

くずも公民館だより

《令和 8 年 9 月号》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

【9月の予定】

- 1(火) 学習講座「防災ゲーム」
- 7(月) ふれあい学級【教養講座】
- 13(日) ボッチャ大会
- 21(月)~30(水) 秋の交通安全週間
- 24(木) 自治会長会
- 26(土) 安否確認訓練、防災宿泊体験~27(日)
- 28(月) リモート運動、健康相談



【10月の予定】

- 4(日) よなごクリーン大作戦
- 8(木) ふれあい学級【健康講座】
- 17(土) 社福研修会(ぼうさいこくたい鳥取)
- 18(日) グラウンド・ゴルフ大会
- 23(金) 公民館祭合同部会
- 26(月) リモート運動、健康相談
まちづくり協議会役員会
- 28(水) 自治会長会
- 31(土) 公民館祭準備



ふれあい学級・くずも

第6回 教養講座

「エンディングノートについて」

と き：9月7日(月)13:30~15:00

ところ：車尾公民館

講 師：(株)葬仙 営業部

レモニーサービスグループ 担当マネージャー兼
遺族会(陽だまりの会)代表
小笠原 広枝 氏

*「もしもの時のメモ」という実務面だけでなく、自分の生き方や価値観、感謝の気持ちを書き留めるツールとして使う人も増えています。

米子市環境をよくする会からのお知らせ

「よなごクリーン大作戦」

~地域みんなで気持ちよいまちづくり~

「秋のよなごクリーン大作戦!」に参加しませんか。身近な道路や公園をみんなで清掃し、きれいで住みよい地域を目指しましょう。みなさん一人ひとりのご協力が、きれいな地域につながります。

日 程：10月4日(日)

スポーツ大会のお知らせ

「ボッチャ大会」

パラリンピックでもお馴染みになりましたが、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。

相手のボールをはじいたり、次の一手を考えたりと、実は奥深い頭脳戦が繰り広げられます。

さあ、皆さん挑戦してみませんか!



と き：9月13日(日)

9:00 開会式

ところ：車尾小学校体育館

持ち物：上靴、水分補給用の飲み物

*参加される方、応援の方々、熱中症に注意しながら楽しみましょう。

「グラウンド・ゴルフ大会」



グラウンド・ゴルフは約40年前に、高齢者の健康づくりを目的として鳥取県泊村で創案されたスポーツです。「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しめるとして全国に普及しています。皆さんの

参加をお待ちしています。

と き：10月18日(日)

9:00 開会式

ところ：車尾小学校グラウンド

持ち物：水分補給用の飲み物

申込み：10月7日(水)までに各自治会の体育部員さんへ、お申込みください。



【地区社会福祉協議会からお知らせ】

敬老会事業について

敬老の日を迎え、敬老会員の皆様には
ご長寿おめでとうございます。

昨年と同様、車尾地区社会福祉協議会
より、敬老会員の皆様に、
記念品と車尾地区敬老会芳
名簿『寿』を、9月から配布さ
せて頂きます。



新刊図書のご案内



作 者	タイトル
小砂川 チト	ゾンビ回収婦
朝倉 かすみ	けんぐわい
直島 翔	テミスの不確かな法廷 再審の証人
伊予原 新	コズミックガール 宙わたる教室
凧良 ゆう	多類婚姻譚
松下 龍之介	一次元の挿し木
若林 正恭	青天
村上 春樹	夏帆

*貸し出しは2週間で、新刊は一人2冊まで。

*新刊は、公民館窓口にあります。

おいしく食べて健康づくり教室 参加者募集

「簡単うま味ごはん」

うま味を活かして「おいしい」と、「健康」を両
立！ 作って味わいながら、からだ想いの料理の
コツを楽しく学びましょう。血圧にやさしい毎日
の習慣も、わかりやすくお伝えします。

300円分のJ-Coin Payポイントのプレゼ
ントもあります！ ご参加お待ちしております。

と き：9月29日(火)10:00~13:00

と ころ：車尾公民館

内 容：調理実習と健康づくりのお話

講 師：米子市健康対策課

管理栄養士・保健師

献 立：ごはん、青菜のツナ昆布和え、
やわらか肉団子の和風トマト煮、
ミルクくずもち

材料費：400円

持 ち 物：エプロン・三角巾・マスク・
手拭きタオル

申込み：9月18日(金)までに、車尾公民
館窓口へお申し込みください。

(電話 34-3110)

【主催】

車尾地区食生活改善推進員会・車尾地
区保健推進員会・米子市健康対策課

防災研修会参加者募集のお知らせ

～避難所での生活を

みんなで考えてみませんか～

近年、大きな地震や豪雨災害が全国各地で発生
しています。いざという時に落ち着いて行動できるよ
う、避難所での生活や地域での助け合いについて、
一緒に学びましょう。

当日は、段ボール椅子・新聞スリッパやを非常食
作りを体験し、防災ボードゲーム「クロスロード」を
実施予定。避難所で起こる様々な出来事への対応
を、参加者のみんなで一緒に考えましょう。

映画「サバイバルファミリー」の鑑賞も予定してい
ます。

と き：9月26日(土)16:30 受付開始

と ころ：車尾小学校 体育館

参加費：無料

持ち物：上ぐつ、飲み物、タオル

申込み：9月14日(月)までに公民館窓口
にてお申し込みください。

(平日 8:30~17:00)

定 員：30名

内 容：詳しくは回覧をご覧ください。

* 宿泊訓練の参加者も募集しています *

宿泊訓練参加者の持ち物

(寝具、懐中電灯、歯ブラシ他)