第389号　令和８年11月

# 明道公民館だより

米子市明道公民館
〒683-0067 米子市東町124
TEL 34-3074　FAX 34-3088
E-mail　meidoh@chukai.ne.jp

明道公民館ホームページ QRコード

## 11月の行事予定



2日(月)　公民館祭振替休館日
9日(月)　公民館祭反省会
10日(火)　あすなろ学級 教養講座
15日(日)　明道地区ボッチャ大会
16日(月)　リモート運動＋フレイル予防(口腔講座)
17日(火)　地域で人権を学ぶ会(小地域懇談会)
18日(水)　友愛訪問
24日(火)　見守り連絡会(合同研修会)



令和8年度
明道
## あすなろ学級

どなたでも いつでも
お気軽にご参加ください

**教養講座**

### 「昨今のお墓事情について知ろう」
### ～墓じまい、永代供養など～




日 時:11月10日(火)
午後1時30分～3時
講 師:㈱葬仙 一級葬祭ディレクター
仲田　卓史　氏

気になる話題だけどなかなか聞く機会がないし…
最近のお墓事情を聞いてみましょう。

**音楽講座/閉講式**

### 「チューバで奏でる名曲の数々」




日 時:12月15日(火)
午後1時30分～2時30分
講 師:鈴木 博志 氏・鈴木 ちぶみ 氏

今年度最後のあすなろ学級は、素敵なチューバの音色を楽しみ、締めくくりましょう♪
最後に閉講式も行います。

## スポーツ大会のご案内
## 「明道地区ボッチャ大会」



日　時:11月15日(日)
午前9時～11時15分(予定)
場　所:明道小学校 体育館
※詳しくは回覧をご覧ください。

## 振替休館日について



11月2日(月)は公民館祭の振替休館日です。
公民館をご利用される場合は、
事前に鍵を借りにお越しください。

## 地域で人権を学ぶ会
## (小地域懇談会)

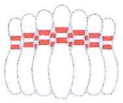


**明道地区人権・同和教育推進協議会**

日　時:11月17日(火) 午後7時～8時30分
場　所:明道公民館
内　容:人権啓発DVD観賞他
「無意識の偏見・思い込みをなくそう」

「これって思い込みかも？」
DVDを見ながら、身近な事例を通してアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見、思い込み)について、一緒に考えてみませんか？
みなさん気軽な気持ちでぜひご参加ください。
★参加費無料 ★予約不要
※詳しくはチラシをご覧ください。

## 明道地区親睦ボウリング大会



日　時:12月6日(日)
受　付:午後1時30分より
午後2時～4時終了(予定)
場　所:YSPボウル(博労町3丁目☎33-7151)
参加費:大人1,060円、高校生以下760円
(2ゲーム代金)
貸靴代:300円
マイシューズをお持ちの方は不要
申込み:各自治会で回覧する申込用紙にご記入いただくか、明道公民館まで。
※当日参加はできません
締切り:11月26日(木)まで
※詳細は、別紙回覧のチラシをご覧ください。

## 在宅福祉員会からのお知らせ

11月の友愛訪問は
**11月18日(水)** です。
楽しみにおまちください。



～学習講座 第５回～

## 「しめ縄づくり」



日　時:12 月 16 日(水)午後１時～4 時
講　師:南さいはく地域振興協議会のみなさん
場　所:明道公民館 学習室
材料費:100 円(当日ご持参下さい。)
持ち物:はさみ・カッターナイフ・持ち帰り用の袋
定　員:15 名
締切り:12 月 8 日(火)
申込み:明道公民館まで
※定員になり次第締切ます。




## リモート運動体験 と お口の教室

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口のケアやお口の体操についてお話します。
申し込み不要です！



■日　時:11月16日(月)
　午前10時30分～11 時:リモート運動体験
　午前11時～正午:お口の教室
■会　場:明道公民館 第２研修室
■持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費:無料
■問合せ:米子市フレイル対策推進課 23－5458

## 明道公民館祭

ご来場いただきありがとうございました。

当日は絶好の秋晴れの中、明道公民館祭を開催しました。教室・同好会をはじめ地域の方々にご協力・ご参加いただき、ステージ発表や作品展示など賑やかに実施することができました。役員の皆さまには準備からお世話になり、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 保健師の 出張！なんでも健康相談



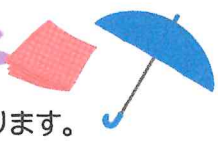
月１回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。
**日時：11 月 20 日（金）**
**午前 9 時 30 分～11 時 30 分**
**場所：明道公民館　図書室**
・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・赤ちゃんの体重測定・育児について
・その他、体や心の健康のことで聞いてみたい　など
米子市健康対策課　２３-５４５４

## ★学習講座を開催しました★

学習講座 第4回 9月29日(火)
「革で作るコインケース」 h.s.works 齊木 弘子　氏
初めて体験される方もおられましたが、先生のご指導のもと、個性あふれる素敵なコインケースが完成しました。先日の公民館祭では作品を展示していただきました。ありがとうございました。



## 忘れ物のお知らせ



傘や小物などの忘れ物をお預かりしております。
お心当たりのある方は、11 月末までにご連絡ください。
なお、期限までにお申し出がない場合は、処分させていただきますので、ご了承ください。

## 明道地区社会福祉協議会



地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り、厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお祈りいたします。
（香典返し）
陽田町　影山 太一　様(故 影山 良夫 様)