

くずも公民館だより

《令和8年3月》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

3月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	防災部会
5	木	在宅福祉員 役員会
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	人権教育推進協議会 役員会
10	火	東山中学校卒業証書授与式
11	水	
12	木	
13	金	在宅福祉員連絡会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	車尾小学校卒業証書授与式
20	金	 春分の日
21	土	
22	日	
23	月	健康相談・リモート運動、まちづくり役員会
24	火	
25	水	
26	木	社福理事会
27	金	体育部会
28	土	
29	日	
30	月	青少年育成会 役員会
31	火	

4月の予定

- 1日(水) 自治会長会 総会
- 10日(金) 車尾小学校入学式、東山中学校入学式
- 13日(月) 青少年育成会 総会
- 17日(金) 保健推進員会 総会
- 19日(日) 市民一斉清掃「よなごクリーン大作戦！」
貴布禰神社 例祭
- 20日(月) 社会福祉協議会 理事会
- 22日(水) 自治会長会
- 24日(金) ふれあい学級・くずも 開講式
在宅福祉員会 総会
総務部会
- 27日(月) まちづくり協議会 役員会

ふれあい学級・くずも

「ふれあい学級・くずも」は全9回を予定しています。現地学習、健康、介護予防、音楽、国際理解など、いろいろな分野について皆さん一緒に学びませんか？

※ 詳細は「ふれあい学級・くずも」の案内チラシをご覧ください。

第1回 健康講座・開講式

「GANJUKU - がん塾 - 」

～新しい気づきで毎日がちょっと楽しくなる
がん予防&治療講座～

と き：4月24日(金) 13:30~15:00

と ころ：車尾公民館

講 師：東京がん検査・治療ラボラトリー
院長 田本 直弘 氏

(がん専攻医・小児科専門医・医学博士)

※ 「がんに関する基本」や「毎日の習慣でリスクを下げるコツ」など、難しい内容も、分かりやすく丁寧に解説していただける講座です。講師の先生は、皆さんご存じの”ゆび先生”こと、車尾の田本医師です。ご家族やお友達とぜひ一緒にご参加下さい。

米子市環境をよくする会からのお知らせ

「よなごクリーン大作戦！」について

従来の「市内一斉清掃」の名称が「市民一斉清掃」に変更されました。公募していた愛称は、「よなごクリーン大作戦！」に決定しました。

4月19日(日)は、「春のよなごクリーン大作戦！」です。清掃時は、安全を常に確認しながら、事故等が起こらないように注意しましょう。

学習講座

「みそ作り講習会」

鳥取県産の大豆と米麴を使い、2月10日(火)に田村商店の田村範夫氏の指導の下、みそ作り講習会を行いました。

講師の丁寧な説明を受けて、各自熱心に聴きながら作業を行いました。



冬から春に仕込んだみそは、梅雨や夏の暑さを超えて熟成されます。秋口の涼しい風が吹き気候が落ち着いてきた頃、天然醸造の「手作り味噌」が出来上がります。

～青少年育成会からお知らせ～

青少年育成会で図書を購入し、貸し出しを行っています。貸出期間は2週間です。一人2冊まで借りることができます。

タイトル	著 者
ある星の汽車	森 洋子
どろぼうジャンボリ	阿部 結
くも	しおたに まみこ
まてないの	ヨシタケ シンスケ
ほしぞらのたからもの	豊福 まきこ
山陰の昔話 むかしあったげな	(発行) 山陰昔ばなし大学再話研究会

車尾公民館でフレイル予防

今年度最後の運動教室です。リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。皆さまお気軽にご参加ください。

【リモート運動体験】

とき：3月23日(月)10:30~12:00

ところ：車尾公民館 2階集会室

持ち物：上履き、汗拭きタオル、水分補給の飲み物

参加費：無料



あこ club 活動予定

3月5日(木)10:00~11:00

場所：車尾公民館

内容：自由遊び

3月12日(木)10:00~11:00

場所：車尾公民館

内容：お別れ会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

おはなしグループほんちよほんちよ

3月18日(水)10:30~11:10

場所：車尾公民館 2階和室

内容：絵本の読み聞かせ



学校だより



〇5,6年スキー教室実施

1月26日、27日に5年生のスキー教室、2月10日には6年生のスキー教室がだいせんホワイトリゾートで実施されました。今年は新雪にも恵まれ、絶好のコンディションの中で練習がスタートしました。当初は不安そうな表情の子もいましたが、すぐにコツをつかみ、楽しんで滑ることができました。特に6年生にとっては、小学校生活最後のよい思い出となったようです。安全に配慮しながら指導して下さったボランティア指導員の方々、ありがとうございました。



〇新入生説明会

東山中学校に来年度入学予定の6年生児童と、その保護者を対象に2月18日(水)に東山中学校で、新入生説明会を開催しました。6年生児童には、昨年11月にチャレンジ東山を行って、中学校の授業や生活を体験してもらい、中学校の雰囲気を感じてもらいました。新入生や保護者の方が安心して入学式を迎えられるよう、生徒会も歓迎の準備を進めています。在校生はもちろん、全教職員が4月10日(金)の入学式を心待ちにしています。

〇第47回 東山中学校卒業証書授与式

第47回東山中学校卒業証書授与式を、3月10日(火)に本校体育館にて行います。本年度は129名の生徒が本校を巣立っていきます。東山中学校で学んだことをいかして大きく成長し、地域にも貢献できるようにしてほしいと願っています。今後ともあたたかく見守っていただきますようよろしくお願いいたします。

公民館を利用されるみなさまへ

- 公民館を使用される場合は、窓口にて「公民館使用許可申請書」を提出してください。
- 利用時間は9:00~22:00です。
- 使用日時の変更や使用を中止される場合は、事前に公民館へご連絡ください。
- 使用された部屋は掃除をし、室内を元の状態に戻してください。

※掃除道具は、1階の階段横および事務室前廊下のロッカー、2階和室および集会室前のロッカーにあります。

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 飲酒・喫煙は禁止です。
- 物品の破損等は、速やかにお知らせください。
- 公民館使用後は「公民館使用簿」をご記入ください。
- 使用後は、必ず電気・冷暖房・ガスの元栓・窓の施錠をご確認ください。
- 夜間・土日・祝祭日などにご使用の方は、事前に鍵を借りて来てください。使用後は速やかに鍵をご返却ください。

見守り新鮮情報

準備しよう!

災害はいつどこで起こるか分かりません。外出時は一晩を過ごせる程度の防災グッズをポーチ等にまとめて持ち歩きましょう。

- 飲食物…水、携帯食
- 装備品…ホイッスル、ライトなど
- 情報関連…モバイルバッテリー、現金など
- 救急・衛生用品…持病薬、携帯トイレ、マスクなど
- 防寒用品…使い捨てカイロ、アルミ製保温シート
- 汎用品…手ぬぐい、ポリ袋など

地震、豪雨…準備しておく防災グッズのリスト

避難等に備え、防災ポーチの他に非常持ち出し品を用意し、リュックなどに入れて寝室や玄関などに置きましょう。

- 飲食物…水、携帯食
- 装備品…ヘルメット、軍手、運動靴など
- 情報関連…家族の写真、筆記用具、現金など
- 救急・衛生用品…持病薬、救急箱、携帯セット、歯磨きセット、ウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど
- 汎用品…タオル、布製ガムテープ、ラップなど
- その他…衣類・下着、通帳・保険証券等のコピーなど

ひとこと助言

各家庭に合った量や備品を！

上記は目安です。各家庭に合った量や備品を準備しましょう。このほか、自宅避難生活を送る場合に備え、一人当たり最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしましょう。普段使用している食品は多めに買い置き、消費したら買い足すローリングストック(日常備蓄)の流れを作るとよいでしょう。

見守るくん

本文イラスト：黒崎 文 見守り新鮮情報 第498号(2024年11月21日)発行：独立行政法人国民生活センター

米子市消費生活相談室 ☎0859(35)6566