき  
会長 長谷川 義明 さん

**Q** 売却を考えている場合、どの段階で相談したらいいのでしょうか？

**A** 相談はいつでもいいですが「なるべく早めに」というのがポイントです。相続の場合なら、**四十九日を過ぎた頃**が一つの目安になります。相続した空き家等を3年以内に売却した場合、条件を満たせば譲渡所得の特別控除が受けられるなど税制上のメリットもあるので、早めに動くことをおすすめします。

**Q** 空き家を手放す際のポイントはありますか？

**A** 立地条件や家の状態によって、「家付きで売る」「解体して売る」「リフォームして貸す」など、どの方法がいいのかが異なってきます。**宅地建物取引士など専門家に相談して、どうするかを判断した方がいい**と思います。

**Q** 空き家や空き家になりそうな家をお持ちの方にメッセージを

**A** 人が住まなくなった家は、**どんどん傷んでいきます**。判断を先送りにして放っておくと、老朽化が進んで資産価値も下がってしまいます。思い入れのある家を手放すのは胸が痛むと思いますが、**大切な家だからこそ「なるべく早めに」** どうするかを決めることが重要です。

# D

## 更地にして活用「解体」

老朽化により大規模な修繕をしないと住めない場合などは、解体を検討しましょう。解体費用がかかる点や、土地の固定資産税が上がる場合がある点がデメリットですが、更地にすることで空き家管理の手間がかからなくなり、売却や活用がしやすくなるなどのメリットもあります。

### 解体費用を調べてみよう

米子市と連携協定を結ぶ株式会社クラッソーネが運営する「解体費用シミュレーター」を使うと、空き家の解体費用（概算参考価格）を簡単に調べることができます。無料で利用できますので、空き家の解体をお考えの方は、ぜひご利用ください。



### 空き家解体費用を補助します

準防火地域（住宅が密集する市街地で、火災の危険を防ぐために市が定めている地域）にある、老朽化した木造空き家を解体する場合、費用の一部を補助します。



▶補助額 対象経費の23%（上限40万円）

▶対象 ①～④全てに当てはまるもの

- ①準防火地域にある木造の空き家である
- ②一戸建て住宅である（長屋や共同住宅は対象外）
- ③昭和56年5月31日以前に建築されている（旧耐震基準の建物）
- ④一見して倒壊の危険性があると判断できる

※解体工事を行う前に、申請が必要です。事前に住宅政策課へ相談してください。

## 迷ったら、困ったら、気軽に相談を

空き家に関する疑問や不安、お気軽にご相談ください。家の将来について一緒に考えましょう！

### 相談先はこちら

- ▶米子市役所住宅相談課空き家・空き地対策室  
糀町庁舎（鳥取県西部総合事務所3号館）1階  
☎ 23-5288
- ▶とっとり空き家利活用推進協議会  
空き家に関する相談を、総合的に受け付けます。相談は、とっとり暮らし住宅相談員（西部）へ。☎ 080-2929-8173
- ▶空家等管理活用支援法人  
空き家の活用や処分の相談を受け付ける市の指定法人です。ぜひご利用ください。
  - ▷じゅう mado 米子  
米子市両三柳 ☎ 38-8010
  - ▷一般社団法人日本住宅政策機構  
米子市夜見町 ☎ 57-8024
  - ▷一般社団法人全国空き家対策協会  
米子市西福原 ☎ 090-9063-0566
  - ▷一般社団法人鳥取県活かす空き家協会  
米子市夜見町 ☎ 24-1054



### 空き家相談会を開催します

- ▶米子市空き家・空き地相談会  
とき 8月27日（水）午後1時～  
ところ 米子市役所糀町庁舎（鳥取県西部総合事務所3号館）2階会議室（米子市糀町一丁目160）  
※要事前予約  
☎ 住宅政策課（☎ 23-5288）
- ▶空き家管理・売却時の「税・登記」講座  
とき 9月7日（日）  
午後2時～3時30分  
ところ 米子コンベンションセンター 第5会議室  
※予約不要  
※定員50人（先着順）  
☎ とっとり空き家利活用推進協議会（☎ 0857-23-3569）

### 3

## 市役所の窓口受付時間を 11月から変更します

行政サービスの向上を推進する時間を創出するため、11月から市役所の窓口受付時間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **変更後の窓口受付時間** 午前9時～午後5時  
※緊急性のあるものは従来どおりの対応とします。  
※電話受付時間、職員勤務時間は変更ありません。

### ▶対象となる施設

市役所本庁舎（西部県税事務所を含む）、第2庁舎、淀江支所、ふれあいの里（貸室を除く）、鳥取県西部総合事務所3号館・市役所靴町庁舎（米子市所管部署）、上下水道局（お客さまセンターを除く）、中央ポンプ場、クリーンセンター、学校給食センター

### ▶市役所に行かなくても利用できるサービス

- ・マイナカードを使ってコンビニで証明書の取得
- ・電子申請（インターネット上で行政手続き）

問 調査課（☎ 21-7463 FAX 23-5390）

### 1

## ドリーム・ベースボール in 米子を開催！

リニューアルオープンした「どらドラパーク米子市民球場」に堀内恒夫さん、谷沢健一さんなど球界を魅了した元プロ野球選手20人が集結！市選抜チームとの試合やアトラクションで巧みなプレーを披露します。サイン入りグッズがあたる豪華抽選会も開催。憧れの名選手を間近に見られるまたとない機会です。ぜひご来場ください！

- ▶ **と き** 9月28日（日）午前9時開場

### ▶ところ

どらドラパーク米子市民球場

※雨天時は淀江体育館

### ▶参加費

無料（観覧には入場整理券が必要）

### ▶入場整理券配布場所

スポーツ振興課窓口、市内の各公民館など

※8月中旬配布開始予定

問 スポーツ振興課（☎ 23-5426）



堀内 恒夫さん



### 4

## GBG「米子マンガミュージアム」親子に無料開放

GOOD BLESS GARDEN（角盤町）の米子マンガミュージアムを、中学生以下の子どもと保護者を対象に無料で開放します。



### ▶無料となる時間と期間

次の期間の午前10時～午後5時のうちの3時間

小学校・中学校の夏休み、冬休み、春休み

夏休み：7月18日～8月28日／冬休み：12月

25日～1月8日／春休み：3月11日～31日

※保護者の本人確認書類を持参してください。

※予算がなくなり次第、終了します。

※混雑状況により、入場できない場合があります。

### ▶対象者

米子市在住の中学生以下の子どもと保護者（一緒に）

※子どもだけで利用する場合や子ども会などのグループで利用する場合は対象外

※保護者は子どもから見て3親等以内の成人。同伴保護者は子ども1人に対し2人まで。保護者の利用は1人あたり1日1回、年度内5回まで。

問 こども政策課（☎ 23-5439）

### 2

## 日本城郭協会大賞 「調査・整備・活用賞」を受賞

城郭管理者として成果を上げた自治体などを顕彰する日本城郭協会大賞の「調査・整備・活用賞」に米子市が選ばれ、6月に東京都内で表彰状を受け取りました。

未調査だった尾高城跡の本丸・二の丸について令和3年度から発掘調査を行い、中世城館から石垣や石塁を持つ近世的な城郭への変遷が分かる遺構が良好に残っていることを明らかにし、国の史跡に指定されました。この取り組みが、現在進行中の米子城跡の整備・活用との連動を可能にし、山陰地域の戦国史をより豊かにすることが期待できると評価されました。後世に引き継ぐべき重要な歴史遺産として、今後も整備・活用に尽力していきます。

第4回 日本城郭協会大賞表彰式



尾高城跡本丸石垣

問 文化振興課（☎ 23-5438）

# 第52回 米子がいな祭

—米子がいな祭で「おもっせえ！」感動体験！—

## 8月8日(金)・9日(土)・10日(日)開催!

米子の夏の風物詩・米子がいな祭が米子駅前・湊山公園を中心に開催されます。今年も皆で大いに盛り上げましょう！  
〒米子がいな祭企画実行本部 (☎ 22-0018)

### プログラム

#### 8月8日(金) 前夜祭

- ・がいなCON  
(だんだん広場ステージ)  
(米子文化ホール前ステージ)
- ・がいな万灯  
(公会堂前広場)

#### 8月9日(土)

- ・オープニングセレモニー
- ・がいなコラボレーション
- ・がいな太鼓ステージ
- ・ステージイベント
- ・がいなCONパレード
- ・だんだん広場ステージ
- ・米子市文化ホール前ステージ
- ・がいな万灯パレード

#### 8月10日(日)

- ・湊山公園イベント
- ・がいな太鼓ステージ
- ・がいな万灯妙技会
- ・大花火大会

このほかにもイベントが追加される可能性があります。最新の情報は、米子がいな祭ホームページや、8月上旬に発行される祭りの広報紙をご覧ください。

※クリーンな祭りの運営をめざし、ゴミ箱の設置をいたしません。

ゴミの持ち帰りにご協力ください。

### 大花火大会の招待観覧席申し込み受付中!

祭りのフィナーレを飾る大花火大会の招待観覧席を、今年もご用意します! お申し込みは「米子がいな祭企画実行本部 お申し込みフォーム」で!



がいな太鼓



がいな万灯



がいなCON

### JRの臨時列車が運転されます

米子がいな祭の開催に伴い、臨時列車が運転されます。

※くわしくは、JR西日本公式アプリ「WESTER」または、「JRおでかけネット」をご確認ください。

### 交通規制にご注意ください

8月8日、9日、10日に交通規制を実施します。米子駅前通りの交通規制は8日(金)午後8時から10日(日)午前7時までです。くわしくは米子がいな祭ホームページをご確認ください。規制に伴い、米子駅前通りを通過する各路線バス・だんだんバスの経路が変更となります。

※市役所有料駐車場は8月8日(金)午後8時から10日(日)午前0時まで使用できません。

### だんだんバスが無料運行!

8月9日、10日はだんだんバスが無料運行されます。ぜひご利用ください。

#### ▶運行時間

米子駅発 午前9時～午後6時

※「だんだんバス」以外の路線バス、淀江町巡回バス「どんぐりコロコロ」は、無料になりません。



対象の方に

給付金

を支給します

※定額減税補足給付金(不足額給付)

## 定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度に所得税、個人住民税の定額減税をしきれないと見込まれる方を対象とした調整給付をしましたが、本来給付すべき額と差額が生じる場合などは、不足額を給付金として支給します。対象の方には、8月末に書類を郵送します。

☎ 市民税課 (☎ 21-5280 FAX 23-5397)

### 支給対象となる方(①または②に該当する方)

- ①令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の支給額に不足が生じる方
- ②次の条件を全て満たす方

- ▶令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税において、定額減税の対象でない
- ▶税制度上、扶養親族等にあたらない
- ▶令和5年度及び6年度の低所得世帯向け給付の対象世帯でない

### ①に該当する方には「不足額給付①」を支給します

#### ■対象となりうる例

- ▶令和6年分所得税が令和5年分所得税よりも減少した方
- ▶子どもの出生などで、令和6年中に扶養親族が増えた方
- ▶当初調整給付の算定後に税額修正が生じ、令和6年度住民税所得割額が減少した方

### ②に該当する方には「不足額給付②」を支給します

#### ■対象となりうる例

- ▶青色事業専従者、事業専従者(白色)
- ▶合計所得金額が48万円を超える方

### 手続きの方法

支給対象となる方には、8月末に書類を郵送します。なお、口座の登録状況により、次の2パターンに分かれます。

#### ■手続きが必要な方(公金受取口座が未登録の方)

市役所から郵便で「不足額給付分支給確認書」が届きます。(給付金額が記載されています)届いたら、必要書類を返送いただくか、電子申請で申請してください。

※期限は10月31日(金)です。早めにお手続きください。

#### ▶支給までの流れ

- ①「不足額給付分支給確認書」が市役所から届く
- ②内容を確認の上、必要事項を記入・必要書類を準備して返送する
- ③提出内容の審査が終わり次第、給付

#### ■手続きが不要な方(昨年の調整給付を受給された方で口座振込を選択された方・公金受取口座を登録している方)

市役所から郵便で「不足額給付分支給のお知らせ」が届きます。(給付金額と振込口座及び振込日が記載されています)記載口座への支給に問題がなければ手続きは不要です。

#### ▶支給までの流れ

- ①「不足額給付分支給のお知らせ」が市役所から届く
- ②届いた内容に問題がなければ、手続き不要で給付

### 支給時期

9月以降に、口座振込で支給する予定です。

#### ■ご注意ください!

給付金を装った詐欺、個人情報の搾取にご注意ください。米子市から電話でATMの操作を依頼することや、暗証番号をお尋ねすることはありません。

対象者には  
8月末に書類を  
郵送します



## 行政窓口サービスセンター臨時閉所

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律により、市の基幹業務システムの更新に伴う作業を行うため、行政窓口サービスセンターを臨時閉所します。各種証明書の事前の取得などにご協力をお願いします。

■臨時閉所日 8月10日(日)

### ■税証明書の交付終了

行政窓口サービスセンターでは、8月末で税証明書(所得証明書及び固定資産証明書)の交付を終了します。コンビニ交付(固定資産証明書は不可)や市民税課、淀江支所地域生活課での取得をお願いします。

☎ 市民一課 (☎ 23-5144 FAX 39-0033)

## 東京デフリンピックキャラバン隊

11月に東京都で開催される、聞こえない、聞こえにくい人のための国際スポーツ大会「デフリンピック」をPRするキャラバン隊が米子市役所へやってきます。キャラバン隊を盛大に歓迎し、国内初開催となるデフスポーツの祭典を盛り上げましょう。

■とき 8月21日(木) 午前9時30分

■ところ 米子市役所正面玄関前

☎ スポーツ振興課 (☎ 23-5426)

## 米子市スマホよろず相談会

スマートフォンの使い方に関するお困りごとをご相談いただける「米子市スマホよろず相談会」を開催します。基本的な操作からアプリの利用方法などの応用まで、なんでもご相談いただけます。お気軽にご利用ください！※ご相談内容によっては、解決できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

### ■開催日時・会場

開催日	時間	会場
8月1日(金)	午前9時30分 ～11時30分	Chukai コムコム スクエア(米子市四 日市町127-1)
8月20日(水)	午前10時～正午	米子市役所本庁舎 2階 201会議室
8月25日(月)	午前9時30分 ～11時30分	永江公民館 1階 学習室

■定員 各日20人程度(相談時間は1人30分)

■持ち物 お使いのスマートフォン

■参加費 無料

■申込み 下記へ電話

※定員に達し次第、締め切ります。

☎ 中海テレビ放送 (☎ 0120-727-868)

## とりだい新病院 まちづくりフォーラム

鳥取大学医学部附属病院再整備基本構想が4月に公表されたことを機に、「とりだい新病院と描くこれからのまちづくり」をテーマとしたフォーラムを開催します。

■とき 8月11日(月・祝) 午後2時～4時

■ところ 米子市文化ホール

### ■内容(予定)

▶基調講演

▷とりだい新病院の基本構想について

▷米子市のまちづくりについて

▶パネルディスカッション

「とりだい新病院と周辺まちづくり」

### ■申込方法

▶電子申請(右記の二次元コード)

▶FAX(氏名とふりがな、連絡先を記入)

☎ 総合政策課 (☎ 23-5369 FAX 23-5392)



## 見守り用デジタル機器の設置費用補助

65歳以上の一人暮らしの方などが、自宅に見守り用のデジタル機器を設置する際に、費用の一部を補助します。

### ■対象となる機器

高齢者の生活の安全確保を目的に設置される見守り用のデジタル機器のうち、次の全ての条件を満たすもの。

▶カメラとマイク、スピーカー等を有し、インターネット等の情報通信技術を通じて、遠隔で生活状況の見守り及び安否確認ができるもの

▶住宅の屋内に常時設置して使用するもの

▶購入した時点において新品のもの

▶令和7年4月1日以後に購入・設置されたもの

(例) スマートスピーカー、通話機能付き見守りカメラ

### ■対象者

65歳以上の一人暮らしの方など

※世帯員が入院されている場合など、一人暮らしに準ずる世帯の方も対象となる場合があります。

### ■補助金額

機器の設置に係る初期費用の1/2(上限1万円)

※月々の利用料金は補助の対象外です。

※予算(20人分)に達し次第、受付を終了します。

### ■利用の流れ

①機器の購入・設置

※対象条件を満たさない機器を購入・設置されても補助金の対象となりませんのでご注意ください。

②交付申請書兼支払請求書の提出

※申請書は市ホームページや長寿社会課にあります。

③交付決定及び補助金の受取り

■受付期間 令和8年3月13日(金)まで

☎ 長寿社会課 (☎ 23-5155)



### 南公園墓地行き臨時バスを運行します

お盆に南公園墓地行きの臨時バスを運行します。交通渋滞解消にもつながりますので、積極的にご利用ください。

■**運行期間** 8月13日(水)～15日(金)

■**南公園墓地行き (主な停留所のみ)**

祇園町車庫	市役所前	高島屋前	米子駅前	美吉	公園墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
14:03	14:07	14:08	14:13	14:16	14:20
16:03	16:07	16:08	16:13	16:16	16:20
17:43	17:47	17:48	17:53	17:56	18:00

■**市内方面 祇園町車庫行き (主な停留所のみ)**

公園墓地	美吉	米子駅前	高島屋前	市役所前	祇園町車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
15:00	15:04	15:07	15:12	15:13	15:17
17:00	17:04	17:07	17:12	17:13	17:17
18:40	18:44	18:47	18:52	18:53	18:57

■**運行** 日ノ丸バス

☎ 日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

### 認知症あんしんガイドをご活用ください

認知症の基本的な知識や認知症の方が利用できるサービス等の幅広い情報を掲載した、「認知症あんしんガイド」を作成しました。認知症の方とご家族だけでなく、市民の皆さんに広く活用していただける内容となっていますので、ぜひご利用ください。



■**主な配布場所** (ホームページでもご覧いただけます)

市役所本庁舎、淀江支所、福祉保健総合センターふれあいの里、米子市地域包括支援センター、物忘れ相談薬局など



☎ 長寿社会課 (☎ 23-5156 FAX 23-5012)

### 希望者に安定ヨウ素剤を配布します

安定ヨウ素剤は、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、甲状腺がんの発生リスクを低減させる効果があります。原子力災害発生時に迅速に配布できるように、公民館、小中学校などの一時集結所に備蓄していますが、対象者には事前配布を行います。

■**対象者**

次の地域 (UPZ) にお住まいで、**緊急時に安定ヨウ素剤をすみやかに受け取りに行くことができないため、事前配布を希望される方**

▶**島根原子力発電所からおおむね30km圏内 (UPZ)**

大篠津、崎津、和田、富益、彦名、夜見、河崎の各公民館区全域、住吉公民館区のうち旗ヶ崎3区南、旗ヶ崎3区北、上後藤2区、上後藤4区、安倍、中ノ海1区、中ノ海2区の自治会区域、加茂公民館区のうち加茂5区西、加茂5区中、加茂住宅、三柳団地3区、三柳団地4区、三柳北、浜河崎の自治会区域

※一時集結所は各地区の公民館、小中学校です。

■**事前配布説明会で配布**

▶**申請方法**

申請書を持参、Eメール、FAX、郵送、または電子申請 (右記の二次元コードから)



※申請書は健康対策課・防災安全課の窓口、米子市・鳥取県のホームページから入手できます。

▶**申請期間** 8月4日(月)～29日(金) (当日消印有効)

▶**申請窓口**

▷健康対策課 (ふれあいの里3階)  
▷防災安全課 (本庁舎3階)

▶**申請の受理・案内の通知**

申請が受理された方には、事前配布に関する案内文書を送付します。

▶**事前配布説明会場**

開催日	時間	会場
9月26日(金)	午後7時～9時	弓浜地域老人福祉センター
9月27日(土)	午前10時～正午	境港市民交流センター みなとテラス

■**郵送配布 (通年)**

**今年度から新たに郵送で受け取ることができるようになりました。**ぜひご利用ください。県のホームページで手続きができます。



▶**申請開始日 (予定)** 8月4日(月)

■**上記以外の受取方法 (通年)**

▶**米子保健所** (西部総合事務所2号館3階)

事前予約制。くわしくは、県のホームページを確認してください。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

## 核戦争と核兵器の廃絶を

米子市は、悲惨な核戦争に人々が巻き込まれないようにと強い願いを込め、「非核平和都市」を宣言しています。広島、長崎の悲劇を絶対に繰り返さないよう、全世界に向けて核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

### ■非核平和都市宣言（平成18年3月28日議決）

真の恒久平和は、私たち人類共通の願いです。しかし、世界各地で今なお紛争が絶えず、依然として軍備の拡大が続けられ、世界平和に深刻な脅威をもたらしていることに、世界中の人々が等しく憂えています。我が国は、世界で唯一の核被爆国として、再びあの広島、長崎の惨禍を繰り返してはなりません。また、日本国憲法の恒久平和主義の理念を市民生活の中に生かし、継承しなければなりません。したがって、米子市は、核兵器を持たず、つくり、持ち込ませずという非核三原則の完全実施と、すべての核兵器の廃絶を全世界に向かって訴えるとともに、ここに「非核平和都市」を宣言します。

### ■追悼と平和を祈る黙とうを

昭和20年に広島市と長崎市に原爆が投下され、終戦を迎えてから今年で80年目になります。原爆死没者と戦没者のご冥福をお祈りするとともに、核兵器の廃絶と恒久平和への願いを込めて、黙とうを捧げましょう。

#### ▶原爆被災の日

- ▷広島市 8月6日(水) 午前8時15分
- ▷長崎市 8月9日(土) 午前11時2分

#### ▶終戦の日 8月15日(金) 正午

### ■原爆パネル展

後世に引き継がなければならない大切な「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆パネル展を開催します。

- ▶とき 8月1日(金)～15日(金)
  - ▶ところ 市役所本庁舎1階 会計課前通路
- ※原爆パネルを貸し出ししています。くわしくは、お問い合わせください。

☎ 総務管財課 (☎ 23-5331 FAX 23-5390)



## 中海・宍道湖一斉清掃を実施しました

令和7年度中海・宍道湖一斉清掃を6月8日に実施しました。米子市では湊山公園親水護岸の清掃を実施し、75団体、1,344人の皆さんにご協力をいただきました。当日の清掃により、約4.7トンのごみを回収し、護岸がとてもきれいになりました。ありがとうございました。



☎ 環境政策課 (☎ 23-5256 FAX 23-5258)

## 米子市営住宅入居者募集

### ■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
錦海町 (錦海町)	5R2-101 高齢者・障がい者	2LDK	21,100円 ～41,400円
五千石 (福市)	25R2-302 世帯向	2LDK	27,000円 ～53,000円
皆生 (皆生)	8R1-302 子育て	3LDK	25,400円 ～49,900円
県営陰田 (陰田町)	1-4 世帯向 (期限付き住宅)	3DK	19,800円 ～38,900円

■受付期間 8月1日(金)～7日(木)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
(西部総合事務所3号館・糺町庁舎1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類  
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 9月1日(月)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

※県営陰田団地は、期限付住宅のため令和39年3月末日までの入居となります。

☎ 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

## 男女共同参画をテーマにした作品

男女共同参画をテーマにした標語・絵てがみの応募作品を、男女共同参画センター「かぶりあ」(ふれあいの里2階)で展示しています。作品の中から、一部をご紹介します。

### ■標語

- ▶学び合う みんなと一緒に 分かり合う
- ▶日本じゅう 個性活かせば 風光る
- ▶令和では 「らしく」「らしさ」は 一昔

### ■絵てがみ



☎ 男女共同参画推進課 (☎ 23-5419 FAX 31-1592)



YONAGO  
フレイルを  
スマイルに

☎ フレイル対策推進課  
(☎ 23-5458)

フレイル予防習慣化キャンペーンが始まります！

健康でいきいきとした生活を続けていただくため、楽しみながら運動や趣味に取り組める「フレイル予防習慣化キャンペーン」を実施します。対象のフィットネスジムや文化教室などを新規で利用・入会された方を対象に、もれなくJ-Coin ボーナスポイント(5,000円分)をプレゼントします。この機会に、日々の暮らしの中にフレイル予防の習慣を取り入れてみませんか？

■対象者

40歳以上で、対象店舗・教室を新規で利用または入会する方

■対象店舗

市内のフィットネスジム・文化教室など

※くわしくは米子市ホームページをご覧ください。

■キャンペーン期間

8月1日(金)～12月31日(水)

■応募締切

令和8年1月16日(金) 必着

■ポイント付与

令和8年2月中旬ごろ

※くわしい参加方法は、市ホームページをご覧ください。



フレイル予防を習慣化！



Yonago  
Life Plus



くらしを  
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

「自分の言動はハラスメントかもしれない」と気づくことです。たとえ悪意がなかったとしても、相手が不快に感じたなら、それはハラスメントと認識される可能性があります。

ハラスメント防止の第一歩は、「自分の言動はハラスメントかもしれない」と気づくことです。たとえ悪意がなかったとしても、相手が不快に感じたなら、それはハラスメントと認識される可能性があります。

近年、職場でのハラスメントが社会問題となっています。パワハラ、セクハラ、マタハラなど、さまざまな形でハラスメントを受けた人の人権が侵害される事例が後を絶ちません。ハラスメントは、受けた人の心身に深刻な影響を与えるだけでなく、組織全体の雰囲気や信頼関係も損ないます。

誰もが安心して働ける職場をめざして

ストップ！  
ハラスメント



職場でのハラスメントを防止するためには、「ハラスメントをなくす！」というメッセージを明確にして、職場内で共有することが必要です。そうすることで、ハラスメントを受けた人や周囲が声を上げやすくなり、誰もが尊重され安心して仕事ができる職場環境につながるのではないのでしょうか。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

< 県民メッセージ抜粋 >

声を絶やしてしまっただけでは、拉致問題は解決へ前進しません。

粘り強くがんばりましょう。

## 保定から 愛をこめて

米子市の友好都市・中国保定市から来た国際交流員の董葦菲(ドン・イヒ)さんが、保定のことや米子での体験などをお伝えします！

☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



米子城跡からの眺めは最高でした

### 米子に来て4か月が経ちました

皆さん、こんにちは！中国国際交流員のドン・イヒです。米子に来てから、あっという間に4か月が経ちました。毎日が新しい体験の連続で、とても楽しくて充実した日々を過ごしています。

先日、中国文化講座を行うために初めて小学校を訪れ、多くの子どもたちと直接ふれあう機会がありました。ワクワクすると同時にとても緊張もしましたが、子どもたちは集中して話を聞いてくれて、本当にうれしかったです。子どもたちは未



小学校での中国文化講座

来の希望です。日中両国の友好の芽が育っていくことを心から願っています。

また、テレビの取材で米子城跡、韓国・束草市からのお客様と皆生温泉海遊ビーチなど、さまざまな米子の名所を訪れました。米子以外でも、三朝温泉花湯まつりや大

阪・関西万博の見学、三徳山登山などを体験しました。これからも、米子での生活にもっと溶け込んでいきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお祈りします。

## 学校給食いきいき

### こめっこレシピ



#### No.86 ネギポの元気サラダ

米子市のイメージキャラクター「ヨネギーズ」のモチーフにもなっている白ねぎをたっぷり使った、給食で大人気のサラダです。ゆでた白ねぎの優しい甘みは、どの料理にも合うだけでなく、ほかの野菜の味を引き立てます。旬の野菜を使ってぜひご家庭でお試ください。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)



米子市学校給食キャラクター  
こめ太・こめ子

#### 材料 (4人分)

焼豚…30g	白いりごま…小さじ1
白ねぎ…40g	白すりごま…小さじ1
にんじん…15g	★ マヨネーズ…大さじ2
キャベツ…50g	★ しょうゆ…小さじ1/2
チンゲン菜…40g	一味唐辛子…少々
きゅうり…30g	塩 (塩もみ用)

#### 作り方 (所要時間 約15分)

- ①焼豚は1cm幅の短冊切りにする。白ねぎは小口切り、にんじんは千切り、キャベツは1cm幅の細切りにしてゆでて冷ます。チンゲン菜はゆでて冷まし、軽く絞って1cmの長さ切る。きゅうりは輪切りにして塩を振り、軽く絞って水気を切る。
  - ②①を白いりごま、白すりごま、★の調味料で和える。
- ※焼豚をトースターなどで香ばしく焼くと、さらにおいしく召し上がれます。

ささ竹や供え物は  
指定の場所に

七夕祭りのささ竹や精霊送りの供え物は、絶対に川などに捨てず、各地区指定の場所に、指定時間内に持ち込みしてください。

- ささ竹の持ち込み場所と時間  
▼宇気河口神社(内町)  
8月7日(木)中

- ▼その他の各地区指定場所  
8月8日(金)の午前8時30分まで
- 精霊送りの供え物の持ち込み場所と時間

- ▼湊山公園  
8月16日(土)の午後3時～8時
- ▼口陰田川端、西大谷橋先、上後藤庵寺跡、長砂町集会所前  
8月16日(土)の夜

- ▼その他の各地区指定場所  
8月16日(土)の午前8時30分まで
- ※淀江地区は別途回覧文書でお知らせします。

※不燃物・資源物(缶・ビンなど)・通常の家庭ごみ、塔婆・仏具、提灯などは持ち込みできません。  
 圏クリーン推進課(☎23-5300、FAX30-0271)

海水浴を安全に  
楽しむための  
7つの約束

- ① 1人で泳ぎに行かない。
- ② 子供だけで海に行かない。
- ③ 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- ④ 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- ⑤ 監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ。
- ⑥ 疲れているときは、無理せず休憩する。
- ⑦ ライフジャケットを着用する。



境海上保安部

ウォーターセーフティガイド

検索



高速道路沿線に竹木などを  
所有されている方へ

◇強風により、沿線から高速道路区域内に樹木が倒れ込み、車に衝突する事故が発生しています。  
 ◇高速道路沿線で竹木や森林を所有されている方は、木などが高速

道路内に倒れる危険がないように伐採などの対策をお願いします。

◇高速道路上に木などが倒れ込む危険がある場合や実際に倒れ込んだ場合は、西日本高速道路株式会社で伐採することがあります。

◇倒木・倒竹による事故が発生した場合、所有者責任が問われることがあります。高速道路の安全確保にご協力ください。

圏西日本高速道路(株)(☎27-2181)

求人個別サポートを

ご利用ください

米子市と(株)インディードリクルートパートナーズ(旧(株)リクルート)の連携協定事業として、採用に関する悩みをお持ちの事業者のサポートを実施しています。(株)インディードリクルートパートナーズ専任担当者が無料で対応します。

● 支援内容 採用管理サービス「Airワーク 採用管理」を活用した自社採用ホームページの開設サポートから、採用充足に至るまでのサポートなど

● 対象者 市内事業者

● 費用 無料

● 申込方法 Web



圏経済戦略課(☎23-5216)

## Jアラートの

### 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で、Jアラートのテスト放送が市内全域に流れます。

●とき 8月20日(水) 午前11時

※国際情勢により訓練が延期または中止される場合があります。

☎ 防災安全課 (☎ 23-5337、FAX 23-5387)

## 弓浜地域包括支援センター

### 弓ヶ浜ランチを設置

9月1日から、弓ヶ浜ランチ(出張所)を設置します。

●場所 夜見町2393-1

(小規模多機能型居宅介護浜の絆)

●電話 36-8360

☎ 長寿社会課 (☎ 23-5156)

## 警察に偽装した電話に注意!

(相談事例) 警察官を名乗る男から「あなたの口座が犯罪に利用されている」と電話があり、後日地検特捜部の検察官を名乗る男からビデオ通話があり、身分証を提示された。指示通りに現金を振込み、だまし取られた。



- ◆警察が電話で捜査対象となっていると伝えることはありません。
- ◆LINEで連絡をすることはありません。
- ◆警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。
- ◆個人のスマートフォンに突然ビデオ通話をすることはありません。ご心配・ご不安なことがあれば一人で悩まず、消費生活相談室にご相談ください。

☎ 米子市消費生活相談室 (☎ 35-6566)

## 国民年金の手続きが

### スマホ・パソコンで簡単!

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

●対象手続

▼国民年金(1号被保険者)の加入

▼国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例、産前産後免除、口座振替の手続きなど

※マイナポータルとねんきんネットの連携で、より便利になります。

▼国民年金保険料控除証明書などの電子データ送付(e-Tax対応)、ねんきん定期便の確認

☎ 国民年金加入者ダイヤル (☎ 0570-0003-0004)



## 既存住宅の改修による

### 固定資産税減額制度

住宅を改修した際、一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼対象 昭和57年1月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1(床面積120㎡分までを限度)

●熱損失防止(省エネ)改修

▼対象 平成26年4月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度)

●バリアフリー改修

▼対象 新築された日から10年以上経過した住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度)

※いずれも令和8年3月31日までに完了した改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

☎ 固定資産税課 (☎ 23-5116、FAX 23-5397)



## 募集

### 公の施設の指定管理者

◇令和8年4月から米子市の公の施設の管理を民間事業者等に行っていたため、地方自治法に基づく指定管理者を募集していません。

◇応募があった民間事業者等のうちから指定管理者の候補者を選定し、指定管理者候補者選定委員会の審議、市議会の議決を経て指定管理者に指定します。

◇募集中の施設など、くわしくは、市ホームページまたは各施設の担当課で配布している募集要項でご確認ください。

● 指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日（5年間）

● 募集期限 8月22日(金)

● 応募できる人 法人その他の団体（個人は応募することができません）

※施設の概要や指定管理者の募集要項については各施設の担当課までお問い合わせください。

☎ 総務管財課（☎23-53323、FAX23-5390）

### 米子市文化ホール運営委員

● 人数 2人

● 応募資格

令和7年8月1日現在、満18歳以上で、米子市に在住または通勤・通学している方

● 応募方法

応募の動機、市内3ホール（文化ホール・公会堂・淀江文化センター）の事業について思うことを800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、文化振興課（第2庁舎3階）に持参か、郵送、Eメール(bunka@city.yonago.lg.jp)

● 募集期限 8月21日(木) 必着

☎ 文化振興課（☎23-5436、FAX23-5414）

### 米子市消費生活審議会委員

米子市の消費者行政の充実を図るための方策について協議いただく委員を募集します。

● 人数 1人

● 任期 委嘱をした日～令和9年8月31日

● 応募資格

令和7年9月1日現在、満18歳以上で、米子市に在住

または通勤・通学している方

● 応募方法 委員に応募する理由・動機を600字程度にまとめ、

所定の申込書を同封のうえ、市民二課に持参か、郵送、FAX

※申込書は市民二課窓口か、市ホームページからダウンロード

※応募書類は返却不可

● 募集期限 8月22日(金) 必着

☎ 市民二課（☎23-5379、FAX23-5391）

### ポリテクセンター米子

9・10月入所生（求職者対象）

● 9月入所生

▼ 訓練科

① 産業技術科（6か月訓練）定員12人

② ビル管理技術科（6か月訓練）定員12人

▼ 訓練期間

①・② 9月2日(火)～令和8年2月27日(金)

▼ 募集期限 8月8日(金)

● 10月入所生

▼ 訓練科

住宅リフォーム技術科（6か月訓練）定員15人

▼ 訓練期間

10月1日(水)～令和8年3月31日(火)  
▼ 募集期間 8月1日(金)～9月8日(金)

日(月)

● 受講料 無料(テキスト代実費)

● 申込先 最寄りのハローワーク  
☎ ポリテクセンター米子（☎27-5115、FAX27-0980）

### 職業訓練の受講生

（求職者対象）

● 訓練科 ①基礎から学べるデジタルマーケティング/デザイン/サイト制作科（eラーニングA）

②ファッションデザイン科

● 訓練概要 ①eラーニングで

マーケティングの基礎を理解し、グラフィックやWebデザインの作成等の基本作業を習得します。

②アパレル全般職に必要な基礎的知識と技術を習得します。

● 定員 ①14人 ②8人

● 訓練期間 ①9月18日(木)～令和8年3月17日(火) ②9月17日(水)～

令和8年3月16日(月)

● 訓練場所 ①(株)Wonder

labo鳥取支部(eラーニング)

②米子文化服装専門学校(錦町・無料駐車場あり)

● 募集期限 ①8月19日(火) 正午

②9月3日(水) 正午

● 受講料 無料(テキスト代実費)

☎ ハローワーク米子（☎33-3911）

## 「よなご」国際交流フェスティバル2025」参加団体

多様な文化を持つ人たちが集まるイベントを11月3日(月)・(祝)に開催します。一緒に国際交流の輪を広げませんか？

### ●募集内容

- ①ステージパフォーマンス(団体)
- 各国の踊りや武術、歌や国際交流の成果発表
- ②展示・体験(団体) 国際交流団体の活動紹介や各国の文化体験
- ③食べ物・物品販売(団体)
- 各国の料理などの販売(非営利)
- ④運営ボランティア(個人)

### ●参加料 無料

### ●募集期間 8月1日(金)～20日(水)

※参加条件や申込方法など、市ホームページをご確認ください。



〒よなご国際交流フェスティバル実行委員会事務局 (☎34-5931)

## 放送大学10月入学生

### ●出願期間

#### ▼第1回 8月29日(金)まで

#### ▼第2回 9月11日(木)まで

※インターネット出願も可能

### ●入学説明会・相談会

▼とき 8月3日(日)・31日(日) 各午前10時～午後2時頃の2回

▼ところ 放送大学島根学習センター(松江市白湯本町43-4階)

※事前申込が必要

〒放送大学島根学習センター(☎0852-28-5500)

## 鳥取いのちの電話相談員

### 養成講座受講生

いのちの電話は孤独や不安で悩んでいる人のための相談ダイヤルです。ボランティア相談員として活動してみませんか？



### ●養成期間 10月6日(月)～約1年間

とインターネット期間5か月 毎週月曜午後6時30分～8時30分

### ●申込期限 9月15日(月)・(祝)

〒鳥取いのちの電話事務局 (☎0857-29-6556)

## 鳥取県西部広域行政管理組合消防吏員

### ●募集職種 消防吏員

### ●採用予定数 16人程度

### ●受験資格

平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者

●採用予定日 令和8年4月1日

### ●募集期間

7月7日(月)～8月12日(火)

### ●試験日

▼1次試験 9月21日(日)

▼2次試験 10月下旬～11月上旬

※くわしくは鳥取県西部広域行政管理組合消防局ホームページに掲載しています。



〒鳥取県西部広域行政管理組合消防局総務課 (☎35-1951)

## 鳥取県西部広域行政管理組合消防吏員【経験者採用】

### ●募集職種 消防吏員(経験者)

### ●採用予定数 3人程度

### ●受験資格 昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ

た者で、消防本部(局)において、消防吏員としての職務経験が令和8年4月1日時点で、通算して3年以上ある者

### ●採用予定日 令和8年4月1日

### ●募集期間

8月5日(火)～10月1日(水)

### ●試験日 10月19日(日)

※くわしくはホームページに掲載しています。



〒鳥取県西部広域行政管理組合消防局総務課 (☎35-1951)



## 催し

### 認知症の人を介護する

#### 家族のつらい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

●とき 8月12日(火)、9月9日(火)

午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

※65歳未満の方の認知症に関する電話相談も受け付けています。

〒認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37-6611、☎30-2980)

### 大切な家族を自死で亡くされた方へ「家族の集い」

参加されたご家族同士で気持ちを分かち合います。

●とき 9月7日(日) 午後1時30分～3時

●ところ ふれあいの里

### ●対象者

ご家族を自死で亡くされた方(対象者以外の参加は不可)

※参加無料、申込不要

〒鳥取県立精神保健福祉センター (☎0857-21-3031)

## 第52回 淀江町盆踊り

### 花火大会

淀江町の夏の風物詩、淀江町盆踊り花火大会を開催します。

●とき 8月15日(金) 午後6時30分～8時30分

●ところ 淀江海岸

●内容 午後6時30分～オープニングステージ／7時20分～盆踊り大会／7時30分～開会式／8時～花火打ち上げ

※参加無料

團 淀江町盆踊り花火大会実行委員会事務局 (☎56-3222)

## いじもわくわく

### フォト撮影会

バスで淀江町を巡りながら、親子または友達と一緒に淀江の魅力を写真に収めてみませんか。

※参加無料、要事前申込

●とき 8月16日(土) 午前10時～

2時間程度 米子市淀江支所集合

●対象 高校生以下(小学生以下は保護者同伴)

●定員 10人程度(先着順)

●持ち物 カメラまたはスマホ

●申込方法 電話またはEメール

(yodomachi@city.yonago.lg.jp)

團 淀江振興課 (☎56-3164)

## 第55回米子盆踊り大会 ・米子市公会堂夏祭り

米子盆踊りと米子市公会堂夏祭りを同時開催します！  
めだかすくい・ヨーヨー釣りなどのお楽しみコーナーやステージなどを堪能しながら、米子で300年以上踊り継がれる盆踊りの輪に入って楽しみましょう。



●とき 8月14日(木) (雨天中止)

▶米子市公会堂夏祭り 午後5時30分～

▶米子盆踊り大会 午後6時～8時30分ごろ

※いずれも入場・参加無料(飲食など一部有料)

●ところ 米子市公会堂前庭

●米子盆踊り講習会(参加無料・事前申込不要)

▶とき 8月3日(日) 午前10時～11時30分

▶ところ 米子市文化ホール(イベントホール)

團 米子盆踊り：文化振興課 (☎23-5437)

公会堂夏祭り：米子市公会堂 (☎22-3236)

## 湊山公園 うつら盆精霊送り

●とき 8月16日(土)

▼供物受付 午後3時～8時

▼読経 午後5時～8時

※灯ろう流しは実施しません。

●ところ 湊山公園

※当日は供物を受け付けますが、塔婆や仏具、提灯、缶、ビンなどはお受けできません。また、会場には十分な駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

團 米子市社会福祉協議会 (☎23-5490)

## 第42回 加茂川まつり

●とき/ところ 8月23日(土) 午後3時～7時30分/加茂川周辺

●内容 地蔵まつり(盆) / お地藏さんキーボードラリー / オープニングセレモニー、アトラクション、こども緑日 / キャンドルナイト・イン・加茂川 / 加茂川・中海夕涼み遊覧 / 加茂川カヤック、キッチンカーなど

團 加茂川まつり実行委員会(米子まちなか観光案内所) (☎21-3007)

## YONAGOデジタル健康・ 防災フェスタ2025

「安心・安全・健康な街づくり」をコンセプトに、地域でのフレイル予防意識と防災意識の向上をめざしたイベントを開催します。体験型防災アトラクションや、フレイル予防体操プログラム、eスポーツ体験など、家族で楽しめる企画や各企業のブース出展・来場者プレゼントなど盛りだくさんです。(一部、事前予約が必要です)

●とき 8月23日(土) 午前9時～午後5時

●ところ 米子コンベンションセンター 多目的ホール



團 フレイル予防推進協議会事務局 増田 (☎090-9345-6627)

## 体力づくり歩け歩け大会 (半日コース)

体力づくりはまず歩くことから！

●とき 9月14日(日) 午前8時20分 米子市役所集合

●行き先 加茂川沿い地蔵めぐり(約5km)

※参加無料、申込不要

團 スポーツ振興課 (☎23-5426、FAX 23-5414)

## 米子市体力テスト会

簡単なテストで体力年齢を確かめてみませんか？

### ●とき

9月21日(日) 午前10時～正午  
(受付：午前9時15分～10時)

### ●ところ

箕蚊屋小学校体育館

### ●対象

20歳～79歳までの方  
※年齢によって、テスト種目が一部異なります。

※6歳以上20歳未満の方も、体力テストを体験することができます。



### ●テスト種目

#### ▼共通

握力、上体起こし、

長座体前屈

▼20歳～64歳対象

反復横とび、立ち

幅とび、20mシャ

トルラン

▼65歳～79歳対象

開眼片足立ち、10m障害物歩行、

6分間歩行

#### ●服装

運動のできる服装

#### ●持ち物

体育館用の靴、飲み物、タオル

※申込不要、参加無料

☎ 米子スポーツ振興課 (☎23-5442

6、FAX23-5414)



## 米子市公会堂

### 「ナイトタイムレコード」

懐かしい曲を聴きながら夕べのひとときをお過ごしください。

▼モニユメント(1984年)／

柏原芳恵

▼ベスト・ヒット・アルバム(1977年)／ピンク・レディー

●とき 8月22日(金) 午後6時30

分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要

☎ 米子市公会堂 (☎23-5436)

☎ 米子市公会堂 (☎23-5436)

県立美術館企画展

水木しげるの妖怪百鬼夜行展

くお化けたちは

こうして生まれた

●会期 8月31日(日)まで

※開館時間：午前9時～午後5時

※8月2日、9日、10日、30日、

31日は午後9時まで開館

※月曜日休館(8月11日は開館)

●ところ 鳥取県立美術館(倉吉

市駄経寺町2-3-12)

●観覧料 一般1500円、学生

950円、高校生500円、小中

学生300円

☎ 鳥取県立美術館 (☎0858-

24-5442)

## 講座教室



### 市民講座「地域活動チャレンジ塾 未来スケッチ」

あなたの「好き」が地域を元気にする力に！

楽しい講義とグループワークで趣味や特技を地域に生かす方法を学びましょう。

●とき ①8月30日(土) 午前10時

～正午 ②9月27日(土) 午前10時

～正午 ③11月2日(日) 午後2時

～4時 ④令和8年1月18日(日) 午前10時～正午

●ところ ①米子市文化ホール

イベントホール ②米子コンベン

ションセンター 第2会議室 ③

米子市文化ホール 研修室1・2

④市役所本庁舎4階 401会議

室

●講師 有限会社エコカレッジ代

表取締役 総務省地域力創造アド

バイザー 尾野寛明さん

●対象 全4回の講座に出席でき

る方(ただし、第1回のみ単発で

の参加も可能)

●申込方法 Web・電話・Eメール

(shogaku@city.yonago.lg.jp)

☎ 生涯学習課 (☎23-5442)

## Bigship Art Cruise

～声と弦が奏でる豊かな音の世界～  
メゾソプラノ・チェロ・ピアノによる  
一夜限りの特別なアンサンブルです。  
ドリンクやスイーツとともに楽しみ  
ください。(未就学児入場不可)



●とき 9月10日(水) 午後7時～

8時30分 ※開場6時15分

●ところ 米子コンベンションセンター

1階 多目的ホール ホワイエ

●出演 久光 美早紀(メゾソプラノ)

中嶋 寄恵(チェロ)

遠藤 桃子(ピアノ)

●料金 一般 1,500円

高校生以下 500円

※ワンドリンク・スイーツ付き

☎ 米子コンベンションセンター

(☎35-8111 ※午前9時～午後6時)



### 認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や、当事者の方の思いなどを学ぶ講座です。

※よなご健康ポイントの付与対象

●とき 8月28日(木) 午前10時～11時30分

●ところ 米子市立図書館 多目的研修室

●参加費 無料

●定員 50人(先着)

●申込方法 Webまたは電話

●問い合わせ 長寿社会課(☎23-5156)



### 介護の入門的研修

介護に関心がある方を対象に、介護に必要な知識や技術を学んでいただくための研修です。経験がない方にも、介護の基礎を講師がわかりやすくお伝えします。

●とき ①8月4日(月) ②12日(火)

③20日(水) ④21日(木) ⑤26日(火)

※1日のみの参加も可能

●ところ ①・②・⑤米子コンベンションセンター 第4会議室

③・④米子市文化ホール イベントホール

●参加費 無料(会場までの交通費、昼食、飲み物等は各自負担)

●定員 30人

●申込方法 電話または郵送

●問い合わせ 鳥取県社会福祉協議会(☎0857-59-6336)

### 難聴者等コミュニケーション学習会「こみすた」

難聴者・中途失聴者とその家族、友人が集まり、手話・筆談などのコミュニケーション方法や補聴器、福祉サービスの利用方法などを学びます。毎回、要約筆記とヒアリンググループがきます。

●とき

8月26日、9月9日、10月7日、11月11日、12月9日、令和8年1月13日、2月10日、3月10日

いずれも火曜 午後1時30分～3時

●ところ ふれあいの里4階

●対象 きこえない・きこえにくい人、その家族・友人

●定員 15人

●受講料

無料(テキスト代別途990円)

●申込方法

FAX・Web・

Eメール

(youyaku.nji25@gmail.com)

●要約筆記の会「虹」(☎23-0367)



### 公立鳥取環境大学公開講座

#### 数学の「解き方」の歴史

●とき 8月30日(土) 午前10時30分～正午

●ところ 米子市立図書館 多目的研修室

●講師 人間形成教育センター教授 吉田聡さん

●受講料 無料

●申込方法

電話・Web

※手話通訳あり

●問い合わせ 公立鳥取環境大学研究交流推進課(☎0857-38-6704)

### 第1回鳥取・立志甲子園

●とき 8月2日(土) 午後1時～4時

●ところ 米子市文化ホール

●内容 ①特別講演 「志授業」提唱者(一社)「志授業」推進協議会 理事長 角田識之

②「志授業」受講生(小中学生、大人)の発表

●参加費 無料

●申込方法 Web

●問い合わせ 鳥取立志教育支援プロジェクト実行委員会(☎090-8240-0371)



### ベーシックヨガ教室

●とき 8月25日～12月8日 毎週月曜日(計12回、9月15日、10月13日、11月3日・24日は休み) いずれも午前10時30分～正午

●ところ 米子市文化活動館

●講師 山口由起子さん

●準備 運動できる服装、ヨガマット、水分補給用の飲料

●受講料 5000円

●定員 20人(申込多数なら抽選)

●申込方法 電話・窓口・ホームページ「お知らせ」欄

●申込期間 8月8日(金) 午前10時～18日(月) 午後5時

●問い合わせ 米子市文化活動館(☎34-5154)

### フラワーアレンジメント

#### 教室

●とき 9月6日(土) 午後1時

●ところ 米子市公会堂 第2・第3集会室

●定員 30人(要事前申込)

●参加費 3000円

●申込方法 Web

●問い合わせ (8月29日(金)まで) 米子市花商協同組合(☎33-3676)





一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

### ▶法律・暮らし

#### 法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／29日(金)午後2時～4時／市役所第2庁舎2階第1会議室／☎法テラス鳥取 (☎050-3383-5495)

#### 法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部 (☎23-5710)

#### 多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／21日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室 (☎34-2648、☎34-2670)

#### 高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり (☎0857-22-3912)

#### 消費生活相談

商品やサービスの消費生活に関する苦情・問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、借金など／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室 (☎35-6566)

#### 司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／20日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会 (☎0857-24-7024)

#### 行政書士無料相談会

相続・遺言・成年後見・各種行政手続きなど／要予約／9日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局 (☎0857-24-2744)

### ▶行政

#### 行政相談

予約不要／8日(金)、25日(月)、9月5日(金)いずれも午後1時～4時／市役所第2庁舎3階会議室(8月8日(金))、第2庁舎2階第1会議室(8月25日(月))、9月5日(金)／☎市民二課 (☎23-5376 ☎23-5391)

### ▶人権・こころ

#### 人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／12日(火)、9月10日(水)午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課 (☎23-5415 ☎37-3184) ※鳥取地方法務局米子支局でも人権相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分) (☎0570-003-110)

#### こころの相談会

悩んでいること、つらく、苦しいことなど／要予約／6日(水)、9月3日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり (☎0120-82-5858 ☎0857-32-5454)

### ▶ビジネス・労働

#### 起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／3日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎22-2612)

#### よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学生・在職者は除く)／予約優先／1日(金)午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション (☎21-5678 ☎21-5679)

#### 知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営・ビジネスなど／要予約／22日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎22-2612)

有  
料  
広  
告

## 朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べた方がよいのは分かりつつ、時間がないという方は、すぐに食べられるものを何か1品食べることから始めてみませんか。

### ▶ステップ1 まずは何か食べる習慣を



### ▶ステップ2 品数を増やそう



### ▶ステップ3 主食+主菜+副菜のそろったバランスのよい食事を



☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

## 第135回 一般公開健康講座

発達障害とは生まれつきの脳の機能の違い(凸凹)から、対人関係に悩んだり環境にうまく馴染めず社会生活に支障が出る障害です。その支援には周囲の人々が正しい知識を持ちサポートすることが必要です。発達障害とは何か、どのような支援が望ましいか、理解を深めましょう。

■演 題 発達障害ってなんだろう？

■講 師 米子あすなろクリニック 院長 大立 博昭 先生

■と き 8月28日(木) 午後2時～3時30分

■と ころ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

## 8～9月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金(マスクの着用をお願いします)

■肺がん集団検診(予約不要)

実施日	会場	午前9時～11時	午後1時～3時
8月21日(木)	ふれあいの里	●	●
9月16日(火)	ふれあいの里	●	●
9月28日(日)	ふれあいの里	●	

### ▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん・乳がん・子宮頸がん集団検診(要予約、定員に達し次第終了) ※予約時、令和7年度健診受診券が必要

▶Web予約 右記二次元コードから申込み

▶電話予約 健康対策課へ電話

(☎ 23-5468、23-5452)

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶胃がん・乳がん集団検診実施日

実施日	会場	時間
8月3日(日)	ふれあいの里	8時15分～11時
8月20日(水)	保健事業団	8時15分～11時
9月7日(日)	ふれあいの里	8時15分～11時
9月22日(月)	ふれあいの里	8時15分～11時

▶子宮頸がん集団検診実施日

実施日	会場	時間
9月7日(日)	ふれあいの里	8時45分～11時

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)

▶子宮頸がん検診対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課 (☎ 23-5468 FAX 23-5460)



## + 10 (プラステン) で健康寿命を延ばそう!

今より「10分多く」元気に体を動かすことで、がん・糖尿病・脳卒中などにかかるリスクが下がり、健康寿命を伸ばすことができると言われています。まずは、毎日10分多く動くこと「+10 (プラステン)」を意識して、無理なく健康づくりを始めてみませんか?



### ■日常生活での例

- ▶車ではなく、歩いたり自転車で移動する
- ▶歩くときに早歩きや歩幅を広くする
- ▶エレベーターやエスカレーターを使わず階段を使う
- ▶テレビを見ながらストレッチをする

### ■おすすめの体操

よなご健康ええがん体操は、「米子市の歌」に合わせて誰でも簡単にできる体操です。



☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

## 市役所本庁舎で献血を行います

市役所本庁舎で献血を行います。輸血を必要とする患者さんのために、ぜひご協力をお願いします。

■とき 8月28日(木) 午後1時~4時30分

■ところ 市役所本庁舎1階

■種類 400ml 献血

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

## おとなの健康診査 実施医療機関 追加

おとなの健康診査を実施する医療機関が追加されました。

### ▶高島病院労働衛生センター

米子市西町6 ☎ 23-3298

健康診査、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、肺がん検診

☎ 健康対策課 (☎ 23-5468 FAX 23-5460)

## ふしめ歯科検診 (歯周病検診)

今年度 20、30、40、50、60、70 歳になる方を対象にふしめ歯科検診 (歯周病検診) を実施しています。受診を希望される方は、事前に健康対策課までお申し込みください。後日、受診券を郵送します。

### ■対象者 今年度、以下の年齢になる方

20歳：平成17年4月1日~平成18年3月31日生まれ

30歳：平成7年4月1日~平成8年3月31日生まれ

40歳：昭和60年4月1日~昭和61年3月31日生まれ

50歳：昭和50年4月1日~昭和51年3月31日生まれ

60歳：昭和40年4月1日~昭和41年3月31日生まれ

70歳：昭和30年4月1日~昭和31年3月31日生まれ

### ■検診場所 受診券に同封の「実施医療機関一覧」参照

### ■検査内容 問診、歯周組織検査

### ■自己負担金

▶市民税課税世帯の方 500円

▶70歳の方、市民税非課税世帯の方 200円

▶生活保護世帯の方 無料

### ■実施期間 12月末まで

☎ 健康対策課 (☎ 23-5468 FAX 23-5460)

## 第10回とりだい病院ミニ講座

「聞いてよかった!」と思える健康に役立つ医療情報を、とりだい病院の医師が楽しくわかりやすくお届けします。今回のテーマは「食べる・話すを支えるために一知っておこう頭頸部がんのこと」。ぜひご参加ください!

■とき 8月12日(火) 午後2時~3時

■ところ 鳥取大学医学部附属病院ゲストハウス棟2階 多目的会議室

■定員 30人

■参加費 無料

■申込方法 Web・電話

■申込期限 開催日前日

☎ 鳥取大学医学部附属病院広報・企画戦略センター (☎ 38-7039)



## 米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

### 文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会  
(わらべ館 童謡コンサート)

時 4日(月) 午前10時30分～11時  
30分 円 1,000円/年、200円/回

▶童謡をみんなでうたう会 時 28  
日(木) 午前10時30分～11時30分  
円 1,000円/年、200円/回

▶どうようのおへや 時 28日(木)  
午前11時30分～正午 円 無料

### 山本耕平とひも解くB→C(バッハ からコンテンポラリーへ)の魅力

お話・歌：山本 耕平(テノール)  
聞き手：澤橋 淳(東京オペラシティ  
文化財団 プロデューサー) 時 24日  
(日) 午後2時～3時 円 無料(要整  
理券)

## 米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 水曜日

### 戦後80年 未来へ伝える昭和の戦争

時 ～24日(日) 円 一般500円、大  
学生以下・70歳以上無料

### 松浦季恒展「Life beside you」

～終わりの中の始まり～

時 ～10日(日) 円 無料

▶おやかでアートじかん

時 4日(月)、11日(月・祝)、18  
日(月) 午前10時～正午

## エンジョイ!よなご

# おでかけナビ



開：開館時間 時：開催日時 休：今月の定休日

場：場所 対：対象 定：定員 円：料金 問：問合せ

## 伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

### キーホルダーを作ろう

時 6日(水) ①午後1時30分～②午  
後3時～ 円 600円 対 小学生以上

### はにわ 埴輪を作ろう

時 8日(金) ①午前10時～②午前  
11時～③午後1時～④午後2時～  
円 400円 対 小学生以上

### 竹あかりを作ろう 時 10日(日)

①午前10時～②午前11時～③午後  
1時～④午後2時～ 円 1個500円  
(LED ライト付き) 対 小学生以上

## 米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

### 野村万作・萬斎 狂言公演

時 9月5日(金) 午後6時30分開演  
円 S席 6,500円、A席 5,500円、  
B席 4,500円 ※未就学児入場不可、  
車いす席はS席価格

### チリンとドロロン 小さな家

時 9月14日(日) 午後3時開演 円  
一般 1,500円、高校生以下 500円、  
0～3歳無料(要整理券)

## 淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

### ランチタイムレコード

「ニール・セダカライブ at ロイヤル・  
フェスティバル・ホール」

時 5日(火) 午後0時15分～1時  
10分 円 無料

## 山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

### 「占領期の鳥取を学ぶ会」活動報告 会 占領期の米子

「米子にやってきた占領軍」西村 芳  
将さん(鳥取地域史研究会会員)、「軍  
政部月例活動報告書(軍政レポート)  
の翻訳とは」澤田 晶子さん(翻訳  
者)、「鳥取軍政レポートの中の米子」  
長 志珠絵さん(神戸大学教授)、「戦  
争の爪痕—美保基地の場合—」森  
悟さん(日本英語教育史学会会員)、  
「占領期の米子と学校」岩佐 武彦さ  
ん(米子市歴史館運営委員) 時 24  
日(日) 午後2時～4時(1時30  
分受付開始) 場 米子市立図書館多  
目的研修室 円 無料 定 先着100人

### おとなのためのデンケン公開観察会

講師：株式会社日立ハイテク 上村健さん 時 8日(金)午後1時30分～3時 対 高校生以上(子ども同伴可) 料 無料 定 先着20人(7月25日電話受付開始)

### 夏休み子ども将棋大会

時 11日(月・祝)午後1時～4時30分 対 幼児(年長)～中学生(※将棋の対戦ができる人) 料 無料 定 先着60人(7月28日WEB受付開始)

### おはなしひろば

時 17日(日)午後2時～2時20分 料 無料

### 大人のための天文教室

#### 「赤い月・消える土星の環」

時 21日(木)午前10時～正午 料 500円 定 先着25人(7日電話受付開始)

### だくちるおはなし会

時 23日(土)午後2時15分～2時45分 料 無料

### 米子ものづくり道場

#### 手づくりのへや「割れない風船」

時 23日(土)午後1時30分～2時30分 料 50円 対 小学生(2年生以下は保護者同伴) 定 先着10人(9日WEB受付開始)

### おもちゃの広場

時 25日(月)午前10時～11時 料 無料 対 乳幼児と保護者 定 先着10組(11日WEB受付開始)

### 木のおもちゃクラブ

#### もくもく初心者の日

時 27日(水)午前10時～正午 料 500円 対 大人 定 先着4人(13日電話受付開始)

### としよで夏おさめ

時 30日(土)午後1時30分～3時30分 料 無料

### チリンとドロン

#### あかちゃんと聴くコンサート

時 9月14日(日)午前11時～11時45分(10時45分開場) 料 一般1,500円、高校生以下500円、幼児無料(WEB申込受付中) 対 幼児～大人

### 児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060 開 午前9時～午後5時 休 火曜日、10日(日)、16日(土)

### プラネタリウム(1日～31日)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	① 団体	キッズ	—	生解説	②
土祝	(※) 生解説	キッズ	①	生解説	②
日	投影学習	キッズ	①	生解説	②

※…2日(土)・9日(土)・11日(月・祝)は電子顕微鏡特別番組

団体枠は予約がない場合①を投影／①宇宙の話をしよう～Tales of the Cosmic Voyage～／②プラネットジャーニー／学習投影：夏の星座をさがそう／生解説：天の川／キッズ：さそり座物語 料 小学生～高校生50円(土祝は無料)・一般500円、幼児・70歳以上無料

### 七夕のゆうべ

#### 同時開催 8月の天体観測会

時 2日(土)午後8時～9時30分 料 1家族100円 対 幼児～高校生とその保護者 定 先着80人(申込受付中) ※曇りで星が見えない場合、プラネタリウム内で七夕のお話をします。

### 考古学者になろう

講師：米子市埋蔵文化財センター学芸員 時 3日(日)午前10時～正午 対 小学生(2年生以下は保護者同伴) 料 100円 定 先着15人(WEB申込受付中)

### 夏のおはなし会

時 4日(月)午後1時30分～2時40分(休憩あり) 対 4歳～ 料 無料

### 未来のはかせをめざそう

講師：米子工業高等専門学校 教授 谷藤 尚貴さん 時 8日(金)午後2時～3時30分 対 小学生(2年生以下は保護者同伴) 料 無料 定 先着20人(7月25日WEB受付開始)

### 上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480 開 午前9時30分～午後6時 休 火曜日

### ロビー展 原禎幸氏によるダンボールクラフト作品展

### 国鉄「昭和の風景」文化財指定の駅舎・今は無き駅舎・現存する駅舎

時 ～31日(日)

### 米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140 開 午前9時～午後5時30分 休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

### オリジナル生き物うちわを作ろう!

時 ～1日(金) 料 1本につき100円 対 小学生以上がおすすめ

### オリジナル生き物缶バッジを作ろう

時 2日(土)～15日(金) 料 1個100円 対 小学生以上がおすすめ

### 標本箱を作って昆虫標本について学ぼう!

時 3日(日)午前10時～11時30分 料 無料 対 小学3年生以上の親子 定 6組18人(申込受付中)

### 明かりに集まる虫を観察しよう!

時 10日(日)午後8時～9時 対 小学生以上の親子 定 6組18人(7月24日受付開始)

### プラ板で生き物キーホルダーを作ろう!

時 16日(土)～24日(日) 料 1個100円 対 小学生以上がおすすめ、幼児は保護者同伴

### 小鳥のお家を作ろう! Part2

時 17日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 料 500円 持ち物：筆記用具 対 小学生の親子 定 各回4組(7月31日受付開始)

### ダンゴムシレース大会 2025

参加者にはダンゴムシ缶バッジ・キーホルダー・ストラップのいずれかをプレゼントします。

時 ～24日(日) 料 無料

## 今月のおすすめ図書

### ◆一般図書

#### 君が夏を走らせる



瀬尾 まいこ／著 新潮社

高校中退の太田は、先輩の2歳になる娘をバイトで1か月ほど預かることに！振り回されてばかりの彼のひと夏の奮闘記は最後にきっと温かい気持ちになります。

#### だいじだいじどーこだ？



えんみ さきこ／さく

かわはら みずまる／え 大泉書店

幼い頃から自分の「からだ」を知ることの重要性や、一人ひとりが大切な存在であるということがしっかりと学べる1冊。初めての性教育絵本としてもおすすめ。

### ♥児童図書

#### ターちゃんとペリカン



ドン・フリーマン／作 ほるぷ出版

ターちゃんは、新しい長靴を波にさらわれてがっかり。でも、あのペリカンが！キャンプにきた少年と、年老いたペリカンとの交流が静かに描かれます。

#### こころのねっこ



読売新聞生活部／監修 中央公論新社

『読売新聞』の投稿欄「こどもの詩」の55周年を記念した精選集。こどもの素直な言葉で綴られた詩は、どれも心に優しく響きわたり、温かな気持ちにさせてくれます。

# ぶらりらいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、31日(月末資料整理)

## 写真と新聞で振り返る 戦後80年米子～戦争の追憶展～

米子市立図書館に残っている、当時の新聞や写真を中心に、戦争を知る・学ぶ展示を開催します。

平和学習クイズラリーもあるよ

### ◆会期

8月1日(金)～30日(土)

### ◆ところ

米子市立図書館2階  
市民ギャラリー



## 夏休み特別企画 館長からの挑戦状「謎解きは図書館で」

図書館に眠る、15の謎を解き明かせ！

子どもを対象とした謎解きラリーを開催中！

### ◆会期

7月19日(土)～8月24日(日)

### ◆ところ

1階児童室、2階郷土資料室



## 今月の催し (☆印は要事前予約)

### 「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会)

毎週木曜日 午前10時40分

▽夕方おはなし会(職員)

12日(火) 午後4時

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

30日(土) 午前10時30分

### 「各種講座」

▽つつじ読書会『緑の家 上』バルガス・リヨサ／作、木村 栄一／訳(岩波書店) (初めてのの方☆)

2日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めてのの方☆)

3日(日) 午後1時30分

▽火曜の会朗読コンサート「星は見ている」原爆の日(に寄せて)～

6日(水) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

19日(火) 午後3時、20日(水) 午前10時30分(1日(金) 午前9時受付開始)

※9月の予約は9月2日(火) 午前9時受付開始

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

23日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか

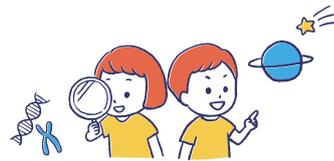
23日(土) 午後1時30分

「2階ギャラリー」

▽高校生の描いた原爆絵展

27日(水)～29日(金)

「ワンダー！」好奇心の扉を開き、探求の世界へ！  
☎ 米子市児童文化センター (☎ 34-5455)



電子顕微鏡コーナーでは、誰でも自由に観察を楽しむことができます！



松浦季恒氏のアートオリンピア2024受賞作品  
「Withered Plant (枯れた植物)」

児童文化センターの1階にある「ミクロの世界探検コーナー」には、昨年日本顕微鏡学会により「顕微鏡遺産」に認定された「低真空走査型電子顕微鏡S-2460N形」と共に最新式の卓上型電子顕微鏡が設置されています。実は米子市は、電子顕微鏡の世界的権威である故・田中敬一鳥取大学名誉教授と故・菅田栄治大阪大学名誉教授を輩出した町で、電子顕微鏡と深い関わりがあります。通常、電子顕微鏡は大学や研究機関などで、ほこり

## 電子顕微鏡で ミクロの世界を探検！

が入らないよう厳重に管理されますが、「誰でも気軽に電子顕微鏡に触れてミクロの世界を体験できるように」と1階ホワイエに設置されており、自由に自分の見たい物を数万倍まで拡大して観察できるようになっています。また、7月26日から8月10日までは、米子市美術館で松浦季恒展「Life beside you」〜終わりの中の始まり〜を開催しています。肉眼では見ることができない、電子顕微鏡写真による美しいミクロの世界をぜひご覧ください。

## 美術館通信

米子市美術館・米子市立山陰歴史館・米子市埋蔵文化財センター連携事業

### 企画展「戦後80年 未来へ伝える昭和の戦争」

本展に出品している加納莞蕾 (1904~1977) の《風陵渡高地占領》(複製画)は、日中戦争の際、従軍画家として訪れた中国・山西省で取材し、血戦の末に勝利する場面を描いた作品です。戦争の緊迫した様子を伝える臨場感あふれる大画面が目を引きまします。莞蕾は終戦後、フィリピンの日本人戦犯の助命嘆願を行うなど、平和運動にも熱心に取り組みました。本展では莞蕾をはじめとした戦争を経験した作家の作品や、戦跡を伝える資料などを展覧し、戦争の惨禍の記憶と平和への願いを後世へ引き継ぐことをめざします。



加納莞蕾《風陵渡高地占領》(複製画) 1944年  
安来市加納美術館蔵

#### ■会 期

7月20日(日)～8月24日(日) [水曜日休館]

#### ■観覧料

一般 500円 ※大学生以下の方、70歳以上の方、障がいのある方(付き添い1人を含む)は無料

☎ 米子市美術館 (☎ 34-2424 FAX 33-0679)

# よなごびと

| 第81回 |

マスターズ体操女子 2025 日本代表

いくた **生田 素子** さん (写真右)

てらざわ **寺澤 ゆかり** さん (写真左)



いつまでバク転できるかな

体操発祥の地といわれるドイツで6月に開催されたマスターズ体操ワールドカップ。夢の世界大会に生田さん(66歳)と寺澤さん(65歳)は日本代表として出場しました。

2人が体操を始めたのは、中学校の部活動。「皆生海岸で砂にまみれて宙返りの練習をしていた」と寺澤さんは当時を振り返ります。2学年差の2人は、米子西高校から筑波大学まで同じ体操部で切磋琢磨し、卒業後は米子市内の高校で教員となりました。40年前に開催されたわかつり国体では、生田さんが監督、寺澤さんが選手キャプテンとして出場し、鳥取県体操成年女子チームは団体2位という成績を残しました。その後、教員として生徒へ

の体操指導は行っていたものの、自身の競技からは離れていた2人に、50歳代前半で転機が訪れます。大学時代に共に体操をしていた仲間からの誘いで、マスターズの大会に出場することに。その後も10年以上、「体操を愛する仲間たちに会いに行くため」年に一度の大会へ出場を続け、今年初めて世界大会にも出場しました。「お互いに支え合って一緒だったから頑張れた」と2人は目を細めます。

今後については「いつまでバク転ができるかなと思っっている」と笑う生田さんを見て、寺澤さんはうなずきながらほほ笑みます。「けがなく、正確に、美しい体操をしていきたい」と、2人は情熱を燃やし続けます。



共に世界に挑んだ日本代表女子チームのメンバーと。2人は後列中央。



6月にドイツで行われたマスターズ体操ワールドカップ・ゆかの演技。