

フレ飯レシピコンテスト 応募用紙

応募は一人さま何点でもできますが、
応募用紙1枚につき1レシピ記載してください。

部 門 (どちらかに○)	1「サバのドライカレー」のアレンジ部門	2 新作フレ飯レシピ部門
レシピ名		
材 料 (分 量) (4人分)		
アピール ポイント		
作 り 方 (所要時間：約 分)		
(ふりがな) 氏名 (代表者)	職 業 学 年	学 校・ 団 体 名
住 所		
電 話 番 号	メ ー ル ア ド レ ス	

フレ飯とは フレイル予防×食事(ご飯)×応援の意味を込めており、適塩と低栄養予防に効果的な食事メニューです。米子市では「食を楽しむ」ことを念頭に置き、老若男女問わず幅広い世代に大切な「食」を通して、ずっと元気な毎日が過ごせるよう、市民にアプローチしています。

※応募レシピの著作権を含む一切の権利は米子市に帰属します。※応募者の氏名、写真等を米子市ホームページ等への掲載、報道機関への提供等により公表する場合があります。※応募の際に提出いただいた個人情報、本コンテストの運営に必要な範囲で利用します。応募者の同意なく利用目的を超えて転用することはありません。※提出書類は返却しません。※二次審査当日、報道機関の取材が入ることがあります。※審査の様子は、米子市が作成する広報媒体や映像として使用される場合があります。※万一、応募レシピについて第三者と紛争が生じた場合は、応募者の責任によって解決するものとします。



▲募集要項はこちら