

multilingual translation >

You can get information about
Yonago on your smartphone.



音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広
報

よなご

7

2025
July
No.244

特 集

高校総体 in 米子

その一射、その一挙





最優秀賞：遠藤 咲季さん（米子松蔭高校）



最優秀賞：中原 来実さん（米子西高校）

◎特集

高校総体 in 米子

その一射、その一挙

全国高等学校総合体育大会は「インターハイ」とも呼ばれ、全国各地から予選を勝ち抜いた高校生たちが会場地に集まり、高校生日本一をかけた熱戦が繰り広げられます。今年、中国5県（広島県・鳥取県・島根県・岡山県・山口県）を中心に開催され、米子市は弓道競技とウエイトリフティング競技の会場となります。この夏、一射・一挙の瞬間に青春を捧げる高校生たちに、熱いエールを送ります！
 ㊤こども政策課高校総体推進室（☎ 21-0066）



開催競技のポスターとヨネギーズを高校生が作成しました

「競技種目別大会ポスター原画」を鳥取県西部地区内の高校生を対象に募集したところ全37作品の応募がありました。弓道は中原来実さん（米子西高校）、ウエイトリフティングは遠藤咲季さん（米子松蔭高校）の作品が最優秀賞に選ばれ、大会ポスターや大会プログラムの表紙として使用します。各競技をモチーフにしたヨネギーズは、濱田純成さん（米子松蔭高校）がデザインしました。



高校生日本一をかけた
熱戦が始まる！



ウェイトリフティング 競技大会



◆と き

8月7日(木)～11日(月・祝)

- ▶開会式 8月7日(木) 午後5時30分～
- ▶競 技 8月8日(金)～11日(月・祝)
- ▶閉会式 8月11日(月・祝) 競技終了後

◆ところ

米子コンベンションセンター

一般観覧者用臨時駐車場 (8月9日)

がいな祭の開催に伴い、8月9日(土)は米子コンベンションセンター前駐車場の混雑が予想されます。満車の場合は、「湊山中学校グラウンド」または「湊山体育館駐車場」をご利用ください。

※臨時駐車場(湊山中学校グラウンド、湊山体育館駐車場)は、表彰式終了後、速やかにご退場ください。

※雨天時には「湊山体育館駐車場」をご利用ください。湊山中学校のグラウンドは、雨天時は大変ぬかるむため、車両の通行を禁止します。

※シャトルバスによるピストン輸送は実施しません。

弓道競技大会



◆と き

7月31日(木)～8月3日(日)

- ▶開始式 7月31日(木) 午前8時50分～
- ▶競 技 7月31日(木)～8月3日(日)
- ▶閉会式 8月3日(日) 競技終了後

◆ところ

鳥取県立武道館

一般観覧者用臨時駐車場 (7月31日・8月1日)

7月31日(木)と8月1日(金)の2日間に限り、県立武道館の駐車場が満車の場合は、「コーナン米子河崎店」駐車場の指定された場所をご利用ください。シャトルバスが駐車場と会場の間をピストン輸送します。

▶シャトルバス運行時間

コーナン発：午前9時～午後3時40分

武道館発：午前9時20分～午後4時

※20分おきに運行、所要時間約10分

力と技の頂点へ

6回の試技の最高重量で競う

スナッチ、クリーン&ジャークの順に、それぞれ3回ずつ行い、成功した最高重量の合計で順位を競います。成功か失敗かは、3人の審判員が判定し、動きの滑らかさや肘のゆるみがないかなど細かくチェックします。

戦略が問われる頭脳競技の一面も

選手は試技ごとに「何kg 挙げるか」を申告し、申告重量の軽い選手から順に試技を行います。相手が失敗したら安全な重量で勝ちを確実に、逆に成功したらリスクを取って相手の記録を上回る重量を選ぶ、といった判断が求められます。単なる筋力勝負ではなく、戦略とメンタルが問われる頭脳競技の一面もあります。

ウェイトリフティング

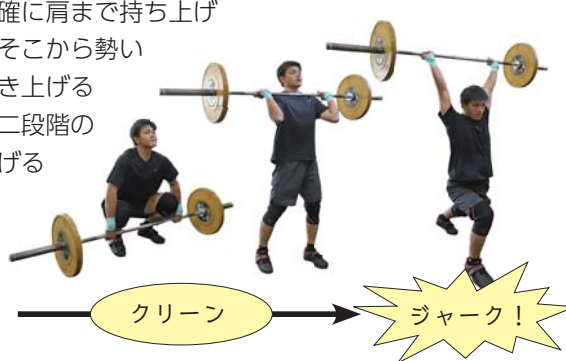
スナッチ

床から一気に頭上まで持ち上げる種目



クリーン&ジャーク

バーベルを正確に肩まで持ち上げ（クリーン）、そこから勢いよく頭上へ突き上げる（ジャーク）、二段階の動作で持ち上げる種目



は せ が わ あ つ き
長谷川 純希さん

2年生 73kg 級出場

きれいなフォームを意識して練習しています。先輩の記録を抜いて、結果で恩返ししたいです。大会では、ウェイトリフティング独特の駆け引きも楽しんでいただければと思います。

か り た や ま と
刈田 大和さん

2年生 81kg 級出場

新記録が出せた時の達成感が、やりがいにつながっています。もっと筋肉をつけたいです。声援が多いほうがヤル気が出るので、ぜひ会場に応援に来ていただきたいです。

か ん ば み そ ら
神庭 美昊さん

2年生 64kg 級出場

しっかり筋トレをして、もっと力をつけて、自分の中のベストを出したいです。大会では、独特の緊張感と選手たちの情熱、そして私たちが競技を楽しんでいる姿をみていただきたいです。

米子工業高校 ウェイトリフティング部

高校総体に出場する米子市の高校生に、意気込みを聞きました。ぜひ会場で、一緒に応援しましょう！

出場選手に熱いエールを！



弓道

弓を引き、心を射る

心のブレが矢のブレに

弓道では、直径 36センチの的に向かって 28メートル離れた位置から矢を放ちます。狙いがわずかに 1センチ狂うと、30センチのズレに繋がるほど繊細な競技です。動かめ^{たいじ}的に対峙するのは、揺れる自分の心と体。それをコントロールするのが弓道の奥深さでもあり、「心を映す鏡」とも呼ばれます。

礼に始まり礼に終わる

弓道は的を射るだけの競技ではありません。道場への一礼から始まり、弓を収めるまでの一つひとつの所作に心を込める、「礼に始まり礼に終わる」武道です。「相手を敬う」「場を清める」「己の心を正す」といった意味が込められた、礼節を重んじる所作の美しさも見どころの一つです。

個人戦

選手一人ひとりが的に当たった本数で競います。予選・準決勝は 4本のうち 3本以上の的に当たったら通過。

決勝は、1本ずつ矢を放ち、当たった選手だけが残っていく「射詰競射（いづめきょうしゃ）」が行われます。当たれば次へ、外せば敗退といった極限の中で放たれる矢は、観客の心も射抜きます。

団体戦

5人1組で順番に矢を射るチーム戦です。各自 4本、合計 20本のうち何本当てられるかを競います。

チームが心を一つにして挑み、誰かが外しても仲間が繋げる、互いを信じて支え合う姿が感動を生みます。



皆さんのご健闘を
心からお祈りしています！



女子団体出場

今回、このメンバーで高校総体に出場できることになり、うれしいです。総体に出場するために、朝練するなど努力を重ねてきました。部員同士で射形を確認し合うなど協力しています。仲間のミスも全力でカバーし合って、お互い支え合いながら本番に臨みたいです。優勝めざしてがんばります！

米子西高校弓道部



青戸 椿さん

3年生 男子個人出場

先輩や先生の助言・指導のおかげで今回、出場することができ、とても感謝しています。練習も本番のつもりで臨み、的に当てようとするのではなく、正しい射法（矢を射るまでの動作）を意識しています。的中した後の「よし！」という歓声や拍手が力になります。絶対勝ちます！

米子工業高校弓道部

2

皆生温泉海遊ビーチ 海開き

今年も皆生温泉海遊ビーチが7月12日(土)に海開きします。期間中は楽しいアクティビティが盛りだくさん。くわしくは米子市観光協会ホームページで！



海浜施設「BEACH RESORT KAIKE」

- ▶開設期間 7月12日(土)～8月24日(日)
- ▶サービス内容
有料休憩スペース／パラソル・浮き輪・チェアー・ロッカー貸出など
- ▶アクティビティ内容
皆生温泉マリンアスレチック海皆ー KAI・KAIー／観光フィッシング／ライフセーバーと歩くビーチウォークガイドなど

人にやさしい「ユニバーサルビーチ」

ヒップキャンプ(水陸両用アウトドア車いす)やライフジャケットの無料貸出、アクセスマットの設置など、障がいのある方や小さな子どもも安心して楽しめる取り組みを推進しています。

KAIKE夜あそBEACH

砂浜でのお宝探しや縁日など、子どもから大人まで、夜のビーチを楽しめます。

- ▶実施期間
7月25日(金)～8月24日(日)
午後7時30分～9時30分(雨天中止)
- ▶皆生温泉ミニ打ち上げ花火
午後9時～(約3分間)



NIGHT BUBBLE 2025 in KAIKE

夜の砂浜で照明や音響を使用し、幻想的なシャボン玉ショーを開催します！

- ▶実施日 7月25日(金)・8月20日(水)
- ▶時間 第1部 午後7時45分～8時
第2部 午後8時15分～8時30分



☎ 米子市観光協会海浜事務所(7月12日～8月24日)
(☎ 090-5691-6396) ※期間外(☎ 37-2311)

1

Yonago マチノヒカリ☆ Summer2025

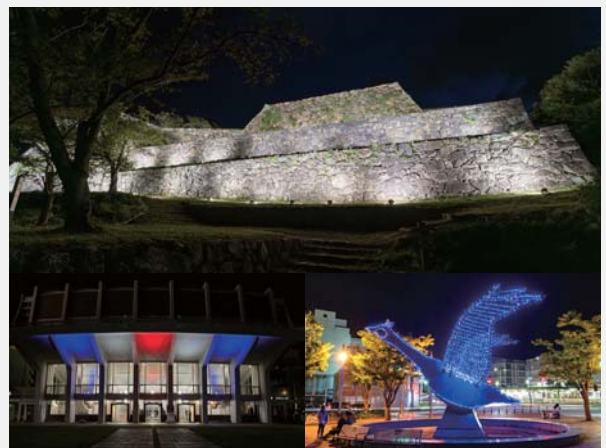
米子の夏の夜を彩るライトアップイベント「Yonago マチノヒカリ☆ Summer2025」を今年も開催します。米子城跡、文化ホール、公会堂、コンベンションセンターなど市内各所のライトアップを、夕涼みしながらお楽しみください。

▶ライトアップ期間

7月19日(土)～8月31日(日) 日没～午後10時
※開催場所・施設により、ライトアップ期間は一部異なります。

▶ライトアップ期間中の主な夜のイベント

- ◇7月25日(金)・8月29日(金)
地ビールフェスタ in 米子(米子市公会堂前庭)
- ◇7月26日(土) 土曜夜市(元町通り商店街)
- ◇8月9日(土)・10日(日) 米子がいな祭
- ◇8月23日(土) 加茂川まつり



米子城ライトアップ 2025 ～夏の陣～

米子城跡の石垣をライトアップします。

▶ライトアップ期間

8月1日(金)～25日(月) 日没～午後10時

米子城天守之大掃除(除草作業)

ライトアップの実施前に、天守の周りを除草します。皆さんの参加をお待ちしています。申込不要です。

▶と き 8月1日(金) 午前6時30分～

※午前6時20分までに二の丸庭球場横駐車場に集合。自家用車、自転車でお越しの方は三の丸駐車場をご利用ください。

※小雨決行

▶持ち物 軍手、草刈機や草刈鎌(任意)、飲み物

※軽作業ができる服装でお越しください。

☎ 文化振興課(☎ 23-5437)

第43回 全日本トライアスロン 皆生大会

7月20日(日)開催!

米子の夏の風物詩である「全日本トライアスロン皆生大会」が開催されます。日本トライアスロン発祥の地・皆生に全国から鉄人たちが集い、スイム、バイク、ランの3種目、総距離100km以上の過酷なレースに挑みます。

☎ 皆生トライアスロン協会 (☎ 34-2819)

この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されます。



当日は渋滞やゴール付近での駐車場不足が予想されます

ゴールの「どらドラパーク米子陸上競技場」にお越しの方は公共交通機関をご利用ください。

(最寄り駅：JR山陰本線「東山公園駅」)



米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
安倍彦名 (彦名町)	63R1-404 世帯向	3DK	18,000円 ～35,300円
西福原 (西福原)	14R1-301 子育て	3LDK	26,900円 ～52,800円
五千石 (福市)	23R1-203 世帯向	3LDK	29,300円 ～57,600円
	23R1-205 単身向	1LDK	18,400円 ～36,100円

■受付期間 7月1日(火)～7日(月)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・鞆町庁舎1階)■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 8月1日(金)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

☎ 鳥取県住宅供給公社西部事務所

(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

崎津がいなタウン分譲区画購入者募集

募集要項、申込書類は市ホームページをご確認ください。

■場 所 米子市大崎3556番6

■分譲区画数・面積 1区画・2,618㎡

■分譲価格 1,600万円

■用途地域 近隣商業地域

■申込方法 申込書類を経済戦略課へ持参または郵送

■募集期間 7月1日(火)～8月29日(金)

■引渡し時期 令和7年12月以降

■分譲区画位置図



☎ 経済戦略課 (☎ 23-5212 FAX 22-6106)

通院や生活に「とりりんりん」が便利

ヘルスケアアプリ「とりりんりん」は病院・行政・地域に関する便利な機能を備えています。ぜひご利用ください。

■病院

市内4病院(鳥取大学医学部附属病院、博愛病院、米子医療センター、山陰労災病院)で通院支援機能が使えます。

※通院支援機能(病院により使える機能が異なります)

- ▶ 病院の半径500m以内でアプリから診療受付
- ▶ 診療までの待ち時間に問診入力、受診科の確認
- ▶ 診療時間が近づくと呼出案内の通知

■行政・地域

病院以外にも、日常生活で楽しく便利に使えます。

- ▶ 行政情報 米子市からの情報(フレイル予防、防犯・防災、ごみ分別・収集、就学前後のこども支援など)の確認

- ▶ 地域情報 交通情報の確認
各種クーポンの利用など

☎ (一社)日本ヘルスケアプラットフォーム

(☎ 38-7754)

アプリは
こちら▼

親子LED学び講座を開催します

LEDの仕組みを学びながら、太陽光パネル・蓄電池・LEDを使って、環境にやさしいランタンを作ります。

■と き 8月8日(金) 午後2時～4時

■ところ 米子市クリーンセンター3階 301会議室

■対 象 米子市内の小学4～6年生と保護者

■参加費 材料費1,500円(税込み)

■定 員 15組

■申込方法 電子申請またはEメール

※くわしくは市ホームページをご確認ください。

■申込期限 7月25日(金)

※申込多数の場合は抽選。抽選結果などは申込期限以降にEメールでお知らせします。

☎ 環境政策課 (☎ 23-5256 FAX 23-5258)



米子市ホームページバナー広告募集!

米子市公式ホームページにバナー広告の掲載を希望する事業者を募集しています。バナー広告は全ページの下部に表示され、1か月単位でお申し込みいただけます。

■令和6年度ページビュー実績

約833万回(全ページ)

■掲載料(1枠あたり)

月額11,000円(税込み)

■バナーのサイズ

縦60ピクセル、横135ピクセル

※くわしくはホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課 (☎ 23-5372)





No! 自画撮り送信

7月は青少年の非行・被害防止
全国強調月間です



■青少年の健全な育成は、大人の責務

青少年がSNSやコミュニティサイトを通じて事件に巻き込まれたり、他人を傷つけたりする事案が後を絶ちません。

青少年が自分の裸の画像を他者に送ってしまい、被害を受ける事件が発生していることを受け、「鳥取県青少年健全育成条例」では、「児童ポルノ等の提供の求めの禁止」や「それに違反した者に対する罰則の適用」を定めています。私たち一人ひとりが、それぞれの役割を果たし、家庭・地域・学校などが一体となって、非行や犯罪被害から青少年を守りましょう。

■保護者の皆さんへ

子どもが正しくSNSを利用しているか、インターネットによる不適切な商品の購入がないかなど、確認し見守りましょう。

■子どもも注意

- ▶加害者にならないために、友達や知り合いに下着姿や裸体などの画像を求めているはいけません。
- ▶自分の画像を求められても、きっぱりと断り、保護者・先生・行政・警察に相談しましょう。

☎ こども政策課・青少年育成米子市民会議事務局 (☎ 23-5439)、米子市少年育成センター (☎ 35-0852)

段ボール堆肥作りに挑戦!

生ごみは有機質に富む良質な堆肥として再利用でき、可燃ごみの量を減らすことにもつながります。生ごみの堆肥化には、手軽な「段ボール堆肥」がおすすめです。



■段ボール堆肥作りに挑戦しよう

段ボール堆肥作りは、段ボール箱にピートモスやもみ殻くん炭で微生物のすみかを作り、自然界と同じような仕組みで生ごみを分解し、堆肥化しようとするものです。

■段ボール堆肥作り入門セットを無料配付

段ボール箱とピートモス、もみ殻くん炭のセットをクリーン推進課(クリーンセンター内)で7月25日(金)午前9時から無料配付します。(1世帯1セット、先着150セット) ☎ クリーン推進課 (☎ 23-5259 FAX 30-0271)

社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～の強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。



■犯罪や非行のない地域社会に向けて

罪を犯した人が、更生に向けて居住・就労環境を整え、地域社会の一員として暮らすには、本人の努力だけでなく、家族・職場・地域住民など地域のすべての人の理解と協力が大切です。犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりに向けて「何ができるか」を考えてみませんか。 ☎ 人権政策課 (☎ 23-5416 FAX 37-3184)



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11金
抽せん日 8/21金

公益財団法人鳥取県市町村振興協会 各1枚 300円



YONAGO
フレイルを
スマイルに

☎ フレイル対策推進課
(☎ 23-5458)

フレイル度チェックは お済みですか？

米子市では、今年度65歳以上で、要支援・要介護認定のない方を対象にフレイル度チェックの案内状を5月に送付しています。

また、フレイル度チェックの結果に応じた予防実践の取り組みをご案内しています。

まずはフレイル度チェックに回答して、今の状態を知ることから始めましょう。

■フレイル度チェック方法

▶米子市フレイル予防アプリ

アプリでフレイル度チェックに回答した方に「元気エンジョイパスポート」を付与します。協賛店でアプリ上のパスポートを提示することでお得な特典を受けることができます。



▶フレイル度チェック会場

▶郵送

■回答期限

7月31日(木)

■チェック結果に応じた予防プランをご提案

▶健康と判定された方

フレイル予防の取り組みに活用できる優待チケットをプレゼント

※フレイル予防アプリで回答された方が対象です。

▶フレイルまたはプレフレイルと判定された方

短期集中で参加できる教室をご案内

Yonago
Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

近年、インターネットを中心に、人権に関する悪質な誹謗中傷やいじめ、差別的な書き込みなどが大きな問題となっています。

その中で、同和地区関係者への誹謗中傷や地名を公表するなどの、差別を助長する内容の書き込みや動画配信がされたりといった事案が発生しています。

同和問題（部落差別）は、同和地区に生まれたとか住んでいるという理由で、日常生活のさまざまな面で差別を受け、本来憲法で誰もが保障されている「基本的人権」が不当に侵害されている、わが国固有の人権問題です。

人権は自分に関わる大切な問題です

同和問題には、そつとしておけば自然に解消するという、いわゆる「寝た子を起すな」という考えを持つ人がいます。しかし、正しい知識のない人がネット上の悪質な書き込みを信じて偏見を持てば、差別が拡大してしまうことになります。

◆「誰か」のことではありません
人権問題は、「誰かのこと」でも「自分には関係ないこと」でもありません。ネットなどの誤った情報に惑わされないよう、みんなで学び、正しく理解して、差別を解消していきましょう。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

＜県民メッセージ抜粋＞

何も罪のない家族を突然に奪われ、情報が少ない中で今か今かと帰りを何十年も待っておられるご家族のことを思うと悲しい気持ちになります。



韓国・束草市から研修に来た
キム・ヨンジンさん

皆さん、ご存じですか？今年
は米子市と韓国・束草市が姉妹都市
になって30周年の節目の年です！
昨年続き今年も、束草市職員
が1か月間米子市役所で研修を行
いました。今回来たのは束草市で
児童福祉を担当するキム・ヨンジ
ンさん。2児のパパでもあるキム
さんは、米子で実施した30周年記

念式典のサポートや保育・福祉施
設の見学を通じて日本の行政シス
テムや子育て環境を学びました。
韓国では、児童保護など専門分
野に特化した公務員が地域に配置
され、彼も現場で子どもと家庭を
支える役割を担っています。米子
の子どもたちにも優しく寄り添う
キムさんの姿に、日韓の福祉のつ
ながりを感じました。
キムさんは焼き鳥と温泉が大好
きで、「米子は束草とどこか似て
います」と親近感を持ったよう
でした。今回の滞在は、キムさんと
米子市にとって心に残るものとな
りました。

束草から「優しいパパ」がやって来た！

ヘジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市か
ら来た国際交流員の林慧珠（イム
ヘジュ）さんが、韓国のことや米子
での体験などをお伝えます！

☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



2人でDARAZ FMに！国際交流員は毎月
第三金曜午後1時15分～出演しています。

材料（4人分）

フライドポテト（冷凍）…60g
じゃがいも…40g
にんじん…10g
たまねぎ…30g
青ねぎ…20g
白菜キムチ…20g
食塩…少々
米粉…30g ※固さをみて調節
片栗粉…12g ※固さをみて調節

ごま油…小さじ1
おろしにんにく…0.4g
しょうゆ…小さじ2
酢…小さじ2
三温糖…大さじ1
ごま油…小さじ1/2
片栗粉…少々
片栗粉を溶く水
…片栗粉と同量

作り方（所要時間 約20分）

- ①★の調味料をあわせて煮立て、タレをつくっておく。
- ②フライドポテトは2cm、じゃがいも、にんじんは千切り、
たまねぎは5mmのスライス、青ねぎは3mm幅に切る。
- ③②にざく切りした白菜キムチと米粉、片栗粉、食塩をふ
り入れ、さっくりと混ぜ、ごま油をひいた鉄板に流し入れ、
オーブンで190℃で10分程度焼く。※フライパンでも可
- ④焼き上がったら①のタレをかける。



No.85

ガムジャキムチジョン

米子市と韓国束草市の姉妹都
市締結30周年を記念したメ
ニュー、キムチ入りのじゃがい
もチヂミです。束草のある江原
道は、じゃがいもがとてもおい
しいところです。国際交流員に
アドバイスをもらい、手軽に作
れるメニューとなりました。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)

学校給食いきいき こめっこレシピ



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

見守り用デジタル機器の 設置費用を補助します

65歳以上の一人暮らしの方などが
自宅に見守り用デジタル機器を設
置する費用の一部を補助します。
※世帯員の入院など、一人暮らし
に準ずる世帯も対象の場合あり

●対象機器 次を全て満たすもの
▼カメラとマイク、スピーカー等
を有し、インターネット等を通じ
て、遠隔で高齢者の生活状況の見
守りと安否確認ができる

▼住宅屋内に常時設置し使用する
▼購入時点で新品

▼令和7年4月以降に購入・設置
例…スマートスピーカー、通話機
能付き見守りカメラなど

※条件を満たさない機器の購入・
設置は補助対象外（くわしくは市
ホームページで確認）

●補助額 設置に係る
初期費用の2分の1

（上限1万円） ※月々の利用料金
は対象外。予算に達し次第、終了
●申請方法 機器の購入・設置後
に交付申請書兼支払請求書を提出
（長寿社会課（☎23-5155）



津波フラッグは避難の合図！

津波警報などは、テレビやラジオ、携帯電話、サイレン、鐘など、さまざまな手段で伝達されますが、令和2年6月から海水浴場などで「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われています。

「津波フラッグ」を使用することで、聴覚に障がいがある方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方にも津波警報などの発表をお知らせできます。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。

いつ使われる？

津波警報など（大津波警報・津波警報・津波注意報）の発表時

どこで使われる？

海水浴場など

見かけたら？

高いところに逃げる！
すぐに海から離れ、高

台などの安全なところへ避難してください。

（☎ 米子市水難防止協議会事務局 23-5339）



公益財団法人・日本ライフセービング協会提供

水難事故を防ぎましょう！

夏は水の事故が増える季節です。

●注意すること

◇海での遊泳は、必ず海水浴場で。離岸流に注意する。

◇天候が悪いとき、体調が悪いとき、飲酒したときは遊泳しない。

◇増水した川や用水路には近づかない、子どもを遊ばせない。

◇おぼれている人を見たら、すぐに消防に通報する。

◇子どもだけで水遊びさせない。

◇水遊びに付き添う時は、子どもから目を離さない。

◇子どもにはライフジャケットを着用させ、休憩を十分にとらせる。

●緊急通報先

▼消防 119番

▼海上保安部 118番

▼警察 110番

（☎ 23-5339、FAX 23-5387）
米子市水難防止協議会事務局

毎月勤労統計調査の 特別調査が実施されます

7月下旬から8月に調査員が直接訪問し、調査票を配布します。

●対象

常用労働者を1〜4人雇用してい

る市内の抽出された小規模事業所
（鳥取県総務部統計課（☎0857-26-7109）

地産外商地域産品 開発等事業補助金

◇地域産品の開発・改良により競争力強化に取り組む中小企業者等を支援します。

◇地域産品の農産物や海産物を原材料に使ったものをはじめ、米子市のPRとなる商品の開発や改良が補助の対象となります。

●対象

補助対象事業を実施しようとする、市内に事務所または事業所を有する中小企業者・小規模企業者

●補助対象事業

①地域産品を新たに開発する事業

②既存の地域産品を改良する事業

③①または②と併せて実施する地域産品のパッケージ等のデザインを開発する事業

④①または②と併せて実施する地域産品に係る商標、意匠等を登録する事業

●補助率 2分の1

●補助上限額 40万円

●申請期限 10月31日（必着）

（☎ 米子市商工課（☎23-5558、FAX 23-5354）

木の枝や草木が越境してきて困ったときは

◇民法の改正により、隣地から木の枝などが越境してきた場合、次のような要件を満たせば、自ら切り取る

ことが可能となりました。



▼枝を切除するよう催告したにもかかわらず、相当の期間内に切除しない場合（一般的に2週間程度）

▼所有者が分からない、またはその所在が分からない場合

▼急迫の事情がある場合

越境した枝や草木などの切り取りをお考えの場合は、事前に法律の専門家に相談ください。（21ページ）

商品が届かない！ 悪質通販サイトに注意

（相談事例）通販サイトでブランドのリュックを注文し、クレジットカードで支払った。商品が届かないのでメールで問い合わせたが、返事がない。調べたら、注文したのは偽サイトだとわかった。返金してほしいが、どうすればよいのか。

●トラブルが多い通販サイトの特徴

- ◆市場では希少なものが入手可能となっている。
 - ◆ブランド、メーカー品で価格が通常より安い。
 - ◆説明が不自然な日本語である。
 - ◆振込先口座名義が個人名である。
 - ◆サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が表記されていない。
- ご心配・ご不安なことがあれば一人で悩まず、ご相談ください。

☎ 米子市消費生活相談室（☎ 35-6566）

ジの無料法律相談など）
☎ 住宅政策課（☎ 23-5288）

防犯機器の購入経費を 補助します

振り込め詐欺などの特殊詐欺被害や悪質な電話勧誘を防ぐため、防犯機能付電話機などの購入費用を補助します。（機器を購入する前に申請が必要です。予算額を超えたら終了します。）

●対象者 60歳以上の方が居住している世帯（鳥取県犯罪から県民を守る緊急対策事業補助金）または「米子市防犯機能付電話機等購入補助金」の交付を受けた住宅及び世帯は対象外）

●補助対象となる機器

①カメラ付きドアホン（モニター

後期高齢者医療 資格確認書の更新

暫定的な運用として令和8年7月31日までは、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、申請なしで資格確認書を交付することが決まりました。

このため、全ての被保険者の方へ、令和8年7月31日まで使える資格確認書を、7月中旬に特定記録郵便で送ります。

マイナ保険証の利用が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられます。

●資格確認書の送付時期

7月中旬以降

※マイナ保険証とは、健康保険証として利用登録を行ったマイナンバーカードのことです。

☎ 保険年金課（☎ 23-5122）

特別医療費受給資格証 （重度心身等）の更新

8月から使える「特別医療費受給資格者証（重度心身等）」を7月

機能及びモニター映像の録画機能を備えたもの）②防犯カメラ（固定して設置され、映像撮影装置、録画装置その他関連機器で構成されるもの）③センサーライト（屋外に固定して設置し、人の動き等を感じて自動的にライトを照射する機能を備えたもの）④防犯機能付電話機（「事前予告機能」と「通話録音機能」、「ナンバーディスプレイ機能」を備えたもの）

●補助内容 購入費用（税込価格）上限1万5千円

☎ 市民二課（☎ 23-5376）

資格者証（重度心身等）」を7月

下旬に郵送します。

●更新手続きが必要な方

更新の手続きが必要な方には、お知らせを送ります。必要書類を提出してください。

●障害者手帳の更新をお忘れなく！

受給資格証の有効期限は、毎年7月末または障害者手帳の有効期限（次の判定年月）の月末までです。

※7月末日までに、受給資格証またはお知らせが届かない方はお問い合わせください。

※過去に所得制限で特別医療費受給資格を喪失した方も、令和6年の所得が要件を満たした場合、新たに申請できます。

☎ 保険年金課（☎ 23-5123、FAX 23-5579）

国民年金保険料免除などの

申請はお済みですか

◇経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「保険料免除制度（全額または一部）」や「納付猶予制度（50歳未満の方が対象）」を申請できます。

◇窓口で申請するか、マイナポータルから電子申請してください。



◇国民年金保険料を納め忘れた状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

●申請受付開始日 7月1日(火)

●必要書類 年金手帳などの本人確認書類（令和5年12月31日以降に離職した方は離職票または雇用保険受給資格者証など）

●申請窓口

米子年金事務所または米子市役所保険年金課5番窓口

※申請は毎年必要です。（令和6年度に、全額免除または納付猶予の決定を受け、継続申請した方は除く）

〒米子年金事務所（☎34―6111（音声案内2↓2）、FAX22―4842）



募集

米子がいな祭ボランティア

各催事の準備・運営、資材運搬、会場警備、清掃、救護、MCなど

●期間 8月8日(金)～11日(月)・(祝)

●対象 高校生以上

※18歳未満の方の参加は午前8時～午後6時。保護者の同意が必要。
〒米子がいな祭企画実行本部（☎22―0018、FAX22―0017）

税に関する高校生の作文

●テーマ 税の意義と役割について考えたこと ※応募は1人1編
●応募資格 高校生、高等専門学校生（1年生～3年生）など

●締切 9月8日(月) 必着

●文字数 800字～1200字
〒米子税務署（☎32―4121）

鳥取いのちの電話相談員

養成講座受講生

ボランティア相談員の募集

●養成期間 10月6日(月)～約1年間とインターン期間5か月 毎週月曜午後6時30分～8時30分

有料広告

●申込期限 9月15日(月)・(祝)
●募集説明会 ①8月2日(土) 午前10時30分～11時30分
②8月7日(木) 午後6時30分～7時30分



〒鳥取いのちの電話事務局
（☎0857―29―6556）

米子市都市景観施設賞

市内の優れたデザインの建設や施設、景観づくり活動を行う個人や団体を募集します。

●募集対象

▼建築物・工作物・緑化施設等
次の①～③を全て満たすもの

①市内にあり、平成元年度以降に新築・改築・リノベーションされている ②公共の場から見える民間施設 ③関係法令、所定の手続きを受けている

▼個人・団体 市内で平成元年度以降に景観づくり活動を行っている方・団体（公的施設、史跡・文化財、神社・仏閣、国・県・市から同じ趣旨の表彰を受けたもの（景観づくり部門除く）は対象外。

●応募期限 9月30日(火) 必着

●応募方法 応募用紙に記入し、持参、郵送、Eメールで提出
〒建築相談課（☎23―5293）

産学官・医工連携

しごとの種(シリーズ)

市内の中小企業者・協同組合・生産者団体などが、県内の学術研究機関・市内の医療機関と連携して行う、新たな事業を創出するための研究開発・調査等の取り組みに対し、必要な経費を支援します。

●補助額 対象経費の4分の3(最大20万円)

●対象経費 原材料費、機械装置購入費、外注経費、技術指導受入費、共同研究費、市場調査費、印刷製本費、広告宣伝費、旅費など

●事業期間 交付決定日から最長1年(3月末までに終了するもの)

●図 経済戦略課(☎23-5218)

市営墓地の随時募集

- 随時募集をしている市営墓地
南公園墓地(石井 490 番地)
北公園墓地(彦名町 6566 番地)
西ノ原墓苑(淀江町西原 913 番地)
佐陀墓苑(淀江町佐陀 1451 番地12)
 - 追加区画の募集開始日 7月4日(金)
 - 追加区画
6月募集で使用者が決定しない区画
 - 申込資格 次のいずれかに該当する方
▶米子市に住所または本籍がある方
▶米子市にあるお墓を移転する方
 - 申込受付場所
建設企画課(鞆町庁舎2階)、おくやみコーナー(本庁舎1階)、地域生活課(淀江支所) ※先着順、電話申込不可
 - 提出書類
墓地使用許可申請書、申請者の本人確認書類、本籍の記載のある住民票(市外の方)、印鑑(申請書自署なら不要)
- 図 建設企画課
(☎23-5529 FAX 23-5396)

米子市バリアフリー推進

協議会の委員

交通バリアフリー推進施策に意見をいただく委員を募集します。

●人数 3人以内

●任期 9月1日から2年間

●応募資格 令和7年9月1日現在、満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している方

●応募方法 委員に応募する理由か動機を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、交通政策課に持参か、郵送、FAX、Eメール

●募集期限 7月31日(木) 必着

●図 交通政策課(☎23-5271、FAX 23-5392)

指定管理者候補者選定

委員会の委員

米子市が設置する公の施設の管理を行う指定管理者の候補者を選定する委員会の委員を募集します。

●人数 1人

●任期 9月1日から2年間

●応募資格 令和7年9月1日現在、18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している方

●応募方法 「委員に応募する理由・動機」と「指定管理者制度について思うこと」を800字程度にまとめ、応募申込用紙と一緒に総務管財課に持参か郵送

●募集期限 7月31日(木) 必着

●図 総務管財課(☎23-5323、FAX 23-5390)

地域のまちづくり活動

(二次募集)

まちづくりのための活動を募集します。※行政・公益法人から補助などを受けた活動は対象外

●交付金(1団体に1コース)

①ちよこし活動コース(団体の活動実績不問) 対象経費の全額(上限10万円) ②がいな活動コース(1年以上の活動実績のある団体) 対象経費の3分の2以内(上

限30万円) ③継続活動コース(過去に交付金を受領した団体) 対象経費の2分の1以内(上限20万円)

●申込期限 7月31日(木)

●図 まちづくり企画課(☎23-5373、FAX 23-5568)

ポリテクセンター米子

8月入所生(求職者対象)

●訓練科/訓練期間 ①ビジネススキル講習付産業技術科(7か月訓練) 定員若干名/8月1日(金)~2月27日(金) ②CAD・NC加工技術科(6か月訓練) 定員15人/8月1日(金)~1月30日(金)

●募集期限 7月11日(金)

●受講料 無料(テキスト代実費)

●申込先 最寄りのハローワーク

●図 ポリテクセンター米子(☎27-5115、FAX 27-0980)

職業訓練の受講生

(求職者対象)

●訓練科/訓練期間

パソコンスキル実践科 定員14人
7月29日(火)~11月11日(火)

●訓練場所 (株)スペック(灘町)

●申込期限 7月16日(水) 正午

●受講料 無料(テキスト代実費)

●図 ハローワーク米子(☎33-3911)



催し

いごもからシニアまで！

がんについて学ぶ日

～みんなで守る、命をつなぐ未来～

●とき 7月13日(日) 午前11時～午後3時30分

●ところ 米子市立図書館 研修室

●内容 ①出張がん予防教室(午後1時30分～2時30分) ②相談コーナー(午後2時30分～3時30分) ③がん予防クイズラリー等体験コーナー(終日)

※申込不要、参加者に

景品プレゼント



●健康対策課 (☎23—5452、

FAX 23—5460)

見て触って城山自然ツアー

●とき 7月13日(日) 午前10時～午後2時(小雨決行)

●集合場所 米子市湊山公園駐車場(黄緑色ののぼりが目印)

●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

●申込 電話(1日(火)受付開始)

※このツアーは、『大阪・関西万博いのちめぐる冒険共同プロ

ジェクト「いきもの探しはデカルチャー！」との連携観察会です。くわしくは、ホームページをご確認ください。



●文化振興課 (☎23—5438)

米子市公会堂

「ナイトタイムレコード」

▼ニューミュージックベストコレクション(1982年)／大瀧詠一ほか
▼モータウンスーパーデラックス(1970年代)／ジャクソンファイブほか ※参加無料、申込不要

●とき／ところ 7月17日(木) 午後6時30分開演／米子市公会堂

●文化振興課 (☎23—5436)

裁判官・検察官・弁護士に

聞いてみよう！

●とき／ところ 7月29日(火) 午前10時～正午／鳥取地方・家庭裁判所米子支部

●内容 法曹三者と質疑応答など

●対象 小学5・6年生(保護者1人を同伴) 定員15人

●申込 Web・電話



(期間8日(火)～22日(火))

●鳥取地方・家庭裁判所事務局 (☎0857—22—2171)

とりだいフェス2025

夏祭りだヨ！全員集合

●とき 7月21日(月)・祝 午前10時～午後4時30分

●ところ 鳥取大学医学部附属病院

●内容 キッズディスコ(DJダイノジ)、音楽ライブ(音楽芸人こまつ)、トークショー(長谷川アリアジャスール)、手術支援ロボット&高気圧酸素治療室見学、医療従事者お仕事体験、「本田美奈子」展(一部は要事前予約) 鳥取大学医学部附属病院患者サービス係 (☎38—7122)

ビッグシップ

アートクルーズ
Art Cruise

●とき／ところ 9月10日(水) 午後7時～8時30分(6時15分開場)／米子コンベンションセンター 1階多目的ホール ホワイエ

●出演 久光美早紀(メゾソプラノ)、中嶋寄恵(チェロ)、遠藤桃子(ピアノ)

●チケット 7月7日(月)販売開始 一般1500円、高校生以下500円(未就学児入場不可)

※ワンドリンク&スイーツ付き

●米子コンベンションセンター (☎35—8111)

有料広告

ハスと歴史

早朝ウォーキング

●とき 7月6日(日) 午前6時45分
淀江ゆめ温泉駐車場集合

●行き先 伯耆古代の丘公園2km

●参加費 500円

●申込 FAX・Eメール(参加者名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を記載)※定員30人(先着順)
園 淀江振興課(☎56-3164、FAX56-5201)

体力づくり歩け歩け大会

(半日コース)

●とき 8月3日(日) 午前8時20分
米子市役所集合

●行き先 寺めぐり(法城寺・了春寺)約4km ※参加無料、申込不要
園 スポーツ振興課(☎23-5426)

アジア国際ユースサッカー

in鳥取2025

●とき ①7月11日(金) 午後4時30分
②7月12日(土) 午後4時30分
③7月13日(日) 午後4時

※観戦申込不要

●ところ ①②どらドラパーク米子
球技場・陸上競技場 ③オールガイナレYAJI IN スタジアム
園 スポーツ振興課(☎23-5426)

中学生対象

企業見学バスツアー

●とき/訪問先 8月19日(火) 午後1時~5時30分/㈱鶴見製作所、㈱源吉兆庵

●対象 市内中学校生徒(保護者同伴可) ※定員20人(先着順)

●申込 Web(経済戦略課ホームページ)※期限・8月5日(火)
園 経済戦略課(☎23-5216)

米子市文化ホールの

舞台裏をのぞいてみよう!

●とき 8月7日(木) 【A】午前9時~午後0時15分 【B】午後1時30分~4時45分 ※定員各25人

●対象 小学3~6年生 ※無料

●申込方法 Webまたは往復はがき(1人につき1通) 【返信・宛名面】〒683-0043 米子市末広町293番地 米子市文化ホール 【返信・文面】①希望コース ②参加者名(ふりがな)

③性別 ④学年 ⑤学校名 ⑥電話番号(緊急連絡先) 【返信・宛名面】参加者住所、名前 【返信・文面】※何も記入しない

●期限 7月12日(土)午後5時必着
園 米子市文化ホール(☎35-4171) またはホームページ参照

ダンボールクラフトで

フォトフレームづくり

●第1回 7月30日(水) ①午前10時~正午 ②午後1時~3時

▼ところ 児童文化センター

●第2回 8月3日(日) ①午前10時~正午 ②午後1時~3時

▼ところ 上淀白鳳の丘展示館

●対象 小学生(小学4年生以下は保護者同伴) ※定員各回5人

●参加費 500円

●申込 電話(12日(土)受付開始)
園 上淀白鳳の丘展示館(☎56-2271)

つくって!やいて!

完成させよう古代のどき

※「土器づくり」と「のやき体験」の両方に参加が必要。会場はいずれも、むきばんだ史跡公園

土器づくり

①小中学生 7月26日(土) 午前9時30分~午後3時、参加費500円、定員10人(小学3年生以下は保護者同伴)

②大人 7月26日(土)・27日(日)の2日
いずれも午前9時30分~午後3時、参加費1000円、定員10人

▼持ち物(①②共通)
屋食・飲み物(汚れてもよい服装)

のやき体験 【窯づくり・火入れ】

10月25日(土) 午前8時30分~正午 【土器の窯出し】 10月26日(日) 午前10時30分~正午

▼持ち物 飲み物・ゴム手袋・長靴(汚れてもよい服装)

●申込 電話(6日(日)受付開始)
園 上淀白鳳の丘展示館(☎56-2271)

よみがえった古代のゲーム

「かりうち」で遊ぼう

●とき 7月31日(木) ①午前10時~10時45分 ②午前11時~11時45分 ③午後1時~1時45分 ④午後2時~2時45分

●ところ 児童文化センター

●定員 各回6組(小学2年生以下は保護者同伴) ※参加無料

●申込 電話(12日(土)受付開始)
園 上淀白鳳の丘展示館(☎56-2271)

認知症の人を介護する

家族のつらい

●とき 7月8日(火)、8月12日(火)
いずれも午前10時~正午

●ところ 米子市立図書館
園 認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX30-2980)



講座教室

「米子盆踊り」講習会

米子で三百年以上踊り継がれる民俗芸能を体験してみませんか？

- とき 7月19日(土)、7月27日(日)、8月3日(日) いずれも午前10時～※1時間30分程度

- ところ 米子市文化ホール

- 参加無料、事前申込不要

※米子盆踊りの保存・継承に取り組む保存会会員も募集中。関心のある方はお問い合わせください。

※米子盆踊り大会は8月14日(木)の夕、公会堂前庭で開催予定。

☎ 文化振興課 (☎23—5437、FAX23—5414)

ボランティア入門講座

- とき 8月18日(月) 午前10時～正午

- ところ 子ども食堂ネバーランド(角盤町1丁目51番地)

- 申込方法 電話

- 定員25人、受講無料

☎ 米子市ボランティアセンター (☎23—5455)

男女共同参画講座「わたしを大切に暮らすの整え方」

—片づけから始める、自分らしい生き方のヒント—

- とき 8月8日(金) 午後2時～3時30分

- ところ ふれあいの里4階

- 講師 schublad (シュプラー)

デ) 代表つのださちこさん

- 受講料・定員 無料・50人

- 申込方法 電話・Eメール

- 申込期限 7月23日(水)

☎ 男女共同参画推進課 (☎23—5419、☒danryo@city.yonago.lg.jp)

米子市隣保館合同人権講座

部落差別、まだあるの？ どうに
あるの？ なくせるの？

- とき 7月19日(土) 午前10時～11時30分

- ところ 米子市淀江文化センター さなめホール

- 講師 近畿大学名誉教授

奥田均さん

- 申込方法 電話・FAX・Eメール ※受講無料

☎ 人権政策課 (☎23—5251、FAX37—3184)

いざという時の

着物着付教室

- とき 7月28日(月)～11月10日(月) 毎週月曜(計12回) いずれも午後7時～9時(8月11日、9月15日、10月13日、11月3日は休み)

- ところ 米子市文化活動館

- 講師 田中佳津子さん

- 準備 浴衣、前板、こしひも2本、だてじめ、半巾帯、スリッパ

- 受講料 5000円

- 申込期間 7月4日(金) 午前10時～18日(金)午後5時 ※定員14人

☎ 米子市文化活動館 (☎34—5154)

初めての中国語教室

- とき 7月25日(金)～10月17日(金) 毎週金曜(計12回) いずれも午後7時～8時30分 ※8月15日は休み

- ところ 米子市文化活動館

- 講師 呉燕さん

- 準備 筆記用具

- 受講料 5000円(別途教材費2000円必要)

- 申込期間 7月4日(金) 午前10時～18日(金)午後5時 ※定員16人
- ☎ 米子市文化活動館 (☎34—5154)

「いもわくわくフォト撮影会・写真撮影会&講座inよどえ」

●とき 7月26日(土) 午前8時～10時 ※参加無料

●ところ 伯耆古代の丘公園

●講師 プロの写真家

●申込方法 電話・FAX

※子ども向け撮影会・大人向け撮影会&講座 定員各10人(先着順)

岡淀江振興課(☎56―3164、

FAX56―5201)

いろいろの健康講座

(公開講座)

①7月9日(水) 午後1時～4時

▼講演「発達障がいとひきこもりの基礎知識」 講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長

▼当事者の方の話

②7月23日(水) 午後1時～4時

▼講演「ひきこもりの現状と支援について」 講師 とつとりひきこもり生活支援センター所長

▼家族会の方の話

●ところ 米子市立図書館

●申込方法 電話・FAX

●申込期限 開催日前週の火曜

※受講無料、単回でも受講可能

岡障がい者支援課(☎23―5545、

FAX23―5393)

「ちょっと気になる

もの忘れ」講演会

●とき/ところ 8月10日(日) 午後2時～3時30分/米子市立図書館2階 多目的研修室

●申込方法 Web・

電話 ※受講無料

岡鳥取大学医学部附属病院鳥取県基幹型認知症疾患医療センター(☎38―6755)



第9回とりだい病院ミニ講座

●テーマ 肝疾患 ※定員30人

●とき/ところ 7月29日(火) 午後2時～3時/鳥取大学医学部附属病院ゲストハウス棟2階

●申込方法 Web・

電話 ※受講無料

岡鳥取大学医学部附属病院広報・企画戦略センター(☎38―7039)



労働セミナー「仕事に活かせる心の回復力の高め方」

「どうしよう」から「どうしたら

良いか」心の切り替え方

●とき 7月17日(木) 午後2時～3時30分 ※受講無料

●ところ 米子市立図

書館2階 研修室



●講師 公認心理師 安田 拓歩さん

●申込方法 Web・電話

岡みなくる米子(☎31―8785)

手話奉仕員養成講習会

【入門編】

●とき 9月9日(令和8年3月10日 毎週火曜(全23回) いずれも午後7時～9時

●ところ 米子コンベンションセ

ンター ほか

●受講料 2000円(テキスト

代別途)

●対象 高校生以上の方

●申込方法 郵送、FAX、鳥取

県聴覚障害者協会ホームページの

申込フォーム(郵送は封筒に「入

門編受講申込書在中」と赤字で記

入。FAXは送信後、電話で確認)

●申込期限 8月19日(火) 必着

岡鳥取県中部聴覚障がい者セン

ター(☎0858―27―2355、

FAX0858―27―2360)

きこえない・きこえにくい

人のための手話講座

手話言語や、利用できるサービス

などを学んでみませんか?当日は

要約筆記、ヒアリンググループで学

習をサポートします。

●とき 8月5日(火)～10月28日(火)

(全7回) 午後1時～3時

●ところ エキパル倉吉(倉吉駅)

●対象 きこえない・きこえにく

い人、その家族・友人

●受講料 無料(テキスト代別途)

●申込期限 7月29日(火)

※定員20人(先着順)

岡鳥取県中部聴覚障がい者セン

ター(☎0858―27―2355、

FAX0858―27―2360)

ミニ手話講座

【3回連続編】【親子編】

いずれも受講無料です。

●3回連続編 定員30人(先着順)

▼とき 7月18日(金)、25日(金)、8

月1日(金)いずれも午後7時～9時

▼ところ 米子市文化ホール

▼申込期限 7月11日(金)

●親子編 定員20組(先着順)

▼とき ①7月27日(日) 午前10時

30分～正午 ②8月19日(火) 午後

7時～8時30分

▼ところ 米子コンベンションセ

ンター

▼対象 小学生とその保護者

▼申込期限 ①7月18日(金) ②8

月12日(火)

岡鳥取県中部聴覚障がい者セン

ター(☎0858―27―2355、

FAX0858―27―2360)

参議院議員通常選挙

公示日・投票日は
確定し次第、市の
HPでお知らせ▶



任期満了による参議院議員通常選挙が行われます。自分の自由な判断で、責任ある一票を投じましょう。

問 選挙管理委員会事務局 (☎ 23-5346 FAX 23-5349)

投票できる方

- ▷ 投票日翌日までに18歳の誕生日を迎える方
- ▷ 公示日の前日の3か月以上前に米子市に住民登録の届出をした方

投票所入場券(はがき)

公示日翌日から土日を除く4日間程度で発送します。
1通に3人分の投票所入場券がついています。1人分ずつ切り離して、投票所へご持参ください。
紛失された場合でも投票できますので、投票所で本人が申し出てください。

投票場所

お住まいの地域の投票所
ご自身の投票所は、投票所入場券(はがき)に書いてあります。一覧は、ホームページに掲載しています。

◆最近市内で引っ越した方の投票所

引っ越し日によっては、引っ越し前のご住所の投票所での投票になる場合があります。

投票所一覧



期日前投票

◆対象者

仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票日の当日に投票所へ行けない方

◆投票場所・投票期間・投票時間

▷ 米子市役所本庁4階、米子市淀江支所1階

公示日翌日から投票日前日まで
午前8時30分～午後8時

▷ MEGA ドン・キホーテ米子店3階

投票日4日前から投票日前日まで
午前10時～午後6時

◆必要なもの

投票所入場券
期日前投票宣誓書(投票所入場券の裏面)
※投票所入場券が届く前でも選挙権があれば投票できます。投票所入場券が届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書に記入し、ご持参ください。

代理投票

◆対象者

病気やけがなどで、自分で投票用紙に書けない方
※投票所で申し出てください。係員が代わりに候補者の氏名などを書きます。係員は、投票の内容を他者に漏らしません。

滞在地での不在者投票

◆対象者 出張や用事のため、市外に滞在している方

◆投票方法

マイナポータルのオンライン申請または郵送で、不在者投票宣誓書・請求書を提出してください(用紙は米子市選挙管理委員会に請求または市ホームページから印刷)。申請後、届いた用紙などを、滞在地の選挙管理委員会に持参し、投票してください。

※投票日までに投票用紙が米子市選挙管理委員会に届かない場合は無効になります。

指定病院・施設での不在者投票

◆対象者 不在者投票の指定を受けている病院や老人ホームなどに入院・入所中の方



※投票方法は病院や施設にお問い合わせください。

郵便による不在者投票

◆対象者 下記の手帳などの交付を受けている人で、障がいの種類が該当する方

▷ 身体障害者手帳

両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級・2級
-----------------	-------

心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級・3級
---------------------------	-------

免疫・肝臓の障がい	1級～3級
-----------	-------

▷ 戦傷病者手帳

両下肢・体幹の障がい	特別項症 ～第2項症
------------	---------------

心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症 ～第3項症
------------------------------	---------------

▷ 介護保険被保険者証 要介護5

◆投票に必要なもの 郵便等投票証明書

※事前に郵便等投票証明書の交付が必要です。
※手続方法は選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

◆投票用紙等の請求期限 投票日の4日前(必着)

◆代理記載制度

郵便による不在者投票ができる方で、下記にも該当する方は、あらかじめ代理記載人を届け出ると、投票用紙を代理記載してもらうことができます。(代理記載人は選挙権のある方のみ)

▷ 手帳の種類 身体障害者手帳(1級)
戦傷病者手帳(特別項症～第2項症)

▷ 障がいの種類 上肢・視覚の障がい



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・くらし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象(定員4人・1件30分)／前日までに要予約／25日(金)午後2時～4時／市役所第2庁舎第1会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般／1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと／1件30分無料／要予約／17日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648 ☎34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

消費生活相談

買い物や訪問販売のトラブル、借金、架空請求など／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／☎市民二課消費生活相談室(☎35-6566)

行政書士無料相談会

相続・遺言・成年後見・各種行政手続きなど／要予約／12日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／16日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

▶ビジネス・労働・行政

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／6日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談(15～49歳の就労・社会参加の相談)

4日(金)午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678 ☎21-5679)

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営、ビジネスなど／要予約／18日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

行政相談

予約不要／9日(水)午前9時～正午 市役所第2庁舎第1会議室、28日(月)・8月8日(金)午後1時～4時 市役所第2庁舎3階会議室／☎市民二課(☎23-5376)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

人権問題の相談／予約不要／10日(木)、8月12日(火)午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課(☎23-5415 ☎37-3184) 鳥取地方法務局米子支局でも相談受付(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／2日(水)、8月6日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858)

▶農地相談会(受付時間:午後2時～3時30分)

相談日	開催場所	地区
7月23日(水)	富益公民館	富益・崎津
8月21日(木)	河崎公民館	加茂・住吉
8月25日(月)	大篠津公民館	大篠津・和田
9月24日(水)	福生東公民館	福生・車尾

☎農業委員会事務局(☎23-5277)

7～8月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクの着用をお願いします）

■肺がん集団検診（予約不要）

実施日	会場	午前9時～11時	午後1時～3時
7月9日（水）	ふれあいの里	●	●
7月25日（金）	ふれあいの里	●	
8月21日（木）	ふれあいの里	●	●

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方（元喫煙者を含む）

■胃がん・乳がん集団検診（要予約、定員に達し次第終了）

予約には「令和7年度健診受診券」が必要です。

※集団検診の胃がん検診はバリウムのみ

▶Web予約 6月25日（水）から受付開始

※右記の二次元コードから申込み



▶電話予約 7月1日（火）から受付開始

健康対策課へ電話（☎ 23-5468、23-5452）

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

実施日	会場	時間
7月21日（月・祝）	ふれあいの里	8時15分～11時
7月25日（金）	ふれあいの里	乳がん検診のみ 1時15分～3時30分
8月3日（日）	ふれあいの里	8時15分～11時
8月20日（水）	保健事業団	8時15分～11時

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

第134回 一般公開健康講座

加齢による筋力低下や軟骨の摩耗により、膝に負担がかかりやすくなり、日常生活に支障をきたす恐れがあります。しかし、適切な治療を行うことで、膝の健康は維持・改善が可能となります。今回、膝にやさしい運動の選び方や、最新の治療法についてお話をさせていただきます。

■演 題 ひざを守ってアクティブに！ 中高年のためのスポーツとの付き合い方

■講 師 米子南整形外科クリニック

院長 築谷 康人 先生

■と き 7月24日（木） 午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会（☎ 34-6251 FAX 34-6252）

朝ごはんを食べよう

朝ごはんを毎日食べるとこんないいこと！

■朝から勉強や仕事に集中できる

■生活リズムが整う

■睡眠の質が良くなる

■心を健康に保てる

■排便を促す



朝ごはんを食べて元気に1日をスタートしましょう！

☎ 健康対策課（☎ 23-5452 FAX 23-5460）

熱中症にご注意を！

近年、熱中症の半数以上は65歳以上の高齢者と報告され、屋外での活動中だけでなく、エアコンをつけない屋内でも発症が多くみられます。夜間でも適切にエアコンを使用し、こまめに水分補給を行いましょう。屋外での作業はなるべく複数の人で行い、お互いに注意しましょう。

■「熱中症かもしれない」と思ったら

①涼しい場所へ移動し、体を冷やす

②塩分や水分を補給する

③重症の場合は救急車を呼ぶ



■よなご涼み処について

外出時に暑さを感じた場合、一時的に暑さをしのげる場所を市内各所に設けています。



☎ 健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

フレイル予防健診

健診内容は、フレイルチェック、骨密度測定（超音波・X線）、運動機能・筋力測定、血液検査、栄養・口腔、認知機能、環境・睡眠測定など。健診時間は2時間30分程。

■と き

8月30日（土）～9月3日（水） 午前9時～午後5時

■ところ ふれあいの里 大会議室

■対 象 米子市にお住まいの65歳以上で要支援・要介護認定のない方（尚徳圏域フレイル巡回健診受診者を除く）
※健診費用無料、要予約（先着順）

☎ 鳥取大学医学部健康政策医学分野フレイル健診専用

（☎・FAX 38-7614） 受付：平日 午前9時～午後4時

がんカフェ

がんカフェは、がんと向き合う方々（患者、家族、友人、医療関係者など）が集い交流する場として毎月第1・第3水曜に開催しています。今回は、国の高額療養費制度見直しが進む中、療養生活を支えるさまざまな制度について、がんピアサポーターのお話と交流を予定しています。

■と き 7月16日（水） 午後1時30分～3時30分

■ところ YORAIYA 角盤 1階コミュニティスペース

※入場無料（飲み物を注文する場合は300円）、申込不要

☎ （公社）鳥取県看護協会（☎ 0857-29-8100）

7月から大人のいろいろな健診が始まります

◇ 40歳以上の男性、20歳以上の女性に「令和7年度健診受診券」を6月20日にお送りしました。

◇ 受診券がないと健診は受けられません。

◇ 各種がん検診については、職場などで受診する機会がない方は、米子市のがん検診をご利用ください。

◇ 生活保護世帯の方は無料です。

■米子市が実施する各種健診

種類 (実施期間)	対象者 (今年度中の年齢)	費用 (※1)	受診場所と内容
特定健診、後期高齢者の健診など (7月～12月末)	40歳以上の方 (国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者) (※2)	500円	医療機関：問診、尿検査、血圧測定、脂質、肝機能、血糖、腎機能など
肝炎ウイルス検査 (7月～12月末)	40歳以上で、職場の検診等で検査を受ける機会がない方 (過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は除く)	特定健診等と同時 1,100円 (400円) 肝炎のみ 1,900円 (600円)	医療機関：問診、採血 (B型・C型肝炎ウイルス)
肝炎ウイルス検査個別勧奨	今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	肝炎ウイルス検査と同様
大腸がん検診 (7月～1月15日)	40歳以上の方	700円 (200円)	医療機関：問診、便潜血検査
胃がん検診 (7月～1月15日)	40歳以上の方	2,500円 (1,000円) 4,200円 (1,400円)	検診車：問診、胃透視 (レントゲン検査) 医療機関：問診、胃透視または内視鏡検査 (胃カメラ)
肺がん検診 (7月～1月15日) 65歳以上の方は 結核健康診断を含む	40歳以上の方 50歳以上で問診の結果必要な方	100円 (無料) 900円 (300円) 900円 (300円)	検診車：問診、胸部レントゲン検査 医療機関：問診、胸部レントゲン検査 喀痰検査
乳がん検診 (7月～1月末)	昨年度に乳がん検診を受けていない40歳以上の女性 S60.4.1～S61.3.31生まれの方	2,000円 (600円) 無料	医療機関および検診車：問診、マンモグラフィ (乳房X線検査) ※要予約
子宮頸がん検診 (7月～1月末)	20歳以上の女性 頸部 頸部・体部	2,400円 (800円) 4,000円 (1,400円)	医療機関および検診車：問診、細胞診 (体がん検診は医師が必要と判断した方のみ)
HPV検査	今年度中に30～44歳になる女性で、子宮頸がん検診と同時に検査を希望する方	2,000円 (700円)	HPV (子宮頸がんの原因とされるヒトパピローマウイルス) の感染を調べる検査
ふしめ歯科検診 (7月～12月末)	今年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方	500円 (200円)	歯科医院 (鳥取県西部歯科医師会)：問診、歯周組織検査 (受診を希望する対象者は要申込。後日受診券を郵送)

※1… () 内は70歳以上の (昭和31年3月31日までに生まれた) 方、市民税非課税世帯の方の費用。

※2…国民健康保険以外の被用者保険 (協会けんぽや企業の健康保険など) 加入者の特定健診は、それぞれの保険者が実施。

【特定健診・後期健診・人間ドックについて】 〇 保険年金課 (☎ 23-5407)

【がん検診・肝炎ウイルス検査・ふしめ歯科検診について】 〇 健康対策課 (☎ 23-5468)

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード

「Seiko・index」松田聖子 時 8日(火)
午後0時15分～1時15分 料 無料

星空コンサート

時 26日(土) 午後7時～8時30分
料 一般 600円、高校生以下 400円、
親子ペア(高校生以下と大人) 800
円(幼児膝上無料、前売り100円引き)

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前8時～午後5時

土日祝は午前7時開園

休 7月は休園日なし

ハス開花早朝開園(入園無料)

西日本最多級 88種類のハス。公園
で一句、ハスランタンづくり、象鼻
盃体験など 時 1日(火)～31日(木)
平日午前8時、土日祝午前7時開園

埋蔵文化財センター

☎・FAX 26-0455

開 午前9時～午後5時

休 土・日曜日、21日(月・祝)

講演「鳥取県の戦争遺跡を発掘する」

講師：米子市立山陰歴史館館長 中
原齊さん、埋蔵文化財調査室次長
佐伯純也さん 時 19日(土) 午後2
時～3時30分 場 米子市文化ホー
ル2階研修室 料 資料代 100円 定
先着30人(17日まで電話・FAX受付)

エンジョイ! よなご

おでかけナビ

開：開館時間 時：開催日時 休：今月の定休日

場：場所 対：対象 定：定員 料：料金 問：問合せ



山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

第18回鳥取藩主池田家墓所写真コ ンクール作品展

時～21日(月・祝) 料 無料

郷土の歴史教室 戦争の歴史を学ぶ 子どもバスツアー

市美術館、美保基地など 時 8月8
日(金) 料 500円 対 小学4～6年
生 定 先着30人(7日まで電話受付)

民話のへや(ほうき民話の会)

時 20日(日) 午後1時30分～ 場
旧庁舎603

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

ロビー展「ダンボールクラフト作品 展 国鉄「昭和の風景」」

時 5日(土)～8月31日(日)

ふわふわアートで絵画土器を作って みよう!

時 8月2日(土) ①午前10時～11
時30分②午後1時30分～3時 料
500円 定 各回15人(小学2年生以
下保護者同伴、6日電話受付開始)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 水曜日

木山義喬「漫画四人書生」原画展

時～13日(日) 料 無料

戦後80年 未来へ伝える昭和の戦争

時 20日(日)～8月24日(日) 料
一般 500円、大学生以下無料

松浦季恒展「Life beside you」～ 終わりの中の始まり～

時 26日(土)～8月10日(日) 料
無料

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

米子名画シアター

時 21日(月・祝) 料 1日券500円
時 午前10時～「つぐみ」(106分)、
午後1時～「Wの悲劇」(109分)、
午後3時30分～「ニンゲン合格」
(109分)

夏休み体験教室「科学じっけん教室： 未来のはかせを目指そう！」

時 8月5日(火) 午後2時～3時30
分 料 300円 対 小学生 定 20人(7
月31日までWEB受付)

おもちゃの広場

時 14日(月) 午前10時30分～11時30分 円 無料 対 乳幼児と保護者
定 先着10組(6月30日WEB受付開始)

ラジオプラネタリウム

時 18日(金) 午後8時30分～9時30分

裏千家のお茶体験

時 19日(土) ①午前10時～②午前11時～ 円 500円 対 年長～大人(幼児は保護者同伴) 定 各回先着3人(5日受付開始)

おはなしひろば

時 19日(土) 午後2時～2時20分
だくちるおはなし会 時 26日(土) 午後2時15分～2時45分

木をつかって貯金箱を作ろう!

時 30日(水)、8月6日(水) ①午前10時～正午②午前11時～午後1時 円 500円 対 小学生 定 各先着10人(16日WEB受付開始)

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175
開 午前9時～午後10時
休 火曜日

文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会

時 14日(月) 午前10時30分～11時45分 円 1,000円/年、200円/回

▶童謡をみんなでうたう会

時 24日(木) 午前10時30分～11時30分 円 1,000円/年、200円/回

▶どうようのおへや 時 24日(木)

午前11時30分～正午 円 無料

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060
開 午前9時～午後5時
休 火曜日

プラネタリウム(2日～31日)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	① 団体	キッズ	—	(※1) —	②
土祝	(※2) 生解説	キッズ	①	(※2) 生解説	②
日	(※3) 生解説	キッズ	①	生解説	②

※1…夏休み期間(19日～31日)の平日3時は生解説(七夕)

※2…21日(月祝)3時・26日(土)11時は電子顕微鏡特別番組

※3…20日(日)11時・27日(日)11時は学習「夏の星座をさがそう」

団体枠は予約がない場合①を投影/①サラのねがいごと②宇宙の話をしよう～Tales of the Cosmic Voyage～/キッズ:七夕物語/生解説:七夕 円 小学生～高校生50円(土日祝無料)、一般500円、幼児・70歳以上無料

▶はじめてのプラネタリウム

時 5日(土) 午前11時～11時30分 定 先着80人(WEB受付中)

ビー玉万華鏡を作ろう!

時 12日(土) 午後1時30分～3時30分 円 120円 対 小学生(1・2年生は保護者同伴) 定 先着10人(6月28日WEB受付開始)

おはなしのへや 時 13日(日) 午前11時～11時30分

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140
開 午前9時～午後5時30分
休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

虫捕りトラップで昆虫採集!

時 19日(土)、21日(月・祝) いずれも午前9時30分～11時(2回連続) 定 6組18人(3日受付開始) 対 2回とも参加できる小学4年生以上の親子 持ち物:2リットルの四角い空きペットボトル(丈夫なもの)

オリジナルいきものうちわを作ろう!

時 19日(土)～8月1日(金) 開館中いつでも 円 1本につき100円 対 小学生以上がおすすめ

ダンゴムシレース大会 2025

参加者にはプレゼントがあります。

時 19日(土)～8月24日(日) 開館中いつでも

セミの羽化を観察しよう!

時 26日(土) 午後6時30分～7時30分 持ち物:懐中電灯、虫よけ肌の露出が少ない服装で参加。素足でサンダルなどは厳禁。 対 小学生以上の親子 定 6組18人(11日受付開始)

小鳥のお家を作ろう! Part1

時 27日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 円 500円 持ち物:筆記用具 対 小学生～中学生と保護者 定 各回先着4組8人(10日受付開始)

今月のおすすめ図書

◆一般図書

猛暑対策 BOOK



藤井 直人／著 小学館

何を飲むか、食べるか、冷やすとよい身体場所など、猛暑の夏をできるだけ楽に、快適に、安全に過ごすためのノウハウが紹介されています。

すうがくさんぽ



前田 まゆみ／著 あすなろ書房

子どもの頃の1年と大人になってからの1年は、過ぎる速さが違うとすることがあります。それを数学で説明してみると…。散歩をするように数学を楽しめる一冊。

♥児童図書

あさがおずかん



仁田坂 英二／監修 終原 礼士／監修
金の星社

あさがおの種まきから発芽、開花、種の収穫、あさがおの歴史や自由研究までを写真とイラストでわかりやすく説明、あさがお観察に最適な一冊です。

精霊の守り人



上橋 菜穂子／作 偕成社

人の世と精霊の世が混在する世界で、命を狙われる皇子チャグム。その用心棒として奮闘するバルサの生い立ちとチャグムの成長が描かれる「守り人シリーズ」第1作。

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 ☎ 22-2612 FAX 22-2637

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、31日（月末資料整理）

夏休みは図書館へ行こう！

「米子市立図書館へいこう！」
キャンペーンを開催します。

①～③のミッションをクリア
して、景品をゲットしよう！

①貸出カードをつくろう！

②本を借りよう！

③イベントに参加しよう！

▶期 間

令和8年4月まで

▶対 象 高校生以下



小・中学生のための国際理解講座

「世界を知ろう！～イギリス・ドイツのおはなし～」

クイズを交えながら外国について楽しく
学べます。

夏休みの自由研究にもぴったり！

▶と き 第1回7月27日（日）、第2回8月3日（日）
いずれも午前10時30分～正午

▶講 師 渡邊 眞子 さん

（公益財団法人鳥取県国際交流財団理事）

▶対 象 小・中学生 20人（保護者・学生同伴可）

※申込受付中



くわしくは
HPで



今月の催し（☆印は要事前予約）

「おはなし会」

▽木曜おはなし会（ほしのぎんか・火曜の会）毎週木曜日 午前10時40分

▽夕方おはなし会（職員）

8日（火）午後4時

▽おはなしかご（米子おはなしかご）

19日（土）午前10時30分

▽各種講座

▽つつじ読書会「本心」平野啓一郎／著（文藝春秋）（初めての方☆）

5日（土）午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会（初めての方☆）

6日（日）午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室（☆）

8日（火）午後3時、9日（水）午前10時30分（1日（火）午前9時受付開始）

※8月の予約は8月1日（金）受付開始

▽伯耆文化研究会

「日南町の戦争遺跡「宮内防空監視哨」について」伊田直起さん、「建物疎開について」荒木菜見子さん

12日（土）午後1時30分

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

12日（土）、26日（土）午前10時30分

▽古文書研究会「多比能實久佐」ほか

26日（土）午後1時30分

▽「2階ギャラリー」

▽高校生のためのビジネスプラン作成講座関連展示 1日（火）～30日（水）

▽こどもからシニアまで！がんについて学ぶ日～みんなで守る、命をつなぐ未来～

13日（日）



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介します！

米子水鳥公園 レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

ネイチャーセンターの前を
飛ぶオオヤマトンボ



飛んでいる姿を真横から
間近に観察できることは
珍しい

鳥たちが子育てに忙しい夏は、園内で見られる鳥がとてもしなくなります。その一方で存在を増すのが昆虫です。

2024年7月17日に、ネイチャーセンター2階の観察ホールの前を、オオヤマトンボが行ったり来たりしていました。オオヤマトンボは、平地から丘陵地の水面が開けた池などで見られる大きなトンボです。目が緑色で、体が大きくて黒地に黄色のしま模様なので、オニヤンマとよく間違われます。

実は、オニヤンマと姿がよく似た大きなトンボは、ほかに

オオヤマトンボ

たくさんいます。しかし、飛ぶ方や住む環境で、ある程度見分けることができます。オニヤンマは、小川沿いや林縁を往復して飛ぶことが多いです。一方オオヤマトンボは、池の上を往復して飛ぶことが多いので、池でオニヤンマのような大きなトンボを見かけたら、オオヤマトンボの可能性が高いです。

池の上を往復して飛ぶのは、縄張りをパトロールしているオスがほとんどです。ところが、今回飛んでいたのはメスでした。何のためにここで往復していたのか不思議でした。

美術館通信

米子市立山陰歴史館・米子市美術館・米子市埋蔵文化財センター連携事業

企画展「戦後80年 未来へ伝える昭和の戦争」

アジア・太平洋戦争が終結して80年を迎える2025年、米子市立山陰歴史館・米子市美術館・米子市埋蔵文化財センターが連携し、戦争の惨禍と、その対極にある恒久平和への希求を照らし出す展覧会を開催します。米子市立山陰歴史館所蔵の戦中・戦後の貴重な資料や、米子市美術館及び近隣美術館収蔵の戦争を経験した芸術家の作品、戦跡を伝える写真作品などを展覧し、戦争がもたらした惨禍の記憶を後世にどう引き継いでいくかについて改めて考える機会を提供します。

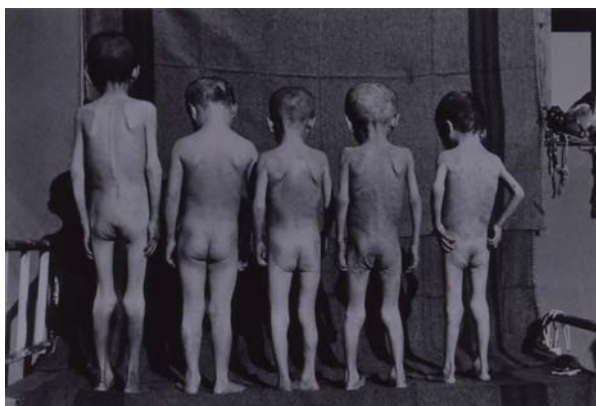
■会 期

7月20日（日）～8月24日（日）[水曜日休館]

■観覧料 一般 500円（前売 400円）

大学生以下の方、70歳以上の方、障がいのある方（付き添い1人を含む）は無料 ※ その他各種割引あり

〒米子市美術館（☎ 34-2424 FAX 33-0679）



菊池俊吉《戦災孤児収容所の子どもたち（背面）》1946年
ゼラチン・シルバープリント / printed in 1991 米子市美術館蔵

よなごびと

| 第80回 |

おもちゃ屋 SUN 代表

そね けんたろう
曾根 健太郎 さん

それぞれに

木の良さを感じてほしい

” NPO法人ひまわり倶楽部の木工チーム「おもちゃ屋SUN（サン）」。障害者就労支援の一環で2018年に結成し、木製のおもちゃなどを製作してきましたが、いよいよ7月に店舗を兼ねた複合型木育施設を、皆生通り沿いにオープンします。

「木工製作を始める前は作業に対する利用者のモチベーションが上がらず、笑顔も少なかった」と代表の曾根さんは振り返ります。どうせなら自分たちが好きなことをやろうと話したところ、共通したのは「子どもが好き」という気持ち。ままごとキッチンを製作してイベントで販売すると、子どもたちが殺到し、開始10分で買い手がつきました。「製作に携わった利用者

さんが感動して泣いていて、これだと思った」と、木工製作を本格的に開始しました。

” 保育施設などからニーズを聞いて製作を重ねる中で生まれたのが「どうぞのいす mini」。ロングセラー絵本『どうぞのいす』に出てくる椅子のミニチュア版を、出版社の協力のもと製作し、人気を博しています。

現在、製品には県内産木材の端材を利用しており、木育にも注力。「それぞれに木の良さを感じてほしい」と、新施設では木製おもちゃで実際に遊べるほか、工房を見学することもできます。2階には保育士が常駐し、親がコーヒーを飲みながらくつろげる場所も設けるなど、親子が楽しめる居場所をめざします。

子どもたちが安全に遊べるよう、心をこめて丁寧にやすりをかける



新施設完成イメージ図

「くつろいでほしい」という思いから、2階の遊び・木育スペース、くつろぎスペースは予約制。1歳以下は無料、2歳以上は一律500円で利用できる。オープンの日など、くわしくはホームページをご確認ください。