

# 明道公民館だより

## 米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124  
TEL 34-3074 FAX 34-3088  
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



明道公民館ホームページ QRコード

## 4月の行事予定

- 6日(日) 自治会長会
- 13日(月) 地区社会福祉協議会理事会  
地区社会福祉協議会代議員  
リモート運動  
保健師の出張！なんでも健康相談
- 17日(金) 在宅福祉員会総会
- 20日(月) 公民館運営委員会 (合同部会)
- 24日(金) 公民館運営協議会
- 28日(火) あすなろ学級 開講式/国際理解講座

## 保健師の 出張！なんでも健康相談

月1回開催しています。予約不要です。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：4月13日(月)

9:30~11:30

場所：明道公民館 図書室

※毎月第3火曜日から変更になりました。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・赤ちゃんの体重測定・育児について
- ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたいことなど

米子市健康対策課 23-5454



## 令和8年度 あすなろ学級

### 開講式/国際理解講座

「マレーシアって素敵」

～海外協力隊の経験を通じて～

日時：4月28日(火) 13:30~15:00

場所：明道公民館 第1研修室

講師：奥大山自然塾 インストラクター  
光島 宏美氏

近代都市と世界遺産の街、そして野生動物の宝庫で熱帯雨林の島マレーシア、海外移住先としても人気。そのマレーシアに青年海外協力隊員として2年間滞在しジャングル生活など様々な経験をされました。どんな話を聞かせて頂けるでしょうか楽しみです。

### 介護予防講座

「介護保険制度と在宅医療について」

日時：5月12日(火) 13:30~15:00

講師：米子市長寿社会課 職員

介護が必要になったら、どうしたらいいの？  
介護サービスってどんなもの？通院が難しくなったら入院でなく家(在宅)で診療してもらいたいけど在宅医療ってどんなこと？専門家が話します。

## 令和8年度 明道公民館職員 異動のお知らせ

館長…藤原幹人 主任主事…世良田好美  
主事…丸上絵理子

植田三男館長が令和7年度をもちましてご勇退され、後任に藤原幹人館長が着任しました。また、大葎麻貴主事が退職しました。住田宗子主事が夜見公民館へ異動になり、後任に宇田川公民館より丸上絵理子主事が着任しました。  
どうぞよろしくお願い致します。

## 【米子市一斉清掃の名前が変わります】

令和8年度から「市内一斉清掃」の名称が「市民一斉清掃」に変更になり、あわせて「米子クリーン大作戦！」の愛称がつけました。毎年、4月第3日曜日と10月第1日曜日が「市民一斉清掃」の日です。

今年の春季市民一斉清掃は  
4月19日（日）です。

市民みんなで町の道路や河川、公共用排水路などを綺麗にし、快適で住み良い街ちにしましょう。自治会未加入の方は、市民災害補償制度適用のため、事前にクリーン推進課の連絡の上ご参加ください。米子市クリーン推進課

30-0270



## リモート運動のご案内

日時：4月13日（月）  
10：30～12：00

会場：明道公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、  
拭きタオル

参加費：無料

問合せ：米子市フレイル対策推進課  
23-5458

◆画面を見ながら運動をします。途中参加・退場できますので、気楽にご参加ください。



## 大正琴をはじめてみませんか？

下記の日程で初心者コースの体験レッスンをを行います。興味のある方はこの機会にぜひ大正琴にふれてみて下さい。

日時：4月16日（木）、4月23日（木）  
9：30～11：00

講師：絹川 薫 氏

※琴 道具等はこちらで準備します。

4月13日（月）までに明道公民館（☎34-3074）へ申し込んで下さい。



## 【明道】ゴミ分別カレンダー

令和8年度ゴミ分別収集カレンダーを  
公民館窓口の前に置いています。  
ご自由にお取り下さい。

## 明道地区社会福祉協議会より 寄付のお礼

地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り、  
厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお祈り  
いたします。

《香典返し》昭和町 相原 純子 様  
(故 相原 章吾 様)