

明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



明道公民館ホームページ QRコード

7月の行事予定



- 13日(月) 骨量測定&健康講座
- 14日(火) あすなろ学級 災害・防災講座
- 15日(水) 友愛訪問
- 17日(金) 出張なんでも健康相談
- 26日(日) 明道地区ボッチャ大会
- 27日(月) セタの会
(湊山校区人権・同和教育推進協議会)
- 29日(水) 夏休み子ども社会見学

スポーツ大会のご案内

「明道地区ボッチャ大会」

日時:7月26日(日) 午前9時~12時頃

場所:湊山体育館

対象:小学生~大人まで

- 1チーム 3名
- 参加希望の方は、各自治会体育部員
又は、公民館までお申し込みください。

パラリンピック正式種目で、老若男女、障がいの有無に関わらず、すべての人が一緒にできるスポーツです。
小中学校でも体験学習で取り上げられています。

詳しくは
回覧チラシをご覧ください



どなたでも いつでも
お気軽にご参加ください

災害・防災講座

「災害にそなえるということ」

日時:7月14日(火)

午後1時30分~3時

講師:鳥取短期大学

地域コミュニケーション学科

准教授 板倉 一枝 氏



多発する自然災害への対策や、もしものときの備えについて学びます。

健康講座

「骨卒中を知って予防しよう」

日時:8月25日(火)

午後1時30分~3時

講師:独立行政法人労働者健康安全機構

山陰労災病院

院長 萩野 浩 氏



高齢者に多い病状の『骨卒中』についてお話ししていただきます。予防することで健康生活を目指しましょう。

~☆~学習講座のご案内~☆~

ライン

『LINEを使って、写真の取り込みと送信の方法を学ぼう!!』

日時:8月5日(水)

午前10時00分~11時30分

場所:明道公民館

講師:ソフトバンク株式会社

土橋 俊介 氏

持ち物:スマホがある方はご持参ください。

ない方は、デモ機をお貸しします。

定員:20名(定員になり次第締切ります。)

申込み:明道公民館までお申込みください。

※切り:7月23日(木)まで



在宅福祉員会からのお知らせ



7月の友愛訪問は 7月15日(水) です。
楽しみにおまちください。



《米子市民体育祭》第39回 ソフトテニス大会

5月24日(日)どらパーク米子庭球場にて開催されました。

優勝 明道チーム

選手・応援の皆さま、おめでとうございます。

★親睦グラウンド・ゴルフ大会を開催しました

6月13日(土)明道小学校
グラウンドにて開催しました。

選手、役員の皆さま、
暑い中お疲れさまでした。



明道公民館祭開催

10月11日(日)午前10時～午後3時

展示作品や屋外ステージ出演者などを
8月に募集します！ぜひご応募ください！



★明道あすなろ学級・学習講座を開催しました★

あすなろ学級 第3回 教養講座 6月9日(火)

「暮らしの中の言葉～その意味を味わう～」

元鳥取県教育委員会教育長 中永廣樹 氏

言葉の成り立ちやその意味を知り、
発する言葉(書く言葉)の大切さ
を改めて考えるいい機会になり
ました。



学習講座 第1回 5月28日(木)

「家庭でできる本場のベトナム料理」

鳥取県国際交流財団 倉吉事務所 臼田 アン 氏
参加者の皆さんで協力して“フォー・ボー(牛肉のフォー)”
と“チャーゾー(揚げ春巻き)”を作りました。

先生からベトナムのお話を聞きながら
楽しいひとときを過ごしました。



『土曜歴史会』会員募集中！

今年度は『ちょっと深掘り中国史』のテーマです。

講座日 毎月 第三土曜日(8月休講)

午後1時30分～3時30分

講師 高口 勝人 先生(元・高校教師)

会費 半期分5,000円

※講座体験あります※

お問い合わせは 明道公民館まで(☎34-3074)

～★～体育行事の結果発表～★～

《明道地区バグゴ大会》

6月21日(日)明道小学校体育館にて開催しました。

結果は以下のとおりです。

優勝 長砂町 Aチーム

準優勝 道笑町 2丁目 Bチーム

選手、役員の皆さま

ご参加ありがとうございました。



夏休み 子ども教室のご案内



料理教室

8月7日(金)



※絵画教室:8月4日(火)と
工作教室:8月10日(月)は
定員に達したため〆切りました。



★申込み・詳細については、明道小学校で
配布するチラシをご覧ください。

皆さんの参加をお待ちしています。

主催:明道地区青少年育成会

★七夕の会のご案内★

(湊山中学校区民・幼小中 PTA 合同人権教育研修会)

「笑って前向きに！」

～前向き思考でつくる、明るい地域づくり～

日時:7月27日(月)午後3時～4時30分

場所:米子コンベンションセンター小ホール

講師:中山まさとも・つかさ 氏

(オフィス星野トーオン高知校代表・副代表)

問合せ先:明道小学校(34-3141)

★申込み不要。どなたでも参加できます。

保健師の 出張！なんでも健康相談



月1回開催しています。予約不要

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時:7月17日(金)

午前9時30分～11時30分

場所:明道公民館 図書室

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定

・赤ちゃんの体重測定・育児について

・その他、体や心の健康のことで聞いてみたいなど

米子市健康対策課 23-5454