

くずも公民館だより

7月の行事予定

《令和7年7月》

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	ふれあい学級③「マレーシアって素敵」
8	火	
9	水	保健師の健康相談
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	学習講座③「昭和ガラスで作るゆらゆらオーナメント」
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	 海の日
22	火	
23	水	自治会長会
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	「栄養教室」とリモート運動体験
29	火	
30	水	
31	木	

8月の予定

1日(金)…夏休み子ども教室
「工作教室」
19日(火)…夏休み子ども教室
「プログラミング教室」
22日(金)…ふれあい学級
25日(月)…リモート運動、健康相談
〃 まちづくり役員会
27日(水)…自治会長会



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL：34-3110 FAX：34-3138

E-mail：kuzumo@chukai.ne.jp

ふれあい学級・くずも

第3回 国際理解講座

「マレーシアって素敵」 ～海外協力隊の経験を通じて～

と き：7月7日(月)13:30～15:00

と ころ：車尾公民館

講 師：奥大山自然塾インストラクター

光島 宏美 氏

※講師の光島宏美さんは、平成19年に青年海外協力隊の作業療法士としてマレーシア・ボルネオ島のジャングルで従事されました。マレーシアってどんな国なんだろう。貴重な体験を聞いてみませんか？

また、現在は「奥大山自然塾」のインストラクターとして活躍中、地球温暖化の問題や、緑や水の大切さを伝えておられるので、興味を惹かれる内容だと思います。ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。

第4回 健康講座

「男性だけじゃない!女性も子どもも」 『高尿酸血症・痛風』に注意!

と き：8月22日(金)13:30～15:00

と ころ：車尾公民館

講 師：松江市立病院 特命副院長

久留 一郎 氏

※高尿酸血症は、自覚症状がない場合も多く、放置すると痛風発作のリスクが高まり、腎臓病や動脈硬化などの合併症を引き起こす可能性もあります。生活習慣や食事の見直し等で改善できる方法をお聞きしましょう。

学習講座のご案内

「昭和ガラスで作るゆらゆらオーナメント」 ～夏を楽しむ素敵な音色～

と き：7月17日(木)13:30～15:00

と ころ：車尾公民館

講 師：びいだま舎 赤尾 容子 氏

定 員：10名(定員になり次第締め切ります)



※昭和レトロなガラスのかけらで作るオーナメントは、眺めるだけでも涼し気ですが、静かに揺れたり、チリチリと音を立てたりして風情を感じることでしょう。

(見本が公民館窓口にあります)

「夏休み子ども教室」のお知らせ

「工作教室」 主催：車尾子ども会育成会

と き：8月1日(金)9:30～11:30

と ころ：車尾公民館

対 象：車尾小学校1年生～6年生

定 員：30名

参加費：300円

その他：汚れても良い服装

「プログラミング教室」～米子高専出前講座～

と き：8月19日(火)9:30～11:30

と ころ：車尾公民館

講 師：川戸聡也 先生

対 象：車尾小学校4年生～6年生

定 員：8名

参加費：無料

*「料理教室」も予定していますが、現在日程調整中です。

*各教室の詳細については、車尾小学校から配布される「夏休み子ども教室」のチラシをご確認ください。

