

くずも公民館だより

《令和 8 年 11 月号》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

【11月の予定】

- 1(日) 公民館祭
- 5・12・19(木) あこクラブ
- 6(金) 振替休館日
- 8(日) 米川清掃
- 9(月) わくわくチャレンジ DAY(小学校振替休日企画)
- 17(火) ふれあい学級【国際理解講座】
- 18(水) ほんちょほんちょ
健康相談
- 25(水) 小地域懇談会、自治会長会
- 27(金) リモート運動「栄養とお口の講座」
- 30(月) 人権教育推進研修会



【12月の予定】

- 4(金) ふれあい学級 閉講式
- 5(土) 学習講座 うどん de 運動
- 11(金) フレイル予防「脳活性講座」
- 16(水) 健康相談
- 18(金) 公民館大掃除
- 19(土) 米子市ふれあい発表会
- 21(月) 在宅福祉員連絡会
- 28(月) 仕事納め



ふれあい学級・くずも

第8回 国際理解講座

「高校生のホストファミリーって
大変そう、本当に楽しいの？」

と き：11月17日(火)
13:30~15:00

と ころ：車尾公民館

講 師：百エデュケーション代表
AFS 日本支部鳥取会員
今出 和史 氏

*外国人高校生を受け入れるホストファミリーって、なんか大変そうで、不安に思う方がほとんどかもしれません。世界中で日本への関心が高まっている中、伝統的な文化やアニメやマンガ、映画などの現代の文化を通じて日本を知りたい、日本でホームステイしたいと思う若い世代が増えてきています。そうした交換留学生を数多く受け入れられている経験談や、異文化と接して来られた楽しいお話を聞きましょう。

車尾公民館祭

と き：11月1日(日)

9:00~15:00

と ころ：車尾公民館・児童館

内 容：前庭イベント・
作品展示バザー・
健康づくりコーナー他



楽しい企画がいっぱいで
皆さまのお越しをお待ちしています

地区社会福祉協議会よりお詫び

このたび、9月に配布させていただいた敬老会芳名簿『寿』につきまして、冊子の中身の上下が、逆になっているものが見つかりました。

正しいものと交換できますので、お手数をおかけしますが、事務局(車尾公民館)までお知らせいただきますようお願い申し上げます。

敬老会員の皆さまには大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありませんでした。

(車尾地区社会福祉協議会 会長 辻 敏郎)



～ 職員不在のお知らせ ～

11月6日(金)は、公民館祭の振替休館日です。公民館を使用される方は、事前にカギを借りにお越しください。

参加者募集のお知らせ



「子ども教室

”わくわくチャレンジ DAY”

車尾小学校の振替休日に、車尾地区青少年育成会主催の「子ども教室 わくわくチャレンジ DAY」を開催します。吹矢同好会さんや、おはなしひろばの皆さんにもご協力いただき、楽しいことがいっぱいです。ご参加お待ちしております。

と き：11月9日(月) 10:00～14:30

と ころ：車尾公民館

対 象：車尾小学校児童 1年～6年生

定 員：20名(定員になり次第締め切り)

参加費：500円(昼食、ストラップ代含む)

内 容：スポーツ吹矢、輪投げ、紙飛行飛ばし、絵本の読み聞かせ、ストラップ作り他

申込み：11月2日(月)から受付。参加費を添えて、公民館窓口のチラシにてお申し込みください。(平日 8:30～17:00)



【主催】車尾地区青少年育成会
【共催】車尾公民館

学習講座 参加者募集

「うどん de 運動」

～家族で楽しむうどん作り～

ねって、叩いて、足で踏んで運動しながら、「あかもく」入りの低塩うどん作りに家族のみんなで挑戦しよう!

と き：12月5日(土) 9:30～12:30

と ころ：車尾公民館

講 師：米子市フレイル対策推進課
作業療法士 小椋 善文 氏

定 員：16名(6～8家族程度)

※子どもだけの参加はできません
ので、ご了承ください

参加費：1名 200円

持ち物：エプロン、三角巾、
マスク、タオル、きれいな靴下

申込み：11月17日までに代金を添えて、
車尾公民館へお申し込みください。



「あかもく」は、強い粘りとシャキシャキの食感が特徴の海藻で、ミネラル・食物繊維を豊富に含んでいます。

～車尾地区環境をよくする会からのお知らせ～

「米川一斉清掃」

米川の水が「地域の水」として、役割をよりよく果たすために、清掃活動を下記のとおり行います。中高生のボランティア大歓迎です。皆さまの参加をお願いします。

と き：11月8日(日) 9:00～

集合時間：8:50

集合場所：観音寺新町1丁目緑地公園

持 ち 物：軍手 or ゴム手袋、長靴、
火ばさみ、汚れてもよい服装

実施区域：車尾地区内の米川

※悪天候等で中止の場合は8:00に放送します

リモート運動体験とお口の教室

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口の健康づくりについてお話しします。

お申し込みは不要です! みなさまぜひお越しください♪

健康
ポイント
参加
無料
申込
不要

■ 日 時 11月27日(金)

リモート運動体験

10:30～11:00

お口の教室

11:00～12:00

■ 会 場 車尾公民館

■ 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

■ 参加費 無料

■ 問合せ 米子市フレイル対策推進課
(TEL 23-5458)



【主催】車尾地区食生活改善推進員会 「みんないきいきおうちごはん」

料理講習会参加者募集

と き：12月6日(日) 10:00～14:00

と ころ：車尾公民館

メニュー：当日のお楽しみ

持ちもの：エプロン、三角巾、マスク

参 加 費：400円(当日集金します)

申 込 み：12月3日(木)までに公民館へ
お申し込みください。

「サクスミニコンサート」

食事の後は、車尾7区自治会の坂本信文さんの
素敵な演奏をお楽しみください