

明道公民館だより

8月の行事予定

- 3日(月) 明道公民館祭打合せ会
4日(火) 絵画教室(夏休み子ども教室)
5日(水) LINEを使って写真の取り込みと送信の方法を学ぼう!!(学習講座)
7日(金) 料理教室(夏休み子ども教室)
10日(月) 工作教室(夏休み子ども教室)
19日(水) 友愛訪問
25日(火) あすなろ学級 健康講座
28日(金) 出張なんでも相談
// リモート運動

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



明道公民館ホームページ QRコード

明道地区民生・児童委員のご紹介

新しくなられた民生・児童委員のご紹介です。

(令和8年7月1日～)

自治会	氏名	電話番号
昭和町	山田 登機枝	33-6831

よろしくお願いします



◆民生児童委員とは...

地域住民の生活や福祉、子育てなどに
関する相談・援助活動を行っています。

湊山中学校 職場体験学習

6月30日(火)～7月2日(木)の3日間、地域の各事業所で、湊山中学校2年生による職場体験学習が行われました。明道公民館には2名の生徒が来館し、机・イスの整理、工作教室の準備など公民館のさまざまな業務を体験しました。また、公民館を紹介する動画も制作していただきました。

生徒の皆さんが工夫をこらして制作した動画です。

ぜひ、ご覧ください。



★明道あすなろ学級を開催しました★

あすなろ学級 第4回 災害・防災講座 7月14日(火)

「災害にそなえるということ」

鳥取短期大学 地域コミュニケーション学科
准教授 板倉一枝 氏

「災害は忘れた頃にやってくる」という言葉をもとに、日頃から防災意識を持ち、「備えない防災」フェーズフリーの考え方について学びました。

会場では、防災グッズの展示も行われ、参加者は災害への備えを見直す機会となりました。



在宅福祉員会からのお知らせ

8月の友愛訪問は 8月19日(水) です。
楽しみにおまちください。



どなたでも いつでも
お気軽にご参加ください

健康講座

「骨卒中を知って予防しよう」

日時:8月25日(火)

午後1時30分～3時

講師:独立行政法人労働者健康安全機構

山陰労災病院

院長 萩野 浩 氏

高齢者に多い病状の『骨卒中』についてお話していただきます。予防することで健康生活を目指しましょう。



現地学習

「かんべの里で民話を楽しみ、 八雲ゆかりの神社仏閣を巡る」

日時:9月16日(水)

午前9時～午後3時45分頃

※詳細については、8月中旬に公民館に掲示します。

※チラシは8月の講座時に配布いたします。

※8月25日(火)午後3時より受付開始いたします。





10月11日(日)午前 10 時～午後 3 時
ビンゴゲーム大会景品に協賛していただける方を募集しています。
申込み締切: 8 月 17 日(月)
お申込み・お問合せは明道公民館まで

明道地区ポッチャ大会7月 26 日(日)は、厳しい暑さによる熱中症の危険を考慮し、11月15日(日)に延期といたします。地区の皆さまにおかれましても、こまめな水分補給や休息を心がけ、体調管理には十分お気をつけください。



学習講座 第 2 回 6月29日(月)

「吹き矢で楽しく脳の活性化！」

★学習講座を開催しました★

西部レクリエーション協会 安田 智氏

「スポーツ吹き矢」の講座を開催しました。

参加者は全員が初めての体験でしたが、講師の安田氏の説明を熱心に聞きながら基本を学び、実践しました。練習後は得点を記録しながら競技を楽しみましたが、平常心を保つことの難しさを実感しておられる様でした。

参加者からは、「精神を集中させることで脳の活性化につながりそうだ」との声も聞かれました。



健康増進キャンペーン in Yonago

9 月の「健康増進普及月間」にちなみ、健康イベントを行います。ぜひご参加ください。

■日 時 8月18日(火) 午前10時 30 分～正午

■会 場 米子市立図書館 2 階

■内容 血圧測定、味覚チェック、
骨量測定、フレイル度チェック

※参加費無料、申込不要



イベントの参加者には J-CoinPay300 ポイントをプレゼントします。(先着 50 名)

J-CoinPay を事前登録の上ご来場ください。

■問合せ 米子市健康対策課 23-5452

米子市・米子市地区保健推進員連絡協議会・明治安田生命保険相互会社

保健師の 出張！なんでも健康相談

月 1 回開催しています。予約不要

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：8月28日(金)

午前 9 時 30 分～11 時 30 分

場所：明道公民館 図書室

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・赤ちゃんの体重測定・育児について
- ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたいなど

米子市健康対策課 23-5454

「リモート運動のご案内」

日時：8月28日(金) 午前 10 時 30 分～12 時

場所：明道公民館

持ち物：上履き・水分補給の飲み物・タオル

参加費：無料



二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

【米子市 HP】→



○応募資格

令和 9 年米子市二十歳を祝う会対象者

(平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた方)

○字数

400 字詰め原稿用紙 3 枚程度まで

○応募締切

令和 8 年 10 月 30 日(金) 必着

○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686

米子市加茂町一丁目 1 番地 米子市役所本庁 4 階

米子市教育委員会事務局生涯学習課

TEL (0859) 23-5442 FAX (0859) 23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

※途中参加・退場できますので気楽にご参加ください。

問合せ：米子市フレイル対策推進課

23-5458

