啓成がくゆう会
第4回【介護予防】

と　き：令和7年6月18日(水)
午後1時30分～午後3時

ところ：啓成公民館　2階　集会室

共催：
米子市フレイル対策推進課
東山地域包括支援センター

「フレイル予防 de 啓成GO!」

米子市福祉保健部　フレイル対策推進課
講　師　　小椋　善文　氏

「啓成公民館の歌でフレイル予防体操をしたい！」と地域の方からご提案いただきました。米子市福祉保健部フレイル対策推進課から快諾いただきできあがりました。

啓成公民館のインスタグラムで２月17日にシェアしたところ大好評のようです。

今回の介護予防講座は、啓成地区で楽しくフレイル予防でいこう！です。

2月17日にシェアされた投稿
作成者:KEIJYOHKOUMINKAN