フレイル予防習慣化キャンペーン対象店舗一覧

No	店舗名	所在地	連絡先	スタッフ対応時間
1	9inz	米子市角盤町1-27-2	0859-21-9992	9：00～23：00 ※定休日：第1、3水曜日
2	Fun Fit	米子市東福原4-22-10	0859-21-7773	月～金：10：00～13：00、 14：00～20：00 土：9：00～13：00、14：00～18：00
3	エニタイムフィットネス米子店	米子市久米町146	0859-46-0920	平日：11：00～20：00 土日祝日：10：00～19：00 ※不定期でノースタッフデーあり
4	ハイパーフィット２４米子米原店	米子市米原8－15－20	0859-39-0788	年中無休 11：00～15：00、16：00～20：00
5	フィットネスクラブパジャ米子	米子市西福原2-1-10	0859-35-1500	月～金：9：00～22：00 土：9：00～21：00 日祝日：10：00～19：00 ※定休日：火曜日
6	ペアーレ中海	米子市錦町3-77	0859-35-5991	平日：11：00～20：00 土日祝日：10：00～19：00 ※不定期でノースタッフデーあり
7	Chukaiコムコムスクエア	米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階	0120-43-5656	平日：9：30～17：30
8	米子中央ゴルフ倶楽部	米子市上福原926-1	0859-35-5566	全日：8：00～22：30 ※4～11月の土日祝は7：00オープン
9	パーソナルトレーニングジムRoots	米子市角盤町1-116	0859-21-9548	パーソナル時による (月、火、水、土、日)
10	BERRY BERRY	米子市茶町10	0859-23-3208	平日：9：00～12：00、13：00～16：00 18：00～21：00 ※完全予約制、要電話予約
11	スタジオ三本松	米子市三本松1-1-5	090-8994-0900	レッスン時のみスタッフ対応可能 ※要電話確認
12	真誠会健康クラブ弓浜ホスピタウン	米子市大崎1511－1	0859-48-2337	平日：9：00～10：30、15：30～17：00
13	真誠会健康クラブローズガーデン	米子市冨士見町6-6	0859-30-2288	月、水、土：15：30～17：30
14	真誠会健康クラブセントラルローズガーデン	米子市西福原原8－16－66	0859-30-3330	平日：8：00～9：30
15	真誠会健康クラブ 米子ホスピタウン	米子市河崎580	0859-29-0077	平日：8：30～10：00、15：00～16：30
16	メディカルフィットネスセンター CHAX	米子市上後藤3-5-1	0859-29-5551	平日：9：30～18：00 土日：9：30～17：30
17	工房ボンツチャイナ	米子市西福原5-1-5	050-3590-5531	10：00～12：00、15：00～17：00 ※定休日：火、水 お盆、年末年始休み
18	ロボットリハビリあるける	米子市両三柳4596-4	0859-57-2944	土日：予約時に時間調整
19	ゴルフ練習場大山カントリー	米子市尾高2139-1	0859-27-3076	全日：8：00～21：30
20	みのかや運動処　よらいや	米子市一部440	0859-21-0363	月～金：9：00～12：00、13：00～16：00 土：9：00～11：30

No	店舗名	所在地	連絡先	スタッフ対応時間
21	スタジオ・ヒープ (バレエスタジオ)	米子市東福原7-16-38	0859-34-3897	月曜日：10：30-12：00 火曜日：18：00-20：30 水曜日：18：00-19：30 木曜日：17：00-20：00 土曜日：10：00-11：30
22	大山乗馬クラブ	大山町赤松2459-130	0859-53-8211	9：00～17：00 ※水曜定休日は除く
23	モンキーポッドクライミングジム	米子市陰田町1031-1	080-1911-7790	平日：15:00から22:30 土曜：14:00から20:00 日・祝：13:00から20:00 定休日：火曜日
24	平田ミュージック	米子市道笑町1-34	0859-33-4501	10：00～18：00 ※月曜定休日は除く