

7 「ふらっと、運動体験!!」・「リモート運動体験」

(1) ふらっと運動体験

・フレイル対策拠点（Chukaiコムコムスクエア、白鳳の里、弓浜地域老人福祉センター）

及び米子サン・アビリティーズの市内4か所で実施。（安全に配慮し45人定員で実施）

※ 米子サン・アビリティーズは4～12月の間開催。

○実施状況

会 場	回数	参加人数
Chukaiコムコムスクエア	48	1,671
白鳳の里ゆめ温泉	48	1,293
弓浜地域老人福祉センター	48	1,611
米子サンアビリティーズ	27	928
合 計	171	5,503

令和5年度	回数	参加人数
実績	135	4,362

・4施設でのふらっと、運動体験!!は、回数・参加人数とも前年度比べ1.3倍に増加した。

(2) リモート運動体験

・フレイル対策拠点で実施している「ふらっと、運動体験!!」を「リモート運動体験」として

市内公民館等へ配信することにより実施

○実施状況（延べ実施回数：581回、延べ参加人数：5595人）

会 場	回数	参加人数
Chukaiコムコムスクエア	48	736
白鳳の里ゆめ温泉	48	946
弓浜地域老人福祉センター	48	653
啓成公民館	74	414
車尾公民館	11	71
福生西公民館	11	122
福生東公民館	6	25
福米西公民館	6	58
福米東公民館	6	64
明道公民館	9	92
就将公民館	6	76
義方公民館	6	47
住吉公民館	19	432
加茂公民館	6	37
河崎公民館	6	33
崎津公民館	11	29

会 場	回数	参加人数
大篠津公民館	8	46
和田公民館	7	95
彦名公民館	6	70
富益公民館	7	72
夜見公民館	6	34
尚徳公民館	11	33
成実公民館	6	77
永江公民館	17	207
五千石公民館	6	31
巖公民館	5	33
春日公民館	22	200
大高公民館	10	57
県公民館	8	58
淀江公民館	6	80
大和公民館	6	39
宇田川公民館	4	6

○新設会場

会 場	回数	参加人数
中央隣保館	11	106
鳥取大学医学部附属病院	96	480

会 場	回数	参加人数
地域交流スペースふらっと	6	24
心身障害者福祉センター	12	12

令和5年度総計	回数	参加人数
	401	4,025

令和6年度総計	回数	参加人数
	581	5,595

- ・3拠点でのリモート運動体験の**参加人数は、前年の1.2倍に増加した。**
- ・各公民館でのリモート運動体験は、**回数が前年の1.2倍に、参加人数が1.3倍に増加した。**
- ・令和6年度はリモート運動体験の会場を新たに4つ開設したこともあり、**回数・参加人数の総計は共に前年の1.4倍に増加した。**