

明道公民館だより

9月の行事予定



- 7日(月) 小地域懇談会打合せ会(同推協)
15日(火) 出張なんでも健康相談
16日(水) 友愛訪問
" あすなろ学級 現地学習
17日(木) 敬老記念品贈呈式
26日(土) 親子ゴズ釣り大会
28日(月) リモート運動+フレイル予防:栄養講座
29日(火) 学習講座「革で作るコインケース」
30日(水) 公民館周辺清掃



現地学習

どなたでも いつでも
お気軽にご参加ください

「かんべの里で民話を楽しみ、

八雲ゆかりの神社仏閣を巡る」

日時: 9月16日(水)

午前9時～午後3時45分頃

場所: 松江市方面



※詳しくは公民館事務室前のチラシをご覧ください。

人権講座

「身近な人権をDVDを観賞して考える」

日時: 10月27日(火)

午後1時30分～3時

講師: 米子市人権政策課 職員



DVDを観賞し、人権とはなにか考えてみましょう。

公民館周辺清掃ご協力のお願い

日時: 9月30日(水) 午前9時～10時

※予備日 10月2日(金)

場所: 明道公民館周辺

持ち物: 軍手、草取り用具など



*少雨決行 中止の場合は防災無線でお知らせします。

老人クラブ連合会の皆さんと一緒に、公民館周辺の清掃・除草作業を行います。住民のみなさまのご協力をお願いします。

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



明道公民館ホームページ QRコード

社会福祉協議会よりお知らせ

9月中旬より 敬老該当者様に記念品を配付する予定にしております。
楽しみにお待ちください。



親子ゴズ釣り大会のお知らせ

日時 9月26日(土)

午前7時00分 受付開始

午前8時30分 現地解散

場所 深浦周辺「**現地集合**」

やまつみスポーツクラブ駐車場



*詳細は明道小学校で配布するチラシをご覧ください。
みなさんの参加をお待ちしています！

主催: 明道地区青少年育成会

～★～学習講座のご案内～★～

『革で作るコインケース』



日時: 9月29日(火)

午後1時30分～3時00分

場所: 明道公民館

講師: 靴工房h.s.works 齊木 弘子 氏

参加費: タイプ①半円 1,500円

タイプ②三角 1,100円

持ち物: 老眼鏡が必要な方はお持ちください。

定員: 15名(定員になり次第締切ります。)

申込み: 9月1日(火)より受付

材料費を添えてお申込みください。

〆切り: 9月15日(火)まで



- ★公民館に見本を置いていますので、申込み時にケースの形と革の色を選んでいただきます。
- ★1つでも2つでも作製可能です。
- ★10/11日の公民館祭に作品出品のご協力をお願いします。

在宅福祉員会からのお知らせ

9月の友愛訪問は 9月16日(水) です。
楽しみにおまちください。



★あすなろ学級・学習講座を開催しました★

学習講座 第3回 8月5日(水)

「ラインを使って、写真の取り込みと送信の方法を学ぼう」

ソフトバンク 久保山 優 氏

今回の学習講座は、ソフトバンク久保山氏と2名のスタッフを講師にお招きし、スマホ講座を開催しました。スクリーンには実際に操作をされる様子が映し出され、それを見ながら説明していただきました。



★夏休み子ども教室を実施しました★

①バスで行く社会見学 7月29日(水)

島根原子力館・原子力発電所に社会見学に出かけました。原子力館では、原子力発電のしくみや構造について、ゲームや映像を通して楽しく学びました。また、バスで島根原子力発電所内を見学し、安全対策や発電所の安全性について説明を受け、貴重な学びの機会となりました。



②絵画教室 8月4日(火)

元明道小学校校長 細田昌之先生ご指導のもと、子どもたちは「未来の米子市」をテーマに、こんな米子市になったらいいなと想像をふくらませながら、思い思いに絵を描きました。個性あふれる作品が完成しました。



③料理教室 8月7日(金)

枝豆ごはん、カレー風味のチキンスティック、きゅうりとかにかまの甘酢和え、フルーツヨーグルトの4品を作りました。役割分担をしながら、みんなで協力して楽しく料理に取り組みました。



④工作教室 8月10日(月)

児童文学作家で手作りおもちゃ研究家でもある木村研氏にご指導いただき、牛乳パックを使ったサイコロパズルやカメラ、紙コップ人形等を作りました。身近な材料を使った工作を楽しみながら、子どもたちは完成したおもちゃで楽しく遊びました。



明道公民館祭

日 時:10月11日(日)

午前10時～午後3時

場 所:明道公民館

内 容:作品展示、野外ステージ、バザー、健康相談ほか

ビンゴゲーム
もあるよ!

*詳細は、別紙各戸配布のチラシをご覧ください。



スポーツ大会のご案内

「明道地区ウォーキング大会」

日 時:10月25日(日)

午前9時～午後2時頃

集合場所:明道公民館多目的広場(旧テニスコート)

行 先:淀江方面(約6㌔)

※詳しくは回覧をご覧ください。



保健師の 出張! なんでも健康相談



月1回開催しています。予約不要

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時:9月15日(火)

午前9時30分～11時30分

場所:明道公民館 図書室

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・赤ちゃんの体重測定・育児について
- ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたいなど

米子市健康対策課 23-5454



リモート運動体験+栄養講座



リモート運動体験後、管理栄養士がシニア世代に大切な食事についてお話しします。

■日 時 9月28日(月)

午前10時30分～11時30分:リモート運動体験

午前11時30分～12時:栄養教室

■会 場 明道公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458