

フレイル予防習慣化キャンペーン対象店舗一覧

| No | 店舗名 | 所在地 | 連絡先 | スタッフ対応時間 |
|----|----------------------|---------------------------|---------------|---|
| 1 | 9inz | 米子市角盤町1-27-2 | 0859-21-9992 | 9:00~23:00 ※定休日:第1、3水曜日 |
| 2 | Fun Fit | 米子市東福原4-22-10 | 0859-21-7773 | 月~金:10:00~13:00、 14:00~20:00 土:9:00~13:00、14:00~18:00 |
| 3 | エニタイムフィットネス米子店 | 米子市久米町146 | 0859-46-0920 | 平日:11:00~20:00 土日祝日:10:00~19:00 ※不定期でノースタッフデーあり |
| 4 | ハイパーフィット2 4米子米原店 | 米子市米原8-15-20 | 0859-39-0788 | 年中無休 11:00~15:00、16:00~20:00 |
| 5 | フィットネスクラブパジャ米子 | 米子市西福原2-1-10 | 0859-35-1500 | 月~金:9:00~22:00 土:9:00~21:00 日祝日:10:00~19:00 ※定休日:火曜日 |
| 6 | ペアーレ中海 | 米子市錦町3-77 | 0859-35-5991 | 平日:11:00~20:00 土日祝日:10:00~19:00 ※不定期でノースタッフデーあり |
| 7 | Chukaiコムコムスクエア | 米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階 | 0120-43-5656 | 平日:9:30~17:30 |
| 8 | 米子中央ゴルフ倶楽部 | 米子市上福原926-1 | 0859-35-5566 | 全日:8:00~22:30 ※4~11月の土日祝は7:00オープン |
| 9 | パーソナルトレーニングジムRoots | 米子市角盤町1-116 | 0859-21-9548 | パーソナル時による (月、火、水、土、日) |
| 10 | BERRY BERRY | 米子市茶町10 | 0859-23-3208 | 平日:9:00~12:00、13:00~16:00 18:00~21:00 ※完全予約制、要電話予約 |
| 11 | スタジオ三本松 | 米子市三本松1-1-5 | 090-8994-0900 | レッスン時のみスタッフ対応可能 ※要電話確認 |
| 12 | 真誠会健康クラブ弓浜ホスピタウン | 米子市大崎1511-1 | 0859-48-2337 | 平日:9:00~10:30、15:30~17:00 |
| 13 | 真誠会健康クラブローズガーデン | 米子市富士見町6-6 | 0859-30-2288 | 月、水、土:15:30~17:30 |
| 14 | 真誠会健康クラブセントラルローズガーデン | 米子市西福原原8-16-66 | 0859-30-3330 | 平日:8:00~9:30 |
| 15 | 真誠会健康クラブ 米子ホスピタウン | 米子市河崎580 | 0859-29-0077 | 平日:8:30~10:00、15:00~16:30 |
| 16 | メディカルフィットネスセンター CHAX | 米子市上後藤3-5-1 | 0859-29-5551 | 平日:9:30~18:00 土日:9:30~17:30 |
| 17 | 工房ボンツチャイナ | 米子市西福原5-1-5 | 050-3590-5531 | 10:00~12:00、15:00~17:00 ※定休日:火、水 お盆、年末年始休み |
| 18 | ロボットリハビリあるける | 米子市両三柳4596-4 | 0859-57-2944 | 土日:予約時に時間調整 |
| 19 | カミゴトウ・フレイルラボ“健寿庵” | 米子市上後藤2-1-11 | 0859-33-5105 | 火:10:00~11:30、13:30~15:00 (月に3日程度) |
| 20 | ゴルフ練習場大山カントリー | 米子市尾高2139-1 | 0859-27-3076 | 全日:8:00~21:30 |

| No | 店舗名 | 所在地 | 連絡先 | スタッフ対応時間 |
|----|---------------------------------|----------------------|---------------|---|
| 21 | ファディーイオンモール日吉津店 (女性専用フィットネス) | 日吉津村日吉津1160-1イオン西館1階 | 0859-21-8447 | 平日：10：00～19：00 |
| 22 | みのかや運動処 よらいや | 米子市一部440 | 0859-21-0363 | 月～金：9：00～12：00、13：00～16：00 土：9：00～11：30 |
| 23 | スタジオ・ヒープ(バレエスタジオ) | 米子市東福原7-16-38 | 0859-34-3897 | 月曜日：10：30-12：00 火曜日：18：00-20：30 水曜日：18：00-19：30 木曜日：17：00-20：00 土曜日：10：00-11：30 |
| 24 | 大山乗馬クラブ | 大山町赤松2459-130 | 0859-53-8211 | 9：00～17：00 ※水曜定休日は除く |
| 25 | モンキーポッドクライミングジム | 米子市陰田町1031-1 | 080-1911-7790 | 平日：15:00から22:30 土曜：14:00から20:00 日・祝：13:00から20:00 定休日：火曜日 |
| 26 | 平田ミュージック | 米子市道笑町1-34 | 0859-33-4501 | 10：00～18：00 ※月曜定休日は除く |