

くずも公民館だより

《令和8年4月号》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

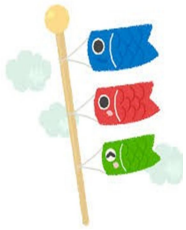
【4月の予定】

- 1(水) 自治会長会総会
- 13(月) 青少年育成会総会
- 19(日) 市民一斉清掃
- 22(水) スポーツウエルネス吹矢体験会
自治会長会
- 24(金) ふれあい学級くずも 開講式・健康講座
- 27(月) リモート運動



【5月の予定】

- 8(金) 社会福祉協議会総会
- 11(月) 人権教育推進協議会総会
- 18(月) ふれあい学級 館外学習
まちづくり協議会総会
- 22(金) 校区民運動会合同部会
- 27(水) 自治会長会
- 31(日) 車尾校区民大運動会



ふれあい学級・くずも

第1回 開講式・健康講座

「GANJUKU-がん塾-」

~新しい気づきで毎日がちょっと楽しくなる
がん予防&治療講座~

と き:4月24日(金) 13:30~15:00

ところ:車尾公民館

講 師:東京がん検査・治療ラボラトリー

院長 田本 直弘 氏

(がん専攻医・小児科専門医・医学博士)

※がんに関する基本や毎日の習慣でリスクを下げるコツなど、難しい内容もわかりやすく丁寧に解説していただける講座です。

第2回 館外学習

「砂の美術館(スペイン旅行)& 鳥取大学乾燥地研究センター」

と き:5月18日(月) 9:00~16:00

ところ:鳥取市

定 員:40名

参加費:2,500円

申込み:4月24日の開講式に受付します。

参加費を添えて申込みください。

(受講生優先とさせていただきます)

よなごグリーン大作戦!

米子市春季市民一斉清掃は、4月19日(日)です。
皆さまのご協力をお願いします。

令和8年度

車尾まちづくり協議会 主な行事予定

開催日	行事名
5月31日(日)	車尾校区民大運動会
6月7日(日)	くずも健康ウォーク
6月14日(日)	ふらばーるバレーボール大会
9月13日(日)	ボッチャ大会
9月26日(土)	防災行事(社福主催)
10月18日(日)	グラウンド・ゴルフ大会
11月1日(日)	公民館祭

スポーツウエルネス吹矢体験会

年齢を問わず、どなたでも楽しく安全な健康スポーツです。皆さまのご参加をお待ちしています。

と き:4月22日(水) 13:30~15:00

ところ:車尾公民館

講 師:鳥取県西部

レクリエーション協会

安田 智 氏

持ち物:上ぐつ、飲み物

タオル



※スポーツウエルネス吹矢(旧:スポーツ吹矢)は、1998年に日本で生まれたスポーツです。基本動作は腹式呼吸がベースで、円形的の的を目標けて息を使って矢を放ちます。

職員不在のお知らせ

5月15日(金)は、米子市公民館連合会総会のため、午後(12:00)から事務室は不在です。公民館を利用される方は、あらかじめカギを借りにお越しください。

車尾校区民大運動会

と き：5月31日(日) 午前9時開会式(半日開催)

と ころ：車尾小学校グラウンド

内 容：来月配布のプログラムをご覧ください

※車尾地区の皆さまが一堂に会して盛大に行います。競技に参加する方、応援する方、皆さまご近所お誘いあわせてご参加ください。



令和8年度

春の全国交通安全運動

【期間】4月6日(月)~4月15日(水)



あこ club 活動予定

4月9日(木) 10:00~11:00
内容：顔合わせ

4月16日(木) 10:00~11:00
内容：自由遊び

4月23日(木) 10:00~11:00
内容：レンゲ畑へお散歩

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

おはなしグループほんちよほんちよ

4月15日(水) 10:30~11:10
内容：絵本の読み聞かせ

保健師の出張!なんでも健康相談

と き：4月27日(月) 9:30~11:30
と ころ：車尾公民館

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお待ちしております。健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

(米子市健康対策課 23-5454)



車尾地区の担当をさせていただく米子市健康対策課、保健師の生垣沙耶香と申します。健康相談や公民館での運動体験などでお伺いすることがあると思います。何卒よろしくお願いいたします!

~鳥取県交通安全年間スローガン~

ゆずりあう あなたの気持ち が 事故減らす

《重点項目》

- ①通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・厳守の徹底