

明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

スマホで明道公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。



行事予定

- 9日(火) 敬老記念品贈呈式
- 16日(火) あすなろ学級「防災講座」
- 17日(水) 友愛訪問
- 24日(水) ゆめダン (米子市フレイル対策事業)
- 26日(金) フレイル予防運動教室
- 27日(土) 親子ゴズつり大会
- 28日(日) ボッチャ大会

あすなろ学級のご案内

第6回 防災講座

「今始めておこう！」

災害時の食の備えと家の備え」

期 日：9月16日(火)

- ①ローリングストックとパッククッキングについて

時 間：13:30～14:15

講 師：米子市健康対策課

管理栄養士 米田 理恵 氏

- ②「今始めておこう！家の備え」

時 間：14:15～15:00

講 師：米子市地域振興課

防災士 坂本 航 氏

第7回 教養講座

「源氏物語は面白い！」

日 時：10月7日(火)

13:30～15:00

講 師：元鳥取県教育委員会教育長

中永 廣樹 氏

明道地区ボッチャ大会

日 時：9月28日(日) 9:00 開会式

場 所：湊山体育館

●チーム：3名1チーム

参加者希望の方は、各自治体体育部員又は公民館までお申込みください。

在宅福祉委員会からのお知らせ

9月の友愛訪問は 9月17日(水) です。

学習講座のご案内

「まあるい窓辺のオーナメント作り」

日 時：10月3日(金)

13:30～15:00

場 所：明道公民館 学習室

講 師：びいだま舎 赤尾 容子 氏

参加費：1,200円

定 員：10名

(定員になり次第締切ります。)

持ち物：軍手

申込み：参加費を添えて明道公民館までお申込みください。

●見本を公民館に展示しています

※当初は10月10日に開催予定としておりましたが、諸事情により10月3日に日程が変更になりました。



明道公民館祭

日 時：10月12日(日)

10:00～15:00

場 所：明道公民館

*詳細は、別紙各戸配布のチラシをご覧ください。



公民館周辺清掃

日 時：10月3日(金)

9:00～※少雨決行

予備日は10月7日(火)です。

場 所：明道公民館

持ち物：草取り用具、軍手など

※中止の場合は、防災無線でお知らせします。



人権地域懇談会の開催日が決まりました。

10月17日(金)：長砂町集会所

10月22日(水)：明道公民館

詳細は来月お知らせ致します。

夏休み子ども教室を開催しました。

【7月28日 料理教室】

まろやかナポリタン、カレー風味のポテサラ、キラキラフルーツゼリーを作りました。パスタの茹で加減や調味料を入れるタイミング等を教えて貰いながら楽しく美味しく作ることができました。



【7月31日 絵画教室】

臨床美術士の先生に教わりながら、好きな食べ物を中に描き、個性豊かなハンバーガーが出来上がりました。



【8月6日 図工教室】

自然の素材活かした風景・建築模型を作りました。感性豊かな、とても素晴らしいジオラマの作品でした。



～米子市フレイル対策事業 Chukai コムコムスクエア独自企画～

【もしも、フレイル予防が青春だったら?!～ゆめダン～】65歳以上の方限定!!フレイル予防の体験をしてみませんか!?懐かしい、当時の曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しましょう。ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます!

(1回参加につき、フレイルアプリのポイント200ポイントGETできます!)

(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

■第1回:9月24日(水)

10:00～11:00

第2回:10月2日(木)

10:00～11:00

■会場:明道公民館

■持ち物:上履き、飲み物、タオル

■参加費:無料

■お申込・お問合せ CHukai コムコムスクエア

0120-43-5656



親子ゴズつり大会のお知らせ

日時:9月27日(土)
7:00 現地集合
8:30 現地解散

場所:深浦周辺

やまつみスポーツクラブ駐車場



*詳細は明道小学校で配布するチラシをご覧ください。みなさんの参加をお待ちしています!

主催:明道地区青少年育成会

保健師の

出張!なんでも健康相談



保険師の中村です。月1回開催しています。予約不要赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時:令和7年9月16日(火)

9:30～11:30

場所:明道公民館 図書室

ぶらっと、気軽にお立ち寄りください(^_^)

米子市健康対策課 23-5454

ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆

健康運動指導士 山川了史さんを講師に招き、フレイル予防を行います!一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日時:9月26日(金)

10:30～12:00

■会場:明道公民館

■持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費:無料

■問合せ:米子市フレイル対策推進課

23-5458

明道地区社会福祉協議会

地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお祈りいたします。

《香典返し》

道笑町2丁目

内田 ちえ子 様 (故 内田 茂 様)