

# くずも公民館だより

《令和8年2月》

## 2月の行事予定

1	日	
2	月	青少年育成会 役員会
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	学習講座「みそ作り」
11	水	 建国記念の日
12	木	
13	金	教室・同好会代表者会議
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	健康相談 鳥取県公民館連合会研究集会
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	 天皇誕生日
24	火	お口の教室とリモート運動
25	水	自治会長会
26	木	
27	金	
28	土	

### 3月の予定

23日(月)…リモート運動体験



ホームページ  
QRコード

## 車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:[kuzumo@chukai.ne.jp](mailto:kuzumo@chukai.ne.jp)

(平日 8:30~17:00)

### 学習講座

#### 「みそ作り講習会」

と き：2月10日(火)

13:30~15:30

と ころ：車尾公民館

講 師：田村商店 田村範夫 氏

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル



※申込みをされた方は、時間に公民館までお越しください。

### 食生活改善推進員になりませんか

#### ～養成講座受講生募集～

食を通じた健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

対 象 者 講座終了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方(年齢、性別は問いません)

募集人数 若干名

受講回数 全6回

日 時 5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13

内 容 テーマに沿った調理実習(減塩など)

講義(健康づくり、食育、生活習慣病予防など)

場 所 ふれあいの里(米子市福祉保健総合センター)

持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル

費 用 実習材料費(1回400円程度)

\*\*\*詳細については車尾公民館へお問い合わせください\*\*\*

鳥取県公民館連合会研究集会のため、2月18日(水)は12:00から事務室は不在です。

公民館を利用される方は、事前に鍵を借りに来てください。

### 保健師の出張!なんでも健康相談



月1回、公民館で開催しています。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください!

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定や体脂肪測定
- ・健康のことなど

※予約不要、開催中お好きな時間にお越しください

と き:2月18日(水)

9:30~11:30

と ころ:車尾公民館

2月は栄養士も伺います!

- ・味覚チェック
  - ・栄養相談
- お気軽にお越しください



【お問合せ】米子市車尾地区担当保健師 生垣

健康対策課 ☎23-5454

### お口の教室とリモート体験

保健師からお口の健康づくりについてお話しします。  
教室の後、リモート運動体験も行います!

ぜひご参加ください。



■日 時 2月24日(火)

10:00~10:30

お口の教室

10:30~12:00

リモート運動体験



■会 場 車尾公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (23-5458)



# 新刊図書のご案内



作者	タイトル
鳥山 まこと	時の家 (174 回芥川賞受賞)
畠山 丑雄	叫び ( // )
嶋津 輝	カフェーの帰り道 (174 回直木賞受賞)
クラスルカイ・ラースロー 著 (早稲田みか 訳)	北は山、南は湖、西は道、東は川
野宮 有	殺し屋の営業術
雨穴	変な地図
河治 和香	旅行屋さん
直島 翔	転がる検事に苔むさず

※ 図書の入荷は2月中旬ごろになる予定です。

## あこ club 活動予定

2月5日(木) 10:00~11:00  
場所：車尾公民館  
内容：自由遊び

2月12日(木) 10:00~11:00  
場所：車尾公民館  
内容：栄養士さんのお話

2月26日(木) 10:00~11:00  
場所：車尾公民館  
内容：自由遊び

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## おはなしグループほんちよほんちよ

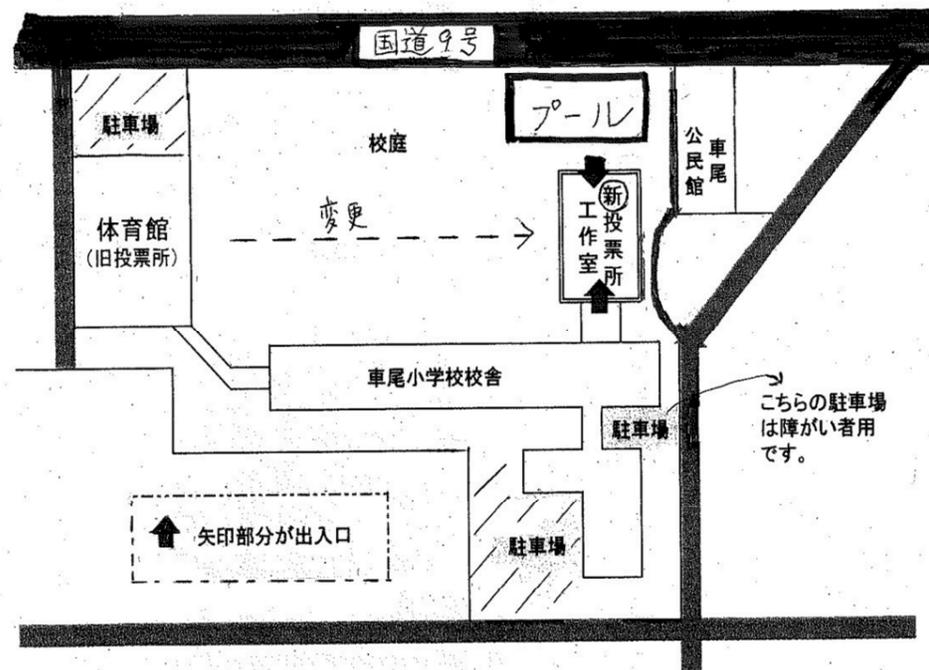
2月18日(水) 10:30~11:10  
場所：車尾公民館 2階和室  
内容：絵本の読み聞かせ



～ 米子市選挙管理委員会事務局よりお知らせ ～

## 投票所が変わります!!

車尾小学校で投票されていた方々は、2月8日執行の「衆議院議員総選挙」から、投票場所が体育館から**工作室**へ変更になります。



## 学校だより

### 車尾小学校

○ 校舎照明 LED 化工事が終了しました。

2学期の始めから校舎照明のLED化工事を進めていたおりましたが、冬休み中に行われた体育館工事をもって、車尾小学校のLED化工事がすべて終了しました。明るくなった校舎で、子どもたちは寒さにも負けず、元気に学校生活を送っています。



### 東山中学校

冬休みが終わり、3年生は目標とする進路に向けてラストスパートに入っています。2年生・1年生も気持ちを新たに一年のスタートを切りました。

また、新入生を迎える準備も進めており、2月18日(水)には新入生説明会を行う予定です。

令和8年も東山中学校の教育活動に対しまして、地域の皆様方のご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## ○受験シーズン到来

1月から、いよいよ高校入学試験が本格的に始まりました。私立高校の入試は始まっており、引き続いて米子高専、県立高校の特色入試がおこなわれ、3月5日(木)・6日(金)の県立高校一般入試と続きます。3年生も一生懸命に学習に取り組んでいます。全員が力を発揮して、自分の希望する進路を実現できるよう期待しています。

なお、第47回 東山中学校卒業式は、3月10日(火)に行います。

## 新しい民生委員・児童委員の皆さんです

(任期:令和7年12月1日~令和10年11月30日)

車尾2区、王子製紙社宅	渡邊 学
車尾3区	杉原 倫久
車尾4区 北	太田 正康
車尾4区 南	来海 邦彦
車尾5区	境 賢治
車尾6区	増山 江利香
車尾7区	坂本 博子
観音寺、戸上、観音寺新町4・5丁目	辻谷 由美
観音寺新町1・2・3丁目	伊藤 信広
中島1丁目、上福原の一部	池田 美江子
中島2丁目	加藤 奈穂子
主任児童委員(全校区)	松浦 美由紀
	山根 生美子

(※ 敬称略)

民生委員は、皆さんの身近な相談相手です。心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか?

生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ、関係機関への適切な支援やサービスの「つなぎ役」として役割を果たします。