

くずも公民館だより

10月の行事予定

《令和7年10月》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL:34-3110 FAX:34-3138

E-mail:kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

1	水	おいしく食べて健康づくり教室、スマホ教室③
2	木	在宅役員会
3	金	
4	土	
5	日	一斉清掃
6	月	
7	火	コムコムゆめダン②
8	水	ふれあい学級⑥
9	木	
10	金	運動会合同部会
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	スマホ教室④
16	木	
17	金	
18	土	運動会準備
19	日	車尾校区民大運動会
20	月	
21	火	剪定作業(前庭)
22	水	在宅福祉員研修会、自治会長会
23	木	
24	金	振替休館日
25	土	
26	日	
27	月	リモート運動、まちづくり役員会
28	火	ふれあい学級⑦
29	水	
30	木	
31	金	

11月の予定

7日(金)…公民館祭合同部会
9日(日)…米川清掃
16日(日)…公民館祭
18日(火)…フレイル予防
「公民館で運動」
19日(水)…ふれあい学級
21日(金)…新生ブロック研修会
25日(火)…振替休館日
26日(水)…自治会長会
29日(土)…学習講座

ふれあい学級・くずも

第6回 介護予防講座 共催《地区保健推進員会》

「健康寿命を延ばす」

～継続可能な運動～

と き：10月8日(水)13:30~14:30

ところ：車尾公民館

講 師：健康運動指導士
山川 了史 氏

2歳児～108歳の方まで幅広い年齢層を対象にインストラクター歴20年以上の、講師による、健康維持・向上のための、無理せず実行でき、季節に応じた内容の気軽に継続可能な運動を、一緒に学びましょう。



第7回 教養講座

「写真で見るヒコーキのひみつ」

～山陰の空はおもしろい～

と き：10月28日(火)13:30~15:00

ところ：車尾公民館

講 師：米子市地域かわり隊
塚田 亮太郎 氏

乗ってるだけではわからないヒコーキのお話し。何気なく見ている普段の空にも、山陰特有のおもしろさが見つかるでしょう。

☆☆☆ 休館のお知らせ ☆☆☆

10月24日(金)は、運動会の振替休館日です。公民館を利用される方は、事前に鍵を借りに来てください。

車尾校区民大運動会

(雨天の場合は中止)7:30に放送します

と き：10月19日(日)9:00~
(午前中で終了)

ところ：車尾小学校グラウンド

内 容：各戸配布のプログラムをご覧ください

車尾地区の皆さまが一堂に会して盛大に行います。ご近所の皆さまお誘いあわせてご来場ください。



車尾公民館祭

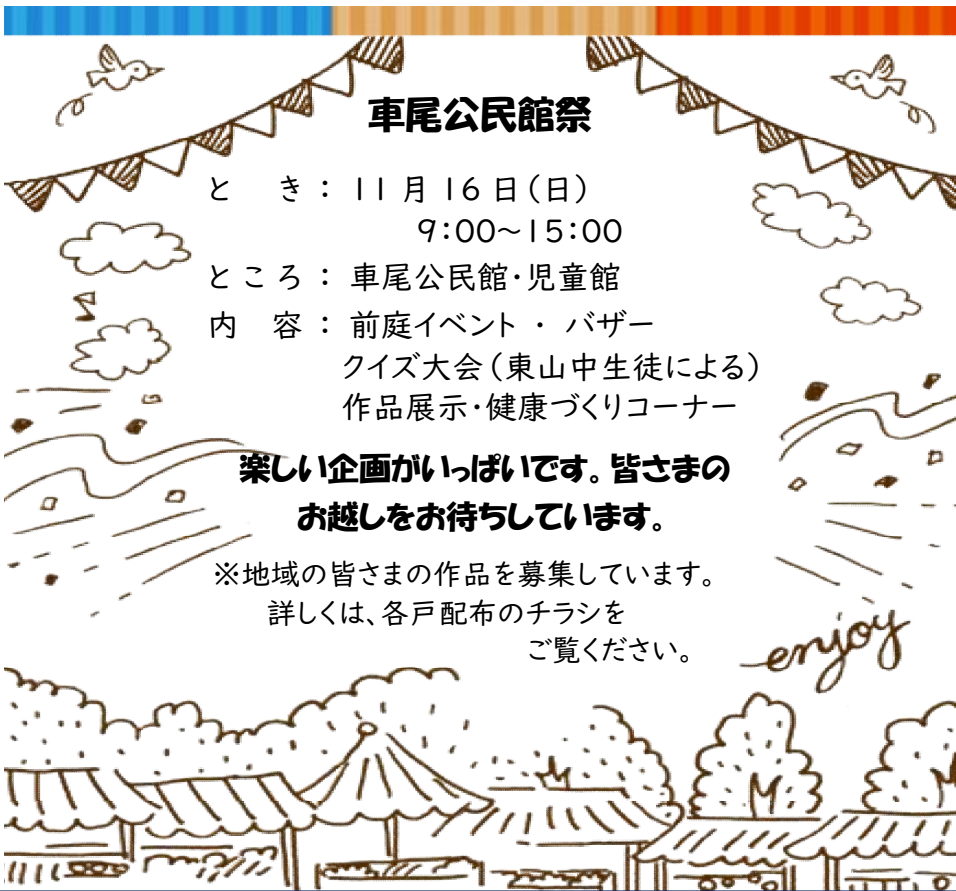
と き：11月16日(日)
9:00~15:00

ところ：車尾公民館・児童館

内 容：前庭イベント・バザー
クイズ大会(東山中生徒による)
作品展示・健康づくりコーナー

楽しい企画がいっぱいです。皆さまの
お越しをお待ちしています。

※地域の皆さまの作品を募集しています。
詳しくは、各戸配布のチラシを
ご覧ください。



～お願い～

運動会・公民館祭共に、当日の駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。路上駐車や近隣のお店には迷惑になるので、駐車しないようお願いします。

また、公民館・小学校敷地内は禁煙です。みんなでルールを守って楽しい運動会や公民館祭になるようご協力をお願いします。

～米子市フレイル対策事業 Chukai コムコムスクエア独自企画～

【もしも、フレイル予防が青春だったら!? ～ゆめダン～】

65歳以上の方限定!!ホームグラウンドの車尾公民館で“これまでとはちょっと違う”フレイル予防の体験をしてみませんか!? 懐かしい曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しましょう。(ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます!)

気持ちも、動きも、ひとつになる時間を、ご堪能ください!指導をするのは、ねんりんピックテーマソング振付担当の「ゆるダン」のお二人。

ゆるーいダンスです。上手いできない時は、みんなで笑ってごまかしましょう。生涯青春、最後はみんなで夢を描いて共有します。

1回参加につき、フレイルアプリのポイント200ポイントがGetできるフレイル予防イベントとなります。是非皆様ご参加ください。車尾公民館に案内チラシもございます。(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

■開催日：10月7日(火曜日) 13:30～14:30

■会場：車尾公民館

■持ち物：運動ができる服装、上履き、飲み物、タオル

■参加費：無料

■お申込・お問合せ:Chukai コムコムスクエア

TEL フリーダイヤル(0120-43-5656)

※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。



あこ club 活動予定

10月2日(木) 10:00～11:00

場所：車尾公民館

内容：ベビーマッサージ

10月9日(木) 10:00～11:00

場所：車尾公民館

内容：自由遊び

10月23日(木) 10:00～11:00

場所：車尾公民館

内容：ハロウィンパーティー



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

おはなしグループほんちょほんちょ

10月15日(水) 10:30～11:10

場所：車尾公民館

内容：絵本の読み聞かせ



二十歳を祝う会

記念感想文の募集について

タイトルは自由。「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格…米子市二十歳を祝う会対象者

(平成17年4月2日から

平成18年4月1日までに生まれた方)

○字数…400字詰め原稿用紙3枚程度

○応募締切…令和7年10月31日(金)必着

○応募方法…住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。電話申込や直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

〒683-8686

米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当

TEL(0859)23-5442 FAX(0859)23-5568

E-mail shogaku@city.yanago.jp

学校だより



車尾小学校

○9月12日(金)5年生大山登山

登り始めて1時間を過ぎた頃、3合目で休憩中に大粒の雨が降り出し、しばらく降り続くとの見込みから安全面を考慮し下山して、大山寺・豪円山周辺の散策に変更しました。子どもたちは山頂を目指したかったと思いますが、不安定な天候の中でも、互いに声を掛け合い、楽しく大山の自然に親しむことができました。安全に最大限配慮しながら大山の魅力を伝えてくださった、ガイドの方やボランティアの方に心より感謝申し上げます。



東山中学校

○生徒会役員選挙

9月12日(金)に生徒会役員選挙が行われました。立会演説会では立候補した生徒たちが、それぞれ自分の言葉で、今後の東山中学校をどうしていくかを語ってくれました。投票では、米子市に投票箱をお借りして本当の選挙と同じ形で行い、生徒たちは真剣な面持ちで投票をおこないました。3年生が中心となって引っ張ってきた生徒会活動も、1・2年生主体の活動へバトンタッチされていきます。

○修学旅行

3年生の修学旅行が9月17日・18日・19日に2泊3日で実施されました。今年は、初日に大阪万博に行き、生徒たちは各パビリオンでさまざまな国の最新技術や文化に触れました。2日目は京都で班別のテーマを決め、計画を立てて行動・学習し、京都の魅力をたくさん見つけ、日本の歴史や文化財に触れました。3日目はUSJでの活動でした。

○西部地区秋季総体(新人戦)及び西部地区駅伝競走大会

10月3日(金)、4日(土)に西部地区秋季総体が開催されます。新チームになり、1・2年生が中心となった最初の大会となります。持てる力を精一杯発揮してほしいです。また10月16日(木)に西部地区駅伝競走大会が東山陸上競技場で開催されます。10月28日(火)に行われる県大会出場を目指して練習に励んでいます。今年も男女アベック出場を目指しています。

吹奏楽部は、9月23日(火・祝)に開催される、鳥取県マーチングコンテストに出場します。また、10月13日(月・祝)に米子市公会堂で定期演奏会を開催します。14:30～開演で入場無料となっております。