

明道公民館だより



行事予定

- 2日(木) ゆめダン
- 3日(金) 公民館周辺清掃
- 3日(金) 学習講座「まあるい窓辺のオーナメント作り」
- 7日(火) あすなろ学級「教養講座」
- 12日(日) 公民館祭
- 15日(水) 友愛訪問
- 17日(金) 人権小地域懇談会
- 21日(火) 出張! なんでも健康相談
- 22日(水) 人権小地域懇談会
- 24日(金) 脳活スマホ活用教室
- 31日(金) 振替休館日

あすなろ学級のご案内

〈教養講座〉

「源氏物語は面白い!」

日時: 10月7日(火)
13:30~15:00

場所: 明道公民館

講師: 元鳥取県教育委員会教育長
中永 廣樹 氏

〈人権講座〉

「笑顔でつなぐ異文化理解」
~外国人と共に暮らす未来へ~

日時: 11月11日(火)
13:30~15:00

場所: 明道公民館

講師: 臼田 アン 氏

※講師が変更になりました。

明道公民館祭

日時: 10月12日(日)
10:00~15:00

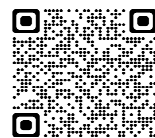
場所: 明道公民館

内容: 作品展示、舞台発表、物品販売
健康相談 ビンゴゲーム他

※皆様お誘いあわせてお出かけ下さい。

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

スマホで明道公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。

明道地区ウォーキング大会

~古代のロマンを感じながら、
コスモス街道を歩きましょう~

日時: 11月9日(日) 雨天中止

※中止の場合は7:45頃防災無線で
お知らせします。

受付 9:00~開会式 9:15~

公民館出発 9:30~

公民館着 14:30頃(予定)

参加費: 無料

持ち物: 昼食、飲み物、タオル、履きなれた運動靴

コース: 明道公民館出発→白鳳の里



→天の真名井→コスモス街道(トイレ休憩)
→宇田川公民館(休憩)
→妻木晩田史跡公園*昼食後見学
→明道公民館着(約6km)

※明道公民館~淀江間はバスで移動します。

申込み: 各自治体育部長または公民館まで
締切り: 10月27日(月)

※詳細は、班回覧をご覧ください。

共催: 明道地区保健推進委員会

人権小地域懇談会

日時: 10月17日(金)

場所: 長砂町集会所

内容: 性の多様性をテーマにした人権
啓発ドラマ『バースデイ』を視
聴します。

日時: 10月22日(水)

場所: 明道公民館

内容: 「無意識の偏見思い込み」をなく
す人権啓発ドラマ『アンコンシ
ャス・バイアスをなくそう』を
視聴します。

※10月31日(金)は公民館祭の振替休館日です。部屋の利用を希望される場合は、事前に鍵を借りに来てください。



在宅福祉委員会からのお知らせ

10月の友愛訪問は10月15日（水）です。

第5回あすなろ学級を開催しました。

「带状疱疹～発症予防と治療について～」
8月26日（火）に鳥取大学医学部皮膚科 助教 江原由布子氏をお迎えし、健康講座を開催しました。带状疱疹や単純ヘルペスについて、詳しく知ることができてよかったと大変好評を頂いた講座となりました。



第6回あすなろ学級を開催しました。

「今始めておこう！災害時の食の備えと家の備え」
9月16日（火）に、米子市健康対策課 管理栄養士 米田 理恵氏、防災安全課 小西 亮輔氏をお迎えし、防災講座を開催しました。



夏休み子ども教室社会見学を開催しました

主催：明道地区青少年育成会

【8月21日（木）】

児童13名が、内浜下水処理場を見学しました。微生物の顕微鏡観察に夢中になり、水がきれいになる過程を五感で学び、環境意識を高めました。

—明道地区青少年育成会 会長 亀井 隆照—



ありがとうございました。

鳥取県立大山自然歴史館より本の寄贈をしていただきました。

—写真集—

大山の散策花図鑑

大切に活用させていただきます。

ありがとうございます。



学習講座を開催しました。

「親子のふれあいあそび」9月3日（水）に、福原子育て支援センター 住田 恵子氏をお迎えし、家庭教育講座「親子のふれあいあそび」を開催しました。先生の明るい笑顔のご指導のもと、子どもたちと保護者の皆さんは、とても楽しい時間を過ごしました。



脳活スマホ活用教室！フレイルをスマイルに☆

脳の活性化とともに、日常生活をより元気に過ごすための方法を学びます。スマホを使いこなす第一歩として、楽しく学びながらスマホに親しんでもらうためのきっかけづくりの教室です。

■日 時：令和7年10月24日（金）

午前10時30分～12時

■会 場：明道公民館

■対 象：どなたでも（予約不要）

■持ち物：スマートフォン

■参加費：無料

■問合せ：米子市フレイル対策推進課

23-5458



保健師と栄養士の

出張！なんでも健康相談



今月は栄養士がきます。味覚チェックも行います。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日 時：令和7年10月21日（火）

午前9時30分～11時30分

場 所：明道公民館 図書館

米子市健康対策課

23-5454