

くずも公民館だより

《令和8年5月号》



ホームページ
QRコード

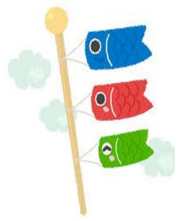
車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

【5月の予定】



- 8(金) 社会福祉協議会総会
- 11(月) 人権教育推進協議会総会
- 18(月) ふれあい学級 館外学習
まちづくり協議会総会
- 22(金) 校区民運動会合同部会
- 27(水) 自治会長会
- 31(日) 車尾校区民大運動会

【6月の予定】

- 2(火) 前庭樹木剪定
- 3(水) 学習講座 館外学習 (日南町)
- 7(日) くずも健康ウォーク
- 14(日) ふらばーるバレーボール大会
- 18(木) ふれあい学級【介護予防講座】
- 22(月) まちづくり協議会役員会
- 24(水) 自治会長会



ふれあい学級・くずも

第2回 館外学習

「砂の美術館(スペイン旅行)&
鳥取大学乾燥地研究センター」

と き：5月18日(月) 9:00~16:00

と ころ：鳥取市

定 員：40名

参加費：2,800円

(バス代、食事代、入館料、ガイド料含む)

申込み：5月11日(月)の午前中までに参加
費を添えて申込みください。

(受講生優先とさせていただきます)

第3回 介護予防講座 (共催:保健推進員会)

「介護保険と在宅医療」

と き：6月18日(木) 13:30~15:30

と ころ：車尾公民館

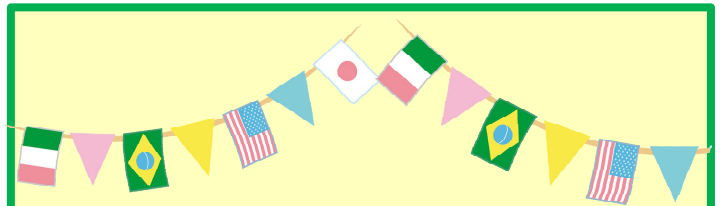
講 師：東山地域包括支援センター

社会福祉士 岡 理恵 氏

在宅医療ひだまりクリニック

院長 前田 晃央 氏

*介護保険制度は支援や介護が必要になった方を、社会
全体で支えることを目的としています。制度の全体像や利
用方法について、わかりやすく説明していただきます。



車尾校区民大運動会

と き：5月31日(日)9:00 開会式
(*半日開催 *雨天中止)

と ころ：車尾小学校グラウンド

内 容：各戸配布のプログラムをご覧ください

*車尾地区の皆さまが一堂に
会して盛大に行います。
競技に参加される方、応援
する方、皆さまご家族、ご近
所お誘いあわせの上、ご参
加ください。



☆スポーツ大会 新種目!! ☆

ふらばーるバレーボール大会

と き：6月14日(日)9:00 開会式

と ころ：車尾小学校体育館

持ち物：上靴、水分補給用の飲み物

申込み：5月31日(日)までに各自治会
の体育部へ申込みください。

*ルール等の詳細は回覧をご覧ください。

職員不在のお知らせ

5月15日(金)は、米子市公民館連合会総会のため、午後(12:00)から事務室は不在です。

6月1日(月)は、運動会の振替休館日です。
公民館を利用される方は、事前にカギを借りにお越し
ください。

学習講座 参加者募集

大人の社会見学

「木下家住宅&法要山解脱寺」

と き：6月3日(水)
9:00~16:00

ところ：日南町方面

定員：20名

参加費：3,000円

(バス代、食事代、見学料他込み)

申込み：5月7日(木)~受付開始

*公民館窓口の用紙にご記入いただき、代金を添えて申込みください。



くずも健康ウォーク

【主催：車尾地区保健推進員会】

「路傍の歴史を訪ねて」

~今に残る蚊屋・車尾~

と き：6月7日(日) 9時集合

コース：公民館→日野橋→新日野橋→
吉岡→二本木→蚊屋→
伯耆大山(休憩)→公民館

案内人：米子市埋蔵文化センター長
下高 瑞哉 氏

申込み：5月22日(金)までに車尾公民館へ。
当日参加も受け付けます。

*詳細は、回覧をご覧ください。

あこ club 活動予定

5月14日(木) 10:00~11:00
内容：自由遊び

5月21日(木) 10:00~11:00
内容：ママ&ベビーヨガ

5月28日(木) 10:00~11:00
内容：先生と遊ぼう

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

おはなしグループほんちよほんちよ

5月20日(水) 10:30~11:10
内容：絵本の読み聞かせ

保健師の出張!なんでも健康相談

と き：5月20日(水) 9:30~11:30

ところ：車尾公民館

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

(米子市健康対策課 23-5454)

車尾地区の担当をさせていただく米子市健康対策課、保健師の吉川 美由(きっかわ みゆき)と申します。

健康相談や公民館での運動体験などでお伺いすることがあると思います。何卒よろしくお願いします!



栄養教室とリモート運動体験

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。教室の前に、リモート運動体験も行います!お申し込みは不要です!

■日 時：令和8年5月25日(月)

リモート運動体験

10:30~11:30



栄養教室

11:30~12:00

■会 場：車尾公民館

■持ち物：汗拭きタオル、上履き、
水分補給用の飲み物、

■参加費：無料

■問合せ：米子市フレイル対策推進課
TEL 23-5458

