

ふるさとウォーク

日時

令和7年 6月7日（土） ※少雨決行、大雨時は6月8日（日）予備日
8時15分～12時30分頃

集合

宇田川公民館（受付 8時～）

持ち物

参加費（大人 100 円、高校生以下無料）

水分補給できる飲料水、帽子、汗拭きタオル

申込み

5月26日（月）までに

各自治会体育部員にお申込みください。

体育部員

ウォーキングコース 約7km

宇田川公民館から出発し、壺亀山（つばかめ山）にも登ります！

途中、4カ所のポイントで体育部員さん達による自治会紹介やゲーム等があります♪

自分たちの住む町を改めて知ることができますよ！子どもから大人まで参加 OK！

健康にもよくフレイル予防にもつながります。

今年度はリスネットさん手作りの昼食もあります。ぜひご参加ください！



※昼食はイメージです。

食べ物アレルギーのある方は公民館までご連絡ください。