

フレイル予防 習慣化キャンペーン

2026年6月1日(月)→12月31日(木) (応募締切:2027年1月15日(金))



対象店舗を利用して応募すると

なんと、もれなく全員に

5,000円分のJ-Coinボーナスプレゼント

対象:40歳以上の米子市在住の方で対象の店舗を新規利用の方、または入会される方

※すでにご利用されている店舗は対象外となります。

キャンペーン参加方法

STEP 1

対象店舗を新規利用時(入会時)、
または文化教室のお申込み時に
スタンプカードをもらう

STEP 2

入会した店舗でスタンプを10個集
める(文化教室へお申込みの場合
はスタンプ1個で応募可能です)

STEP 3

必要事項を記入しハガキを投函
する(米子市フレイル対策推進課へ
のお持ち込みでも受付可能です)

※体験利用はスタンプ付与の対象外です。
※異なる店舗のスタンプとの合算は不可です。(スタンプカードをもらった店舗のみでの押印となります)
※教室や講座は連続5回以上のものに限り応募対象となります。
※ご利用当日のみスタンプを獲得できます。過去にさかのぼっての押印は行いません。
※店舗によって押印ルールが多少異なる場合があります。
※ポイント付与は2027年2月下旬を予定しています。

米子市フレイル対策推進課

フレイル予防をもっと身近に! ちょっとした習慣が 未来の健康をつくる

フレイルとは?

加齢による筋力や心身の活力低下で“要介護状態に近づく”一歩手前の状態のことをいいますが、早めの対策で健康な状態に戻すことができます。運動や外出、人との交流を日常に取り入れる習慣がフレイル予防に繋がります。



運動

身体活動



栄養

食・口腔機能



社会参加

趣味・就労・ボランティア

キャンペーン
対象店舗一覧



対象店舗はWEBでもご確認いただけます

※対象店舗は随時更新します。(2026年5月11日現在)

店舗名	所在地	連絡先
9inz	米子市角盤町1-27-2	0859-21-9992
Fun Fit	米子市東福原4-22-10	0859-21-7773
エニタイムフィットネス 米子店	米子市久米町146	0859-46-0920
ハイパーフィット24米子 米原店	米子市米原8-15-20	0859-39-0788
フィットネスクラブパジャ米子	米子市西福原2-1-10	0859-35-1500
ペアーレ中海	米子市錦町3-77	0859-35-5991
Chukaiコムコムスクエア	米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階	0120-43-5656
米子中央ゴルフ倶楽部	米子市上福原926-1	0859-35-5566
パーソナルトレーニングジムRoots	米子市角盤町1-116	0859-21-9548
加圧トレーニングスタジオ BERRY BERRY	米子市茶町10	0859-23-3208
スタジオ三本松	米子市三本松1-1-5	080-6977-8622
真誠会健康クラブ弓浜ホスピタウン	米子市大崎1511-1	0859-48-2337
真誠会健康クラブローズガーデン	米子市富士見町6-6	0859-30-2288
真誠会健康クラブセントラルローズガーデン	米子市西福原8-16-66	0859-30-3330
真誠会健康クラブ米子ホスピタウン	米子市河崎580	0859-29-0077
メディカルフィットネスセンター CHAX	米子市上後藤3-5-1	0859-29-5551
工房ボンツチャイナ	米子市西福原5-1-5	050-3590-5531
ロボットリハビリあるける	米子市両三柳4596-4	0859-57-2944
カミゴトウ・フレイルラボ“健寿庵”	米子市上後藤2-1-11	0859-33-5105
ゴルフクラブ練習場大山カントリー	米子市尾高2139-1	0859-27-3076
ファディーイオンモール日吉津店	日吉津村日吉津1160-1 イオン西館1階	0859-21-8447
みのかや運動処 よらいや	米子市一部440	0859-21-0363
スタジオ・ヒーブ	米子市東福原7-16-38	0859-34-3897
大山乗馬クラブ	大山町赤松2459-130	0859-53-8211
モンキーポッドクライミングジム	米子市陰田町1031-1	080-1911-7790
平田ミュージック	米子市道笑町1-34	0859-33-4501

【注意事項】 ●必要事項が正しく記入されていない場合、応募は無効とさせていただきます。●受取の権利は譲渡・換金はできません。●応募は1人1回限りとし、複数応募があった場合は無効とさせていただきます。●J-Coinボーナス付与のため応募者の情報(氏名、カナ、生年月日、電話番号など)を、アプリ提供しているみずほ銀行ヘインターネットにより提供します。提供について同意いただける場合のみご応募ください。●ボーナスポイント付与でエラーが発生した場合、米子市は責任を負いかねます。●紛失や盗難による再発行はいたしません。●スタンプの不正取得を確認した場合、応募を無効とします。●J-Coinボーナスポイントの有効期限は令和9年5月末までです。

| キャンペーンのお問い合わせ |

米子市フレイル対策推進課 / TEL.0859-23-5458 〒683-0811 米子市錦町1丁目139番地3

