

明道公民館だより

8月

行事予定

- 5日(火) 学習講座 親子姿勢教室
- 6日(水) 夏休み子ども図工教室
- 19日(火) 出張! なんでも健康相談
- 20日(水) 友愛訪問
- 21日(木) 夏休み子ども社会見学
- 25日(月) リモート運動
- 26日(火) あすなろ学級「健康講座」

♡ あすなろ学級のご案内

第5回 健康講座

「带状疱疹～発症予防と
治療について～」

日 時: 8月26日(火)

13:30～15:00

場 所: 明道公民館 第一研修室

講 師: 鳥大医学部皮膚科

助教 江原 由布子 氏

第6回 防災講座

「今始めておこう!

災害時の食の備えと家の備え」

日 時: 9月16日(火)

13:30～15:00

場 所: 明道公民館 第一研修室

講 師: 米子市健康対策課 管理栄養士

米子市地域振興課 防災士

おめでとうございます!!

〈厚生功労者〉

河原園枝様(紺屋町自治会)が

この春、米子市の功労表彰を受けられました。

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp

QRコード

スマホで明道公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。

湊山中学校職場体験学習

7月初めの3日間、湊山中2年生の職場体験学習が、地域の各事業所が協力し、行われました。公民館では2名が様々な作業体験に励みました。



ありがとうございました

米子都々逸野暮の会の成田公一様より本の寄贈をしていただきました。

歌集「けふの冒険」



大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



在宅福祉委員会からのお知らせ

8月の友愛訪問は8月20日(水)です。

保健師の出張! なんでも健康相談



保健師の中村です。月1回開催しています。予約不要赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時: 令和7年8月19日(火)

午前9時30分～11時30分

場所: 明道公民館 図書室

【お問い合わせ先】

米子市健康対策課 23-5454

学習講座を開催しました

6月25日(水)に、健康運動指導士 山川 了史 氏を講師にお迎えし、「効率の良い継続可能なボディーメイク術」を開催しました。お尻やふともも等の足の筋肉とともに骨盤底筋を鍛え、姿勢矯正できる運動をわかりやすく楽しくご指導いただきました。家で気楽に出来る運動なので、継続できそうだと好評をいただく講座となりました。



第4回あすなろ学級を開催しました

7月9日(水) 米子市立山陰歴史館 大原歳之氏を招き、「米子の起源と名前を考える～加茂の里の伝承と宇氣河口神社由来記から～」の演題で、米子城ができ、米子の町ができる以前の歴史についてのお話を聞きました。受講者からは「米子の町が出来る前は加茂神社あたりまで海で砂浜だったこと」「米子の起源は賀茂神社にある「よなぐ井」のまわりにあった小さな集落が始まりであった」事など、大変興味深かったと感想をいただきました。また、大原さんの父君俊二さんがまとめられた研究書「城下町「米子」、その商都への歩み」と「米子湊山城と戦略城下町一吉川広家の大山信仰」の2冊を頂いています。興味ある方は公民館図書室に置いてありますのでお出かけ下さい。



二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？

思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)

※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

○応募締切

令和7年8月20日(水)

二十歳を祝う会記念感想

文の募集について

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

米子市二十歳を祝う会対象者

(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和7年10月31日(金) 必着

○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一

丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当

TEL (0859) 23-5442

FAX (0859) 23-5568 E-

mail shogaku@city.yonago.lg.jp